

## 精密総合健診（人間ドック）

表1-1 年度別受診者数

区分	受診者	男	女
2024年度	8 360	5 062	3 298
2023年度	8 279	5 022	3 257
2022年度	8 375	5 097	3 278

表1-2 年代別受診者数

性別	受診数	29歳以下		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代		70歳代		80歳以上		平均年齢
		数	%	数	%	数	%	数	%	数	%	数	%	数	%	
男	5 062	11	0.2	317	6.3	1 145	22.6	1 765	34.9	1 194	23.6	519	10.3	111	2.2	55.8
女	3 298	10	0.3	189	5.7	683	20.7	1 202	36.4	797	24.2	354	10.7	63	1.9	56.2
計	8 360	21	0.3	506	6.1	1 828	21.9	2 967	35.5	1 991	23.8	873	10.4	174	2.1	56.0

表2 受診者前歴内訳

	6年以上	5年連続	4年連続	3年連続	2年連続	初回	総数	前年未受診	2年以上中断
男	2 448 48.4%	267 5.3%	351 6.9%	394 7.8%	492 9.7%	661 13.1%	5 062	174 3.4%	275 5.4%
女	1 293 39.2%	171 5.2%	261 7.9%	334 10.1%	402 12.2%	495 15.0%	3 298	174 5.3%	168 5.1%
合計	3 741	438	612	728	894	1 156	8 360		

6年以上は、連続、非連続を含む

表3 総合判定区分内訳

区分	総合判定									総数
	異常なし	心配なし	要観察	生活注意	要再検査	要精密検査	要受診	治療中 〔検査正常〕	治療中 〔検査異常〕	
男	8 0.2%	10 0.2%	286 5.6%	1 360 26.9%	1 017 20.1%	717 14.2%	861 17.0%	398 7.9%	405 8.0%	5 062 100.0%
女	18 0.5%	44 1.3%	507 15.4%	905 27.4%	492 14.9%	432 13.1%	423 12.8%	261 7.9%	216 6.5%	3 298 100.0%
合計	26	54	793	2 265	1 509	1 149	1 284	659	621	8 360

表4 がん発見状況の推移（新規発見）

がんの部位	2022年度	2023年度	2024年度
	8 375	8 279	8 360
食道	1	1	4
胃	5	3	5
大腸	8	3	6
膵臓	1	-	-
胆管	-	-	1
腎臓	-	2	1
肺	1	3	3
乳房	11	10	8
卵巣	-	-	1
甲状腺	-	-	1
膀胱	-	1	-
前立腺	7	7	7
リンパ腫	-	1	4
白血病	1	1	-
合計	35	32	41
がん発見率	0.42%	0.39%	0.49%

R6.8.1~R7.7.31

表5 前立腺がん検査実施状況

年齢階級	ドック男性 受診者数	PSA実施		要再・精検		がん発見数 〔集計期間〕 '24/8/1~'25/7/31
		数	%	数	%	
29歳以下	11	1	9.1	-	0.0	-
30~39歳	317	28	8.8	-	0.0	-
40~49歳	1 145	195	17.0	5	2.6	-
50~54歳	908	459	50.6	16	3.5	-
55~59歳	857	461	53.8	29	6.3	-
60~64歳	746	435	58.3	48	11.0	1
65~69歳	448	291	65.0	32	11.0	1
70~74歳	325	219	67.4	21	9.6	4
75~79歳	194	132	68.0	14	10.6	-
80~84歳	79	61	77.2	5	8.2	1
85歳以上	32	18	56.3	3	16.7	-
合計	5 062	2 300	45.4	173	7.5	7

表6 計測・検査データ平均値

計測・検査項目		男								女							
		合計	29歳以下	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70～79歳	80歳以上	合計	29歳以下	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70～79歳	80歳以上
		5 062	11	317	1 145	1 765	1 194	519	111	3 298	10	189	683	1 202	797	354	63
計測	身長 (cm)	170.6	172.7	172.7	172.4	171.5	169.4	166.9	163.0	157.7	159.2	159.9	159.7	158.7	156.6	153.6	149.0
	体重 (kg)	70.6	67.5	70.3	72.3	72.7	69.6	64.8	60.6	55.1	56.6	55.7	57.1	56.2	54.0	51.1	47.8
	肥満度 (%)	10.0	2.8	7.0	10.3	12.1	10.0	5.5	3.5	0.8	1.5	-0.8	1.9	1.7	0.1	-1.4	-2.0
	体脂肪率 (%)	21.5	18.6	20.4	21.3	22.1	21.7	20.6	20.0	30.1	30.6	29.0	30.3	30.5	30.0	28.9	28.5
	腹囲 (cm)	85.0	79.1	82.3	84.4	86.1	85.6	84.1	82.9	78.0	74.1	74.7	77.0	78.5	78.7	78.4	77.5
	眼圧 (mmHg)	12.4	14.6	13.1	12.5	12.3	12.3	11.8	11.7	12.6	13.0	13.0	12.8	12.6	12.5	12.2	11.6
	最大血圧 (mmHg)	119.8	116.5	114.5	117.2	119.3	122.2	123.8	127.5	115.9	101.7	104.4	110.5	114.8	119.5	126.6	126.6
	最小血圧 (mmHg)	76.4	66.7	70.9	74.9	77.6	78.4	75.1	73.5	71.4	62.0	64.9	68.8	71.8	73.2	74.6	71.9
	心胸郭比 (%)	43.6	42.1	42.2	42.9	43.5	44.1	44.9	46.4	44.3	40.6	41.5	42.5	43.9	45.4	47.5	49.5
生化学検査	総コレステロール (mg/dl)	202	175	200	203	203	201	200	191	213	173	196	196	219	222	218	219
	HDLコレステロール (mg/dl)	57	54	55	56	56	59	61	61	71	56	69	68	71	73	73	72
	LDLコレステロール (mg/dl)	118	105	121	121	120	116	113	105	119	100	108	108	124	124	119	121
	トリグリセリド (mg/dl)	116	61	110	123	120	114	106	92	84	76	76	77	86	86	88	88
	クレアチニン (mg/dl)	0.95	0.87	0.92	0.95	0.95	0.96	0.97	1.01	0.70	0.66	0.68	0.69	0.71	0.71	0.72	0.74
	eGFR	67.8	89.6	77.5	72.7	68.0	64.2	60.7	56.6	68.5	89.5	79.8	74.4	67.9	65.3	61.8	58.6
	尿素窒素 (mg/dl)	14.4	13.6	13.3	13.5	13.8	14.9	16.6	18.0	13.3	9.6	11.4	11.6	13.1	14.5	15.4	16.9
	尿酸 (mg/dl)	6.2	6.5	6.5	6.4	6.3	6.1	5.9	5.7	4.8	4.5	4.6	4.6	4.9	5.0	4.9	5.1
	AST (U/l)	24	20	25	24	24	24	23	24	21	17	19	19	22	23	22	24
	ALT (U/l)	28	22	33	31	28	25	21	20	19	16	17	17	20	21	18	17
	γ GTP (U/l)	48	26	47	52	51	47	36	31	27	17	21	24	28	29	25	26
	ALP(IFCC) (U/l)	68	63	69	69	69	66	66	71	67	57	55	56	69	72	72	74
	LDH(IFCC) (U/l)	177	166	169	172	176	179	186	201	183	152	159	164	183	194	205	219
	総ビリルビン (mg/dl)	1.0	1.2	1.1	1.1	1.0	1.0	1.0	1.0	0.9	0.9	0.9	0.9	0.9	0.9	0.9	0.9
	血清総蛋白 (g/dl)	7.0	7.2	7.2	7.1	7.0	7.0	7.0	7.0	7.0	7.1	7.1	7.0	7.0	7.0	7.0	7.0
	アルブミン (g/dl)	4.4	4.7	4.6	4.5	4.4	4.3	4.3	4.2	4.3	4.4	4.4	4.3	4.3	4.3	4.3	4.1
	血清アミラーゼ (U/l)	76	78	72	72	74	80	86	97	78	74	77	74	77	79	86	91
	膵型アミラーゼ (U/l)	37	36	35	36	36	38	40	41	37	31	36	36	36	38	40	40
	空腹時血糖 (mg/dl)	109	99	102	105	109	113	112	112	101	93	94	97	101	104	107	105
	HbA1c (%)	5.7	5.3	5.4	5.5	5.7	5.8	5.8	5.9	5.6	5.2	5.3	5.4	5.6	5.7	5.8	5.8
リウマチ因子 (U/ml)	7	3	4	4	6	8	12	5	8	3	5	5	8	10	8	9	
血液検査	白血球数 (/ $\mu$ l)	5 424	5 373	5 473	5 509	5 472	5 299	5 354	5 338	5 001	6 110	5 528	5 240	4 954	4 744	4 996	4 856
	赤血球数 (万/ $\mu$ l)	478	509	499	490	481	469	454	437	436	457	435	434	439	436	431	411
	血色素量 (g/dl)	14.7	14.7	15.0	14.9	14.8	14.6	14.2	13.6	13.1	12.8	12.8	12.8	13.2	13.3	13.1	12.6
	ヘマトクリット値 (%)	44.0	44.1	44.7	44.5	44.2	43.7	42.7	41.3	39.9	39.1	39.1	39.0	40.2	40.4	40.2	38.7
	血小板数 (万/ $\mu$ l)	23.0	23.0	24.3	24.2	23.7	22.1	20.2	18.9	23.8	27.8	24.6	25.0	24.4	22.9	21.9	21.5
肺機能	努力性肺活量 (L)	4.1	4.5	4.5	4.4	4.1	3.8	3.5	3.0	2.9	3.3	3.3	3.2	2.9	2.7	2.4	2.2
	%肺活量 (%)	100.4	94.5	98.5	100.7	100.7	100.8	99.8	99.0	106.2	98.0	103.4	105.5	105.9	106.6	108.4	112.7
	1秒量 (L)	3.2	3.8	3.8	3.6	3.3	3.0	2.6	2.3	2.3	2.9	2.8	2.6	2.4	2.1	1.9	1.7
	1秒率 (%)	79.3	84.3	83.3	81.8	79.6	77.3	76.0	75.0	80.6	90.2	84.6	83.3	80.6	78.7	77.9	76.7
	%1秒量 (%)	94.8	90.2	93.7	95.4	94.8	94.3	94.6	96.4	104.5	100.6	101.8	104.2	103.5	104.5	108.5	115.6

表7 項目別判定内訳

区分	受診数	A：異常なし		B：心配なし		C1、C2：経過観察		D1：要再検		D2：要精検		E：要受診		F1、F2：治療中		
		数	%	数	%	数	%	数	%	数	%	数	%	数	%	
肥満	男	5 062	2 496	49.3	3	0.1	2 563	50.6	-	-	-	-	-	-	-	
	女	3 298	2 243	68.0	-	-	1 055	32.0	-	-	-	-	-	-	-	
	計	8 360	4 739	56.7	3	0.0	3 618	43.3	-	-	-	-	-	-	-	
眼底	男	5 034	2 343	46.5	-	-	2 069	41.1	51	1.0	-	-	369	7.3	202	4.0
	女	3 271	1 567	47.9	-	-	1 308	40.0	50	1.5	-	-	181	5.5	165	5.0
	計	8 305	3 910	47.1	-	-	3 377	40.7	101	1.2	-	-	550	6.6	367	4.4
尿	男	5 061	4 770	94.3	89	1.8	84	1.7	113	2.2	5	0.1	-	-	-	-
	女	3 298	2 819	85.5	164	5.0	225	6.8	89	2.7	-	-	1	0.0	-	-
	計	8 359	7 589	90.8	253	3.0	309	3.7	202	2.4	5	0.1	1	0.0	-	-
腎機能	男	5 062	3 602	71.2	187	3.7	1 047	20.7	131	2.6	-	-	74	1.5	21	0.4
	女	3 298	2 436	73.9	100	3.0	664	20.1	69	2.1	-	-	22	0.7	7	0.2
	計	8 360	6 038	72.2	287	3.4	1 711	20.5	200	2.4	-	-	96	1.1	28	0.3
脂質	男	5 062	2 437	48.1	18	0.4	1 444	28.5	297	5.9	-	-	30	0.6	836	16.5
	女	3 298	1 973	59.8	15	0.5	666	20.2	131	4.0	-	-	27	0.8	486	14.7
	計	8 360	4 410	52.8	33	0.4	2 110	25.2	428	5.1	-	-	57	0.7	1 322	15.8
糖代謝	男	5 062	3 301	65.2	-	-	1 062	21.0	123	2.4	85	1.7	110	2.2	381	7.5
	女	3 298	2 713	82.3	-	-	390	11.8	44	1.3	44	1.3	26	0.8	81	2.5
	計	8 360	6 014	71.9	-	-	1 452	17.4	167	2.0	129	1.5	136	1.6	462	5.5
尿酸	男	5 062	3 451	68.2	-	-	734	14.5	295	5.8	-	-	67	1.3	515	10.2
	女	3 298	3 179	96.4	-	-	76	2.3	16	0.5	-	-	4	0.1	23	0.7
	計	8 360	6 630	79.3	-	-	810	9.7	311	3.7	-	-	71	0.8	538	6.4
肝機能	男	5 062	3 167	62.6	-	-	1 324	26.2	463	9.1	-	-	77	1.5	31	0.6
	女	3 298	2 850	86.4	-	-	340	10.3	81	2.5	-	-	10	0.3	17	0.5
	計	8 360	6 017	72.0	-	-	1 664	19.9	544	6.5	-	-	87	1.0	48	0.6
血圧	男	5 062	3 383	66.8	-	-	380	7.5	-	-	-	-	75	1.5	1 224	24.2
	女	3 298	2 622	79.5	-	-	188	5.7	-	-	-	-	30	0.9	458	13.9
	計	8 360	6 005	71.8	-	-	568	6.8	-	-	-	-	105	1.3	1 682	20.1
心電図	男	5 062	2 952	58.3	366	7.2	1 594	31.5	11	0.2	100	2.0	39	0.8	-	-
	女	3 296	2 224	67.5	225	6.8	782	23.7	5	0.2	53	1.6	7	0.2	-	-
	計	8 358	5 176	61.9	591	7.1	2 376	28.4	16	0.2	153	1.8	46	0.6	-	-
胸部	男	5 031	2 977	59.2	169	3.4	1 791	35.6	15	0.3	79	1.6	-	-	-	-
	女	3 254	2 007	61.7	42	1.3	1 146	35.2	7	0.2	51	1.6	1	0.0	-	-
	計	8 285	4 984	60.2	211	2.5	2 937	35.4	22	0.3	130	1.6	1	0.0	-	-
胃部	男	4 429	1 498	33.8	1 729	39.0	983	22.2	7	0.2	208	4.7	4	0.1	-	-
	女	2 372	644	27.2	1 288	54.3	369	15.6	1	0.0	69	2.9	1	0.0	-	-
	計	6 801	2 142	31.5	3 017	44.4	1 352	19.9	8	0.1	277	4.1	5	0.1	-	-
便潜血	男	4 898	4 636	94.7	-	-	1	0.0	-	-	243	5.0	18	0.4	-	-
	女	3 144	3 029	96.3	-	-	-	-	13	0.4	98	3.1	4	0.1	-	-
	計	8 042	7 665	95.3	-	-	1	0.0	13	0.2	341	4.2	22	0.3	-	-
腹部エコー	男	5 021	219	4.4	315	6.3	4 249	84.6	148	2.9	89	1.8	1	0.0	-	-
	女	3 265	370	11.3	326	10.0	2 418	74.1	106	3.2	45	1.4	-	-	-	-
	計	8 286	589	7.1	641	7.7	6 667	80.5	254	3.1	134	1.6	1	0.0	-	-
子宮頸部 (非がん系)	女	1 956	1 915	97.9	-	-	4	0.2	29	1.5	8	0.4	-	-	-	-
		173	-	-	-	-	116	5.9	-	-	-	-	46	2.4	11	0.6
子宮体部	女	26	26	100.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
乳腺	女	2 220	2 144	96.6	-	-	-	-	18	0.8	58	2.6	-	-	-	-
前立腺	男	2 300	2 126	92.4	-	-	1	0.0	166	7.2	7	0.3	-	-	-	-

表8 腹部超音波臓器別所見内訳

対象臓器	腹部超音波実施者					
	男	*	女	*	計	*
	5 021		3 265		8 286	
胆のう	有所見者（数・率）					
胆石	1 839	36.6%	876	26.8%	2 715	32.8%
胆のうポリープ	397	7.9%	225	6.9%	622	7.5%
胆嚢筋腫症	1 226	24.4%	563	17.2%	1 789	21.6%
胆のう壁肥厚	122	2.4%	44	1.3%	166	2.0%
胆のうコメット様エコー	169	3.4%	73	2.2%	242	2.9%
胆のう切除後	116	2.3%	52	1.6%	168	2.0%
胆のうのその他の所見	127	2.5%	75	2.3%	202	2.4%
胆のうのその他の所見	109	2.2%	55	1.7%	164	2.0%
肝臓	有所見者（数・率）					
脂肪肝	3 521	70.1%	1 743	53.4%	5 264	63.5%
肝のう胞	2 708	53.9%	790	24.2%	3 498	42.2%
肝血管腫	975	19.4%	712	21.8%	1 687	20.4%
肝内結石・石灰化	53	1.1%	63	1.9%	116	1.4%
肝内高エコー域	195	3.9%	119	3.6%	314	3.8%
肝内低エコー域	340	6.8%	334	10.2%	674	8.1%
肝線維症	171	3.4%	72	2.2%	243	2.9%
肝内・肝外胆管拡張	5	0.1%	—	—	5	0.1%
肝臓のその他の所見	103	2.1%	121	3.7%	224	2.7%
肝臓のその他の所見	208	4.1%	102	3.1%	310	3.7%
腎臓	有所見者（数・率）					
腎石灰化	2 911	58.0%	1 568	48.0%	4 479	54.1%
腎結石	1 965	39.1%	1 058	32.4%	3 023	36.5%
腎のう胞	166	3.3%	45	1.4%	211	2.5%
多発性のう胞腎	1 703	33.9%	646	19.8%	2 349	28.3%
腎血管筋脂肪腫	5	0.1%	—	—	5	0.1%
腎変形・辺縁不整	2	0.0%	10	0.3%	12	0.1%
水腎症・腎盂拡張	358	7.1%	117	3.6%	475	5.7%
腎高エコー域	159	3.2%	159	4.9%	318	3.8%
腎低エコー域	80	1.6%	116	3.6%	196	2.4%
腎臓のその他の所見	14	0.3%	3	0.1%	17	0.2%
腎臓のその他の所見	116	2.3%	94	2.9%	210	2.5%
膵臓	有所見者（数・率）					
膵のう胞	2 766	55.1%	1 153	35.3%	3 919	47.3%
膵管拡張	65	1.3%	107	3.3%	172	2.1%
膵石灰化	159	3.2%	54	1.7%	213	2.6%
膵高エコー域	36	0.7%	32	1.0%	68	0.8%
膵低エコー域	25	0.5%	28	0.9%	53	0.6%
膵エコーレベル上昇	14	0.3%	14	0.4%	28	0.3%
膵実質エコー不均一	963	19.2%	742	22.7%	1 705	20.6%
膵抽出不良	223	4.4%	79	2.4%	302	3.6%
膵臓のその他の所見	1 512	30.1%	180	5.5%	1 692	20.4%
膵臓のその他の所見	8	0.2%	14	0.4%	22	0.3%
脾臓	有所見者（数・率）					
副脾	624	12.4%	427	13.1%	1 051	12.7%
脾腫	296	5.9%	276	8.5%	572	6.9%
脾臓石灰化	180	3.6%	57	1.7%	237	2.9%
脾のう胞	15	0.3%	26	0.8%	41	0.5%
脾臓のその他の所見	10	0.2%	10	0.3%	20	0.2%
脾臓のその他の所見	123	2.4%	58	1.8%	181	2.2%
大動脈・その他	有所見者（数・率）					
大動脈石灰化	2 320	46.2%	1 112	34.1%	3 432	41.4%
大動脈壁在血栓	2 215	44.1%	1 053	32.3%	3 268	39.4%
腹部大動脈瘤・拡張	52	1.0%	4	0.1%	56	0.7%
腹部大動脈蛇行	19	0.4%	3	0.1%	22	0.3%
大動脈のその他の所見	104	2.1%	97	3.0%	201	2.4%
大動脈のその他の所見	14	0.3%	2	0.1%	16	0.2%
副腎腫瘍	5	0.1%	3	0.1%	8	0.1%
腹部腫瘍	8	0.2%	12	0.4%	20	0.2%
腹部リンパ節腫大	4	0.1%	1	0.0%	5	0.1%
全体描出不良	118	2.4%	13	0.4%	131	1.6%
その他の所見	21	0.4%	16	0.5%	37	0.4%
有所見者（数・率）	4 802	95.6%	2 895	88.7%	7 697	92.9%

\*は腹部超音波検査の臓器ごと男女各受診者に対する有所見率 所見数は延べ件数 有所見者（数・率）は実人数

表9 胸部X線（単純・CT）検査所見数内訳

胸部X線	胸部X線（単純・CT）検査実施者					
	男	*	女	*	計	*
	5 031		3 254		8 285	
肺野	2 014	40.0%	1 255	38.6%	3 269	39.5%
心陰影	1 083	21.5%	493	15.2%	1 576	19.0%
骨系	369	7.3%	93	2.9%	462	5.6%
その他	124	2.5%	68	2.1%	192	2.3%
有所見者（数・率）	2 054	40.8%	1 247	38.3%	3 301	39.8%

\*はドック胸部X線（CT同時実施を含む）検査、男女各受診者に対する有所見率 所見数は延べ件数 有所見者（数・率）は実人数

表10 安静時心電図所見内訳

心電図所見	安静時心電図実施者					
	男	*	女	*	計	*
	5 062		3 296		8 358	
頻拍性不整脈（期外収縮含む）	247	4.9%	124	3.8%	371	4.4%
洞徐脈（洞不全を含む）	180	3.6%	92	2.8%	272	3.3%
房室伝導異常	118	2.3%	21	0.6%	139	1.7%
脚ブロック	757	15.0%	367	11.1%	1 124	13.4%
虚血性変化（ST-T異常）	283	5.6%	167	5.1%	450	5.4%
Q異常	40	0.8%	8	0.2%	48	0.6%
高電位差	444	8.8%	95	2.9%	539	6.4%
心房負荷	-	-	1	0.0%	1	0.0%
その他	832	16.4%	451	13.7%	1 283	15.4%
有所見者（数・率）	2 110	41.7%	1 072	32.5%	3 182	38.1%

\*はドック心電図検査、男女各受診者に対する有所見率 所見数は延べ件数 有所見者（数・率）は実人数

表11 胃部（X線・内視鏡）検査所見数内訳

所見	胃部X線検査実施者						胃内視鏡検査実施者						
	男	*	女	*	計	*	男	*	女	*	計	*	
	2 371		1 345		3 716		2 058		1 027		3 085		
胃	胃潰瘍及びその癒痕	9	0.4%	-	-	9	0.2%	39	1.9%	7	0.7%	46	1.5%
	共存潰瘍及びその癒痕	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	胃ポリープ	734	31.0%	663	49.3%	1 397	37.6%	865	42.0%	600	58.4%	1 465	47.5%
	胃炎	143	6.0%	57	4.2%	200	5.4%	1 092	53.1%	487	47.4%	1 579	51.2%
	胃粘膜下腫瘍	33	1.4%	31	2.3%	64	1.7%	93	4.5%	57	5.6%	150	4.9%
	その他の胃所見	20	0.8%	8	0.6%	28	0.8%	36	1.7%	13	1.3%	49	1.6%
食道	食道裂孔ヘルニア	1	0.0%	4	0.3%	5	0.1%	640	31.1%	218	21.2%	858	27.8%
	逆流性食道炎	-	-	-	-	-	-	548	26.6%	115	11.2%	663	21.5%
	その他の食道所見	33	1.4%	15	1.1%	48	1.3%	181	8.8%	83	8.1%	264	8.6%
十二指腸	十二指腸潰瘍及びその癒痕	50	2.1%	12	0.9%	62	1.7%	55	2.7%	12	1.2%	67	2.2%
	その他の十二指腸所見	259	10.9%	149	11.1%	408	11.0%	148	7.2%	24	2.3%	172	5.6%
その他	2	0.1%	1	0.1%	3	0.1%	1	0.0%	2	0.2%	3	0.1%	
有所見者（数・率）	1 121	47.3%	825	61.3%	1 946	52.4%	1 810	87.9%	903	87.9%	2 713	87.9%	

\*はドック胃部検査、男女各受診者に対する有所見率 所見数は延べ件数 有所見者（数・率）は実人数

表12 人間ドックのフォロー

区分	ドック受診時				事後フォロー		合計
	保健相談 <sup>1)</sup>	特定保健指導 <sup>2)</sup>	循環器プログラム相談 <sup>3)</sup>	栄養相談 <sup>4)</sup>	フォロー数 <sup>5)</sup>	事後の保健相談 <sup>6)</sup>	
2024年度	487	702	21	3	2 850	136	4 199
2023年度	516	616	13	3	2 779	118	4 045
2022年度	563	524	15	6	2 578	63	3 749

- 1) 本人希望、医師の指示等で実施
- 2) 契約健保からの委託により動機付け・積極的支援対象者に実施
- 3) オプションで虚血性心疾患予防の指導を実施
- 4) オプションで管理栄養士が実施
- 5) 健診結果で要受診、要再・精検対象者への電話・文書によるフォロー
- 6) 受診後に受診者からの希望相談