

精密総合健診(人間ドック)

表1-1 年度別受診者数

区分	受診者	男	女
28年度	9 606	5 759	3 847
27年度	9 627	5 794	3 833
26年度	9 811	5 935	3 876

表1-2 年代別受診者数

性別	受診数	29歳以下		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代		70歳代		80歳以上		平均年齢
		数	%	数	%	数	%	数	%	数	%	数	%	数	%	
男	5 759	12	0.2	549	9.5	1 648	28.6	1 638	28.4	1 330	23.1	491	8.5	91	1.6	54.2
女	3 847	11	0.3	323	8.4	977	25.4	1 199	31.2	923	24.0	362	9.4	52	1.4	54.9
計	9 606	23	0.2	872	9.1	2 625	27.3	2 837	29.5	2 253	23.5	853	8.9	143	1.5	54.4

表2 受診者前歴内訳

	6年以上	5年連続	4年連続	3年連続	2年連続	初回	総数	前年未受診	2年以上中断
男	2 589 45.0%	330 5.7%	393 6.8%	560 9.7%	607 10.5%	862 15.0%	5 759	225 3.9%	193 3.4%
女	1 575 40.9%	203 5.3%	264 6.9%	341 8.9%	450 11.7%	678 17.6%	3 847	217 5.6%	119 3.1%
合計	4 164	533	657	901	1 057	1 540	9 606		

6年以上は、連続、非連続を含む

表3 総合判定区分内訳

区分	総合判定									総数
	異常なし	心配なし	要観察	生活注意	治療中 [検査正常]	治療中 [検査異常]	要再検査	要精密検査	要受診	
男	18 0.3%	32 0.6%	480 8.3%	1 455 25.3%	406 7.0%	359 6.2%	1 178 20.5%	699 12.1%	1 132 19.7%	5 759 100.0%
女	31 0.8%	80 2.1%	591 15.4%	1 059 27.5%	288 7.5%	203 5.3%	624 16.2%	428 11.1%	543 14.1%	3 847 100.0%
合計	49	112	1 071	2 514	694	562	1 802	1 127	1 675	9 606

表4 がん発見状況の推移(新規発見)

がんの部位	26年度	27年度	28年度
	9 811	9 627	9 606
食道	1	1	0
胃	1	7	4
大腸	4	11	7
膵臓	0	0	0
肝臓	0	2	0
胆管のう胞腺がん	0	0	1
肺	2	6	1
腎臓	1	1	3
甲状腺	0	0	1
乳房	8	4	12
子宮頸部	0	1	1
子宮体部	0	1	0
前立腺	7	4	6
膀胱がん	1	0	0
合計	25	38	36
がん発見率	0.25%	0.39%	0.37%

26年度に乳がん登録もれあり、過去年報集計から修正あり

表5 前立腺がん検査実施状況

年齢階級	ドック男性 受診者数	P S A実施		要精密検査		がん発見数 (集計期間; 28.8/1~ 29.7/31)
		数	%	数	%	
29歳以下	12	0	-	0	-	0
30~39歳	549	34	6.2	1	2.9	0
40~49歳	1 648	221	13.4	4	1.8	0
50~54歳	883	415	47.0	10	2.4	0
55~59歳	755	402	53.2	33	8.2	2
60~64歳	712	358	50.3	32	8.9	0
65~69歳	618	332	53.7	36	10.8	0
70~74歳	342	189	55.3	20	10.6	3
75~79歳	149	96	64.4	13	13.5	1
80~84歳	72	54	75.0	10	18.5	0
85歳以上	19	9	47.4	2	22.2	0
合計	5 759	2 110	36.6	161	7.6	6

表6 計測・検査データ平均値

計測・検査項目	男								女								
	合計	29歳以下	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70～79歳	80歳以上	合計	29歳以下	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70～79歳	80歳以上	
	5 759	12	549	1 648	1 638	1 330	491	91	3 847	11	323	977	1 199	923	362	52	
計測	身長 (cm)	170.4	171.0	172.9	172.6	170.8	168.5	165.7	162.3	157.2	159.0	159.8	159.2	157.8	155.5	152.7	150.2
	体重 (kg)	69.3	67.3	69.7	71.6	70.7	67.1	63.6	60.7	53.7	53.7	54.1	55.2	54.4	52.7	50.6	49.3
	肥満度 (%)	8.1	4.5	5.9	9.1	9.9	7.2	5.1	4.6	-1.0	-2.6	-3.5	-0.8	-0.6	-0.8	-1.2	-0.7
	体脂肪率 (%)	21.6	19.6	20.4	21.6	22.1	21.7	21.4	21.6	29.7	28.0	28.6	29.6	30.2	30.2	29.9	30.1
	腹囲 (cm)	83.9	79.2	81.4	83.8	84.9	84.4	83.4	84.0	77.8	71.7	74.8	76.9	78.3	79.2	79.5	82.1
	眼圧 (mmHg)	12.9	12.6	13.3	13.1	13.1	13.0	12.7	12.5	13.0	13.4	13.3	13.2	13.0	13.1	12.8	12.6
	最大血圧 (mmHg)	125.0	115.8	120.4	122.0	125.8	127.5	129.5	131.4	119.0	108.0	110.3	113.9	118.3	124.4	127.1	131.0
	最小血圧 (mmHg)	79.6	70.1	74.2	77.3	82.1	81.7	79.8	76.6	73.6	61.9	67.3	70.4	74.2	77.2	76.5	76.6
	心胸郭比 (%)	42.9	42.0	42.0	42.8	43.7	44.5	45.1	47.2	43.2	40.8	41.1	42.1	44.0	46.0	47.5	49.2
生化検査	総コレステロール(mg/dl)	202	184	194	201	204	203	201	196	212	167	184	198	221	224	219	213
	HDLコレステロール(mg/dl)	56	51	54	55	57	57	59	57	70	65	67	68	72	70	69	65
	LDLコレステロール(mg/dl)	119	110	116	121	121	119	117	114	119	83	100	110	125	127	124	120
	トリグリセライド(mg/dl)	122	111	115	128	128	119	103	99	82	65	68	73	85	90	89	97
	クレアチニン(mg/dl)	0.93	0.88	0.90	0.91	0.93	0.93	0.97	1.05	0.69	0.69	0.66	0.68	0.69	0.70	0.70	0.77
	eGFR	69.6	87.3	79.1	74.0	69.0	65.3	60.7	54.7	70.2	84.7	81.8	74.7	69.3	66.0	63.7	55.8
	尿素窒素 (mg/dl)	14.2	13.5	12.9	13.1	14.0	15.2	16.9	18.5	13.4	12.4	11.2	11.8	13.6	14.9	15.5	16.7
	尿酸 (mg/dl)	6.2	6.5	6.3	6.3	6.2	6.1	6.0	6.1	4.7	5.2	4.4	4.4	4.8	4.9	5.0	5.4
	AST[GOT] (U/l)	25	23	24	26	25	25	24	24	22	18	19	19	22	23	23	22
	ALT[GPT] (U/l)	28	25	30	32	28	24	21	19	18	14	16	16	20	20	18	15
	γGTP (U/l)	49	35	41	51	55	49	36	33	26	17	21	23	29	27	23	22
	ALP (U/l)	202	187	201	205	199	202	204	212	196	172	162	162	207	223	214	216
	LDH (U/l)	173	170	168	171	172	176	181	197	178	153	157	161	183	192	200	202
	総ビリルビン(mg/dl)	1.0	1.0	1.1	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	0.9	0.8	0.9	0.9	0.9	0.9	0.9	0.9
	血清総蛋白 (g/dl)	7.1	7.3	7.2	7.1	7.1	7.1	7.1	7.0	7.1	7.5	7.1	7.1	7.1	7.1	7.1	7.2
	アルブミン (g/dl)	4.3	4.6	4.5	4.4	4.3	4.3	4.2	4.1	4.3	4.5	4.3	4.2	4.3	4.3	4.2	4.1
	血清アマラーゼ(U/l)	73	67	68	69	72	77	87	95	77	70	73	74	76	81	82	82
隣型アマラーゼ(U/l)	35	35	33	34	35	36	39	41	36	30	34	35	36	37	37	38	
空腹時血糖 (mg/dl)	105	93	98	101	107	110	109	109	98	86	92	94	98	101	101	103	
HbA1c (%)	5.6	5.3	5.4	5.5	5.7	5.8	5.8	5.9	5.6	5.2	5.3	5.4	5.6	5.7	5.7	5.8	
リウマチ因子(U/ml)	5	1	2	4	6	6	6	24	7	2	3	10	6	7	6	8	
血液検査	白血球数 (/μl)	5 700	5 717	5 744	5 877	5 713	5 539	5 500	5 434	5 141	5 273	5 504	5 364	5 024	4 984	4 977	5 269
	赤血球数 (万/μl)	483	515	503	494	482	472	458	443	440	441	440	436	445	443	431	425
	血色素量 (g/dl)	14.8	15.2	15.1	15.0	14.9	14.6	14.2	13.7	13.0	12.9	12.7	12.7	13.2	13.3	13.1	12.9
	ヘマトクリット値(%)	44.3	45.1	45.0	44.8	44.4	43.8	42.8	41.3	39.9	39.0	38.8	38.9	40.4	40.5	39.9	39.6
	血小板数 (万/μl)	22.3	24.2	23.6	23.6	22.8	21.0	19.7	19.0	23.1	24.4	24.0	24.5	23.3	22.1	21.2	21.5
肺機能	努力性肺活量 (L)	4.0	4.5	4.5	4.3	4.0	3.7	3.3	2.8	2.8	3.0	3.1	3.1	2.8	2.6	2.4	2.0
	%肺活量 (%)	97.8	94.1	97.3	98.7	98.9	97.7	97.7	93.1	102.6	92.0	99.1	102.6	103.0	104.4	105.7	102.2
	1秒量 (L)	3.1	3.7	3.7	3.5	3.1	2.8	2.5	2.0	2.2	2.7	2.7	2.5	2.2	2.0	1.8	1.5
	1秒率 (%)	77.9	84.0	83.1	80.3	77.8	75.8	74.6	71.2	79.5	89.6	85.6	82.0	79.3	77.8	76.7	76.6
	%1秒量 (%)	90.7	88.0	92.3	91.9	91.0	89.9	90.9	85.9	99.6	94.4	98.5	99.5	98.9	101.0	103.7	104.6

表7 項目別判定内訳

区分	受診数	A：異常なし		B：心配なし		C1、C2：経過観察		D1：要再検		D2：要精検		E：要受診		F1、F2：受診中・継続		
		数	%	数	%	数	%	数	%	数	%	数	%	数	%	
肥満	男	5 759	3 042	52.8	6	0.1	2 711	47.1	—	—	—	—	—	—	—	—
	女	3 847	2 683	69.7	—	—	1 164	30.3	—	—	—	—	—	—	—	—
	計	9 606	5 725	59.6	6	0.1	3 875	40.3	—	—	—	—	—	—	—	—
眼底	男	5 735	3 900	68.0	—	—	1 328	23.2	43	0.7	—	—	296	5.2	168	2.9
	女	3 825	2 631	68.8	—	—	902	23.6	26	0.7	—	—	140	3.7	126	3.3
	計	9 560	6 531	68.3	—	—	2 230	23.3	69	0.7	—	—	436	4.6	294	3.1
尿	男	5 758	5 402	93.8	81	1.4	114	2.0	158	2.7	3	0.1	—	—	—	—
	女	3 847	3 353	87.2	196	5.1	220	5.7	75	1.9	1	0.0	2	0.1	—	—
	計	9 605	8 755	91.2	277	2.9	334	3.5	233	2.4	4	0.0	2	0.0	—	—
腎機能	男	5 759	4 423	76.8	171	3.0	955	16.6	60	1.0	—	—	141	2.4	9	0.2
	女	3 847	3 010	78.2	91	2.4	673	17.5	47	1.2	—	—	21	0.5	5	0.1
	計	9 606	7 433	77.4	262	2.7	1 628	16.9	107	1.1	—	—	162	1.7	14	0.1
脂質	男	5 759	2 594	45.0	314	5.5	1 744	30.3	355	6.2	—	—	51	0.9	701	12.2
	女	3 847	1 811	47.1	610	15.9	777	20.2	170	4.4	—	—	33	0.9	446	11.6
	計	9 606	4 405	45.9	924	9.6	2 521	26.2	525	5.5	—	—	84	0.9	1 147	11.9
糖代謝	男	5 759	4 305	74.8	—	—	801	13.9	120	2.1	113	2.0	117	2.0	303	5.3
	女	3 847	3 304	85.9	—	—	352	9.1	47	1.2	48	1.2	25	0.6	71	1.8
	計	9 606	7 609	79.2	—	—	1 153	12.0	167	1.7	161	1.7	142	1.5	374	3.9
尿酸	男	5 759	4 051	70.3	—	—	829	14.4	312	5.4	—	—	74	1.3	493	8.6
	女	3 847	3 756	97.6	—	—	62	1.6	12	0.3	—	—	2	0.1	15	0.4
	計	9 606	7 807	81.3	—	—	891	9.3	324	3.4	—	—	76	0.8	508	5.3
肝機能	男	5 759	3 543	61.5	—	—	1 605	27.9	477	8.3	—	—	101	1.8	33	0.6
	女	3 847	3 391	88.1	—	—	350	9.1	72	1.9	—	—	20	0.5	14	0.4
	計	9 606	6 934	72.2	—	—	1 955	20.4	549	5.7	—	—	121	1.3	47	0.5
血圧	男	5 759	3 740	64.9	9	0.2	581	10.1	—	—	—	—	233	4.0	1 196	20.8
	女	3 847	3 031	78.8	34	0.9	240	6.2	—	—	—	—	78	2.0	464	12.1
	計	9 606	6 771	70.5	43	0.4	821	8.5	—	—	—	—	311	3.2	1 660	17.3
心電図	男	5 759	3 547	61.6	394	6.8	1 631	28.3	11	0.2	115	2.0	60	1.0	1	0.0
	女	3 844	2 767	72.0	272	7.1	733	19.1	8	0.2	51	1.3	13	0.3	—	—
	計	9 603	6 314	65.8	666	6.9	2 364	24.6	19	0.2	166	1.7	73	0.8	1	0.0
胸部	男	5 667	3 069	54.2	215	3.8	2 304	40.7	16	0.3	58	1.0	5	0.1	—	—
	女	3 764	2 018	53.6	65	1.7	1 616	42.9	14	0.4	45	1.2	6	0.2	—	—
	計	9 431	5 087	53.9	280	3.0	3 920	41.6	30	0.3	103	1.1	11	0.1	—	—
胃部	男	5 259	3 364	64.0	1 355	25.8	340	6.4	1	0.0	186	3.5	12	0.2	1	0.0
	女	3 085	1 721	55.8	1 192	38.6	88	2.9	—	—	83	2.7	1	0.1	—	—
	計	8 344	5 085	60.9	2 547	30.5	428	5.1	1	0.0	269	3.2	13	0.2	1	0.0
便潜血	男	5 591	5 258	94.0	—	—	—	—	17	0.3	309	5.5	7	0.1	—	—
	女	3 691	3 540	95.9	—	—	—	—	28	0.8	118	3.2	5	0.1	—	—
	計	9 282	8 798	94.8	—	—	—	—	45	0.5	427	4.6	12	0.1	—	—
腹部エコー	男	5 720	666	11.6	739	12.9	3 925	68.6	294	5.1	88	1.5	8	0.1	—	—
	女	3 819	909	23.8	681	17.8	1 949	51.0	221	5.8	56	1.5	3	0.1	—	—
	計	9 539	1 575	16.5	1 420	14.9	5 874	61.6	515	5.4	144	1.5	11	0.1	—	—
子宮頸部 (非がん系)	女	2 363	2 334	98.8	—	—	—	—	22	0.9	6	0.3	—	—	1	0.0
		—	—	—	—	—	127	5.4	1	0.0	—	—	55	2.3	12	0.5
子宮体部	女	58	57	98.3	—	—	1	1.7	—	—	—	—	—	—	—	—
乳腺	女	2 540	2 406	94.7	—	—	—	—	40	1.6	94	3.7	—	—	—	—
前立腺	男	2 110	1 949	92.4	—	—	—	—	154	7.3	5	0.2	2	0.1	—	—

表 8 腹部超音波臓器別所見内訳

対象臓器	腹部超音波実施者						
	男	*	女	*	計	*	
	5 720		3 819		9 539		
胆のう	有所見者（数・率）	1 828	32.0%	897	23.5%	2 725	28.6%
	胆石	341	6.0%	237	6.2%	578	6.1%
	胆のうポリープ	1 179	20.6%	512	13.4%	1 691	17.7%
	胆嚢腺筋腫症	76	1.3%	26	0.7%	102	1.1%
	胆のう壁肥厚	146	2.6%	92	2.4%	238	2.5%
	胆のうコメット様エコー	158	2.8%	51	1.3%	209	2.2%
	胆のう屈曲	113	2.0%	64	1.7%	177	1.9%
	胆のう切除後	137	2.4%	73	1.9%	210	2.2%
	胆のうのその他の所見	56	1.0%	33	0.9%	89	0.9%
肝臓	有所見者（数・率）	3 177	55.5%	1 500	39.3%	4 677	49.0%
	脂肪肝	2 233	39.0%	581	15.2%	2 814	29.5%
	肝のう胞	815	14.2%	708	18.5%	1 523	16.0%
	肝血管腫	92	1.6%	107	2.8%	199	2.1%
	肝内結石・石灰化	184	3.2%	101	2.6%	285	3.0%
	肝内高エコー域	229	4.0%	179	4.7%	408	4.3%
	肝内低エコー域	78	1.4%	30	0.8%	108	1.1%
	肝線維症	8	0.1%	1	0.0%	9	0.1%
	肝内・肝外胆管拡張	72	1.3%	81	2.1%	153	1.6%
	肝臓のその他の所見	114	2.0%	30	0.8%	144	1.5%
腎臓	有所見者（数・率）	2 442	42.7%	1 211	31.7%	3 653	38.3%
	腎石灰化	1 341	23.4%	681	17.8%	2 022	21.2%
	腎結石	172	3.0%	57	1.5%	229	2.4%
	腎のう胞	1 510	26.4%	576	15.1%	2 086	21.9%
	多発性のう胞腎	8	0.1%	2	0.1%	10	0.1%
	腎血管筋脂肪腫	9	0.2%	20	0.5%	29	0.3%
	腎変形・辺縁不整	138	2.4%	31	0.8%	169	1.8%
	水腎症・腎盂拡張	54	0.9%	83	2.2%	137	1.4%
	腎高エコー域	56	1.0%	78	2.0%	134	1.4%
	腎低エコー域	7	0.1%	8	0.2%	15	0.2%
	腎臓のその他の所見	114	2.0%	64	1.7%	178	1.9%
膵臓	有所見者（数・率）	1 766	30.9%	467	12.2%	2 233	23.4%
	膵のう胞	43	0.8%	65	1.7%	108	1.1%
	膵管拡張	140	2.4%	59	1.5%	199	2.1%
	膵石灰化	18	0.3%	12	0.3%	30	0.3%
	膵高エコー域	10	0.2%	14	0.4%	24	0.3%
	膵低エコー域	3	0.1%	5	0.1%	8	0.1%
	膵エコーレベル上昇	264	4.6%	190	5.0%	454	4.8%
	膵実質エコー不均一	71	1.2%	16	0.4%	87	0.9%
	膵抽出不良	1 254	21.9%	123	3.2%	1 377	14.4%
	膵臓のその他の所見	8	0.1%	3	0.1%	11	0.1%
脾臓	有所見者（数・率）	448	7.8%	339	8.9%	787	8.3%
	副脾	205	3.6%	199	5.2%	404	4.2%
	脾腫	98	1.7%	50	1.3%	148	1.6%
	脾臓石灰化	16	0.3%	31	0.8%	47	0.5%
	脾のう胞	5	0.1%	10	0.3%	15	0.2%
	脾臓のその他の所見	124	2.2%	49	1.3%	173	1.8%
大動脈・その他	有所見者（数・率）	1 913	33.4%	893	23.4%	2 806	29.4%
	大動脈石灰化	1 849	32.3%	858	22.5%	2 707	28.4%
	大動脈壁在血栓	19	0.3%	7	0.2%	26	0.3%
	腹部大動脈瘤・拡張	13	0.2%	1	0.0%	14	0.1%
	腹部大動脈蛇行	53	0.9%	47	1.2%	100	1.0%
	大動脈のその他の所見	7	0.1%	1	0.0%	8	0.1%
	副腎腫瘍	7	0.1%	3	0.1%	10	0.1%
	腹部腫瘍	2	0.0%	6	0.2%	8	0.1%
	腹部リンパ節腫大	2	0.0%	2	0.1%	4	0.0%
	全体描出不良	79	1.4%	8	0.2%	87	0.9%
	その他の所見	8	0.1%	3	0.1%	11	0.1%
	有所見者（数・率）	5 054	88.4%	2 910	76.2%	7 964	83.5%

*は腹部超音波検査の臓器ごと男女各受診者に対する有所見率 所見数は延べ件数 有所見者（数・率）は実人数

表9 胸部X線（単純・CT）検査所見数内訳

胸部X線	胸部X線（単純・CT）検査実施者					
	男	*	女	*	計	*
	5 667		3 764		9 431	
肺野	2 307	40.7%	1 572	41.8%	3 879	41.1%
心陰影	1 398	24.7%	798	21.2%	2 196	23.3%
骨系	534	9.4%	194	5.2%	728	7.7%
その他	104	1.8%	50	1.3%	154	1.6%
有所見者（数・率）	2 579	45.5%	1 724	45.8%	4 303	45.6%

*はドック胸部X線（CT同時実施を含む）検査、男女各受診者に対する有所見率 所見数は延べ件数 有所見者（数・率）は実人数

表10 安静時心電図所見内訳

心電図所見	安静時心電図実施者					
	男	*	女	*	計	*
	5 759		3 844		9 603	
頻拍性不整脈（期外収縮含む）	236	4.1%	116	3.0%	352	3.7%
洞徐脈（洞不全を含む）	251	4.4%	125	3.3%	376	3.9%
房室伝導異常	119	2.1%	17	0.4%	136	1.4%
脚ブロック	714	12.4%	311	8.1%	1 025	10.7%
虚血性変化（ST-T異常）	229	4.0%	149	3.9%	378	3.9%
Q異常	43	0.7%	9	0.2%	52	0.5%
高電位差	616	10.7%	150	3.9%	766	8.0%
心房負荷	4	0.1%	1	0.0%	5	0.1%
その他	831	14.4%	483	12.6%	1 314	13.7%
有所見者（数・率）	2 212	38.4%	1 077	28.0%	3 289	34.2%

*はドック心電図検査、男女各受診者に対する有所見率 所見数は延べ件数 有所見者（数・率）は実人数

表11 胃部（X線・内視鏡）検査所見数内訳

所見	胃部X線検査実施者						胃内視鏡検査実施者						
	男	*	女	*	計	*	男	*	女	*	計	*	
	4 526		2 747		7 273		733		338		1 071		
胃	胃潰瘍及びその癒痕	54	1.2%	11	0.4%	65	0.9%	23	3.1%	3	0.9%	26	2.4%
	共存潰瘍及びその癒痕	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	2	0.3%	0	0.0%	2	0.2%
	胃ポリープ	630	13.9%	732	26.6%	1 362	18.7%	179	24.4%	139	41.1%	318	29.7%
	胃炎	197	4.4%	89	3.2%	286	3.9%	432	58.9%	156	46.2%	588	54.9%
	胃粘膜下腫瘍	26	0.6%	22	0.8%	48	0.7%	26	3.5%	15	4.4%	41	3.8%
	その他の胃所見	38	0.8%	17	0.6%	55	0.8%	50	6.8%	6	1.8%	56	5.2%
食道	食道裂孔ヘルニア	6	0.1%	8	0.3%	14	0.2%	183	25.0%	57	16.9%	240	22.4%
	逆流性食道炎	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	207	28.2%	31	9.2%	238	22.2%
	その他の食道所見	31	0.7%	16	0.6%	47	0.6%	55	7.5%	20	5.9%	75	7.0%
十二指腸	十二指腸潰瘍及びその癒痕	110	2.4%	32	1.2%	142	2.0%	33	4.5%	3	0.9%	36	3.4%
	その他の十二指腸所見	286	6.3%	243	8.8%	529	7.3%	53	7.2%	8	2.4%	61	5.7%
その他	2	0.0%	5	0.2%	7	0.1%	1	0.1%	0	0.0%	1	0.1%	
有所見者（数・率）	1 267	28.0%	1 088	39.6%	2 355	32.4%	628	85.7%	276	81.7%	904	84.4%	

*はドック胃部検査、男女各受診者に対する有所見率 所見数は延べ件数 有所見者（数・率）は実人数

表12 人間ドックのフォロー

区分	ドック受診時				事後フォロー		合計
	保健相談 1)	特定保健指導 2)	循環器プログラム相談 3)	栄養相談 4)	フォロー数 5)	事後の保健相談 6)	
28年度	1 930	1 233	21	0	3 097	278	6 559
27年度	1 837	1 297	23	3	2 114	264	5 538
26年度	1 950	1 536	30	2	824	282	4 624

- 1) 本人希望、医師・保健師指示で実施
- 2) 契約健保に情報提供・動機付け・積極的支援対象者に実施
- 3) オプションで虚血性心疾患予防の指導を実施
- 4) オプションで管理栄養士が実施
- 5) 健診結果で要受診、要再・精検対象者への電話・文書にてフォロー
- 6) 受診後に受診者からの希望相談