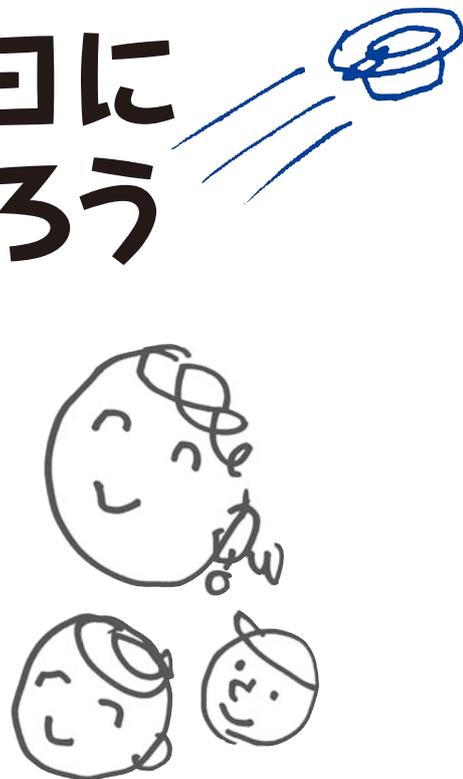


家族の記念日に 「禁煙」を贈ろう



禁煙のメリット



その1

体力が回復して、
身体が軽い!
がんのリスクが軽減して、
口臭も改善。



その2

10年で
150万円の節約に!

410円 × 365 × 10
1箱 日 年

=1,496,500円

その3

さよなら肌荒れ、
身体の冷え!
すこやか美肌が
戻ってくる。



パパ、
たばこ臭い!

その4

って言われたい。
食事の後も
家族で団らん。



その5

食事が
おいしい!
鈍った味覚が甦る。



一緒に
がんばる

禁煙治療で、優れた実績を誇る当協会の禁煙外来。医師と専門スタッフがチームを組み、受診者の喫煙パターンに応じた禁煙指導と併せて、禁煙補助の貼り薬や飲み薬によるトータルな支援体制であなたの禁煙を成功に導きます。

保険診療が
可能です

禁煙治療に際して「一定の条件」を満たし、「標準禁煙治療プログラム」を終了した場合に適用されます。使用薬などにもよりますが、自費診療の場合の約1/3で、あなたの禁煙を後押しします。※詳しくは、裏面をご覧ください。



たしかめましょう健康

公益財団法人 神奈川県予防医学協会

あなたの禁煙、「保険適用」かもしれない?!

当協会まで、お気軽にお問合せください。



ご存知ですか? 禁煙外来の禁煙治療に、健康保険を利用できること。以下の条件を満たす場合、保険診療の可能性が高くなります。下記をご確認の上、ご連絡いただければ、不明点などに当協会がお答えいたします。

保険適用の目安

以下の4項目に該当しますか? チェックしてください。

- 直ちに禁煙する意思がある。
- 下記の「タバコ依存症スクリーニングテスト (TDS)」で、タバコ依存症の可能性が高い(5点以上)と認められる。
- 「1日の喫煙本数」×「喫煙年数」=「200(喫煙指数)以上」である。
- 禁煙治療に文書で同意し、所定の受診期間に来所し、「標準禁煙プログラム」を実行することができる。



●標準禁煙プログラム

このプログラムから外れた場合は、自費診療となります

- ① 貼り薬または飲み薬の使用
- ② 12週間以内に計5回の診療を受ける

タバコ依存症スクリーニングテスト(TDS)

下記の質問を読んで、該当する項目を チェックしてください。

- | | |
|--|--|
| <p>Q1 <input type="checkbox"/> 自分が吸うつもりよりも、ずっと多くタバコを吸ってしまうことがありましたか?</p> <p>Q2 <input type="checkbox"/> 禁煙や本数を減らそうと試みて、できなかったことがありましたか?</p> <p>Q3 <input type="checkbox"/> 禁煙したり本数を減らそうとしたときに、タバコがほしくてほしくてたまらなくなることがありましたか?</p> <p>Q4 <input type="checkbox"/> 禁煙したり本数を減らしたときに、次のどれかがありましたか? (イライラ、神経質、落ちつかない、集中しにくい、ゆううつ、頭痛、眠気、胃のむかつき、脈が遅い、手のふるえ、食欲または体重増加)</p> <p>Q5 <input type="checkbox"/> Q4 どうかかった症状を消すために、またタバコを吸い始めることがありましたか?</p> | <p>Q6 <input type="checkbox"/> 重い病気にかかったときに、タバコはよくないとわかっているのに吸うことがありましたか?</p> <p>Q7 <input type="checkbox"/> タバコのために自分に健康問題が起きているとわかっていても、吸うことがありましたか?</p> <p>Q8 <input type="checkbox"/> タバコのために自分に精神的問題が起きているとわかっていても、吸うことがありましたか?</p> <p>Q9 <input type="checkbox"/> 自分はタバコに依存していると感じることがありましたか?</p> <p>Q10 <input type="checkbox"/> タバコが吸えないような仕事やつきあいを避けることが何度かありましたか?</p> |
|--|--|
- 該当項目が「5つ以上」の場合、ニコチン依存症の可能性が高いと考えられます。上記の他項目をご確認の上、お早めの対応をおすすめします。

喫煙はCOPDを引き起こします。

COPD検診

(慢性閉塞性肺疾患)

~ COPD は早期発見、早期禁煙(治療)が大切です ~

COPD(慢性閉塞性肺疾患)とは、『肺の生活習慣病』とも言われ、初期は症状を自覚しにくいので発見が遅れがちです。

【下記にあてはまりませんか?】

「40歳以上で喫煙歴10年以上」または「40歳以上で喫煙指数※400以上」の方はCOPD(慢性閉塞性肺疾患)が疑われます。一度、COPD検診を受診しましょう。

※喫煙指数 = 1日の喫煙本数 × 喫煙年数

【検査項目】

- ・COPD専用問診票
- ・呼吸機能検査

【検査料金】

1,300円 (料金は本体価格。別途消費税を申し受けます。)

※あくまでも保険適用対象者の目安です。ご来所の上での医師の診断が必要となります。

この機会に、私たちと本気で取り組んでみませんか。
まずは、禁煙外来へご相談ください。

TEL 045-641-3697

●診療日 水曜日▶14時~



たしかめましょう健康
公益財団法人 神奈川県予防医学協会

〒231-0021 横浜市中区日本大通58 日本大通ビル
http://www.yobouigaku-kanagawa.or.jp/



当協会では、個人情報を正確かつ安全に取り扱い、保護・管理に万全を期すため「個人情報に関する方針」を定め、個人情報保護管理責任者の設置をはじめとした「個人情報保護管理規程」に則り個人情報の保護に努めてまいります。