

脳

のストレッチ

シナプソロジー講座



身体を動かしながら、
脳みその回路を鍛えよう。
あれ？っと脳が混乱したときが、
回路を鍛えるチャンス！

- 日時：平成30年2月8日（木）14:00～15:30
- 会場：神奈川県予防医学協会 7階ドックフロア
- 講師：シナプソロジーアドバンストレーナー 高橋 亜紀
- 参加費：1,000円
- 定員：40名（事前お申込み・先着順）
- 申込み：1月5日（金）から

*講座終了後、希望の方に予防医学協会内見学ツアー（15分程度）を開催しています。



<交通アクセス>

○みなとみらい線

日本大通り駅下車（徒歩3分）

○JR京浜東北線・根岸線

関内駅 南口下車（徒歩5分）

○横浜市営地下鉄線

関内駅 市庁舎方面下車（徒歩5分）

お申し込みは 神奈川県予防医学協会 健康創造室 企画課
TEL 045-641-8505



たしかめましょう健康
公益財団法人 神奈川県予防医学協会

