

精密総合健診(人間ドック)

表1 年度別受診者数

区分	受診者	男	女
26年度	9 811	5 935	3 876
25年度	9 983	6 008	3 975
24年度	10 026	6 025	4 001

表2 受診者前歴内訳

	6年以上	5年連続	4年連続	3年連続	2年連続	初回	総数	前年未受診	2年以上中断
男	2 737 46.1%	324 5.5%	430 7.2%	442 7.4%	578 9.7%	983 16.6%	5 935	229 3.9%	212 3.6%
女	1 683 43.4%	196 5.1%	234 6.0%	293 7.6%	434 11.2%	638 16.5%	3 876	236 6.1%	162 4.2%
合計	4 420	520	664	735	1 012	1 621	9 811		

6年以上は、連続、非連続を含む

表3 総合判定区分内訳

区分	総合判定									総数
	異常なし	心配なし	要観察	生活注意	治療中 [検査正常]	治療中 [検査異常]	要再検査	要精密検査	要受診	
男	20 0.3%	36 0.6%	471 7.9%	1 628 27.4%	441 7.4%	346 5.8%	1 134 19.1%	794 13.4%	1 065 17.9%	5 935 100.0%
女	38 1.0%	80 2.1%	611 15.8%	1 069 27.6%	328 8.5%	179 4.6%	632 16.3%	437 11.3%	502 13.0%	3 876 100.0%
合計	58	116	1 082	2 697	769	525	1 766	1 231	1 567	9 811

表4 がん発見状況の推移(新規発見)

がんの部位	24年度	25年度	26年度
	10 026	9 983	9 811
食道	2	1	1
胃	4	1	1
大腸	2	2	4
膵臓	2	0	0
肝臓	0	0	0
肺	1	3	2
腎臓	1	2	1
乳房	0	2	0
子宮頸部	0	0	0
子宮体部	0	0	0
甲状腺	0	0	0
前立腺	0	5	7
膀胱	0	0	0
胆のうがん	1	0	1
胆管のう胞腺がん	0	0	0
合計	13	16	17
がん発見率	0.13%	0.16%	0.17%

表5 前立腺がん検査実施状況

年齢階級	ドック男性 受診者数	PSA実施		要精密検査		がん発見数 (集計期間： 26.8/1～ 27.7/31)
		数	%	数	%	
25歳以下	1	0	-	0	-	0
25～29歳	12	0	0.0	0	-	0
30～34歳	62	8	12.9	0	-	0
35～39歳	583	23	3.9	1	4.3	0
40～44歳	857	105	12.3	2	1.9	0
45～49歳	922	169	18.3	4	2.4	0
50～54歳	842	412	48.9	22	5.3	0
55～59歳	761	421	55.3	36	8.6	0
60～64歳	759	381	50.2	36	9.4	1
65～69歳	563	301	53.5	31	10.3	3
70～74歳	359	201	56.0	19	9.5	1
75～79歳	134	98	73.1	16	16.3	1
80～84歳	68	41	60.3	8	19.5	1
85歳以上	12	3	25.0	1	-	0
合計	5 935	2 163	36.4	176	8.1	7

表6 計測・検査データ平均値

計測・検査項目	男								女								
	合計	29歳以下	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70～79歳	80歳以上	合計	29歳以下	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70～79歳	80歳以上	
	5 935	13	645	1779	1603	1322	493	80	3876	14	311	970	1246	943	353	39	
計測	身長 (cm)	170.3	168.9	172.8	172.4	170.4	168.5	165.7	161.3	157.1	158.8	160.0	159.3	157.7	155.3	152.5	148.5
	体重 (kg)	69.1	66.9	69.4	72.1	70.0	66.8	63.2	58.4	53.3	52.8	54.0	54.4	54.1	52.5	49.5	48.7
	肥満度 (%)	8.1	6.8	5.4	10.0	9.4	6.8	4.5	2.1	-1.7	-4.7	-3.8	-2.3	-1.1	-0.8	-3.0	0.1
	体脂肪率 (%)	21.6	19.9	20.3	22.0	22.2	21.6	21.2	20.1	29.5	26.6	28.4	29.0	29.9	30.1	29.4	30.3
	腹囲 (cm)	84.0	80.2	81.5	84.5	84.9	84.2	83.2	82.5	77.8	72.2	75.0	76.5	78.4	79.5	79.2	82.0
	眼圧 (mmHg)	12.8	13.7	12.9	13.0	12.9	12.8	12.4	12.2	12.7	13.6	13.0	12.9	12.7	12.8	12.6	11.5
	最大血圧 (mmHg)	123.9	122.0	118.0	122.1	124.3	126.9	128.4	130.0	117.7	105.5	109.3	112.5	117.5	122.8	125.5	132.1
	最小血圧 (mmHg)	79.0	74.1	72.9	77.8	81.1	81.2	79.1	76.8	72.6	61.1	66.7	69.0	73.4	76.2	75.2	76.1
	心胸郭比 (%)	42.7	41.1	41.9	42.7	43.7	44.5	45.1	46.7	43.2	41.3	41.1	42.2	44.0	45.9	46.9	49.2
生化検査	総コレステロール(mg/dl)	199	201	189	200	201	201	197	190	210	183	186	195	217	220	217	208
	HDLコレステロール(mg/dl)	55	50	53	54	56	56	58	58	69	71	66	68	71	68	68	69
	LDLコレステロール(mg/dl)	121	127	117	124	121	121	116	111	120	96	104	110	125	129	126	118
	トリグリセライド(mg/dl)	119	131	109	124	126	117	104	91	82	51	67	72	84	91	89	83
	クレアチニン(mg/dl)	0.93	0.89	0.91	0.92	0.93	0.93	0.97	1.03	0.69	0.67	0.67	0.68	0.70	0.70	0.70	0.75
	eGFR	69.8	86.4	78.2	73.5	69.4	65.3	61.2	55.8	70.4	87.2	80.4	75.0	69.4	66.4	63.6	56.9
	尿素窒素 (mg/dl)	13.9	12.8	12.6	13.0	13.7	15.0	16.3	18.4	13.2	11.9	11.3	11.7	13.3	14.4	15.4	16.3
	尿酸 (mg/dl)	6.2	6.4	6.2	6.2	6.2	6.1	6.0	5.8	4.7	4.8	4.4	4.4	4.8	4.8	4.8	5.2
	AST[GOT] (U/l)	24	24	23	24	25	25	24	24	22	16	19	19	22	23	23	25
	ALT[GPT] (U/l)	27	34	29	29	27	24	20	19	18	12	15	16	20	19	18	16
	γGTP (U/l)	48	37	38	51	56	47	36	32	24	13	19	22	28	25	22	22
	ALP (U/l)	207	197	207	209	206	204	209	225	201	152	167	166	210	225	225	212
	LDH (U/l)	170	174	163	168	169	173	181	193	176	156	154	160	179	188	197	209
	総ビリルビン(mg/dl)	1.0	1.0	1.1	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	0.9	1.0	0.9	0.9	0.9	0.9	0.9	0.9
	血清総蛋白 (g/dl)	7.1	7.4	7.2	7.1	7.1	7.1	7.1	7.1	7.1	7.1	7.2	7.1	7.1	7.2	7.1	7.3
	アルブミン (g/dl)	4.5	4.9	4.6	4.6	4.5	4.4	4.3	4.3	4.4	4.6	4.5	4.4	4.5	4.5	4.4	4.3
	血清アミラーゼ(U/l)	73	60	68	68	72	77	86	91	77	74	74	74	77	81	82	87
膵型アミラーゼ(U/l)	34	29	33	33	34	36	39	41	36	32	34	35	35	37	38	40	
空腹時血糖 (mg/dl)	105	94	97	102	108	110	107	107	98	88	92	95	98	101	101	103	
HbA1c (%)	5.6	5.3	5.3	5.5	5.6	5.8	5.7	5.8	5.5	5.2	5.3	5.4	5.5	5.7	5.7	5.7	
リウマチ因子(U/ml)	7	2	3	5	7	9	8	24	8	5	5	11	8	8	7	8	
血液検査	白血球数 (/μl)	5 721	5 085	5 682	5 934	5 705	5 599	5 431	5 594	5 086	5 571	5 524	5 359	4 871	4 990	4 924	5 254
	赤血球数 (万/μl)	482	512	501	495	480	470	456	439	437	434	440	434	441	440	428	418
	血色素量 (g/dl)	15.0	15.3	15.2	15.2	15.0	14.8	14.4	13.9	13.2	13.4	13.0	12.8	13.3	13.4	13.2	12.9
	ヘマトクリット値(%)	44.3	45.4	45.0	44.9	44.3	43.7	42.7	41.5	39.8	39.9	39.2	38.9	40.2	40.4	39.9	39.1
	血小板数 (万/μl)	22.6	22.0	23.7	23.9	22.9	21.2	19.3	19.4	23.2	21.7	23.9	24.7	23.2	22.4	21.5	20.6
肺機能	努力性肺活量 (L)	4.0	4.6	4.4	4.3	4.0	3.6	3.3	2.8	2.8	3.2	3.2	3.0	2.8	2.6	2.3	2.0
	%肺活量 (%)	96.6	98.7	96.5	97.7	97.3	95.8	96.7	93.8	102.2	96.0	100.1	101.6	102.7	103.0	104.7	102.5
	1秒量 (L)	3.1	4.0	3.7	3.4	3.1	2.7	2.4	2.0	2.2	2.8	2.7	2.5	2.2	2.0	1.8	1.5
	1秒率 (%)	78.0	86.8	82.5	80.1	77.7	76.0	74.0	71.5	79.4	88.0	84.6	81.3	79.2	78.0	76.2	75.8
	%1秒量 (%)	89.4	96.5	90.8	90.7	89.4	88.3	89.3	86.8	98.8	96.3	98.6	97.9	98.5	99.9	102.1	103.4

表7 項目別判定内訳

区分	受診数	A：異常なし		B：心配なし		C1、C2：経過観察		D1：要再検		D2：要精検		E：要受診		F1、F2：受診中・継続		
		数	%	数	%	数	%	数	%	数	%	数	%	数	%	
肥満	男	5 935	3 161	53.3	5	0.1	2 769	46.7	-	-	-	-	-	-	-	-
	女	3 876	2 734	70.5	-	-	1 142	29.5	-	-	-	-	-	-	-	-
	計	9 811	5 895	60.1	5	0.1	3 911	39.9	-	-	-	-	-	-	-	-
眼底	男	5 905	4 116	69.7	-	-	1 388	23.5	21	0.4	-	-	239	4.0	141	2.4
	女	3 849	2 660	69.1	-	-	943	24.5	18	0.5	-	-	117	3.0	111	2.9
	計	9 754	6 776	69.5	-	-	2 331	23.9	39	0.4	-	-	356	3.6	252	2.6
尿	男	5 932	5 528	93.2	110	1.9	114	1.9	163	2.7	16	0.3	1	0.0	-	-
	女	3 876	3 380	87.2	220	5.7	192	5.0	74	1.9	6	0.2	4	0.1	-	-
	計	9 808	8 908	90.8	330	3.4	306	3.1	237	2.4	22	0.2	5	0.1	-	-
腎機能	男	5 934	4 629	78.0	131	2.2	965	16.3	53	0.9	-	-	145	2.4	11	0.2
	女	3 876	3 081	79.5	76	2.0	639	16.5	41	1.1	-	-	33	0.9	6	0.2
	計	9 810	7 710	78.6	207	2.1	1 604	16.4	94	1.0	-	-	178	1.8	17	0.2
脂質	男	5 934	2 686	45.3	244	4.1	1 883	31.7	389	6.6	1	0.0	45	0.8	686	11.6
	女	3 876	1 884	48.6	483	12.5	836	21.6	182	4.7	-	-	35	0.9	456	11.8
	計	9 810	4 570	46.6	727	7.4	2 719	27.7	571	5.8	1	0.0	80	0.8	1 142	11.6
糖代謝	男	5 934	4 419	74.5	-	-	874	14.7	91	1.5	131	2.2	105	1.8	314	5.3
	女	3 876	3 357	86.6	-	-	352	9.1	38	1.0	50	1.3	21	0.5	58	1.5
	計	9 810	7 776	79.3	-	-	1 226	12.5	129	1.3	181	1.8	126	1.3	372	3.8
尿酸	男	5 934	4 253	71.7	-	-	867	14.6	283	4.8	-	-	59	1.0	472	8.0
	女	3 876	3 789	97.8	-	-	54	1.4	14	0.4	-	-	5	0.1	14	0.4
	計	9 810	8 042	82.0	-	-	921	9.4	297	3.0	-	-	64	0.7	486	5.0
肝機能	男	5 934	3 649	61.5	-	-	1 642	27.7	502	8.5	-	-	106	1.8	35	0.6
	女	3 876	3 417	88.2	-	-	361	9.3	64	1.7	-	-	17	0.4	17	0.4
	計	9 810	7 066	72.0	-	-	2 003	20.4	566	5.8	-	-	123	1.3	52	0.5
血圧	男	5 934	3 974	67.0	8	0.1	518	8.7	1	0.0	-	-	238	4.0	1 195	20.1
	女	3 876	3 077	79.4	52	1.3	183	4.7	-	-	-	-	92	2.4	472	12.2
	計	9 810	7 051	71.9	60	0.6	701	7.1	1	0.0	-	-	330	3.4	1 667	17.0
心電図	男	5 933	3 611	60.9	393	6.6	1 750	29.5	8	0.1	113	1.9	58	1.0	-	-
	女	3 875	2 750	71.0	237	6.1	816	21.1	6	0.2	58	1.5	7	0.2	1	0.0
	計	9 808	6 361	64.9	630	6.4	2 566	26.2	14	0.1	171	1.7	65	0.7	1	0.0
胸部	男	5 830	3 083	52.9	212	3.6	2 441	41.9	20	0.3	66	1.1	8	0.1	-	-
	女	3 799	1 918	50.5	81	2.1	1 745	45.9	8	0.2	42	1.1	4	0.1	1	0.0
	計	9 629	5 001	51.9	293	3.0	4 186	43.5	28	0.3	108	1.1	12	0.1	1	0.0
胃部	男	5 494	3 657	66.6	1 432	26.1	175	3.2	9	0.2	198	3.6	23	0.4	-	-
	女	3 253	1 977	60.8	1 128	34.7	62	1.9	1	0.0	82	2.5	3	0.1	-	-
	計	8 747	5 634	64.4	2 560	29.3	237	2.7	10	0.1	280	3.2	26	0.3	-	-
便潜血	男	5 760	5 396	93.7	-	-	-	-	21	0.4	334	5.8	9	0.2	-	-
	女	3 731	3 575	95.8	-	-	-	-	34	0.9	115	3.1	7	0.2	-	-
	計	9 491	8 971	94.5	-	-	-	-	55	0.6	449	4.7	16	0.2	-	-
腹部エコー	男	5 934	745	12.6	726	12.2	4 141	69.8	245	4.1	72	1.2	5	0.1	-	-
	女	3 870	974	25.2	654	16.9	1 989	51.4	198	5.1	48	1.2	7	0.2	-	-
	計	9 804	1 719	17.5	1 380	14.1	6 130	62.5	443	4.5	120	1.2	12	0.1	-	-
子宮頸部 (非がん系)	女	2 444	2 404	98.4	-	-	1	0	27	1.1	12	0.5	-	-	-	-
		-	-	-	-	-	170	7.0	9	0.4	1	0.0	45	1.8	2	0.1
子宮体部	女	103	102	99.0	-	-	1	1.0	-	-	-	-	-	-	-	-
乳腺	女	2 419	2 281	94.3	-	-	-	-	40	1.7	98	4.1	-	-	-	-
前立腺	男	2 163	1 986	91.8	-	-	1	0.0	164	7.6	12	0.6	-	-	-	-

表 8 腹部超音波臓器別所見内訳

対 象 臓 器	腹 部 超 音 波 実 施 者					
	男	*	女	*	計	*
	5 934		3 870		9 804	
胆のう	有所見者（数・率）					
胆石	1 756	29.6%	848	21.9%	2 604	26.6%
胆のうポリープ	310	5.2%	218	5.6%	528	5.4%
胆嚢腺筋腫症	1 130	19.0%	495	12.8%	1 625	16.6%
胆のう壁肥厚	88	1.5%	35	0.9%	123	1.3%
胆のうコメット様エコー	99	1.7%	56	1.4%	155	1.6%
胆のう屈曲	199	3.4%	63	1.6%	262	2.7%
胆のう切除後	91	1.5%	45	1.2%	136	1.4%
胆のうのその他の所見	122	2.1%	75	1.9%	197	2.0%
胆のうのその他の所見	57	1.0%	32	0.8%	89	0.9%
肝臓	有所見者（数・率）					
脂肪肝	3 331	56.1%	1 479	38.2%	4 810	49.1%
肝のう胞	2 469	41.6%	625	16.1%	3 094	31.6%
肝血管腫	773	13.0%	644	16.6%	1 417	14.5%
肝内結石・石灰化	102	1.7%	114	2.9%	216	2.2%
肝内高エコー域	172	2.9%	109	2.8%	281	2.9%
肝内低エコー域	140	2.4%	114	2.9%	254	2.6%
肝線維症	50	0.8%	25	0.6%	75	0.8%
肝内・肝外胆管拡張	17	0.3%	2	0.1%	19	0.2%
肝臓のその他の所見	92	1.6%	87	2.2%	179	1.8%
肝臓のその他の所見	155	2.6%	43	1.1%	198	2.0%
腎臓	有所見者（数・率）					
腎石灰化	2 547	42.9%	1 268	32.8%	3 815	38.9%
腎結石	1 615	27.2%	807	20.9%	2 422	24.7%
腎のう胞	166	2.8%	45	1.2%	211	2.2%
多発性のう胞腎	1 236	20.8%	490	12.7%	1 726	17.6%
腎血管筋脂肪腫	7	0.1%	2	0.1%	9	0.1%
腎変形・辺縁不整	13	0.2%	26	0.7%	39	0.4%
水腎症・腎盂拡張	210	3.5%	33	0.9%	243	2.5%
腎高エコー域	41	0.7%	66	1.7%	107	1.1%
腎低エコー域	41	0.7%	54	1.4%	95	1.0%
腎臓のその他の所見	10	0.2%	9	0.2%	19	0.2%
腎臓のその他の所見	128	2.2%	68	1.8%	196	2.0%
膵臓	有所見者（数・率）					
膵のう胞	1711	28.8%	410	10.6%	2 121	21.6%
膵管拡張	39	0.7%	63	1.6%	102	1.0%
膵石灰化	124	2.1%	69	1.8%	193	2.0%
膵高エコー域	22	0.4%	21	0.5%	43	0.4%
膵低エコー域	6	0.1%	10	0.3%	16	0.2%
膵エコーレベル上昇	5	0.1%	8	0.2%	13	0.1%
膵実質エコー不均一	151	2.5%	117	3.0%	268	2.7%
膵抽出不良	52	0.9%	16	0.4%	68	0.7%
膵臓のその他の所見	1 356	22.9%	126	3.3%	1 482	15.1%
膵臓のその他の所見	9	0.2%	2	0.1%	11	0.1%
脾臓	有所見者（数・率）					
副脾	428	7.2%	324	8.4%	752	7.7%
脾腫	235	4.0%	205	5.3%	440	4.5%
脾臓石灰化	86	1.4%	43	1.1%	129	1.3%
脾のう胞	23	0.4%	34	0.9%	57	0.6%
脾臓のその他の所見	3	0.1%	9	0.2%	12	0.1%
脾臓のその他の所見	81	1.4%	33	0.9%	114	1.2%
大動脈・その他	有所見者（数・率）					
大動脈石灰化	1 851	31.2%	822	21.2%	2 673	27.3%
大動脈壁在血栓	1 713	28.9%	768	19.8%	2 481	25.3%
腹部大動脈瘤・拡張	23	0.4%	5	0.1%	28	0.3%
腹部大動脈蛇行	14	0.2%	2	0.1%	16	0.2%
大動脈のその他の所見	56	0.9%	48	1.2%	104	1.1%
大動脈のその他の所見	12	0.2%	2	0.1%	14	0.1%
副腎腫瘍	6	0.1%	1	0.0%	7	0.1%
腹部腫瘍	6	0.1%	5	0.1%	11	0.1%
腹部リンパ節腫大	1	0.0%	0	0.0%	1	0.0%
全体描出不良	147	2.5%	29	0.7%	176	1.8%
その他の所見	3	0.1%	4	0.1%	7	0.1%
有所見者（数・率）	5 189	87.4%	2 896	74.8%	8 085	82.5%

*は腹部超音波検査の臓器ごと男女各受診者に対する有所見率 所見数は延べ件数 有所見者（数・率）は実人数

表9 胸部X線（単純・CT）検査所見数内訳

胸 部 X 線	胸部X線（単純・CT）検査実施者					
	男	*	女	*	計	*
	5 830		3 799		9 629	
肺野	2 288	39.2%	1 637	43.1%	3 925	40.8%
心陰影	1 579	27.1%	932	24.5%	2 511	26.1%
骨系	581	10.0%	221	5.8%	802	8.3%
その他	105	1.8%	51	1.3%	153	1.6%
有所見者（数・率）	2 747	47.1%	1 881	49.5%	4 628	48.1%

*はドック胸部X線（CT同時実施を含む）検査、男女各受診者に対する有所見率 所見数は延べ件数 有所見者（数・率）は実人数

表10 安静時心電図所見内訳

心 電 図 所 見	安 静 時 心 電 図 実 施 者					
	男	*	女	*	計	*
	5 933		3 875		9 808	
頻拍性不整脈（期外収縮含む）	223	3.8%	115	3.0%	338	3.4%
洞徐脈（洞不全を含む）	304	5.1%	172	4.4%	476	4.9%
房室伝導異常	117	2.0%	17	0.4%	134	1.4%
脚ブロック	771	13.0%	323	8.3%	1 094	11.2%
虚血性変化（ST-T異常）	241	4.1%	167	4.3%	408	4.2%
Q異常	51	0.9%	11	0.3%	62	0.6%
高電位差	594	10.0%	142	3.7%	736	7.5%
心房負荷	8	0.1%	3	0.1%	11	0.1%
その他	895	15.1%	439	11.3%	1 334	13.6%
有所見者（数・率）	2 322	39.1%	1 125	29.0%	3 447	35.1%

*はドック心電図検査、男女各受診者に対する有所見率 所見数は延べ件数 有所見者（数・率）は実人数

表11 胃部（X線・内視鏡）検査所見数内訳

胃 部 所 見	胃 部 （ X 線 ・ 内 視 鏡 ） 検 査 実 施 者					
	男	*	女	*	計	*
	5 494		3 253		8 747	
胃潰瘍	107	1.9%	21	0.6%	128	1.5%
十二指腸潰瘍	171	3.1%	37	1.1%	208	2.4%
共存潰瘍	3	0.1%	0	0.0%	3	0.0%
胃ポリープ	932	17.0%	1 194	36.7%	2 126	24.3%
胃びらん	141	2.6%	47	1.4%	188	2.1%
肥厚性胃炎	23	0.4%	5	0.2%	28	0.3%
慢性胃炎	416	7.6%	170	5.2%	586	6.7%
幽門前庭部胃炎	128	2.3%	46	1.4%	174	2.0%
食道裂孔ヘルニア	109	2.0%	31	1.0%	140	1.6%
その他	513	9.3%	296	9.1%	809	9.2%
有所見者（数・率）	18	33.4%	1 276	39.2%	3 113	35.6%

*はドック胃部検査、男女各受診者に対する有所見率 所見数は延べ件数 有所見者（数・率）は実人数

表12 人間ドックのフォロー

区 分	ド ッ ク 受 診 時				事 後 フ ォ ロ ー		合 計
	保健相談 1)	特定保健指導 2)	循環器プログラム相談 3)	栄養相談 4)	フォロー数 5)	事後の保健相談 6)	
26年 度	1 950	1 536	30	2	824	282	4 624
25年 度	1 971	1 657	43	1	892	285	4 849
24年 度	1 845	1 751	41	1	1 026	320	4 984

- 1) 本人希望、医師・保健師指示で実施
- 2) 契約健保に情報提供・動機付け・積極的支援対象者に実施
- 3) オプションで虚血性心疾患予防の指導を実施
- 4) オプションで管理栄養士が実施
- 5) 健診結果で要受診、要再・精検対象者への電話・文書にてフォロー
- 6) 受診後に受診者からの希望相談