

栄養学講座

色を食べて きれいになる

ヒトは食べたものからできている。
7つの色を意識して、
体の内側からきれいになろう。
寒さに負けない、冷え予防も！

- 日 時：平成30年1月26日（金）14:00～15:30
 - 会 場：神奈川県予防医学協会 3階健康測定室
 - 講 師：今井 愛（神奈川県予防医学協会 管理栄養士）
 - 参加費：1,000円
 - 定 員：40名（事前お申込み・先着順）
 - 申込み：12月1日（金）から
- *講座終了後、希望の方に予防医学協会内見学ツアー（15分程度）を開催しています。



<交通アクセス>

○みなとみらい線

日本大通り駅下車（徒歩3分）

○JR京浜東北線・根岸線

関内駅 南口下車（徒歩5分）

○横浜市営地下鉄線

関内駅 市庁舎方面下車（徒歩5分）

お申し込みは 神奈川県予防医学協会 健康創造室 企画課
TEL 045-641-8505

