

健康教育

表1 健康教育の概要 指導実績

広報 (情報の収集・発信)	PR活動	ホームページのコンテンツ 企画、運用管理	
		デジタルサイネージの企画制作	
		パブリシティ	
	編集・出版	機関紙「健康かながわ」	6,400部 季刊
		機関誌「予防医学」	休刊
		機関誌「事業年報」	1,800部 年1回発行
		個人会員（ACクラブ・人間ドック・健康らいふ倶楽部）会報紙「マリンプルー」	2,000部 年3回発行
協会報「HIROBA」	デジタル配信		
広報媒体作成パンフレット、リーフレット、ポスター、パネル等の企画・製作	随時作成		
健康教育の 企画・実施	普及・啓発活動の支援	ピンクリボン活動、禁煙受動喫煙防止活動	主催・協力
	地域保健活動 (住民・学校等対象)	予防医学実務研修会（対象：市町村の衛生担当者・保健師等）等	中止
		セミナー（委託事業）	-
		セミナー（講師派遣）	-
	地域保健分野での指導回数の小計		-
	産業保健活動 (従業員・自治体職員対象)	かながわ健康支援セミナー（対象：産業衛生担当者・産業医・保健師等）／業務部主催	5回
		セミナー（委託事業）	3回
		セミナー（講師派遣）	-
		横浜市健康経営支援拠点LINKAI横浜金沢	1回
	産業保健分野での指導回数の小計		9回
健康づくり実践	生活習慣病予防・改善プログラム	ロコトレ教室・ヘルスアップ教室・体力測定・ロコチェック	2回
		パーソナル・プログラム	206回
	T社・T社健康保険組合「健康学習会」（参加 153人）	39回	
	セルフサポート支援プログラム	4回	
	中央診療所内での指導回数の小計		251回
総 計		260回	

表2 健康教育セミナー（委託事業）

期日	対象	テ ー マ	担当 職種	参加者数
7/14	職域	日常動作が楽になる股関節・肩関節の使い方とストレッチ	健康運動指導士	40名
10/22	職域	※手首まわり・首まわりの筋肉のセルフケア	健康運動指導士	43名
12/24	職域	心身の健康管理【健康づくりのための生活習慣の工夫と疲労回復のためのストレッチ】	健康運動指導士	6名

※新型コロナウイルス感染予防のためオンラインによる開催

表3 かながわ健康支援セミナー（業務部主催 顧客向けセミナー）

期日	テ ー マ	講 師	参加者数
7/21	身体を守る免疫の話 ～コロナ禍のストレスと感染対策～	竹田 和由 (順天堂大学大学院医学研究科研究基盤センター細胞機能研究室准教授)	78名
10/26	ナッジ理論で受診促進	竹林 正樹 (青森県立保健大学公衆衛生研究室)	129名
12/7	高齢期の就労による健康への影響 ～高齢労働者の就労状況や健康課題を踏まえた対策～	金森 悟 (帝京大学大学院公衆衛生学研究科講師)	68名
2022年 3/18	相手に伝わる話し方、聴き方	大島 武 (東京工芸大学芸術学部教授・学部長)	63名
3/28	〈特別編〉 共催：産業医科大学 長時間労働による健康障害防止対策における最近の話題～産業保健スタッフに必要な過重労働対策の基礎と応用	梶木 繁之 (産業医科大学特命講師、株式会社産業保健コンサルティングアルク代表)	83名

新型コロナウイルス感染予防のためオンラインによる開催