

## 特定健康診査・特定保健指導

### 特定健康診査

表1 年度別受診者数

区分	総数	男	女
2023年度	117 375	73 028	44 347
2022年度	124 096	78 784	45 312
2021年度	126 649	81 269	45 380

表2 特定健康診査契約別実施数

区分	受診者	個別契約		集合契約	
		数	%	数	%
男	73 028	71 454	97.8	1 574	2.2
女	44 347	40 298	90.9	4 049	9.1
計	117 375	111 752	95.2	5 623	4.8

個別契約：医療保険者（健保）と個々の契約に基づき健診を実施したもの  
 集合契約：契約取りまとめ団体との契約に基づき健診を実施したもの

表3 特定健康診査保険者別実施数

区分	受診者	全国健康保険協会		組合健康保険(※)		国民健康保険	
		数	%	数	%	数	%
男	73 028	12 009	16.4	59 649	81.7	1 370	1.9
女	44 347	7 318	16.5	34 655	78.1	2 374	5.4
計	117 375	19 327	16.5	94 304	80.3	3 744	3.2

※組合健康保険には共済組合も含む

表4 特定健康診査対象別実施数

区分	受診者		被保険者				被扶養者			
	計	40-64歳	計	%	40-64歳	% <sup>1)</sup>	計	% <sup>1)</sup>	40-64歳	% <sup>2)</sup>
		65-74歳			65-74歳				65-74歳	
男	73 028	65 351	72 939	99.9	65 298	99.9	89	0.1	53	0.1
		7 677			7 641				99.5	
女	44 347	39 171	40 801	92.0	36 300	92.7	3 546	8.0	2 871	7.3
		5 176			4 501				87.0	
計	117 375	104 522	113 740	96.9	101 598	97.2	3 635	3.1	2 924	2.8
		12 853			12 142				94.5	

表5 メタボリックシンドローム判定結果

区分	受診者		基準該当				予備群該当				非該当			
	計	40-64歳	計	% <sup>1)</sup>	40-64歳	% <sup>2)</sup>	計	% <sup>1)</sup>	40-64歳	% <sup>2)</sup>	計	% <sup>1)</sup>	40-64歳	% <sup>2)</sup>
		65-74歳			65-74歳				65-74歳				65-74歳	
男	73 028	65 351	14 786	20.2	12 644	19.3	10 512	14.4	9 500	14.5	47 705	65.3	43 184	66.1
		7 677			2 142				27.9				1 012	
女	44 347	39 171	2 136	4.8	1 774	4.5	1 651	3.7	1 504	3.8	40 481	91.3	35 814	91.4
		5 176			362				7.0				147	
計	117 375	104 522	16 922	14.4	14 418	13.8	12 163	10.4	11 004	10.5	88 186	75.1	78 998	75.6
		12 853			2 504				19.5				1 159	

1) 受診者合計に対するそれぞれの該当群合計の割合  
 2) 対象年齢群合計に対する該当群の割合

表6 階層化結果

区分	受診者		積極的支援				動機づけ支援				情報提供			
	計	40-64歳	計	% <sup>1)</sup>	40-64歳	% <sup>2)</sup>	計	% <sup>1)</sup>	40-64歳	% <sup>2)</sup>	計	% <sup>1)</sup>	40-64歳	% <sup>2)</sup>
		65-74歳			65-74歳	% <sup>2)</sup>			65-74歳	% <sup>2)</sup>			65-74歳	% <sup>2)</sup>
男	73 028	65 351 7 677	9 021	12.4	9 021	13.8	6 611	9.1	5 570 1 041	8.5 13.6	57 383	78.6	50 749 6 634	77.7 86.4
女	44 347	39 171 5 176	1 213	2.7	1 213	3.1	3 138	7.1	2 810 328	7.2 6.3	39 971	90.1	35 123 4 848	89.7 93.7
計	117 375	104 522 12 853	10 234	8.7	10 234	9.8	9 749	8.3	8 380 1 369	8.0 10.7	97 354	82.9	85 872 11 482	82.2 89.3

1) 受診者合計に対するそれぞれの該当群合計の割合  
 2) 対象年齢群合計に対する該当群の割合

## 特定保健指導

表1 特定保健指導 実施数 (2023/4/1~2024/3/31)

	積極的支援		動機付け支援	
	初回支援実施数	途中終了者数	初回支援実施数	途中終了者数
男	397	68	250	3
女	64	17	170	4
総数	461	85	420	7

### 保健指導サービスの品質管理に関する方針

神奈川県予防医学協会の定めた理念に基づいて、顧客の信頼が得られる質の高い保健指導の品質管理に関する方針を定める。

1. 総合健康支援機関として高質で真に価値あるサービスを創造していくために、保健指導の品質管理体制を確立する。
2. 高質な保健指導を目指し、その品質向上に努め、顧客の健康と信頼の確保に寄与する。
3. 総合健康支援機関として、高質な保健指導の普及に努め、広く社会に貢献する。

2009年8月27日 制定  
 (公財)神奈川県予防医学協会 保健指導品質管理委員会