

精密総合健診（人間ドック）

表1 年度別受診者数

区 分	受診者	男	女
12年度	9 090	5 446	3 644
13年度	9 382	5 405	3 977
14年度	9 832	5 778	4 054

表2 受診者前歴内訳

区 分	5年連続	4年連続	3年連続	2年連続	初 回	前 年 未受診	2年以上 中 断	総数
男	2 209 38.2%	356 6.2%	465 8.0%	708 12.3%	1 400 24.2%	447 7.7%	193 3.3%	5 778
女	1 158 28.6%	241 5.9%	349 8.6%	743 18.3%	1 070 26.4%	330 8.1%	163 4.0%	4 054
合計	3 367	597	814	1 451	2 470	777	356	9 832

(年度内重複受診者25名はのぞく)

表3 総合判定区分内訳

区 分	総 合 判 定									総 数
	A	B	C	D	E	F	G	H	J	
男	28 0.5%	23 0.4%	439 7.6%	1 222 21.1%	189 3.3%	151 2.6%	931 16.1%	1 349 23.3%	1 446 25.0%	5 778 100.0%
女	77 1.9%	42 1.0%	528 13.0%	819 20.2%	126 3.1%	110 2.7%	672 16.6%	924 22.8%	756 18.6%	4 054 100.0%
合計	105	65	967	2 041	315	261	1 603	2 273	2 202	9 832

表4 がん発見状況の推移（新規発見）

がんの部位	12年度 9 090名	13年度 9 382名	14年度 9 832名
食 道	1	1	1
胃	8	6	5
大 腸	0	0	2
膵 臓	0	0	1
肝 臓	0	0	0
肺	2	0	4
腎 臓	1	1	1
乳 房	4	4	6
子 宮 頸 部	1	2	4
子 宮 体 部	2	1	0
甲 状 腺	0	0	0
前 立 腺	3	2	4
悪性リンパ腫	0	0	0
合 計	22	17	28
がん発見率	(0.24%)	(0.18%)	(0.28%)

平成15年8月31日現在

表5 前立腺がん検査実施状況

年 代	実 施 数	対 各 年 代 別 男性受診者数(%)	がん発見数
29 歳 以下	0	—	—
30 ～ 34 歳	2	—	—
35 ～ 39 歳	22	3.8	0
40 ～ 44 歳	46	7.0	0
45 ～ 49 歳	68	8.7	0
50 ～ 54 歳	206	18.6	0
55 ～ 59 歳	242	23.2	0
60 ～ 64 歳	229	28.6	1
65 ～ 69 歳	123	30.1	2
70 ～ 74 歳	63	36.6	1
75 ～ 79 歳	24	33.3	0
80 歳 以上	6	30.0	0
合 計	1 031	17.8	4

がん発見率 0.39%

表6 主な異常所見の有所見者数

異 常 所 見 等		男 (5 778名)		女 (4 054名)		計 (9 832名)	
		有所見者数	%	有所見者数	%	有所見者数	%
一 般 計 測 器 感 覚 器	肥 満	796	13.8	313	7.7	1 109	11.3
	視 力 低 下	1 328	23.0	1 038	25.6	2 366	24.1
	聴 力 低 下	608	10.5	198	4.9	806	8.2
	眼 圧	229	4.0	72	1.8	301	3.1
血 液 学 的 検 査	貧 血	254	4.4	396	9.8	650	6.6
	多 血 症	29	0.5	1	0.0	30	0.3
	白血球異常	190	3.3	161	4.0	351	3.6
腎 ・ 泌 尿 器	腎・泌尿器異常	502	8.7	81	2.0	583	5.9
代 謝 系	高 脂 血 症	1 997	34.6	1 789	44.1	3 786	38.5
	耐糖能異常	1 554	26.9	452	11.1	2 006	20.4
	尿酸高値	1 396	24.2	236	5.8	1 632	16.6
循 環 器	高 血 圧	910	15.7	319	7.9	1 229	12.5
	心電図異常	1 747	30.2	731	18.0	2 478	25.2
	心 拡 大	7	0.1	8	0.2	15	0.2
呼 吸 器	胸部X線異常	2 229	38.6	1 269	31.3	3 498	35.6
	胸部C T異常	180	3.1	53	1.3	233	2.4
肝 胆 膵	肝機能障害	2 496	43.2	492	12.1	2 988	30.4
	その他の生化学検査異常	684	11.8	578	14.3	1 262	12.8
	H B s 抗原陽性	72	1.2	63	1.6	135	1.4
	H B s 抗体陽性	1 138	19.7	761	18.8	1 899	19.3
	H C V抗体陽性	81	1.4	66	1.6	147	1.5
	アミラーゼ高値	384	6.6	207	5.1	591	6.0
腹 部 超 音 波	胆 石 症	299	5.2	197	4.9	496	5.0
	胆嚢ポリープ	1 104	19.1	566	14.0	1 670	17.0
	肝 血 管 腫	163	2.8	156	3.8	319	3.2
	その他の所見	2 262	39.1	1 252	30.9	3 514	35.7
胃 部 X 線	胃潰瘍(癒痕含)	77	1.3	21	0.5	98	1.0
	十二指腸潰瘍(癒痕含)	238	4.1	58	1.4	296	3.0
	共存潰瘍(癒痕含)	1	0.0	0	0.0	1	0.0
	胃ポリープ	112	1.9	217	5.4	329	3.3
	その他の所見	611	10.6	290	7.2	901	9.2
便 検 査	便潜血陽性	463	8.0	185	4.6	648	6.6
	寄生虫卵陽性	68	1.2	23	0.6	91	0.9
婦 人 科	子宮所見あり	—	—	358	8.8	—	—
	乳房所見あり	—	—	281	6.9	—	—

表7 胸部X線（単純及びCT）検査所見内訳

胸部X線所見	男(5 747名) *	女(4 007名) *	計(9 754名) *
肺腫瘍	1 (0.0)	0 (－)	1 (0.0)
縦隔腫瘍	1 (0.0)	0 (－)	1 (0.0)
微細所見	10 (0.2)	1 (0.0)	11 (0.1)
炎症像	胸膜炎症	0 (－)	0 (－)
	気管支肺炎・肺炎	0 (－)	0 (－)
	炎症様陰影	10 (0.2)	22 (0.2)
肺結核	1 (0.0)	0 (0.0)	1 (0.0)
陳旧性肺結核	治癒所見	364 (6.3)	247 (6.2)
	胸膜石灰化	2 (0.0)	0 (－)
	肺内石灰化	40 (0.7)	26 (0.6)
	縦隔内石灰化	26 (0.5)	29 (0.7)
胸膜癒着・肥厚（陳旧性）	1 649 (28.7)	876 (21.9)	2 525 (25.9)
肺のう胞症	113 (2.0)	16 (0.4)	129 (1.3)
肺線維症	65 (1.1)	24 (0.6)	89 (0.9)
肺気腫	33 (0.6)	2 (0.0)	35 (0.4)
中葉・舌区症候群	20 (0.3)	16 (0.4)	36 (0.4)
気管支拡張症	20 (0.3)	10 (0.2)	30 (0.3)
大動脈異常	突出	46 (0.8)	15 (0.4)
	延蛇	12 (0.2)	5 (0.1)
	拡張	120 (2.1)	39 (1.0)
	壁石灰化	26 (0.5)	5 (0.1)
	大動脈瘤	301 (5.2)	228 (5.7)
	大動脈	0 (－)	0 (－)
冠動脈石灰化	17 (0.3)	3 (0.1)	20 (0.2)
肋骨骨折痕	62 (1.1)	6 (0.1)	68 (0.7)
乳房手術後	0 (0.0)	33 (0.8)	33 (0.3)
肺手術後	37 (0.6)	9 (0.2)	46 (0.5)
じん肺	0 (－)	0 (－)	0 (－)
石綿肺	0 (－)	0 (－)	0 (－)
肺がん	0 (－)	0 (－)	0 (－)
その他	396 (6.9)	225 (5.6)	621 (6.4)
合計	3 374 (58.7)	1 825 (45.5)	5 199 (53.3)

*はドック胸部X線（CT同時実施 765名を含む）検査受診者に対する有所見率 所見数は延べ件数

表8 安静時心電図所見内訳

心電図所見	男(5 778名) *	女(4 054名) *	計(9 832名) *
期外収縮	146 (4.8)	82 (6.9)	228 (5.4)
頻拍性不整脈 （期外収縮を除く）	53 (1.7)	4 (0.3)	57 (1.4)
洞徐脈 （洞不全含む）	253 (8.3)	133 (11.3)	386 (9.2)
異所性調律	30 (1.0)	37 (3.1)	67 (1.6)
房室伝導異常	132 (4.4)	35 (3.0)	167 (4.0)
脚ブロック	555 (18.3)	202 (17.1)	757 (18.0)
早期興奮症候群	8 (0.3)	8 (0.7)	16 (0.4)
虚血性変化 （ST-T異常）	324 (10.7)	170 (14.4)	494 (11.7)
Q波異常	57 (1.9)	15 (1.3)	72 (1.7)
高電位差	704 (23.2)	137 (11.6)	841 (20.0)
心房負荷	13 (0.4)	0 (－)	13 (0.3)
軸偏位	186 (6.1)	74 (6.3)	260 (6.2)
早期再分極	157 (5.2)	9 (0.8)	166 (3.9)
移行帯のずれ	361 (11.9)	255 (21.6)	616 (14.6)
その他	54 (1.8)	21 (1.8)	75 (1.8)
合計	3 033 (56.7)	1 182 (30.4)	4 215 (45.7)

*はドック心電図検査受診者に対する有所見率 所見数は延べ件数

表9 腹部超音波臓器別所見内訳

対象臓器	男(5 774名) *	女(4 048名) *	計(9 822名) *
胆のう	1 574 (27.3)	860 (21.2)	2 434 (24.8)
肝臓	1 711 (29.6)	995 (24.6)	2 706 (27.6)
腎臓	1 454 (25.2)	625 (15.4)	2 079 (21.2)
膵臓	76 (1.3)	40 (1.0)	116 (1.2)
脾臓	190 (3.3)	129 (3.2)	319 (3.2)
大動脈	644 (11.2)	161 (4.0)	805 (8.2)
その他	1 (0.0)	1 (0.0)	2 (0.0)
合計	5 650 (97.9)	2 811 (69.4)	8 461 (86.1)

*腹部超音波検査男女各受診者に対する有所見率 所見数は延べ件数

表 10 計測・検査データ平均値

計 測 ・ 検 査 項 目		男					女				
		合計 5 778	39歳以下 705	40～49歳 1 445	50～59歳 2 155	60歳以上 1 473	合計 4 054	39歳以下 398	40～49歳 1 071	50～59歳 1 685	60歳以上 900
身 体 計 測 関 係	身 長 (cm)	168.7	172.2	170.5	168.3	165.7	155.8	159.4	157.7	155.4	152.8
	体 重 (kg)	67.4	70.6	69.9	66.8	64.0	53.5	53.0	54.3	53.8	52.2
	肥 満 度 (%)	7.4	8.2	9.1	7	5.8	0.1	-5.1	-0.9	1.2	1.5
	体 脂 肪 率 (%)	20.4	21.5	21.3	20.0	19.3	26.3	25.0	25.9	26.6	26.7
	眼 圧 (mmHg)	14.2	14.3	14.4	14.4	13.9	13.6	13.7	13.5	13.8	13.4
	最 大 血 圧 (mmHg)	127.9	122.6	125.9	128.5	131.9	120.1	111.3	116.4	120.5	127.6
	最 小 血 圧 (mmHg)	80.9	76.3	79.9	82.0	82.7	74.8	69.4	72.7	75.4	78.7
	心 胸 郭 比 (%)	45.4	44.1	44.9	45.6	46.1	45.4	41.6	43.8	46.3	47.5
生 化 学 関 係	総コレステロール (mg/dℓ)	208.2	197.6	210.4	210.3	208.6	216.1	190.7	201.8	225.1	227.6
	HDL-コレステロール (mg/dℓ)	55.5	53.2	55.3	55.3	57.4	68.7	69.9	68.8	69.1	67.3
	LDL-コレステロール (mg/dℓ)	125.2	120.1	126.8	126.1	124.7	125.5	104.0	114.5	132.8	134.5
	トリグリセライド (mg/dℓ)	136.8	133.2	148.4	139.8	120.6	85.7	70.0	77.5	89.3	95.9
	クレアチニン (mg/dℓ)	0.9	0.9	0.9	0.9	0.9	0.7	0.6	0.6	0.6	0.7
	尿 素 窒 素 (mg/dℓ)	14.6	13.6	13.8	14.9	15.7	13.7	11.7	12.5	14.3	15.1
	尿 酸 (mg/dℓ)	6.1	6.3	6.2	6.1	6.0	4.5	4.2	4.2	4.6	4.7
	G O T (IU/ℓ)	24.6	24.0	24.8	24.2	24.8	21.5	18.7	19.7	22.4	23.4
	G P T (IU/ℓ)	25.2	28.9	28.3	23.8	22.3	17.7	14.3	15.7	19.2	18.6
	γ - G T P (IU/ℓ)	44.4	39.1	49.0	46.7	38.6	19.5	14.8	16.5	21.8	21.0
	A L P (IU/ℓ)	146.9	142.9	146.2	147.6	148.5	146.2	111.7	119.2	159.6	168.7
	L D H (IU/ℓ)	299.2	290.0	291.9	300.2	309.9	309.9	272.0	284.2	320.4	337.5
	総ビリルビン (mg/dℓ)	0.9	1.0	1.0	0.9	0.9	0.8	0.8	0.8	0.8	0.8
	総 蛋 白 (g/dℓ)	7.1	7.1	7.1	7.1	7.1	7.1	7.1	7.1	7.1	7.1
	血清アミラーゼ (IU/ℓ)	64.1	59.3	60.4	63.8	71.1	66.2	63.8	63.6	66.5	69.8
	膵型アミラーゼ (IU/ℓ)	30.6	29.3	29.2	30.7	32.6	31.3	29.8	30.7	31.3	32.6
血 液 検 査	空腹時血糖 (mg/dℓ)	106.0	99.5	104.3	108.1	108.1	97.2	91.8	94.7	98.3	100.6
	H b A 1 c (%)	5.3	5.0	5.2	5.4	5.5	5.1	4.8	5.0	5.2	5.4
	リウマチ因子 (U/dℓ)	10.7	10.3	10.7	10.8	11.0	11.8	9.3	11.9	12.1	12.0
	白 血 球 数 (/ℓ)	6 038.0	6 137	6 126	6 090	5 821	5 192.0	5 591	5 266	5 081	5 133
	赤 血 球 数 (万/ℓ)	463.1	481.1	471.6	460.1	450.4	420.1	420.4	416.5	422.8	419.3
肺 機 能	血 色 素 量 (g/dℓ)	14.7	14.9	14.9	14.7	14.4	12.7	12.7	12.3	12.9	13.0
	ヘマトクリット値 (%)	43.1	43.9	43.6	43	42.4	37.7	37.5	36.7	38	38.3
	血 小 板 数 (万/ℓ)	25.1	26.1	26.3	25.1	23.5	26.3	27.6	27.4	26	25
	努力性肺活量 (L)	3.94	4.54	4.25	3.85	3.45	2.90	3.27	3.08	2.81	2.50
	% 肺 活 量 (%)	106.9	111.6	110.0	106.3	102.3	110.8	112.5	113.3	110.8	106.9
機 能	1 秒 量 (L)	3.19	3.76	3.46	3.08	2.69	2.40	2.80	2.57	2.31	2.01
	1 秒 率 (%)	80.4	83.1	81.6	80.1	78.0	82.6	85.9	83.6	82.2	80.7
	$\dot{V}_{25} / H_t$	0.74	1.03	0.85	0.68	0.55	0.7	0.97	0.75	0.61	0.50