令和元年6月15日 第615号



今月の主なニュー

保健室

厚木市立上依知小学校

由

当協会健康創造室室長

岡部

英

舅

糖尿病の重症化予防について

食と健康

「インドスパイスを科学する

2面

横浜市立大学

地域連携セミナー

LINKAI横浜金沢ウエルネスセンター

健康経営セミナー

ピンクリボンサポーター④

(公社)横浜市民施設協会

7月1日から当協会でも実施可能 風しん抗体検査・予防接種の無料クーポン くかなか

公益財団法人 神奈川県予防医学協会 予防医学事業中央会神奈川県支部

全国労働衛生団体連合会会員 編集・発行人=土屋 尚 発行所 = 〒231-0021横浜市中区日本大通58

日本大通ビル 045(641)8501(代表) http://www.yobouigaku-kanagawa.or.jp ⊠ kenkana@yobouigaku-kanagawa.or.jp

令和の時代は、わが国も -クフリ

もニコチン依存から脱却しまし

知や、

保健医療の場でも禁

しました。健康増進法の周

非喫煙者にとっては命がけは喫煙可能でした。まさに タクシーの10数台だけでしの煙が充満し、禁煙車は個人 めでしょうか。 煙支援などで後押ししたた 飛行機は2時間以上の便で 車は禁煙車両がわずかで、 た。新幹線などの長距離列 旅行となっていました。 30年前タクシー内はタバコ

で、裁判長の判決は列車内煙車両を求める人々の訴訟遡って昭和の時代には禁 忍限度内」として我慢するの他人のタバコの煙は「受

> 同じ時期に東海道新幹線こは信じられない判決でした。 禁煙車となりました。 だま号の自由席1両だけが

禁煙化するときには、 ドライバーの受動喫煙防止 となっては全くの杞憂で、 していましたが、それは今 り、会社がつぶれると力説れでは喫煙者が乗らなくな 著名人やタクシー会社がそ禁煙化するときには、喫煙 にも良い結果となりました。

吸わない女性は 喫煙者を嫌う

の前に毎年300人ほどに 講義を続けています。 同様の意識調査を続けてい や受動喫煙の害について 授業

という」 れたら「嫌だけど、どうぞ吸ってもよいですかと聞か うぞといって席を立つ」 図1では、 「どうぞ」が減少し、 が多く、 目の前の人に 経年的に

20年ほど前にタクシー

の男生)!が大きく変化し、平成元ミが大きく変化し、平成元ミは昭和に比べてタバコ問題は昭和に比べてをがい時代

平成から令和へと年号が

平成は夕バコ対策

成の終わりには30%と半減の男性の喫煙率60%が、平が大きく変化し、平成元年

私は大学で女子学生に喫

身を守るこうなどのちには、自分の、増加しています。正しい情増加しています。正しい情がより「ダメです」が 身を守るために行動する女 た変化が図るですが、「本明した後に同様の質問をし 外国の対策などを授業で説

ます。図2では、彼氏が夕度している状況が見て取れ増えています。喫煙者に忖 考える時、 質問に、「嫌だ」が多いが、 女性は吸わな

を知ることとなり、 時代でした。受動喫煙の害 ると協調性のない女、 しさに欠ける、 といわれた 令和(

とでしょう。

者が減ることでしょう。は付き合わないと考える人時代は男女ともに吸う人と 受動喫煙の健康被害や諸

昭和は、煙に異議を唱えるのです。 こよいとのイメージもなく ました。近年、喫煙はかっは付き合わない」が増加し により自分の健康への害を なってきています。副流煙 経年的には「そういう人と バコを吸う人だったらとの

性のない女、やさ煙に異議を唱え

なっている現在は、むしろ非喫煙者が成人の8割と られます。禁煙店は空気だ 煙もうもうの飲食店が避け けではなく、 が実現しません。しかし、 する関係者の反対で、

こで、日本禁煙推進医師歯科医師連盟会長で、 喫煙防止対策がクローズアップされている。

ク・パラリンピック大会を1

年後に控え、受動 東京オリンピッ

そ

5月31日は「世界禁煙デー」。

タバコ対策について寄稿いただいた。

十文字学園女子大学の齋藤麗子教授に、

昨今の

日本のように喫煙可や分煙飲食店の禁煙は常識であり、 などはオリンピックで来日 値があります。諸外国では

もてなしの1つなのです。 なか先進国並みの屋内禁煙 るとつぶれてしまうと心配 現在は飲食店が禁煙にな います。きれいな空気もお した人にあきれられてしま なか

いうイメージが定着するこ 心も配慮している良い店と 受動喫煙防止

コ製品が出現 など新たなタバ

10%

授業後

*・*本当は嫌だけれどどうぞというだろう

///どうぞといって席を離れるだろう

36%

加熱式タバコ」

の店が増えることでその人 ないこともありますが、禁煙 煙できる店に入らざるを得 人に合わせて非喫煙者が喫 たちを守ることになります

とが図られていることに価 従業員を煙の害から守るこ み、職場の環境として特に 例では飲食店の禁煙化が進 東京都の受動喫煙防止条 が少ないかのようすが販売され、害が販売され、害が販売され、害

な宣伝にのせら

34%

相席になって目の前の知らない人に

「吸ってもよいですか?」と聞かれたら

46%

の有害物質が含まやそのほかの多く います。ニコチン加熱式に転換して の多くの若い人が れているので、 新しい物好き 安

図3

出ているのです。 していますが、蒸気として人に迷惑がないように誤解 す。煙が出ないからほかの 禁煙する意欲をそいでいま 全ではありません。 むしろ

認識してください。れら新型タバコとの戦いと関係者は、令和の時代はこ 子どもへの受動喫煙は 保健医療

虐待の1つ

待」は、身体に外傷を及ぼ分類の1つの「身体的虐 児童虐待の定義として4

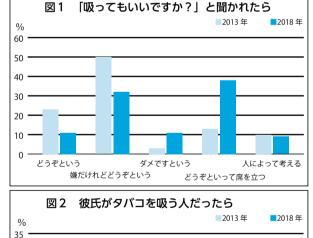
吸器疾患や中耳炎、発育障すこととなっています。呼 ではないもの 害など、外傷

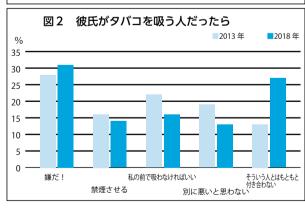
の喫煙を禁止 乗の自家用車 で子どもが同 多くの国や州 ないのでしょは虐待といえ では、 諸外国 すでに

効されました。すでに14

世界保健機関枠組条約」「たばこの規制に関する 小児科専門医師として願 今後は全国に広がることを 定されました。この考えがコの害から守る条例」が制 ています。 FCTC枠組み条約 36% 授業前 普通にどうぞというだろう ダメです というだろう 人によって考えるだろう

ば、喫煙が規制され、非喫れ国全体で守ることとなれはこの条約が国民に周知さ 験などで出題されれば、さ医師国家試験、センター試なり得ます。公務員試験や り知られていません。今後 rol) にわが国も署名し、平vention on Tobacco Cont 煙者を守る煙のない社会と が経過していますが、あま ての多数国間条約として発 公衆衛生分野における初め 成17年2月27日、世界的に





子どもが受動しています。 子どもをタバで、「東京都 一番多いの うむる場とし 喫煙の害をこ

くことを願うばかりです。 や和の時代にはわが国の や和の時代にはわが国の らに効果的と思います。 りも、献金よりも、人々の企業の収益よりも、税収よ 健康や命の方が優先される の意識にかかっています。国となるかは、今後の人々