

健 康 教 育

表 1 14年度健康教育センター概要・指導実績

広 報 活 動 (情報の収集・発信)	報道・情報提供	ホームページの編集・運営	
		パブリシティ活動	
		プレスサービス（日刊各新聞の情報提供）	
	編集・出版	機関紙「健康かながわ」	6,500部毎月15日発行
		機関誌「予防医学」	4,000部 年1回発行
		機関誌「事業年報」	4,000部 年1回発行
		会員機関紙 ・ACクラブ会報紙「マリンブルー」 ・人間ドック会報紙「リズムック・ウェーブ」	3,000部 年4回発行 6,000部 年2回発行
		協会報「広 場」	デジタル配信
	広報媒体作成 パンフレット、リーフレット、ポスター、パネル 等の企画・製作	随時作成	
健康 教育 の 企 画 ・ 実 施 支 援 活 動	キャンペーン活動の 支援	がん征圧月間行事（9月）	協力
		労働衛生週間行事（10月）	協力
		すこやかかながわ1万人健康ウォーク（11月）	健康生活展参加
		生活習慣病予防週間行事（2月）	協力
	都市型健康教育活動	横浜三越「女性のための健康セミナー」	5
		朝日カルチャーセンター・横浜「健康講座」 （企画協力）	28
	課題別健康教育セミナー	「地域づくり型保健活動」	2
	地域保健活動	がん集団検診研修会	1
		健康教育セミナー（委託事業）	3団体(21回)
		健康教室（講師派遣）	19
	地域保健分野での指導回数（上記含む）の実数小計		80
	産業保健活動	健康管理懇談会	7
		健康教育セミナー（委託事業）	4団体(21回)
		健康教室（講師派遣）	11
	産業保健分野での指導回数（上記含む）の実数小計		45
	中央診療所内受診者 健康教育・支援活動	わくわく講座（毎月開催）	11
		金曜サロン（第2金曜日開催）	10
健康づくり実践活動	生活習慣病予防・改善 プログラム	生活習慣病改善プログラム（測定含む）	31
		ウォーキング・クリニック（測定含む）	98
		健康体力相談（測定含む）	37
		セルフサポート支援プログラム	6
	健康づくりプログラム	人間ドックオプション…KZP （健康づくりプログラム）	23
		産業保健分野…THP （トータル・ヘルス・プロモーションプラン）	4団体(12回)
	中央診療所内での指導回数（上記含む）の実数小計		206
事 務 局 支 援 活 動	事務局	神奈川学校保健研究会 （月1回例会、夏期講習会3日間）	14
		禁煙、分煙活動を推進する神奈川会議	9
その他の指導（専門学校指導など）回数小計			38
総 計			428

——地域保健活動(自主・委託事業)——

表2 第26回がん集団検診研修会(会場:小田原市保健センター)

(神奈川県都市衛生行政協議会—会長・小田原市, 神奈川県町村保健衛生連絡協議会—会長・津久井町との共催)

月 日	テ ー マ	講 師	参加者
8/29	「乳がん検診におけるマンモグラフィの現状と今後の展開」	県予防医学協会放射線技術部部長 萩原 明 聖マリアンナ医科大学外科学 乳腺・内分泌外科教授 福田 護	52

表3 伊勢原市 健康セミナー「しほれ!体脂肪」

回	月 日	内 容	参加者
1	15年 1/21	自分の身体を測ろう! 身体計測, 体脂肪測定, 血液検査等	24
2	1/28	第1回目の結果説明 オリエンテーション	
3	2/4	あなたの活動量はどのくらい? 活動量を高めよう! からだのお手入れ術〜ストレッチング〜	
4	2/18	美味しいダイエット計画① 〜あなたの食事のカロリーは!?!〜	
5	3/4	活動量の変化は? 歩きの質を高めよう! 〜いろいろな歩き方〜	
6	3/18	美味しいダイエット計画② 〜メニューづくり編〜	
7	3/25	変化を測ろう! 身体計測, 体内脂肪測定, 血液検査等	
8	4/8	医師, 健康運動指導士, 栄養士による結果報告会	

表5 神奈川県福利厚生振興会「いきいき健康セミナー
ピン・ピン・コロリで元気よく」

回	月 日	テーマ	参加者
1	10/2	健康づくり運動の考え方	15
2	10/9	健康づくり運動の体力のS	
3	10/16	健康づくり運動の実践	
4	10/23	健康づくり運動の体験から日常生活へ	

表4 箱根町いきいき健康セミナー

PART I				
回	月 日	内 容	参加者	
1	8 / 20	・ 内臓脂肪判定（１人約30分）	24	
2	9 / 17	・ 内臓脂肪，活動量測定の結果説明 「活動量はどれくらい？」 ・ 運動指導 「ストレッチング」		
3 5 7	10 / 1 10 / 29	・ 健康づくり水中運動 ５回※		
8	11 / 12	・ 内臓脂肪，活動量測定の結果説明 「活動量の変化は？」 ・ 運動指導 「いろいろな歩き方」		
9	11 / 26	・ 調理実習 「ヘルシーなパーティメニュー」		
10	12 / 10	・ 内臓脂肪判定（１人約30分） ・ 内臓脂肪，活動量測定の効果判定		
いきいき健康セミナー卒業生の集まる会				
月 日		内 容		参加者
15年 1 / 29		身体のお手入れ術 ー膝痛・腰痛・肩こりから身を守ろうー	17	
PART II				
回	月 日	内 容	参加者	
1	2 / 5	・ あなたの活動量はどれくらい？ ・ 運動指導（活動量の高め方） 「ストレッチング」	24	
2	2 / 26	・ 活動量の変化は？ ・ 運動指導（歩きの質の高め方） 「いろいろな歩き方」		
3	3 / 26	・ 活動量の変化は？ ・ 活動量測定の効果判定		

※は他団体が委託

——産業保健活動(委託事業)——

表6 横浜市福祉局「健康セミナー」

回	月 日	内 容	参加者
1	10/17	腰痛教室—東洋医学で改善しよう	26
2	10/22	頸肩腕教室—軽体操で改善しよう	15
3	11/1	腰痛教室—軽体操で改善しよう	18
4	11/7	頸肩腕教室—東洋医学で改善しよう	13
5	11/21	頸肩腕教室—軽体操で改善しよう	12
6	15年 1/24	腰痛教室—東洋医学で改善しよう	20
7	2/5	頸肩腕教室—東洋医学で改善しよう	8
8	2/25	腰痛教室—軽体操で改善しよう	14

表7 キリンビール横浜工場

回	月 日	内 容	参加者
1	10/17 10/22	健康づくり運動	24
2	11/1 11/7	腰痛・肩こり体操(練功十八法) リラクゼーション	22

表8 横浜市「糖尿病予防セミナー」4回シリーズ

月 日	内 容	参加者
10/17, 10/22, 11/1, 11/7	運動指導による糖尿病予防	延べ 160