

# 健康教育

表1 健康教育の概要 指導実績

広 報 (情報の収集・発信)	PR活動	ホームページのコンテンツ 企画、運用管理	
		デジタルサイネージの企画制作	
		SNS（公式ライン、フェイスブック）の運用	
		パブリシティ	
	編集・出版	機関紙「健康かながわ」	4,000部 季刊
		機関誌「予防医学」	休刊
		機関誌「事業年報」	デジタル配信
個人会員（ACクラブ・人間ドック・健康らいふ倶楽部）会報紙「マリンプルー」		休刊	
協会報「HIROBA」		デジタル配信	
	広報媒体作成 パンフレット、リーフレット、ポスター、パネル等の企画・製作	随時作成	
健康教育の 企画・実施	キャンペーン活動の支援	ピンクリボン活動、禁煙受動喫煙防止活動	主催・協力
	地域保健活動 (住民・学校等対象)	予防医学実務研修会（対象：市町村のがん検診担当者・保健師等）等	1回
		セミナー（委託事業）	0回
		セミナー（講師派遣）	0回
	地域保健分野での指導回数の小計		1回
	産業保健活動 (従業員・自治体職員対象)	かながわ健康支援セミナー（対象：産業衛生担当者・産業医・保健師等）／業務部主催	4回
		セミナー（委託事業）	6回
		セミナー（講師派遣）	0回
		横浜市健康経営支援拠点LINKAI横浜金沢	3回
	産業保健分野での指導回数の小計		13回
健康づくり実践	生活習慣病予防・改善プログラム	体力測定・ロコチェック	4回
		パーソナル・プログラム	158回
	T社・T社健康保険組合「健康学習会」（参加 150人）		44回
	セルフサポート支援プログラム		4回
	アクティブエイジング事業		12回
中央診療所内での指導回数の小計		222回	
総 計		236回	

表2 健康教育セミナー（委託事業）

期日	対象	テ ー マ	担当 職種	参加者数
2024/5/29	職域	ストレッチ	健康運動指導士	30名
2024/6/4	職域	体力測定会	健康運動指導士	40名
2024/8/29	職域	夏の疲労回復と美ボディエクササイズ	健康運動実践指導者	26名
2024/11/27	職域	中級者編 コアコンディショニング	健康運動指導士	30名
2024/12/10	職域	体力測定会	健康運動指導士	80名
2025/2/6	職域	腰痛・肩こり予防	健康運動指導士	36名

表3 かながわ健康支援セミナー（業務部主催 顧客向けセミナー）

期日	テ ー マ	講 師	参加者数
7/11	職場における熱中症対策 ～熱中症発症メカニズムと、熱中症発生状況に基づいた有効な熱中症対策について～	齊藤 宏之 (独立行政法人労働者健康安全機構 労働安全衛生総合研究所 化学物質情報管理研究センター ばく露評価研究部 部長)	68名
9/27	健康に配慮した飲酒に関するガイドラインとアルコールの保健指導について	吉本 尚 (筑波大学健幸ライフスタイル開発研究センター センター長)	125名
11/19	痩せていても肥満？女性にも増えている痩せメタボと健康	田村 好史 (順天堂大学大学院医学研究科 スポーツ医学・スポーツロジック 教授 代謝内分泌内科学 教授)	125名
2025年 2/26	医療に過度に依存しない企業のメンタルヘルス対応	高尾 総 (岡山大学大学院医歯薬学総合研究科 疫学・衛生学分野 准教授) 森 悠太【質疑応答】 (株式会社Office d'Azur 代表取締役)	188名