

## 精密総合健診(人間ドック)

表1-1 年度別受診者数

区分	受診者	男	女
28年度	9 606	5 759	3 847
27年度	9 627	5 794	3 833
26年度	9 811	5 935	3 876

表1-2 年代別受診者数

性別	受診数	29歳以下		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代		70歳代		80歳以上		平均年齢
		数	%	数	%	数	%	数	%	数	%	数	%	数	%	
男	5 759	12	0.2	549	9.5	1 648	28.6	1 638	28.4	1 330	23.1	491	8.5	91	1.6	54.2
女	3 847	11	0.3	323	8.4	977	25.4	1 199	31.2	923	24.0	362	9.4	52	1.4	54.9
計	9 606	23	0.2	872	9.1	2 625	27.3	2 837	29.5	2 253	23.5	853	8.9	143	1.5	54.4

表2 受診者前歴内訳

	6年以上	5年連続	4年連続	3年連続	2年連続	初回	総数	前年未受診	2年以上中断
男	2 589 45.0%	330 5.7%	393 6.8%	560 9.7%	607 10.5%	862 15.0%	5 759	225 3.9%	193 3.4%
女	1 575 40.9%	203 5.3%	264 6.9%	341 8.9%	450 11.7%	678 17.6%	3 847	217 5.6%	119 3.1%
合計	4 164	533	657	901	1 057	1 540	9 606		

6年以上は、連続、非連続を含む

表3 総合判定区分内訳

区分	総合判定									総数
	異常なし	心配なし	要観察	生活注意	治療中 [検査正常]	治療中 [検査異常]	要再検査	要精密検査	要受診	
男	18 0.3%	32 0.6%	480 8.3%	1 455 25.3%	406 7.0%	359 6.2%	1 178 20.5%	699 12.1%	1 132 19.7%	5 759 100.0%
女	31 0.8%	80 2.1%	591 15.4%	1 059 27.5%	288 7.5%	203 5.3%	624 16.2%	428 11.1%	543 14.1%	3 847 100.0%
合計	49	112	1 071	2 514	694	562	1 802	1 127	1 675	9 606

表4 がん発見状況の推移(新規発見)

がんの部位	26年度	27年度	28年度
		9 811	9 627
食道	1	1	0
胃	1	7	4
大腸	4	11	7
膵臓	0	0	0
肝臓	0	2	0
胆管のう胞腺がん	0	0	1
肺	2	6	1
腎臓	1	1	3
甲状腺	0	0	1
乳房	8	4	12
子宮頸部	0	1	1
子宮体部	0	1	0
前立腺	7	4	6
膀胱がん	1	0	0
合計	25	38	36
がん発見率	0.25%	0.39%	0.37%

26年度に乳がん登録もれあり、過去年報集計から修正あり

表5 前立腺がん検査実施状況

年齢階級	ドック男性 受診者数	P S A実施		要精密検査		がん発見数 (集計期間; 28.8/1~ 29.7/31)
		数	%	数	%	
29歳以下	12	0	-	0	-	0
30~39歳	549	34	6.2	1	2.9	0
40~49歳	1 648	221	13.4	4	1.8	0
50~54歳	883	415	47.0	10	2.4	0
55~59歳	755	402	53.2	33	8.2	2
60~64歳	712	358	50.3	32	8.9	0
65~69歳	618	332	53.7	36	10.8	0
70~74歳	342	189	55.3	20	10.6	3
75~79歳	149	96	64.4	13	13.5	1
80~84歳	72	54	75.0	10	18.5	0
85歳以上	19	9	47.4	2	22.2	0
合計	5 759	2 110	36.6	161	7.6	6





表 8 腹部超音波臓器別所見内訳

対象臓器	腹部超音波実施者						
	男	*	女	*	計	*	
	5 720		3 819		9 539		
胆のう	有所見者（数・率）	1 828	32.0%	897	23.5%	2 725	28.6%
	胆石	341	6.0%	237	6.2%	578	6.1%
	胆のうポリープ	1 179	20.6%	512	13.4%	1 691	17.7%
	胆嚢腺筋腫症	76	1.3%	26	0.7%	102	1.1%
	胆のう壁肥厚	146	2.6%	92	2.4%	238	2.5%
	胆のうコメット様エコー	158	2.8%	51	1.3%	209	2.2%
	胆のう屈曲	113	2.0%	64	1.7%	177	1.9%
	胆のう切除後	137	2.4%	73	1.9%	210	2.2%
	胆のうのその他の所見	56	1.0%	33	0.9%	89	0.9%
肝臓	有所見者（数・率）	3 177	55.5%	1 500	39.3%	4 677	49.0%
	脂肪肝	2 233	39.0%	581	15.2%	2 814	29.5%
	肝のう胞	815	14.2%	708	18.5%	1 523	16.0%
	肝血管腫	92	1.6%	107	2.8%	199	2.1%
	肝内結石・石灰化	184	3.2%	101	2.6%	285	3.0%
	肝内高エコー域	229	4.0%	179	4.7%	408	4.3%
	肝内低エコー域	78	1.4%	30	0.8%	108	1.1%
	肝線維症	8	0.1%	1	0.0%	9	0.1%
	肝内・肝外胆管拡張	72	1.3%	81	2.1%	153	1.6%
	肝臓のその他の所見	114	2.0%	30	0.8%	144	1.5%
腎臓	有所見者（数・率）	2 442	42.7%	1 211	31.7%	3 653	38.3%
	腎石灰化	1 341	23.4%	681	17.8%	2 022	21.2%
	腎結石	172	3.0%	57	1.5%	229	2.4%
	腎のう胞	1 510	26.4%	576	15.1%	2 086	21.9%
	多発性のう胞腎	8	0.1%	2	0.1%	10	0.1%
	腎血管筋脂肪腫	9	0.2%	20	0.5%	29	0.3%
	腎変形・辺縁不整	138	2.4%	31	0.8%	169	1.8%
	水腎症・腎盂拡張	54	0.9%	83	2.2%	137	1.4%
	腎高エコー域	56	1.0%	78	2.0%	134	1.4%
	腎低エコー域	7	0.1%	8	0.2%	15	0.2%
	腎臓のその他の所見	114	2.0%	64	1.7%	178	1.9%
膵臓	有所見者（数・率）	1 766	30.9%	467	12.2%	2 233	23.4%
	膵のう胞	43	0.8%	65	1.7%	108	1.1%
	膵管拡張	140	2.4%	59	1.5%	199	2.1%
	膵石灰化	18	0.3%	12	0.3%	30	0.3%
	膵高エコー域	10	0.2%	14	0.4%	24	0.3%
	膵低エコー域	3	0.1%	5	0.1%	8	0.1%
	膵エコーレベル上昇	264	4.6%	190	5.0%	454	4.8%
	膵実質エコー不均一	71	1.2%	16	0.4%	87	0.9%
	膵抽出不良	1 254	21.9%	123	3.2%	1 377	14.4%
	膵臓のその他の所見	8	0.1%	3	0.1%	11	0.1%
脾臓	有所見者（数・率）	448	7.8%	339	8.9%	787	8.3%
	副脾	205	3.6%	199	5.2%	404	4.2%
	脾腫	98	1.7%	50	1.3%	148	1.6%
	脾臓石灰化	16	0.3%	31	0.8%	47	0.5%
	脾のう胞	5	0.1%	10	0.3%	15	0.2%
	脾臓のその他の所見	124	2.2%	49	1.3%	173	1.8%
大動脈・その他	有所見者（数・率）	1 913	33.4%	893	23.4%	2 806	29.4%
	大動脈石灰化	1 849	32.3%	858	22.5%	2 707	28.4%
	大動脈壁在血栓	19	0.3%	7	0.2%	26	0.3%
	腹部大動脈瘤・拡張	13	0.2%	1	0.0%	14	0.1%
	腹部大動脈蛇行	53	0.9%	47	1.2%	100	1.0%
	大動脈のその他の所見	7	0.1%	1	0.0%	8	0.1%
	副腎腫瘍	7	0.1%	3	0.1%	10	0.1%
	腹部腫瘍	2	0.0%	6	0.2%	8	0.1%
	腹部リンパ節腫大	2	0.0%	2	0.1%	4	0.0%
	全体描出不良	79	1.4%	8	0.2%	87	0.9%
	その他の所見	8	0.1%	3	0.1%	11	0.1%
	有所見者（数・率）	5 054	88.4%	2 910	76.2%	7 964	83.5%

\*は腹部超音波検査の臓器ごと男女各受診者に対する有所見率 所見数は延べ件数 有所見者（数・率）は実人数

表9 胸部X線（単純・CT）検査所見数内訳

胸部 X 線	胸部X線（単純・CT）検査実施者					
	男	*	女	*	計	*
	5 667		3 764		9 431	
肺野	2 307	40.7%	1 572	41.8%	3 879	41.1%
心陰影	1 398	24.7%	798	21.2%	2 196	23.3%
骨系	534	9.4%	194	5.2%	728	7.7%
その他	104	1.8%	50	1.3%	154	1.6%
有所見者（数・率）	2 579	45.5%	1 724	45.8%	4 303	45.6%

\*はドック胸部X線（CT同時実施を含む）検査、男女各受診者に対する有所見率 所見数は延べ件数 有所見者（数・率）は実人数

表10 安静時心電図所見内訳

心電図所見	安静時心電図実施者					
	男	*	女	*	計	*
	5 759		3 844		9 603	
頻拍性不整脈（期外収縮含む）	236	4.1%	116	3.0%	352	3.7%
洞徐脈（洞不全を含む）	251	4.4%	125	3.3%	376	3.9%
房室伝導異常	119	2.1%	17	0.4%	136	1.4%
脚ブロック	714	12.4%	311	8.1%	1 025	10.7%
虚血性変化（ST-T異常）	229	4.0%	149	3.9%	378	3.9%
Q異常	43	0.7%	9	0.2%	52	0.5%
高電位差	616	10.7%	150	3.9%	766	8.0%
心房負荷	4	0.1%	1	0.0%	5	0.1%
その他	831	14.4%	483	12.6%	1 314	13.7%
有所見者（数・率）	2 212	38.4%	1 077	28.0%	3 289	34.2%

\*はドック心電図検査、男女各受診者に対する有所見率 所見数は延べ件数 有所見者（数・率）は実人数

表11 胃部（X線・内視鏡）検査所見数内訳

所見	胃部X線検査実施者						胃内視鏡検査実施者						
	男	*	女	*	計	*	男	*	女	*	計	*	
	4 526		2 747		7 273		733		338		1 071		
胃	胃潰瘍及びその癒痕	54	1.2%	11	0.4%	65	0.9%	23	3.1%	3	0.9%	26	2.4%
	共存潰瘍及びその癒痕	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	2	0.3%	0	0.0%	2	0.2%
	胃ポリープ	630	13.9%	732	26.6%	1 362	18.7%	179	24.4%	139	41.1%	318	29.7%
	胃炎	197	4.4%	89	3.2%	286	3.9%	432	58.9%	156	46.2%	588	54.9%
	胃粘膜下腫瘍	26	0.6%	22	0.8%	48	0.7%	26	3.5%	15	4.4%	41	3.8%
	その他の胃所見	38	0.8%	17	0.6%	55	0.8%	50	6.8%	6	1.8%	56	5.2%
食道	食道裂孔ヘルニア	6	0.1%	8	0.3%	14	0.2%	183	25.0%	57	16.9%	240	22.4%
	逆流性食道炎	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	207	28.2%	31	9.2%	238	22.2%
	その他の食道所見	31	0.7%	16	0.6%	47	0.6%	55	7.5%	20	5.9%	75	7.0%
十二指腸	十二指腸潰瘍及びその癒痕	110	2.4%	32	1.2%	142	2.0%	33	4.5%	3	0.9%	36	3.4%
	その他の十二指腸所見	286	6.3%	243	8.8%	529	7.3%	53	7.2%	8	2.4%	61	5.7%
その他	2	0.0%	5	0.2%	7	0.1%	1	0.1%	0	0.0%	1	0.1%	
有所見者（数・率）	1 267	28.0%	1 088	39.6%	2 355	32.4%	628	85.7%	276	81.7%	904	84.4%	

\*はドック胃部検査、男女各受診者に対する有所見率 所見数は延べ件数 有所見者（数・率）は実人数

表12 人間ドックのフォロー

区分	ドック受診時				事後フォロー		合計
	保健相談 1)	特定保健指導 2)	循環器プログラム相談 3)	栄養相談 4)	フォロー数 5)	事後の保健相談 6)	
28年度	1 930	1 233	21	0	3 097	278	6 559
27年度	1 837	1 297	23	3	2 114	264	5 538
26年度	1 950	1 536	30	2	824	282	4 624

- 1) 本人希望、医師・保健師指示で実施
- 2) 契約健保に情報提供・動機付け・積極的支援対象者に実施
- 3) オプションで虚血性心疾患予防の指導を実施
- 4) オプションで管理栄養士が実施
- 5) 健診結果で要受診、要再・精検対象者への電話・文書にてフォロー
- 6) 受診後に受診者からの希望相談