STRESS CHECK

労働安全衛生法に基づく

ストレスチェック

のご案内

たしかめましょう健康

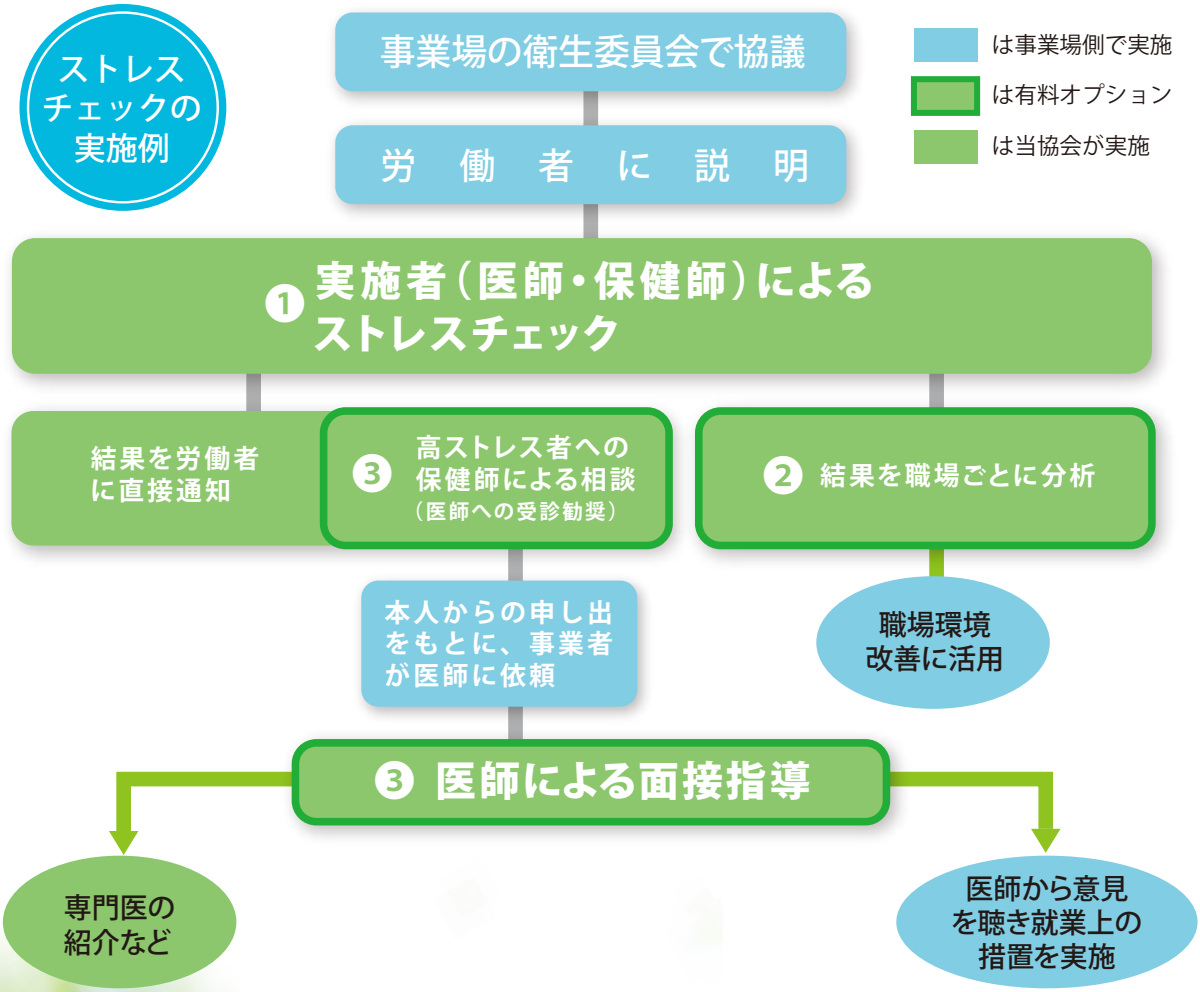
公益財団法人 神奈川県予防医学協会

STRESS CHECK

メンタルヘルス対策の実績を基に“こころとからだの健康支援”をおこないます。

私たち神奈川県予防医学協会は総合健康支援機関として健康診断をとおして働く人の健康管理・増進を支援しています。メンタルヘルス分野では平成15年より中央診療所（横浜市中区）に外来を開設。メンタルヘルス教育をはじめ、健診時に全員面接を行い、ストレス状態の確認・セルフケア支援など、事業場それぞれのニーズに合わせた、さまざまなサービスを提供しています。

ストレスチェックは平成15年からの実績と経験があります。
ストレスチェック制度の導入を『こころとからだの総合健康支援』ととらえ、働く人一人ひとりのセルフケアと活力あふれる職場づくりに役立つサービスを提供いたします。



❶ ストレスチェック

●厚生労働省の推奨する職業性ストレス簡易調査票57項目（自記式）で実施することができます。

●健康診断と同時実施を推奨します。
- 健診との同時実施で調査票の回収率が高まります。
- 調査票は健診用受診票とセットでお届けします。
- 調査票はご本人から健診現場で回収します。

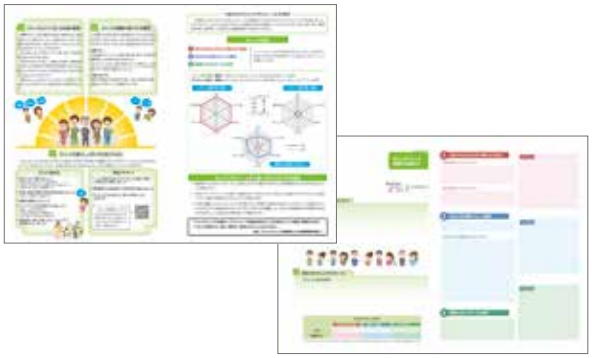
●収集した調査データは健診データと同様に当協会に5年間保存します。

※当協会はプライバシーマーク付与事業者です。お預かりした個人情報は適切に取り扱い、厳重に管理します。

❷ 結果通知

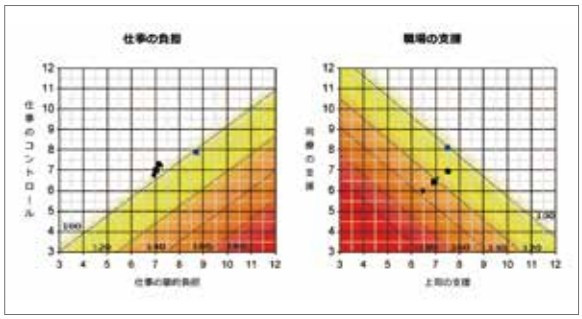
個人への通知

結果は封書で通知します。セルフケアのための各種情報へのアクセスを容易にするため結果票にはQRコードを印字し、インターネットを利用した情報提供や教育支援を行います。



集団分析 有料オプション

集団のストレス状況を分析・報告を行います。
また、職場ごとなどご要望に応じた分析・報告を行います。



職場ごとの分析では一覧表をお付けします

❸ 面接・相談

医師による面接指導 有料オプション

当協会中央診療所で医師による面接指導を行います。ストレスチェックの後、高ストレスと判定された本人の申出により、事業者からの依頼で実施します。必要な場合は相談機関・専門医の紹介も行います。

高ストレス者への保健師による相談（医師への受診勧奨） 有料オプション

ハイリスク者・高ストレス者への聴き取りによる面接指導の勧奨を行ないます。また事業場の要望にあった相談窓口の開設など、当協会の保健師が事業場と連携し、多様な活動も可能です。

STRESS CHECK

関連サービスのご案内（有料）

メンタルヘルス教育・研修

まずはメンタルヘルスを知ることから始めましょう

●**従業員への教育研修**
医師・臨床心理士・保健師によるストレスの気づきと対処法や、健康運動指導士によるリラクゼーション等

●**管理監督者への教育研修**
医師によるメンタルヘルス不調者の早期発見や復職支援へのアドバイス

●**事業場内スタッフ（健康管理・人事労務）への教育研修**
医師によるメンタルヘルス計画策定へのアドバイスや個別事例への指導、専門医及び臨床心理士によるカウンセリングの指導

※**メンタルヘルス事例検討会（参加無料）**
健康管理・人事労務担当者が業種の垣根を越え、さまざまなメンタルヘルス事例を持ち寄り検討し、最新の情報を共有します。

メンタルヘルスコンサルティング

集団分析結果に基づいた職場のメンタルヘルス対策への具体的な改善アドバイスをおこないます。

健康腕時計を活用したライフスタイルチェック

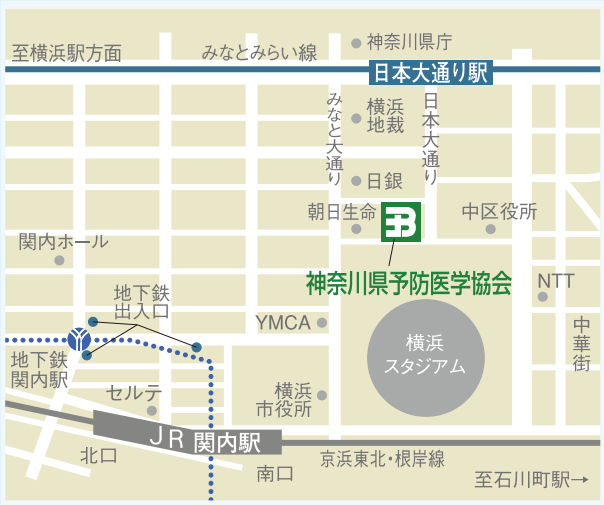
腕時計型心拍数測定器（ウェアラブル端末）で生活リズムを包括的にチェックし面接指導の付加データとしてご利用いただけます。

たしかめましょう健康
公益財団法人 神奈川県予防医学協会
http://www.yobouigaku-kanagawa.or.jp/

〒231-0021 横浜市中区日本大通58 日本大通ビル
TEL. 045-641-8522 (業務部) ／FAX. 045-641-2863

交通アクセス

- みなとみらい線
  日本大通り駅下車 出口2 スタジアム口（徒歩約3分）
- JR京浜東北線・根岸線
  関内駅下車 南口（徒歩約5分）
- 横浜市営地下鉄線
  横浜市営地下鉄ブルーライン 関内駅下車 出口1
  市庁舎方面（徒歩5分）



2016.09.2000