



# 受診者 一人ひとりがつくる オリジナルな 人間ドック。

基本検査項目のほかにご希望の検査・検診を追加できるオプションメニューをご用意しています。あなたのライフスタイル・ライフステージにあったオーダーメイドの人間ドックをご提供します。

## 安心して受診できるドックとして、皆さまをお迎えいたします

### 認定施設

当施設は、日本人間ドック学会による「人間ドック健診施設機能評価」と日本総合健診医学会による「優良総合健診施設」の認定施設です



このロゴマークは、人間ドック・健診施設機能評価を受審され、約180項目において平均以上の評価を得られた施設のみが掲示することのできるものです。

また、「マンモグラフィ検診施設画像認定機関」、「日本消化器がん検診学会認定指導施設」等の認定を受けています。

### 専門医による診断

#### 専門医師による診断・ダブルチェック体制

専門医・認定医を擁し確かな診断を行います。  
人間ドック健診専門医／日本内科学会総合内科専門医／日本消化器がん検診学会指導医・認定医／日本呼吸器学会専門医／日本超音波医学会超音波専門医／日本産科婦人科学会専門医／検診マンモグラフィ読影認定医／日本泌尿器学会認定専門医

#### 「プライバシーマーク」の認定機関

個人情報の適切な使用と適正な管理体制を確立するため全職員が個人情報保護に取り組んでおります。平成18年9月に(財)日本情報処理開発協会よりプライバシーマークの認定を受けています。



## 施設環境の充実

「総合健康支援機関」として、設備・専門スタッフの充実はもちろん、受診者の心身のリフレッシュなど、あらゆる面から健康支援活動に取り組んでいます。

### 専用フロアで、ゆったり健診

7F	1日人間ドック受付 (ヘリカルCT)
6F	人間ドック&婦人がん検診フロア (疾病の早期発見と生活習慣の改善をテーマにした1日人間ドック)
5F	産業保健フロア (一般健診・生活習慣病検診・特殊健診・臨床検査室)
4F	消化器検診フロア (各種外来・レントゲン・内視鏡・薬局)
3F	健康づくりフロア (ACクラブ受付 (会員制がん検診システム))



最寄り駅は「JR関内駅」「みなとみらい線日本大通り駅」と、交通至便です。

- JR京浜東北・根岸線関内駅南口 (大船寄り) 徒歩5分
- 横浜市営地下鉄関内駅 (市庁舎方面) 徒歩5分
- みなとみらい線日本大通り駅 (横浜スタジアム口2番出口) 徒歩3分



お申込み・お問い合わせ

**TEL 045 (641) 8502** FAX 045 (641) 6140

ホームページからも、人間ドックのご予約や予約状況、検査項目をご確認いただけます。ぜひ、ご覧ください。

<http://www.yobouigaku-kanagawa.or.jp/>

公益財団法人 神奈川県予防医学協会



2014.03.3000

# 1日人間ドック

## 一緒に描く、健康生活。

一人ひとりの豊かなライフスタイルを描くために、健康管理サポートの立場から、私たちがお手伝いできること。



公益財団法人 神奈川県予防医学協会

## 対話を大切にする健診

検査終了後、健診データや健康状態についての医師の診察。併せて、コーディネーターからも食生活・運動面などの生活習慣についてヘルス・カウンセリングを行います。



コンピューター画面を一緒に見ながら、わかりやすく説明します。

### 基本コース

医師や保健師との個別の対話を重視。質高く、確かな技術・設備と経験豊かなスタッフでお応えします。

- 計測・血圧 視力 胸囲 聴力 **採血**
- 心電図 眼底 肺機能 胸部X線 胃部X線
- 腹部エコー** 眼圧 問診 医師による診察・説明
- コーディネーターによる面接**

### 何を検査しているの？

- 採血** 代謝系検査（脂質、糖、尿酸）  
腎機能検査・膵機能検査  
肝機能検査・血液学的検査  
血清学的検査

- 腹部エコー**  
肝臓・胆のう・膵臓・腎臓・脾臓・大動脈

- コーディネーターによる面接**  
ライフスタイル・  
栄養・運動・ストレス



## コーディネーターがあなたの健康づくりをサポート



健診、検査項目、生活、健康増進など健康な生活を支援する専任保健師「コーディネーター」を配属。人間ドックを受診される前から受診された後までいつでも、ご相談にのっています。

## 健診から二次検査、フォロープログラムまでサポート

医師や保健師、管理栄養士など専門スタッフが丁寧に対応しています。

人間ドック

### 各種外来

循環器外来 消化器外来 呼吸器外来  
生活習慣病外来 メタボリック（内臓肥満）外来  
糖尿病外来 禁煙外来 骨粗しょう症外来  
女性クリニック 高血圧外来 泌尿器外来  
ライフサポートクリニック（メンタルヘルス外来）

もしもの時は迅速な紹介

22連携病院  
（専門病院  
大学病院など）

### フォロープログラム

#### — 生活習慣改善プログラム —

- ウォーキング&ストレッチ教室
- からだ「ひきしめ」教室
- 栄養教室
- 個別健康支援  
（禁煙・脂質異常症・高血圧・耐糖能異常）
- 個別栄養相談

## 充実したオプションメニュー

基本コースに併せ、生活スタイルに応じたオプションメニューを選び、検診・検査を受けられます。

### がん検診



ヘリカルCT（高速螺旋CT）が、肺がんの早期発見に威力を発揮



マンモグラフィ（乳房X線撮影）

### 循環器専門プログラム



血圧脈波検査



頸動脈超音波検査



心臓超音波検査



運動負荷心電図検査

### 睡眠時無呼吸検査



ご自宅でパルスオキシメーターを付けて一晩眠れば検査は終了です。