

精密総合健診(人間ドック)

表 1-1 年度別受診者数

区 分	受診者	男	女
27 年 度	9 627	5 794	3 833
26 年 度	9 811	5 935	3 876
25 年 度	9 983	6 008	3 975

表 1-2 年代別受診者数

性別	受診数	29歳以下		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代		70歳代		80歳以上		平均年齢
		数	%	数	%	数	%	数	%	数	%	数	%	数	%	
男	5 794	12	0.2	627	10.8	1 642	28.3	1 604	27.7	1 328	22.9	501	8.6	80	1.4	53.8
女	3 833	22	0.6	322	8.4	939	24.5	1 210	31.6	967	25.2	329	8.6	44	1.1	54.9
計	9 627	34	0.4	949	9.9	2 581	26.8	2 814	29.2	2 295	23.8	830	8.6	124	1.3	54.3

表 2 受診者前歴内訳

	6 年以上	5 年連続	4 年連続	3 年連続	2 年連続	初 回	総 数	前年未受診	2 年以上中断
男	2 735 47.2%	341 5.9%	346 6.0%	447 7.7%	666 11.5%	832 14.4%	5 794	214 3.7%	213 3.7%
女	1 712 44.7%	182 4.7%	214 5.6%	294 7.7%	418 10.9%	581 15.2%	3 833	238 6.2%	194 5.1%
合 計	4 447	523	560	741	1 084	1 413	9 627		

6 年以上は、連続、非連続を含む

表 3 総合判定区分内訳

区 分	総 合 判 定									総 数
	異常なし	心配なし	要観察	生活注意	治療中 〔検査正常〕	治療中 〔検査異常〕	要再検査	要精密検査	要受診	
男	26 0.4%	43 0.7%	446 7.7%	1 526 26.3%	441 7.6%	341 5.9%	1 179 20.3%	663 11.4%	1 129 19.5%	5 794 100.0%
女	38 1.0%	97 2.5%	561 14.6%	1 035 27.0%	295 7.7%	180 4.7%	660 17.2%	413 10.8%	554 14.5%	3 833 100.0%
合 計	64	140	1 007	2 561	736	521	1 839	1 076	1 683	9 627

表 4 がん発見状況の推移（新規発見）

がんの部位	25年度	26年度	27年度
	9 983	9 811	9 627
食 道	1	1	1
胃	1	1	7
大 腸	2	4	11
膵 臓	0	0	0
肝 臓	0	0	2
肺	3	2	6
腎 臓	2	1	1
乳 房	4	8	4
子 宮 頸 部	0	0	1
子 宮 体 部	0	0	1
前 立 腺	5	7	4
膀 胱 が ん	0	1	0
合 計	18	25	38
がん 発 見 率	0.18%	0.25%	0.39%

25年度、26年度に乳がん登録もれあり、過去年報集計から修正あり

表 5 前立腺がん検査実施状況

年齢階級	ドック男性 受診者数	P S A 実施		要精密検査		がん発見数 (集計期間： 27.8/1～ 28.7/31)
		数	%	数	%	
29歳以下	12	0	－	0	－	0
30～39歳	627	38	6.1	0	－	0
40～49歳	1 642	242	14.7	4	1.7	0
50～54歳	853	402	47.1	17	4.2	0
55～59歳	751	412	54.9	33	8.0	0
60～64歳	723	376	52.0	50	13.3	2
65～69歳	605	339	56.0	35	10.3	1
70～74歳	344	201	58.4	22	10.9	1
75～79歳	156	102	65.4	10	9.8	0
80～84歳	70	48	68.6	10	20.8	0
85歳以上	11	7	63.6	0	－	0
合計	5 794	2 167	37.4	181	8.4	4

表6 計測・検査データ平均値

計測・検査項目		男								女							
		合計	29歳以下	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70～79歳	80歳以上	合計	29歳以下	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70～79歳	80歳以上
		5 794	12	627	1 642	1 604	1 328	501	80	3 833	22	322	939	1 210	967	329	44
計測	身長 (cm)	170.4	174.1	172.8	172.6	170.7	168.6	165.6	162.2	157.2	160.4	159.7	159.3	157.8	155.5	152.5	150.1
	体重 (kg)	69.0	66.0	69.4	71.5	70.3	66.9	63.1	60.0	53.5	54.1	54.1	54.6	54.2	52.8	49.7	48.5
	肥満度 (%)	7.8	-0.9	5.5	8.9	9.5	6.9	4.6	3.6	-1.5	-4.1	-3.4	-2.0	-0.9	-0.7	-2.6	-2.1
	体脂肪率 (%)	21.4	17.0	20.2	21.6	22.0	21.6	21.3	20.8	29.5	28.4	28.6	29.1	29.9	30.2	29.4	29.3
	腹囲 (cm)	83.8	77.7	81.3	83.9	84.8	84.3	83.1	83.6	77.5	72.5	74.8	76.5	78.3	79.3	78.8	80.9
	眼圧 (mmHg)	12.8	13.3	13.0	13.0	13.0	12.9	12.7	12.3	12.8	13.8	13.1	13.1	13.0	13.0	12.6	12.0
	最大血圧 (mmHg)	124.6	111.9	118.9	121.8	125.5	127.5	129.4	130.2	118.1	105.2	108.9	113.0	117.6	123.4	127.1	130.5
	最小血圧 (mmHg)	79.2	67.3	73.5	77.4	81.8	81.4	79.4	76.4	72.8	59.9	65.7	69.5	73.5	76.3	76.4	75.2
	心胸郭比 (%)	42.4	38.8	41.5	42.3	43.3	44.2	44.9	46.4	42.9	39.5	40.6	41.7	43.7	45.6	46.9	48.6
学生 検査	総コレステロール (mg/dl)	200	176	192	199	202	202	199	186	211	175	186	196	220	220	217	210
	HDLコレステロール (mg/dl)	55	57	53	54	56	56	59	56	69	62	67	67	71	68	68	70
	LDLコレステロール (mg/dl)	121	102	118	123	122	121	117	107	122	99	105	112	128	129	126	116
	トリグリセリド (mg/dl)	121	102	112	126	128	121	103	106	82	60	65	72	85	93	89	91
	クレアチニン (mg/dl)	0.93	0.95	0.90	0.92	0.94	0.94	0.96	1.01	0.69	0.70	0.66	0.68	0.70	0.69	0.70	0.74
	eGFR	69.6	80.7	78.7	73.5	69.2	65.1	61.5	56.8	70.3	83.8	82.2	74.8	69.1	66.3	63.7	58.4
	尿素窒素 (mg/dl)	13.8	12.6	12.8	12.9	13.6	14.8	16.2	17.3	13.1	11.1	10.9	11.6	13.2	14.3	15.3	15.9
	尿酸 (mg/dl)	6.1	6.3	6.3	6.2	6.2	6.0	6.0	6.0	4.7	4.4	4.4	4.3	4.8	4.8	4.9	5.4
	AST[GOT] (U/l)	25	25	23	24	25	25	25	24	22	17	18	19	22	23	24	23
	ALT[GPT] (U/l)	27	32	29	29	28	25	22	19	18	14	15	16	20	20	18	16
	γ GTP (U/l)	48	53	42	49	54	49	38	29	25	15	19	22	28	26	23	21
	ALP (U/l)	201	190	198	202	199	200	203	216	195	145	160	162	204	221	215	210
	LDH (U/l)	172	164	164	170	172	176	183	192	177	152	154	160	182	190	199	211
	総ビリルビン (mg/dl)	1.0	1.1	1.1	1.1	1.0	1.0	1.0	1.0	0.9	0.8	0.9	0.9	0.9	0.9	0.9	0.9
	血清総蛋白 (g/dl)	7.1	7.5	7.2	7.2	7.1	7.1	7.2	7.1	7.2	7.3	7.2	7.1	7.2	7.2	7.2	7.4
	アルブミン (g/dl)	4.4	4.7	4.5	4.5	4.4	4.3	4.3	4.2	4.3	4.5	4.4	4.3	4.4	4.4	4.3	4.2
	血清アミラーゼ (U/l)	72	63	67	67	71	77	86	88	76	70	73	73	76	79	82	91
	膵型アミラーゼ (U/l)	34	30	33	33	34	36	39	40	36	34	35	35	36	37	38	41
	空腹時血糖 (mg/dl)	105	96	98	102	108	110	108	110	98	89	92	94	98	102	102	104
	HbA1c (%)	5.6	5.2	5.3	5.4	5.6	5.7	5.7	5.8	5.5	5.3	5.3	5.4	5.5	5.7	5.7	5.8
	リウマチ因子 (U/ml)	5	1	2	4	5	6	7	37	7	3	3	11	6	7	5	9
血液検査	白血球数 ($/\mu\text{l}$)	5 749	6 292	5 782	5 965	5 748	5 581	5 498	5 408	5 149	5 955	5 598	5 360	4 939	5 086	4 975	5 407
	赤血球数 ($/\mu\text{l}$)	480	506	502	492	480	469	456	438	437	439	436	433	441	440	426	425
	血色素量 (g/dl)	14.9	15.4	15.3	15.2	15.0	14.7	14.4	13.9	13.1	13.1	12.9	12.8	13.3	13.4	13.1	13.0
	ヘマトクリット値 (%)	44.3	45.9	45.2	44.9	44.4	43.8	42.8	41.5	39.8	39.4	38.9	38.8	40.2	40.5	39.7	39.7
	血小板数 ($/\mu\text{l}$)	22.4	22.9	23.5	23.9	22.7	21.2	19.6	18.9	23.2	23.4	23.9	24.7	23.1	22.2	21.2	21.4
肺機能	努力性肺活量 (L)	4.0	4.5	4.5	4.3	4.0	3.6	3.3	2.9	2.8	3.2	3.1	3.1	2.8	2.6	2.3	2.1
	%肺活量 (%)	96.9	92.7	97.1	97.9	97.7	96.4	96.5	93.7	102.2	95.2	99.3	102.4	102.3	103.5	104.1	103.5
	1秒量 (L)	3.1	3.8	3.7	3.4	3.1	2.8	2.4	2.1	2.2	2.7	2.7	2.5	2.2	2.0	1.8	1.6
	1秒率 (%)	78.0	83.8	82.6	80.2	78.0	76.1	74.3	71.8	79.6	85.3	84.8	81.7	79.4	77.9	76.8	77.3
	%1秒量 (%)	89.8	86.9	91.5	91.0	90.1	89.0	89.5	87.1	99.1	92.6	97.8	99.1	98.4	100.4	102.3	106.5

表7 項目別判定内訳

区 分		受診数	A：異常なし		B：心配なし		C1、C2：経過観察		D1：要再検		D2：要精検		E：要受診		F1、F2：受診中・継続	
			数	%	数	%	数	%	数	%	数	%	数	%	数	%
肥 満	男	5 794	3 115	53.8	12	0.2	2 667	46.0	—	—	—	—	—	—	—	—
	女	3 833	2 663	69.5	—	—	1 170	30.5	—	—	—	—	—	—	—	—
	計	9 627	5 778	60.0	12	0.1	3 837	39.9	—	—	—	—	—	—	—	—
眼 底	男	5 762	3 933	68.3	—	—	1 359	23.6	24	0.4	—	—	290	5.0	156	2.7
	女	3 796	2 601	68.5	1	0.0	895	23.6	23	0.6	—	—	148	3.9	128	3.4
	計	9 558	6 534	68.4	1	0.0	2 254	23.6	47	0.5	—	—	438	4.6	284	3.0
尿	男	5 792	5 451	94.1	79	1.4	97	1.7	152	2.6	9	0.2	4	0.1	—	—
	女	3 833	3 362	87.7	190	5.0	203	5.3	74	1.9	2	0.1	2	0.1	—	—
	計	9 625	8 813	91.6	269	2.8	300	3.1	226	2.3	11	0.1	6	0.1	—	—
腎 機 能	男	5 793	4 470	77.2	166	2.9	938	16.2	53	0.9	—	—	157	2.7	9	0.2
	女	3 833	3 044	79.4	65	1.7	652	17.0	44	1.1	—	—	23	0.6	5	0.1
	計	9 626	7 514	78.1	231	2.4	1 590	16.5	97	1.0	—	—	180	1.9	14	0.1
脂 質	男	5 793	2 655	45.8	200	3.5	1 812	31.3	406	7.0	—	—	47	0.8	673	11.6
	女	3 833	1 835	47.9	472	12.3	848	22.1	192	5.0	—	—	39	1.0	447	11.7
	計	9 626	4 490	46.6	672	7.0	2 660	27.6	598	6.2	—	—	86	0.9	1 120	11.6
糖 代 謝	男	5 793	4 327	74.7	—	—	841	14.5	132	2.3	101	1.7	84	1.5	308	5.3
	女	3 833	3 310	86.4	—	—	343	8.9	45	1.2	39	1.0	27	0.7	69	1.8
	計	9 626	7 637	79.3	—	—	1 184	12.3	177	1.8	140	1.5	111	1.2	377	3.9
尿 酸	男	5 793	4 172	72.0	—	—	798	13.8	289	5.0	—	—	53	0.9	481	8.3
	女	3 833	3 749	97.8	—	—	54	1.4	13	0.3	—	—	3	0.1	14	0.4
	計	9 626	7 921	82.3	—	—	852	8.9	302	3.1	—	—	56	0.6	495	5.1
肝 機 能	男	5 793	3 589	62.0	—	—	1 592	27.5	476	8.2	1	1.6	108	1.9	27	0.5
	女	3 833	3 380	88.2	—	—	353	9.2	63	1.6	—	—	20	0.5	17	0.4
	計	9 626	6 969	72.4	—	—	1 945	20.2	539	5.6	1	1.4	128	1.3	44	0.5
血 圧	男	5 794	3 829	66.1	15	0.3	497	8.6	—	—	—	—	254	4.4	1 199	20.7
	女	3 833	3 048	79.5	48	1.3	221	5.8	1	0.0	—	—	72	1.9	443	11.6
	計	9 627	6 877	71.4	63	0.7	718	7.5	1	0.0	—	—	326	3.4	1 642	17.1
心 電 図	男	5 792	3 545	61.2	368	6.4	1 710	29.5	11	0.2	100	1.7	58	1.0	—	—
	女	3 831	2 717	70.9	253	6.6	787	20.5	6	0.2	56	1.5	11	0.3	1	0.0
	計	9 623	6 262	65.1	621	6.5	2 497	25.9	17	0.2	156	1.6	69	0.7	1	0.0
胸 部	男	5 698	3 527	61.9	343	6.0	1 764	31.0	10	0.2	44	0.8	10	0.2	—	—
	女	3 760	2 283	60.7	112	3.0	1 311	34.9	8	0.2	40	1.1	5	0.1	1	0.0
	計	9 458	5 810	61.4	455	4.8	3 075	32.5	18	0.2	84	0.9	15	0.2	1	0.0
胃 部	男	5 311	3 566	67.1	1 318	24.8	224	4.2	6	0.1	180	3.4	17	0.3	—	—
	女	3 172	1 892	59.6	1 119	35.3	83	2.6	3	0.1	72	2.3	3	0.1	—	—
	計	8 483	5 458	64.3	2 437	28.7	307	3.6	9	0.1	252	3.0	20	0.2	—	—
便 潜 血	男	5 625	5 329	94.7	—	—	—	—	9	0.2	275	4.9	12	0.2	—	—
	女	3 688	3 508	95.1	—	—	—	—	33	0.9	138	3.7	9	0.2	—	—
	計	9 313	8 837	94.9	—	—	—	—	42	0.5	413	4.4	21	0.2	—	—
腹部エコー	男	5 791	728	12.6	747	12.9	3 905	67.4	326	5.6	67	1.2	18	0.3	—	—
	女	3 828	920	24.0	706	18.4	1 935	50.5	229	6.0	28	0.7	10	0.3	—	—
	計	9 619	1 648	17.1	1 453	15.1	5 840	60.7	555	5.8	95	1.0	28	0.3	—	—
子宮頸部 (非がん系)	女	2 395	2 362	98.6	—	—	2	0	24	1.0	7	0.3	—	—	—	—
		—	—	—	—	—	133	5.6	4	0.2	1	0.0	48	2.0	6	0.3
子宮体部	女	78	74	94.9	—	—	1	1.3	—	—	3	3.8	—	—	—	—
乳 腺	女	2 496	2 379	95.3	—	—	—	—	42	1.7	75	3.0	—	—	—	—
前 立 腺	男	2 163	1 979	91.5	—	—	2	0.1	169	7.8	11	0.5	2	2.2	—	—

表 8 腹部超音波臓器別所見内訳

対 象 臓 器		腹 部 超 音 波 実 施 者					
		男	*	女	*	計	*
		5 791		3 828		9 619	
胆のう 有所見者（数・率）		1 822	31.5%	862	22.5%	2 684	27.9%
	胆石	344	5.9%	208	5.4%	552	5.7%
	胆のうポリープ	1 167	20.2%	498	13.0%	1 665	17.3%
	胆嚢腺筋腫症	77	1.3%	28	0.7%	105	1.1%
	胆のう壁肥厚	130	2.2%	67	1.8%	197	2.0%
	胆のうコメット様エコー	190	3.3%	57	1.5%	247	2.6%
	胆のう屈曲	103	1.8%	67	1.8%	170	1.8%
	胆のう切除後	124	2.1%	73	1.9%	197	2.0%
	胆のうのその他の所見	52	0.9%	28	0.7%	80	0.8%
肝臓 有所見者（数・率）		3 113	53.8%	1 471	38.4%	4 584	47.7%
	脂肪肝	2 239	38.7%	591	15.4%	2 830	29.4%
	肝のう胞	752	13.0%	668	17.5%	1 420	14.8%
	肝血管腫	88	1.5%	102	2.7%	190	2.0%
	肝内結石・石灰化	172	3.0%	98	2.6%	270	2.8%
	肝内高エコー域	198	3.4%	146	3.8%	344	3.6%
	肝内低エコー域	61	1.1%	35	0.9%	96	1.0%
	肝線維症	9	0.2%	1	0.0%	10	0.1%
	肝内・肝外胆管拡張	65	1.1%	80	2.1%	145	1.5%
	肝臓のその他の所見	114	2.0%	38	1.0%	152	1.6%
腎臓 有所見者（数・率）		2 488	43.0%	1 225	32.0%	3 713	38.6%
	腎石灰化	1 444	24.9%	707	18.5%	2 151	22.4%
	腎結石	161	2.8%	58	1.5%	219	2.3%
	腎のう胞	1 387	24.0%	551	14.4%	1 938	20.1%
	多発性のう胞腎	7	0.1%	2	0.1%	9	0.1%
	腎血管筋脂肪腫	10	0.2%	16	0.4%	26	0.3%
	腎変形・辺縁不整	153	2.6%	25	0.7%	178	1.9%
	水腎症・腎盂拡張	66	1.1%	71	1.9%	137	1.4%
	腎高エコー域	56	1.0%	70	1.8%	126	1.3%
	腎低エコー域	8	0.1%	4	0.1%	12	0.1%
	腎臓のその他の所見	114	2.0%	64	1.7%	178	1.9%
膀胱 有所見者（数・率）		1 683	29.1%	431	11.3%	2 114	22.0%
	膀胱のう胞	39	0.7%	67	1.8%	106	1.1%
	膀胱拡張	125	2.2%	50	1.3%	175	1.8%
	膀胱石灰化	19	0.3%	21	0.5%	40	0.4%
	膀胱高エコー域	7	0.1%	12	0.3%	19	0.2%
	膀胱低エコー域	4	0.1%	4	0.1%	8	0.1%
	膀胱エコーレベル上昇	215	3.7%	165	4.3%	380	4.0%
	膀胱実質エコー不均一	65	1.1%	18	0.5%	83	0.9%
	膀胱抽出不良	1 239	21.4%	109	2.8%	1 348	14.0%
	膀胱のその他の所見	9	0.2%	3	0.1%	12	0.1%
脾臓 有所見者（数・率）		453	7.8%	355	9.3%	808	8.4%
	副脾	223	3.9%	202	5.3%	425	4.4%
	脾腫	92	1.6%	57	1.5%	149	1.5%
	脾臓石灰化	17	0.3%	30	0.8%	47	0.5%
	脾のう胞	4	0.1%	11	0.3%	15	0.2%
	脾臓のその他の所見	117	2.0%	55	1.4%	172	1.8%
大動脈・その他 有所見者（数・率）		1 845	31.9%	851	22.2%	2 696	28.0%
	大動脈石灰化	1 744	30.1%	810	21.2%	2 554	26.6%
	大動脈壁在血栓	18	0.3%	5	0.1%	23	0.2%
	腹部大動脈瘤・拡張	11	0.2%	2	0.1%	13	0.1%
	腹部大動脈蛇行	49	0.8%	42	1.1%	91	0.9%
	大動脈のその他の所見	10	0.2%	4	0.1%	14	0.1%
	副腎腫瘍	6	0.1%	1	0.0%	7	0.1%
	腹部腫瘍	4	0.1%	7	0.2%	11	0.1%
	腹部リンパ節腫大	2	0.0%	1	0.0%	3	0.0%
	全体描出不良	120	2.1%	12	0.3%	132	1.4%
	その他の所見	6	0.1%	6	0.2%	12	0.1%
有所見者（数・率）		5 063	87.4%	2 908	76.0%	7 971	82.9%

*は腹部超音波検査の臓器ごと男女各受診者に対する有所見率 所見数は延べ件数 有所見者（数・率）は実人数

表9 胸部X線（単純・CT）検査所見数内訳

胸 部 X 線	胸部X線（単純・CT）検査実施者					
	男	*	女	*	計	*
	5 698		3 760		9 458	
肺野	2 394	42.0%	1 701	45.2%	4 095	43.3%
心陰影	1 425	25.0%	834	22.2%	2 259	23.9%
骨系	582	10.2%	205	5.5%	787	8.3%
その他	108	1.9%	48	1.3%	156	1.6%
有所見者（数・率）	2 690	47.2%	1 835	48.8%	4 525	47.8%

*はドック胸部X線（CT同時実施を含む）検査、男女各受診者に対する有所見率 所見数は延べ件数 有所見者（数・率）は実人数

表10 安静時心電図所見内訳

心 電 図 所 見	安 静 時 心 電 図 実 施 者					
	男	*	女	*	計	*
	5 792		3 831		9 623	
頻拍性不整脈（期外収縮含む）	250	4.3%	120	3.1%	370	3.8%
洞徐脈（洞不全を含む）	322	5.6%	151	3.9%	473	4.9%
房室伝導異常	123	2.1%	17	0.4%	140	1.5%
脚ブロック	719	12.4%	315	8.2%	1 034	10.7%
虚血性変化（ST-T異常）	221	3.8%	155	4.0%	376	3.9%
Q異常	44	0.8%	12	0.3%	56	0.6%
高電位差	592	10.2%	155	4.0%	747	7.8%
心房負荷	4	0.1%	1	0.0%	5	0.1%
その他	838	14.5%	451	11.8%	1 289	13.4%
有所見者（数・率）	2 247	38.8%	1 114	29.1%	3 361	34.9%

*はドック心電図検査、男女各受診者に対する有所見率 所見数は延べ件数 有所見者（数・率）は実人数

表11 胃部（X線・内視鏡）検査所見数内訳

所見		胃部X線検査実施者						胃内視鏡検査実施者					
		男	*	女	*	計	*	男	*	女	*	計	*
		4 699		2 886		7 585		612		286		898	
胃	胃潰瘍及びその癒痕	51	1.1%	14	0.5%	65	0.9%	28	4.6%	3	1.0%	31	3.5%
	共存潰瘍及びその癒痕	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	2	0.3%	1	0.3%	3	0.3%
	胃ポリープ	633	13.5%	721	25.0%	1 354	17.9%	164	26.8%	114	39.9%	278	31.0%
	胃炎	156	3.3%	61	2.1%	217	2.9%	378	61.8%	167	58.4%	545	60.7%
	胃粘膜下腫瘍	29	0.6%	27	0.9%	56	0.7%	19	3.1%	13	4.5%	32	3.6%
	その他の胃所見	56	1.2%	17	0.6%	73	1.0%	21	3.4%	2	0.7%	23	2.6%
食道	食道裂孔ヘルニア	3	0.1%	6	0.2%	9	0.1%	130	21.2%	41	14.3%	171	19.0%
	逆流性食道炎	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	132	21.6%	38	13.3%	170	18.9%
	その他の食道所見	30	0.6%	10	0.3%	40	0.5%	39	6.4%	12	4.2%	51	5.7%
十二指腸	十二指腸潰瘍及びその癒痕	102	2.2%	24	0.8%	126	1.7%	35	5.7%	7	2.4%	42	4.7%
	その他の十二指腸所見	246	5.2%	198	6.9%	444	5.9%	46	7.5%	6	2.1%	52	5.8%
その他		1	0.0%	9	0.3%	10	0.1%	1	0.2%	3	1.0%	4	0.4%
有所見者（数・率）		1 219	25.9%	1 035	35.9%	2 254	29.7%	526	85.9%	245	85.7%	771	85.9%

*はドック胃部検査、男女各受診者に対する有所見率 所見数は延べ件数 有所見者（数・率）は実人数

表12 人間ドックのフォロー

区 分	ド ッ ク 受 診 時				事 後 フ ォ ロ ー		合 計
	保健相談 1)	特定保健指導 2)	循環器プログラム相談 3)	栄養相談 4)	フォロー数 5)	事後の保健相談 6)	
27年度	1 837	1 297	23	3	2 114	264	5 538
26年度	1 950	1 536	30	2	824	282	4 624
25年度	1 971	1 657	43	1	892	285	4 849

- 1) 本人希望、医師・保健師指示で実施
- 2) 契約健保に情報提供・動機付け・積極的支援対象者に実施
- 3) オプションで虚血性心疾患予防の指導を実施
- 4) オプションで管理栄養士が実施
- 5) 健診結果で要受診、要再・精検対象者への電話・文書にてフォロー
- 6) 受診後に受診者からの希望相談