

4

健康相談

コーディネーター（保健師）による各個人のライフスタイル、ベスト体調、食生活、家族の病歴などを参考に、注意・改善したいポイントなどをアドバイスするほか、がんを予防するための各個人への食生活提案など。



5

「わくわく健康講座」の開催

当協会の専門医が、がんや生活習慣病に関する最新情報をはじめ、知っておいて欲しい正確な知識、予防のための注意、自分でケアできるチェックポイントなどを、わかりやすく解説。



早期に発見することが 最大のがん対策

「早期発見できれば、がんは怖くない」という固い信念で研究を重ねた結果、がん専門の検診システムを構築しました。しかも、個人が安心して選択できる会員制によるがん検診システムです。

いわば“がん専門ドック”ともいえるものです。

みなさま方のご家族にも自信を持って「安心」を、お届けできる画期的な組織だと自負しております。

—入会の手続き—

ACクラブ事務局まで電話にてお申し込みください。

- 年会費は、2,000円です。
 - ご夫婦で入会されますと、年会費が半額になる特典があります。
 - 健康情報ニュースレター「マリンブルー」をお届けします。
- 詳しくはACクラブ事務局でおたずねください。



AC club

神奈川から がんをなくす会



たしかめましょう健康

公益財団法人 神奈川県予防医学協会

ACクラブ事務局 TEL045-641-3697

<http://www.yobouigaku-kanagawa.or.jp>



たしかめましょう健康

公益財団法人 神奈川県予防医学協会

ACクラブはあなたのがんの主治医です

1 がん検診システム

- ・日本人に多発するがん（胃・大腸・肺・子宮・乳房）をベースに総合的かつ受けやすい検診システムにしました。
- ・消化器・呼吸器・子宮・乳房の専門医が総合診断にあたります。経年的な変化を専属の専門医が確かな目でチェックすること。がん早期発見の基本です。
- ・専門医の確かな目とともに大切なのが検査の精度です。ACクラブで行われる検診・検査は厳正な精度管理がなされた当協会の検査部門が測定・分析にあたります。
- ・検診データはあなたの大切な健康履歴。検診を重ねるごとに増えていく検診データは確かなセキュリティのもと大切にお預かりし、健康管理にいかします。

●検査内容

肺がん……………MD-CTと単純X線フィルムの比較読影を加えたダブルチェックシステム
子宮がん……………細胞診断とコルポスコーピー検査・HPV検査によるチェック
乳がん……………触視診、マンモグラフィ（乳房X線撮影）と乳房超音波検査の隔年併用によるチェック
胃がん……………X線または内視鏡、腹部超音波の総合チェック

2 総合ヘルスチェック(付加検診)

ACクラブでは、がん検診の機会に総合的なヘルスチェックも…とお考えのみなさんのために、日頃の健康も同時にケアできる“ドック方式”の付加検診システムがあります。

「会員検診デー」（毎週木曜日）の当日に併せて受診していただけるようになっています。ぜひ、ご利用ください。

●検査内容

- ①血液・生化学検査等（採血） ②尿検査（早朝尿）
③心電図検査 ④眼底・眼圧検査
⑤肺機能検査 ⑥胸部X線検査（女性会員のみ）

●検査結果

検査結果は当日説明し、郵送で結果をお送りします。

3 フォロー

何らかの所見（精密検査必要）が認められた場合は、総括担当医・コーディネーター（保健師）が責任を持って説明・指導に当たります。治療が必要となった方には症状やお住まい、ライフスタイルに即した適切な医療機関を紹介いたします。

マルチディテクター CTの威力

マルチディテクターCT（MD-CT）は、多列の検出器が横に並んで回転し、肺全体を細かく短時間で撮影するため、肺周辺臓器に隠れている微細な部分まで目が光るようになった検査機器。



マンモグラフィの精度（乳房X線撮影）

現在、毎年、72,000人の人が罹る乳がんは女性のがん第1位です。ACクラブでは1987年からマンモグラフィを導入しています。

当協会のマンモグラフィ検診は、全国的に見ても数少ない、医師・技師・施設の3つすべての認定を日本乳癌検診学会など9学会で組織した「日本乳がん検診精度管理中央機構」から受けています。

