

学校検尿・一次検査について

採尿前日の注意

- ①夕方からは、ビタミンCを含んだジュース類や薬（ビタミン剤など）を飲まないでください。
- ②夜寝る前に必ず排尿してください。※検査結果に影響が出ることがあります。

●採尿のしかた

- ①朝起きてすぐの尿をとります。
出始めの尿は検尿コップに入れず、途中の尿を検尿コップにとってください。
- ②容器のキャップをはずし、中央部を指で押して検尿コップ内の尿をスポイトの要領で吸ってください。
※尿量が足りない場合は、容器を上に向け空気を出して、もう一度吸ってください。
- ③容器に表示されている【←このあいだに入れる→】の範囲内に収まるよう尿をとってください。
※尿が漏れないようにキャップはしっかり閉めてください。

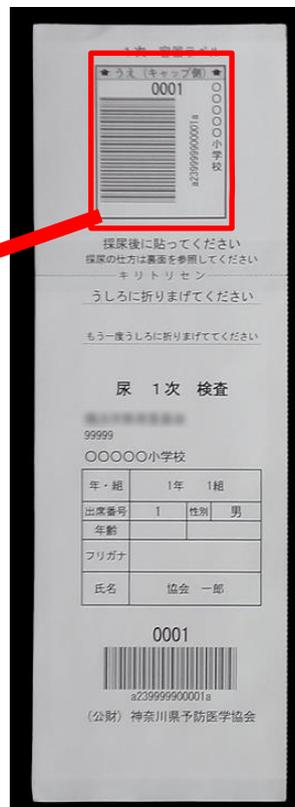


【←このあいだに入れる→】の範囲内に尿をとってください。尿の量が上の線より多い場合、下の線より少ない場合、ともに検査ができない場合があります。

- ④袋上部の「1次 検尿容器用ラベル」シールをはがし、容器に貼ってください。
↑(矢印)が上に(キャップ側)になるように容器に貼ってください。

容器上部のラインに↑(矢印)を合わせて貼ってください

- ⑤シールをはがした「1次 検尿容器用ラベル」部分をキリトリセンで切り離してください。
- ⑥容器はキリトリセン下部の「尿 1次 検査」と書かれた袋に入れ、2度折りして提出してください。
(ビニール袋やティッシュペーパーなどは入れないでください。また、セロハンテープやホチキスで留めないでください。)



“尿のとり方”や“検尿コップのおり方”などを動画でご案内しています。

※当協会のホームページにリンクします※



たしかめましょう健康
公益財団法人 神奈川県予防医学協会