

精密総合健診（人間ドック）

表1-1 年度別受診者数

区分	受診者	男	女
2023年度	8 279	5 022	3 257
2022年度	8 375	5 097	3 278
2021年度	8 310	5 131	3 179

表1-2 年代別受診者数

性別	受診数	29歳以下		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代		70歳代		80歳以上		平均年齢
		数	%	数	%	数	%	数	%	数	%	数	%	数	%	
男	5 022	11	0.2	341	6.8	1 233	24.6	1 749	34.8	1 083	21.6	511	10.2	94	1.9	55.3
女	3 257	14	0.4	189	5.8	709	21.8	1 195	36.7	762	23.4	341	10.5	47	1.4	55.7
計	8 279	25	0.3	530	6.4	1 942	23.5	2 944	35.6	1 845	22.3	852	10.3	141	1.7	55.4

表2 受診者前歴内訳

	6年以上	5年連続	4年連続	3年連続	2年連続	初回	総数	前年未受診	2年以上中断
男	2 351 46.8%	340 6.8%	307 6.1%	414 8.2%	524 10.4%	681 13.6%	5 022	175 3.5%	230 4.6%
女	1 238 38.0%	197 6.0%	196 6.0%	317 9.7%	411 12.6%	543 16.7%	3 257	186 5.7%	169 5.2%
合計	3 589	537	503	731	935	1 224	8 279		

6年以上は、連続、非連続を含む

表3 総合判定区分内訳

区分	総合判定									総数
	異常なし	心配なし	要観察	生活注意	要再検査	要精密検査	要受診	治療中 〔検査正常〕	治療中 〔検査異常〕	
男	6 0.1%	12 0.2%	277 5.5%	1 399 27.9%	1 048 20.9%	609 12.1%	856 17.0%	422 8.4%	393 7.8%	5 022 100.0%
女	9 0.3%	33 1.0%	527 16.2%	918 28.2%	421 12.9%	400 12.3%	452 13.9%	290 8.9%	207 6.4%	3 257 100.0%
合計	15	45	804	2 317	1 469	1 009	1 308	712	600	8 279

表4 がん発見状況の推移（新規発見）

がんの部位	2021年度	2022年度	2023年度
	8 310	8 375	8 279
食道	1	1	1
胃	5	5	3
大腸	7	8	3
膵臓	1	1	-
肝臓	1	-	-
腎臓	1	-	2
肺	2	1	3
乳房	4	11	10
子宮頸部	1	-	-
子宮体部	-	-	-
膀胱	-	-	1
前立腺	8	7	7
リンパ腫	1	-	1
白血病	-	1	1
合計	32	35	32
がん発見率	0.39%	0.42%	0.39%

R5.8.1~R6.7.31

表5 前立腺がん検査実施状況

年齢階級	ドック男性 受診者数	PSA実施		要再・精検		がん発見数 〔集計期間〕 '23/8/1~'24/7/31
		数	%	数	%	
29歳以下	11	1	9.1	-	0.0	-
30~39歳	341	30	8.8	1	3.3	-
40~49歳	1 233	190	15.4	8	4.2	-
50~54歳	898	469	52.2	14	3.0	-
55~59歳	851	467	54.9	34	7.3	-
60~64歳	661	414	62.6	50	12.1	-
65~69歳	422	277	65.6	25	9.0	3
70~74歳	340	229	67.4	31	13.5	3
75~79歳	171	118	69.0	17	14.4	1
80~84歳	71	50	70.4	8	16.0	-
85歳以上	23	12	52.2	2	16.7	-
合計	5 022	2 257	44.9	190	8.4	7

表6 計測・検査データ平均値

計測・検査項目		男								女							
		合計	29歳以下	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70～79歳	80歳以上	合計	29歳以下	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70～79歳	80歳以上
		5 022	11	341	1 233	1 749	1 083	511	94	3 257	14	189	709	1 195	762	341	47
計測	身長 (cm)	170.7	171.2	172.9	172.4	171.3	169.5	166.4	163.2	157.7	159.6	159.7	159.6	158.6	156.6	153.6	148.8
	体重 (kg)	70.5	66.6	70.0	72.6	72.1	69.4	64.8	61.1	54.9	54.5	55.3	56.4	55.9	53.9	50.7	49.1
	肥満度 (%)	9.8	3.5	6.3	10.8	11.4	9.5	6.2	4.1	0.4	-2.5	-1.2	0.9	1.2	0.1	-2.1	0.9
	体脂肪率 (%)	21.4	19.5	20.0	21.4	21.9	21.4	20.7	20.0	29.8	27.9	28.8	29.7	30.2	30.0	28.6	29.8
	腹囲 (cm)	85.2	80.2	82.4	84.9	85.9	85.8	84.5	83.0	78.1	73.0	74.4	76.7	78.7	79.1	78.3	80.4
	眼圧 (mmHg)	12.6	15.2	13.2	12.9	12.5	12.4	12.3	12.0	12.8	13.6	13.2	13.0	12.9	12.7	12.4	12.5
	最大血圧 (mmHg)	119.7	116.4	115.1	117.5	119.3	121.5	124.0	127.8	115.3	107.1	106.1	109.7	114.0	119.6	125.4	129.2
	最小血圧 (mmHg)	76.6	71.3	71.9	75.4	78.0	78.2	75.3	73.0	71.3	67.1	65.1	68.7	71.4	73.6	74.3	71.4
	心胸郭比 (%)	43.7	40.9	42.2	43.1	43.6	44.2	45.0	46.3	44.3	41.9	41.3	42.6	43.9	45.5	47.6	49.1
生化学検査	総コレステロール (mg/dl)	202	184	199	204	203	201	200	196	214	189	191	198	219	223	219	219
	HDLコレステロール (mg/dl)	58	53	54	56	57	60	61	62	71	65	69	68	72	73	73	70
	LDLコレステロール (mg/dl)	119	114	119	123	120	116	114	110	120	106	104	111	124	125	120	122
	トリグリセライド (mg/dl)	120	88	119	126	125	115	105	90	85	83	72	77	88	89	87	90
	クレアチニン (mg/dl)	0.95	0.90	0.91	0.95	0.94	0.95	0.96	0.99	0.70	0.65	0.67	0.68	0.70	0.70	0.72	0.74
	eGFR	68.4	85.6	78.0	72.8	68.2	64.7	61.4	57.5	69.6	92.0	80.5	75.2	68.8	66.3	62.6	58.6
	尿素窒素 (mg/dl)	14.4	14.7	13.2	13.6	13.9	15.0	16.7	17.9	13.3	12.8	11.1	11.7	13.2	14.4	15.8	15.8
	尿酸 (mg/dl)	6.2	7.0	6.4	6.4	6.3	6.1	5.9	5.7	4.8	4.6	4.6	4.6	4.9	5.0	5.0	5.0
	AST (U/l)	24	22	24	25	25	24	24	24	21	21	18	19	22	23	23	24
	ALT (U/l)	28	26	30	32	28	25	22	20	19	23	15	17	20	21	19	19
	γ-GTP (U/l)	48	31	45	49	52	47	35	32	28	21	20	25	30	29	27	26
	ALP(IFCC) (U/l)	68	63	69	69	68	66	67	72	67	55	53	56	70	72	73	76
	LDH(IFCC) (U/l)	176	173	169	171	175	178	186	197	181	158	155	162	182	193	201	214
	総ビリルビン (mg/dl)	1.1	1.1	1.1	1.1	1.1	1.1	1.1	1.1	0.9	0.9	0.9	0.9	0.9	0.9	1.0	0.9
	血清総蛋白 (g/dl)	7.1	7.4	7.3	7.2	7.1	7.0	7.1	7.1	7.1	7.2	7.1	7.1	7.1	7.1	7.1	7.1
	アルブミン (g/dl)	4.4	4.8	4.6	4.5	4.4	4.3	4.3	4.2	4.3	4.5	4.4	4.3	4.3	4.3	4.2	4.1
	血清アミラーゼ (U/l)	76	76	72	72	74	79	87	97	78	76	75	75	78	79	84	83
	膵型アミラーゼ (U/l)	37	37	35	36	36	38	40	41	37	30	36	36	37	37	39	38
	空腹時血糖 (mg/dl)	108	96	101	105	109	113	113	111	101	95	94	98	101	104	107	109
	HbA1c (%)	5.7	5.3	5.4	5.6	5.7	5.8	5.9	5.9	5.6	5.3	5.3	5.4	5.6	5.7	5.8	5.8
リウマチ因子 (U/ml)	7	3	4	5	7	9	10	5	8	3	7	6	8	10	9	10	
血液検査	白血球数 (/ μ l)	5 470	4 927	5 560	5 567	5 511	5 364	5 290	5 343	5 043	6 200	5 386	5 358	4 961	4 847	4 907	4 847
	赤血球数 (万/ μ l)	475	503	496	489	477	466	449	438	433	446	429	430	438	432	428	412
	血色素量 (g/dl)	14.7	14.9	14.9	14.9	14.8	14.6	14.1	13.6	13.0	13.2	12.7	12.7	13.2	13.2	13.0	12.7
	ヘマトクリット値 (%)	43.2	44.3	43.8	43.8	43.4	42.8	41.9	40.8	39.1	39.6	38.2	38.1	39.5	39.6	39.4	38.3
	血小板数 (万/ μ l)	23.3	22.5	24.6	24.6	23.8	22.3	20.1	19.2	24.2	26.4	25.1	25.6	24.6	23.3	22.1	21.0
肺機能	努力性肺活量 (L)	4.1	4.6	4.5	4.4	4.1	3.8	3.4	3.0	2.9	3.1	3.2	3.1	2.9	2.7	2.4	2.1
	%肺活量 (%)	100.3	96.6	98.3	100.7	100.8	100.2	99.5	97.7	105.7	91.9	102.3	104.8	105.8	106.1	107.9	110.6
	1秒量 (L)	3.2	3.9	3.8	3.6	3.3	3.0	2.6	2.3	2.3	2.8	2.7	2.6	2.4	2.1	1.9	1.6
	1秒率 (%)	79.7	85.8	83.9	81.8	79.8	77.5	76.6	74.9	80.8	90.6	84.6	83.7	80.8	78.8	77.9	77.3
	%1秒量 (%)	94.9	93.5	93.9	95.4	95.2	94.1	95.1	94.5	104.2	94.6	100.7	103.8	103.7	104.1	108.0	114.0

表7 項目別判定内訳

区分	受診数	A：異常なし		B：心配なし		C1、C2：経過観察		D1：要再検		D2：要精検		E：要受診		F1、F2：治療中		
		数	%	数	%	数	%	数	%	数	%	数	%	数	%	
肥満	男	5 022	2 453	48.8	12	0.2	2 557	50.9	-	-	-	-	-	-	-	
	女	3 257	2 228	68.4	-	-	1 029	31.6	-	-	-	-	-	-	-	
	計	8 279	4 681	56.5	12	0.1	3 586	43.3	-	-	-	-	-	-	-	
眼底	男	4 991	2 613	52.4	-	-	1 787	35.8	35	0.7	-	-	360	7.2	196	3.9
	女	3 231	1 748	54.1	-	-	1 138	35.2	16	0.5	-	-	188	5.8	141	4.4
	計	8 222	4 361	53.0	-	-	2 925	35.6	51	0.6	-	-	548	6.7	337	4.1
尿	男	5 022	4 746	94.5	76	1.5	78	1.6	116	2.3	5	0.1	1	0.0	-	-
	女	3 257	2 832	87.0	189	5.8	174	5.3	60	1.8	1	0.0	1	0.0	-	-
	計	8 279	7 578	91.5	265	3.2	252	3.0	176	2.1	6	0.1	2	0.0	-	-
腎機能	男	5 022	3 649	72.7	205	4.1	952	19.0	120	2.4	-	-	75	1.5	21	0.4
	女	3 257	2 493	76.5	100	3.1	592	18.2	52	1.6	-	-	13	0.4	7	0.2
	計	8 279	6 142	74.2	305	3.7	1 544	18.6	172	2.1	-	-	88	1.1	28	0.3
脂質	男	5 022	2 406	47.9	13	0.3	1 449	28.9	302	6.0	-	-	27	0.5	825	16.4
	女	3 257	1 948	59.8	9	0.3	670	20.6	141	4.3	-	-	33	1.0	456	14.0
	計	8 279	4 354	52.6	22	0.3	2 119	25.6	443	5.4	-	-	60	0.7	1 281	15.5
糖代謝	男	5 022	3 341	66.5	-	-	969	19.3	130	2.6	99	2.0	117	2.3	366	7.3
	女	3 257	2 670	82.0	-	-	395	12.1	43	1.3	39	1.2	32	1.0	78	2.4
	計	8 279	6 011	72.6	-	-	1 364	16.5	173	2.1	138	1.7	149	1.8	444	5.4
尿酸	男	5 022	3 379	67.3	-	-	751	15.0	324	6.5	-	-	71	1.4	497	9.9
	女	3 257	3 150	96.7	-	-	66	2.0	13	0.4	-	-	5	0.2	23	0.7
	計	8 279	6 529	78.9	-	-	817	9.9	337	4.1	-	-	76	0.9	520	6.3
肝機能	男	5 022	3 097	61.7	-	-	1 360	27.1	462	9.2	-	-	72	1.4	31	0.6
	女	3 257	2 801	86.0	-	-	353	10.8	74	2.3	1	0.0	15	0.5	13	0.4
	計	8 279	5 898	71.2	-	-	1 713	20.7	536	6.5	1	0.0	87	1.1	44	0.5
血圧	男	5 022	3 410	67.9	-	-	356	7.1	-	-	-	-	87	1.7	1 169	23.3
	女	3 257	2 606	80.0	4	0.1	165	5.1	-	-	-	-	29	0.9	453	13.9
	計	8 279	6 016	72.7	4	0.0	521	6.3	-	-	-	-	116	1.4	1 622	19.6
心電図	男	5 022	2 927	58.3	363	7.2	1 596	31.8	4	0.1	98	2.0	33	0.7	1	0.0
	女	3 256	2 190	67.3	254	7.8	749	23.0	8	0.2	49	1.5	6	0.2	-	-
	計	8 278	5 117	61.8	617	7.5	2 345	28.3	12	0.1	147	1.8	39	0.5	1	0.0
胸部	男	4 984	2 975	59.7	174	3.5	1 773	35.6	9	0.2	53	1.1	-	-	-	-
	女	3 211	2 009	62.6	37	1.2	1 113	34.7	5	0.2	46	1.4	1	0.0	-	-
	計	8 195	4 984	60.8	211	2.6	2 886	35.2	14	0.2	99	1.2	1	0.0	-	-
胃部	男	4 442	1 677	37.8	1 728	38.9	884	19.9	10	0.2	140	3.2	3	0.1	-	-
	女	2 438	751	30.8	1 327	54.4	304	12.5	1	0.0	53	2.2	2	0.1	-	-
	計	6 880	2 428	35.3	3 055	44.4	1 188	17.3	11	0.2	193	2.8	5	0.1	-	-
便潜血	男	4 871	4 622	94.9	-	-	-	-	-	-	233	4.8	16	0.3	-	-
	女	3 112	2 991	96.1	-	-	-	-	17	0.5	100	3.2	4	0.1	-	-
	計	7 983	7 613	95.4	-	-	-	-	17	0.2	333	4.2	20	0.3	-	-
腹部エコー	男	4 985	233	4.7	355	7.1	4 169	83.6	139	2.8	88	1.8	1	0.0	-	-
	女	3 239	418	12.9	362	11.2	2 294	70.8	88	2.7	77	2.4	-	-	-	-
	計	8 224	651	7.9	717	8.7	6 463	78.6	227	2.8	165	2.0	1	0.0	-	-
子宮頸部 (非がん系)	女	1 915	1 891	98.7	-	-	-	-	23	1.2	1	0.1	-	-	-	-
		208	-	-	-	-	130	6.8	-	-	-	-	58	3.0	20	1.0
子宮体部	女	37	35	94.6	-	-	2	5.4	-	-	-	-	-	-	-	-
乳腺	女	2 195	2 119	96.5	-	-	-	-	28	1.3	48	2.2	-	-	-	-
前立腺	男	2 257	2 067	91.6	-	-	-	-	178	7.9	11	0.5	1	0.0	-	-

表8 腹部超音波臓器別所見内訳

対象臓器	腹部超音波実施者					
	男	*	女	*	計	*
	4 985		3 239		8 224	
胆のう	有所見者（数・率）					
	1 903	38.2%	949	29.3%	2 852	34.7%
胆石	369	7.4%	220	6.8%	589	7.2%
胆のうポリープ	1 191	23.9%	553	17.1%	1 744	21.2%
胆嚢腺筋腫症	101	2.0%	42	1.3%	143	1.7%
胆のう壁肥厚	142	2.8%	62	1.9%	204	2.5%
胆のうコメット様エコー	137	2.7%	49	1.5%	186	2.3%
胆のう屈曲	222	4.5%	117	3.6%	339	4.1%
胆のう切除後	122	2.4%	74	2.3%	196	2.4%
胆のうのその他の所見	90	1.8%	48	1.5%	138	1.7%
肝臓	有所見者（数・率）					
	3 512	70.5%	1 665	51.4%	5 177	62.9%
脂肪肝	2 678	53.7%	739	22.8%	3 417	41.5%
肝のう胞	952	19.1%	701	21.6%	1 653	20.1%
肝血管腫	56	1.1%	65	2.0%	121	1.5%
肝内結石・石灰化	193	3.9%	106	3.3%	299	3.6%
肝内高エコー域	343	6.9%	321	9.9%	664	8.1%
肝内低エコー域	153	3.1%	53	1.6%	206	2.5%
肝線維症	6	0.1%	—	—	6	0.1%
肝内・肝外胆管拡張	113	2.3%	120	3.7%	233	2.8%
肝臓のその他の所見	183	3.7%	89	2.7%	272	3.3%
腎臓	有所見者（数・率）					
	2 675	53.7%	1 429	44.1%	4 104	49.9%
腎石灰化	1 684	33.8%	906	28.0%	2 590	31.5%
腎結石	168	3.4%	44	1.4%	212	2.6%
腎のう胞	1 644	33.0%	649	20.0%	2 293	27.9%
多発性のう胞腎	5	0.1%	—	—	5	0.1%
腎血管筋脂肪腫	2	0.0%	10	0.3%	12	0.1%
腎変形・辺縁不整	273	5.5%	89	2.7%	362	4.4%
水腎症・腎盂拡張	130	2.6%	143	4.4%	273	3.3%
腎高エコー域	83	1.7%	109	3.4%	192	2.3%
腎低エコー域	8	0.2%	4	0.1%	12	0.1%
腎臓のその他の所見	113	2.3%	74	2.3%	187	2.3%
膵臓	有所見者（数・率）					
	2 635	52.9%	938	29.0%	3 573	43.4%
膵のう胞	55	1.1%	97	3.0%	152	1.8%
膵管拡張	173	3.5%	51	1.6%	224	2.7%
膵石灰化	24	0.5%	19	0.6%	43	0.5%
膵高エコー域	24	0.5%	17	0.5%	41	0.5%
膵低エコー域	15	0.3%	15	0.5%	30	0.4%
膵エコーレベル上昇	828	16.6%	618	19.1%	1 446	17.6%
膵実質エコー不均一	150	3.0%	41	1.3%	191	2.3%
膵抽出不良	1 505	30.2%	140	4.3%	1 645	20.0%
膵臓のその他の所見	7	0.1%	12	0.4%	19	0.2%
脾臓	有所見者（数・率）					
	603	12.1%	385	11.9%	988	12.0%
副脾	291	5.8%	252	7.8%	543	6.6%
脾腫	155	3.1%	47	1.5%	202	2.5%
脾臓石灰化	12	0.2%	19	0.6%	31	0.4%
脾のう胞	7	0.1%	8	0.2%	15	0.2%
脾臓のその他の所見	138	2.8%	59	1.8%	197	2.4%
大動脈・その他	有所見者（数・率）					
	2 170	43.5%	1 037	32.0%	3 207	39.0%
大動脈石灰化	2 086	41.8%	977	30.2%	3 063	37.2%
大動脈壁在血栓	45	0.9%	1	0.0%	46	0.6%
腹部大動脈瘤・拡張	17	0.3%	2	0.1%	19	0.2%
腹部大動脈蛇行	90	1.8%	82	2.5%	172	2.1%
大動脈のその他の所見	10	0.2%	1	0.0%	11	0.1%
副腎腫瘍	4	0.1%	3	0.1%	7	0.1%
腹部腫瘍	4	0.1%	12	0.4%	16	0.2%
腹部リンパ節腫大	4	0.1%	—	—	4	0.0%
全体描出不良	99	2.0%	14	0.4%	113	1.4%
その他の所見	19	0.4%	7	0.2%	26	0.3%
有所見者（数・率）	4 752	95.3%	2 821	87.1%	7 573	92.1%

*は腹部超音波検査の臓器ごと男女各受診者に対する有所見率 所見数は延べ件数 有所見者（数・率）は実人数

表9 胸部X線（単純・CT）検査所見数内訳

胸部X線	胸部X線（単純・CT）検査実施者					
	男	*	女	*	計	*
	4 984		3 211		8 195	
肺野	1 997	40.1%	1 217	37.9%	3 214	39.2%
心陰影	1 045	21.0%	459	14.3%	1 504	18.4%
骨系	363	7.3%	91	2.8%	454	5.5%
その他	111	2.2%	67	2.1%	178	2.2%
有所見者（数・率）	2 009	40.3%	1 202	37.4%	3 211	39.2%

*はドック胸部X線（CT同時実施を含む）検査、男女各受診者に対する有所見率 所見数は延べ件数 有所見者（数・率）は実人数

表10 安静時心電図所見内訳

心電図所見	安静時心電図実施者					
	男	*	女	*	計	*
	5 022		3 256		8 278	
頻拍性不整脈（期外収縮含む）	220	4.4%	115	3.5%	335	4.0%
洞徐脈（洞不全を含む）	196	3.9%	100	3.1%	296	3.6%
房室伝導異常	128	2.5%	19	0.6%	147	1.8%
脚ブロック	736	14.7%	352	10.8%	1 088	13.1%
虚血性変化（ST-T異常）	278	5.5%	166	5.1%	444	5.4%
Q異常	42	0.8%	3	0.1%	45	0.5%
高電位差	464	9.2%	97	3.0%	561	6.8%
心房負荷	1	0.0%	1	0.0%	2	0.0%
その他	848	16.9%	467	14.3%	1 315	15.9%
有所見者（数・率）	2 095	41.7%	1 066	32.7%	3 161	38.2%

*はドック心電図検査、男女各受診者に対する有所見率 所見数は延べ件数 有所見者（数・率）は実人数

表11 胃部（X線・内視鏡）検査所見数内訳

所見	胃部X線検査実施者						胃内視鏡検査実施者						
	男	*	女	*	計	*	男	*	女	*	計	*	
	2 567		1 547		4 114		1 875		891		2 766		
胃	胃潰瘍及びその癒痕	9	0.4%	-	-	9	0.2%	42	2.2%	9	1.0%	51	1.8%
	共存潰瘍及びその癒痕	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	胃ポリープ	1 205	46.9%	1 373	88.8%	2 578	62.7%	653	34.8%	480	53.9%	1 133	41.0%
	胃炎	140	5.5%	57	3.7%	197	4.8%	944	50.3%	392	44.0%	1 336	48.3%
	胃粘膜下腫瘍	38	1.5%	35	2.3%	73	1.8%	78	4.2%	45	5.1%	123	4.4%
	その他の胃所見	19	0.7%	14	0.9%	33	0.8%	30	1.6%	8	0.9%	38	1.4%
食道	食道裂孔ヘルニア	3	0.1%	3	0.2%	6	0.1%	432	23.0%	137	15.4%	569	20.6%
	逆流性食道炎	-	-	-	-	-	-	428	22.8%	77	8.6%	505	18.3%
	その他の食道所見	33	1.3%	12	0.8%	45	1.1%	130	6.9%	57	6.4%	187	6.8%
十二指腸	十二指腸潰瘍及びその癒痕	59	2.3%	12	0.8%	71	1.7%	54	2.9%	8	0.9%	62	2.2%
	その他の十二指腸所見	275	10.7%	183	11.8%	458	11.1%	130	6.9%	25	2.8%	155	5.6%
その他	5	0.2%	3	0.2%	8	0.2%	2	0.1%	2	0.2%	4	0.1%	
有所見者（数・率）	1 189	46.3%	933	60.3%	2 122	51.6%	1 576	84.1%	754	84.6%	2 330	84.2%	

*はドック胃部検査、男女各受診者に対する有所見率 所見数は延べ件数 有所見者（数・率）は実人数

表12 人間ドックのフォロー

区分	ドック受診時				事後フォロー		合計
	保健相談 ¹⁾	特定保健指導 ²⁾	循環器プログラム相談 ³⁾	栄養相談 ⁴⁾	フォロー数 ⁵⁾	事後の保健相談 ⁶⁾	
2023年度	371	616	13	3	2 779	118	4 145
2022年度	563	524	15	6	2 578	63	3 749
2021年度	639	606	15	4	2 906	90	4 260

- 1) 本人希望、医師の指示等で実施
- 2) 契約健保からの委託により動機付け・積極的支援対象者に実施
- 3) オプションで虚血性心疾患予防の指導を実施
- 4) オプションで管理栄養士が実施
- 5) 健診結果で要受診、要再・精検対象者への電話・文書によるフォロー
- 6) 受診後に受診者からの希望相談