

メンタルヘルス

表1 ストレスチェック・健診時面接 団体数・実施数

	労働安全衛生法に基づくストレスチェック		職業性ストレス簡易調査票・保健相談または健診時面接		職業性ストレス簡易調査のみ		事業場指定の面接		その他の面接・調査		計	
	団体数	実施数	団体数	実施数	団体数	実施数	団体数	実施数	団体数	実施数	団体数	実施数
2021年度	181	40 091	1	13	0	0	1	714	7	7 436	190	48 254
2020年度	186	44 570	1	8	0	0	1	685	6	7 040	194	52 303
2019年度	202	47 013	1	8	0	0	1	728	8	6 763	212	54 512

表2-1 ストレスチェック受検団体数・受検者数（方式別）

	合 計		チェックシート方式		Web方式	
	数	%	数	%	数	%
実施団体数	181	100%	178	98.3%	3	1.7%
受 検 者 数	40 091	100%	38 147	95.2%	1 944	4.8%

表2-2 ストレスチェック受検団体数・受検者数（規模別）

規 模	団 体 数 (%)		受 検 者 数 (%)	
合 計	181	100.0%	40 091	100%
1 000人以上	7	3.9%	13 884	37.6%
500～999人	8	4.4%	5 687	14.7%
100～499人	71	39.2%	15 028	34.9%
50～99人	61	33.7%	4 457	10.6%
50人未満	34	18.8%	1 035	2.1%

表3 ストレスチェック医師面接、保健師相談等相談数

	ストレスチェック制度		その他の相談		計
	医師面接	保健師相談	医 師	保健師	
2021年度	32	13	2	0	47
2020年度	22	8	2	*1	33
2019年度	45	8	4	*4	61

*長時間残業者面談数

表4 メンタルヘルス教育 実施数・参加者数

	社 員 対 象		管 理 監 督 者 対 象		そ の 他	
	開催数	参加人数	開催数	参加人数	開催数	参加人数
2021年度	0	0	0	0	0	0
2020年度	1	5	0	0	0	0
2019年度	1	5	0	0	0	0