

健康教育

表1 健康教育の概要 指導実績

広 報 (情報の収集・発信)	PR活動	ホームページのコンテンツ 企画、運用管理	
		デジタルサイネージの企画制作	
		SNS（公式ライン、フェイスブック）の運用	
		パブリシティ	
	編集・出版	機関紙「健康かながわ」	4,000部 季刊
		機関誌「予防医学」	休刊
		機関誌「事業年報」	1,800部 年1回発行
		個人会員（ACクラブ・人間ドック・健康らいふ倶楽部）会報紙「マリンブルー」	2,000部 年3回発行
		協会報「HIROBA」	デジタル配信
		広報媒体作成 パンフレット、リーフレット、ポスター、パネル等の企画・製作	随時作成
健康教育の 企画・実施	キャンペーン活動の支援	ピンクリボン活動、禁煙受動喫煙防止活動	主催・協力
	地域保健活動 (住民・学校等対象)	予防医学実務研修会（対象：市町村のがん検診担当者・保健師等）等	1回
		セミナー（委託事業）	0回
		セミナー（講師派遣）	0回
	地域保健分野での指導回数 <small>の</small> 小計		1回
	産業保健活動 (従業員・自治体職員対象)	かながわ健康支援セミナー（対象：産業衛生担当者・産業医・保健師等）／業務部主催	4回
		セミナー（委託事業）	12回
		セミナー（講師派遣）	0回
		横浜市健康経営支援拠点LINKAI横浜金沢	3回
	産業保健分野での指導回数 <small>の</small> 小計		19回
健康づくり実践	生活習慣病予防・改善プログラム	ロコトレ教室・ヘルスアップ教室・体力測定・ロコチェック	5回
		パーソナル・プログラム	154回
	T社・T社健康保険組合「健康学習会」（参加 176人）	44回	
	セルフサポート支援プログラム	3回	
	中央診療所内での指導回数 <small>の</small> 小計		206回
総 計		226回	

表2 健康教育セミナー（委託事業）

期日	対象	テ ー マ	担当 職種	参加者数
7/14	職域	日常動作が楽になる股関節・肩関節の使い方とストレッチ	健康運動指導士	40名
10/22	職域	※手首まわり・首まわりの筋肉のセルフケア	健康運動指導士	43名
12/24	職域	心身の健康管理【健康づくりのための生活習慣の工夫と疲労回復のためのストレッチ】	健康運動指導士	6名

※新型コロナウイルス感染予防のためオンラインによる開催

表3 かながわ健康支援セミナー（業務部主催 顧客向けセミナー）

期日	テ ー マ	講 師	参加者数
9/16	コロナ禍における生活習慣病対策 ～糖尿病専門医と産業医の立場から～	佐藤 文彦 (ベーシカル・ヘルス株式会社 代表取締役)	85名
12/2	なぜ人は予防行動しない？ ナッジで人を動かす	竹林 正樹 (青森大学社会学部客員教授)	143名
2023年 2/6	腸活でカラダもココロも健康に！ ～腸内細菌の多様性が健康長寿の秘訣～	内藤 裕二 (京都府立医科大学大学院 医学研究科 生体免疫栄養学 教授)	100名
3/15	テレワーク環境でもパフォーマンスを上げるマネジメント	上谷 実礼 (ヒューマンハピネス代表取締役・千葉大学非常勤講師兼任)	68名

※新型コロナウイルス感染予防のためオンラインによる開催