

精密総合健診（人間ドック）

表1 年度別受診者数

区 分	受診者数	男	女
10 年度	9 433	5 652	3 781
11 年度	9 309	5 574	3 735
12 年度	9 090	5 446	3 644

表2 受診者前歴内訳

区 分	5年連続	4年連続	3年連続	2年連続	初回	前 年 未受診	2年以上 中 断
男 (5 431)	2 268 (41.8%)	316 (5.8%)	471 (8.7%)	638 (11.8%)	1 175 (21.6%)	391 (7.2%)	172 (3.2%)
女 (3 637)	1 154 (31.7%)	209 (5.8%)	302 (8.3%)	449 (12.3%)	1 051 (28.9%)	309 (8.5%)	163 (4.5%)
合計 (9 068)	3 422 (37.7%)	525 (5.8%)	773 (8.5%)	1 087 (12.0%)	2 226 (24.5%)	700 (7.7%)	335 (3.7%)

(年度内重複受診者22名は除く)

表3 総合判定区分内訳

区 分	異常なし	心配なし	要経過 観 察	要生活 注 意	要 再 検 査	要精密 検 査	要受診	要治療 継 続
男 (5 446)	22 (0.4%)	16 (0.3%)	402 (7.4%)	1 076 (19.8%)	879 (16.1%)	1 280 (23.5%)	1 480 (27.2%)	291 (5.3%)
女 (3 644)	59 (1.6%)	32 (0.9%)	468 (12.8%)	635 (17.4%)	606 (16.6%)	914 (25.1%)	744 (20.4%)	186 (5.1%)
合計 (9 090)	81 (0.9%)	48 (0.5%)	870 (9.6%)	1 711 (18.8%)	1 485 (16.3%)	2 194 (24.1%)	2 224 (24.5%)	477 (5.2%)

表4 がん発見状況の推移（新規発見）

がんの部位	7 年度 9 634 名	8 年度 9 729 名	9 年度 9 347 名	10 年度 9 433 名	11 年度 9 309 名	12 年度 9 090 名
食 道	0	0	0	0	0	1
胃	9	9	6	5	6	8
大 腸	8	6	8	8	3	0
膵 臓	0	1	0	0	1	0
肝 臓	0	0	0	1	0	0
肺	0	3	4	6	6	2
腎 臓	0	0	0	0	1	1
乳 房	3	2	2	1	3	4
子 宮 頸 部	4	3	1	0	2	1
子 宮 体 部	1	0	0	0	0	2
甲 状 腺	0	0	1	0	0	0
前 立 腺	0	0	0	4	4	3
悪性リンパ腫	0	0	0	0	0	0
合 計 (がん発見率)	25 (0.26%)	24 (0.25%)	22 (0.24%)	25 (0.27%)	26 (0.28%)	22 (0.24%)

平成13年 9 月30日現在

表5 主な異常所見の有所見者数

異 常 所 見 等		男 (5 446名)		女 (3 644名)		計 (9 090名)	
		有所見者数	%	有所見者数	%	有所見者数	%
一 般 計 測 器 感 覚 器	肥 満	672	12.3	247	6.8	919	10.1
	視 力 低 下	1 342	24.6	961	26.4	2 303	25.3
	聴 力 低 下	631	11.6	180	4.9	811	8.9
	眼 圧	203	3.7	60	1.6	263	2.9
血 液 学 的 検 査	貧 血	234	4.3	367	10.1	601	6.6
	多 血 症	18	0.3	0	0.0	18	0.2
	白血球異常	188	3.5	112	3.1	300	3.3
腎 ・ 泌 尿 器	腎・泌尿器異常	463	8.5	70	1.9	533	5.9
代 謝 系	高 脂 血 症	1 924	35.3	1 616	44.3	3 540	38.9
	耐糖能異常	1 330	24.4	364	10.0	1 694	18.6
	尿酸高値	1 374	25.2	205	5.6	1 579	17.4
循 環 器	高 血 圧	1 389	25.5	548	17.7	1 937	21.3
	心電図異常	1 678	30.8	708	19.4	2 386	26.2
	心 拡 大	14	0.3	6	0.2	20	0.2
呼 吸 器	胸部X線異常	1 654	30.4	873	24.0	2 527	27.8
	胸部C T異常	144	2.6	43	1.2	187	2.1
肝 胆 膵	肝機能障害	2 434	44.7	450	12.3	2 884	31.7
	その他の生化学検査結果異常	688	12.6	550	15.1	1 238	13.6
	H B s 抗原陽性	71	1.3	54	1.5	125	1.4
	H B s 抗体陽性	1 085	19.9	664	18.2	1 749	19.2
	H C V抗体陽性	96	1.8	65	1.8	161	1.8
	アミラーゼ高値	431	7.9	181	5.0	612	6.7
腹 部 超 音 波	胆 石 症	256	4.7	160	4.4	416	4.6
	胆嚢ポリープ	987	18.1	491	13.5	1 478	16.3
	肝 血 管 腫	75	1.4	106	2.9	181	2.0
	その他の所見	1 903	34.9	957	26.3	2 860	31.5
胃 部 X 線	胃潰瘍(瘢痕含)	96	1.8	21	0.6	117	1.3
	十二指腸潰瘍(瘢痕含)	157	2.9	56	1.5	213	2.3
	共存潰瘍(瘢痕含)	0	0.0	1	0.0	1	0.0
	胃ポリープ	109	2.0	190	5.2	299	3.3
	その他の所見	324	5.9	36	1.0	360	4.0
便 検 査	便潜血陽性	477	8.8	214	5.9	691	7.6
	寄生虫卵陽性	199	3.7	61	1.7	260	2.9
婦 人 科	子宮所見あり	—	—	370	10.2	—	—
	乳房所見あり	—	—	347	9.5	—	—

表6 計測・検査データ平均値

計 測 ・ 検 査 項 目		男					女				
		合計 5 446名	39才以下 606名	40～49才 1 525名	50～59才 2 209名	60才以上 1 105名	合計 3 644名	39才以下 349名	40～49才 1 061名	50～59才 1 546名	60才以上 688名
身 体 計 測 関 係	身 長 (cm)	168.5	171.7	170.3	168.0	165.2	155.6	158.6	157.4	155.0	152.7
	体 重 (kg)	66.5	69.8	68.5	65.9	63.2	53.2	52.6	54.2	53.1	52.0
	肥 満 度 (%)	6.4	7.6	7.2	6.2	5.3	-0.2	-4.8	-7	0.4	1.4
	体 脂 肪 率 (%)	20.2	21.4	20.8	19.9	19.2	26.1	25.2	25.9	26.2	26.6
	眼 圧 (mmHg)	14.6	14.7	14.7	14.6	14.3	14.1	14.2	14.1	14.2	14.1
	最 大 血 圧 (mmHg)	128.3	124.1	126.5	128.2	133.2	121.3	111.8	118.2	122.0	129.3
	最 小 血 圧 (mmHg)	81.4	77.4	80.4	81.9	84.0	75.9	69.8	73.9	76.7	80.2
	心 胸 郭 比 (%)	45.6	44.4	45.2	45.8	46.3	46.0	42.6	44.5	46.2	48.2
生 化 学 検 査	総コレステロール (mg/dℓ)	208.4	198.4	208.9	210.3	209.5	216.5	188.1	203.5	225.8	230.1
	HDL-コレステロール (mg/dℓ)	56.3	54.3	55.9	56.2	58.1	68.9	69.7	69.5	69.2	67.2
	LDL-コレステロール (mg/dℓ)	125.1	120.4	125.5	125.8	125.4	126.3	102.8	116.0	133.7	137.4
	トリグリセライド (mg/dℓ)	142.4	135.6	151.1	145.9	127.2	90.7	71.4	80.6	95.5	105.3
	ク レ ア チ ニ ン (mg/dℓ)	0.9	0.9	0.9	0.9	0.9	0.6	0.6	0.6	0.6	0.7
	尿 素 窒 素 (mg/dℓ)	15.3	14.2	14.6	15.6	16.4	14.3	12.4	13.2	14.9	15.6
	尿 酸 (mg/dℓ)	6.2	6.3	6.2	6.1	6.1	4.5	4.2	4.3	4.6	4.7
	G O T (IU/ℓ)	24.7	24.7	25.0	24.5	24.6	21.6	18.3	19.4	22.3	24.8
	G P T (IU/ℓ)	25.1	28.8	27.8	24.0	22.0	17.5	13.7	15.5	18.8	19.8
	γ - G T P (IU/ℓ)	47.5	41.4	50.9	49.9	41.0	20.6	15.0	17.5	23.0	22.7
	A L P (IU/ℓ)	152.7	149.6	151.8	153.5	154.0	150.3	116.2	124.2	165.2	174.3
	L D H (IU/ℓ)	277.2	270.1	270.5	275.7	293.0	291.4	250.8	267.4	303.7	321.3
	総 ビ リ ル ビ ン (mg/dℓ)	1.0	1.0	1.0	0.9	0.9	0.9	0.9	0.9	0.9	0.9
	総 蛋 白 (g/dℓ)	7.1	7.1	7.1	7.0	7.1	7.1	7.1	7.1	7.2	7.2
	血清アミラーゼ (IU/ℓ)	62.1	56.6	58.7	62.5	69.1	66.7	66.0	64.1	67.8	69.0
	膵型アミラーゼ (IU/ℓ)	27.4	25.5	26.5	27.9	29.0	29.3	28.7	28.9	29.5	30.0
血 液 検 査	空 腹 時 血 糖 (mg/dℓ)	105.4	99.3	103.1	107.7	107.3	97.1	92.2	94.8	98.1	100.9
	H b A 1 c (%)	5.2	4.9	5.1	5.3	5.4	5.0	4.7	4.9	5.2	5.3
	リ ウ マ チ 因 子 (U/dℓ)	16.6	16.1	16.0	16.8	17.4	16.7	15.3	16.1	17.3	16.8
	白 血 球 数 (/ℓ)	6 086	6 184	6 153	6 088	5 935	5 240	5 426	5 320	5 134	5 258
	赤 血 球 数 (万/ℓ)	460.5	477.0	467.4	456.9	499.3	417.5	416.7	415.1	419.0	418.4
機 能	血 色 素 量 (g/dℓ)	14.7	15.0	14.9	14.7	14.5	12.8	12.7	12.4	12.9	13.1
	ヘマトクリット値 (%)	43.5	44.7	43.8	43.4	42.9	37.9	37.5	37	38.2	38.7
	血 小 板 数 (万/ℓ)	23.7	24.9	24.5	23.4	22.4	24.4	24.6	25.5	24.1	23.5
	努 力 性 肺 活 量 (L)	3.95	4.54	4.24	3.85	3.44	2.86	3.21	3.07	2.79	2.49
	% 肺 活 量 (%)	107.1	111.9	110.0	106.2	102.0	110.5	111.5	113.0	110.4	106.8
機 能	1 秒 量 (L)	3.18	3.73	3.46	3.08	2.68	2.37	2.76	2.57	2.30	2.02
	1 秒 率 (%)	80.5	82.5	81.8	80.2	78.0	82.9	86.2	83.8	82.3	81.0
	V 25 / H t	0.74	1.00	0.86	0.69	0.55	0.67	0.96	0.77	0.61	0.50

表7 安静時心電図所見内訳

心電図所見	男 5 446名*	女 3 644名*	計 9 090名*
期外収縮	121 (3.9)	82 (7.7)	203 (4.9)
頻拍性不整脈 (期外収縮を除く)	40 (1.3)	7 (0.7)	47 (1.1)
洞(洞不全含む)脈	246 (7.9)	136 (12.8)	382 (9.2)
異所性調律	21 (0.7)	29 (2.7)	50 (1.2)
房室伝導異常	82 (2.6)	32 (3.0)	114 (2.7)
脚ブロック	505 (16.3)	161 (15.1)	666 (16.0)
早期興奮症候群	11 (0.4)	14 (1.3)	25 (0.6)
虚血性変化 (S T - T 異常)	326 (10.5)	170 (16.0)	496 (11.9)
Q 異常	51 (1.6)	13 (1.2)	64 (1.5)
高電位差	958 (30.9)	129 (12.1)	1 087 (26.1)
心房負荷	19 (0.6)	0 (0.0)	19 (0.5)
軸偏位	166 (5.3)	76 (7.1)	242 (5.8)
早期再分極	209 (6.7)	17 (1.6)	226 (5.4)
移行帯のずれ	283 (9.1)	170 (16.0)	453 (10.9)
その他	65 (2.1)	28 (2.6)	93 (2.2)
合計	3 103 (57.0)	1 064 (29.2)	4 167 (45.8)

* () 内はドック心電図検査受診者に対する有所見率 所見数は延べ件数

表8 胸部X線(単純及びC T) 検査所見内訳

胸 部 X 線 所 見		男 5 405名＊	女 3 597名＊	計 9 002名＊
肺 腫 瘍		5 (0.2)	3 (0.2)	8 (0.2)
縦 隔 腫 瘍		2 (0.1)	1 (0.1)	3 (0.1)
微 細 所 見		75 (2.6)	38 (2.7)	113 (2.7)
炎 症 像	胸 膜 炎	2 (0.1)	0 (0.0)	2 (0.0)
	気管支肺炎・肺炎	1 (0.0)	0 (0.0)	1 (0.0)
	炎症様陰影	7 (0.2)	8 (0.6)	15 (0.4)
肺 結 核		2 (0.1)	0 (0.0)	2 (0.0)
陳旧性肺結核	治 癒 所 見	313 (11.0)	226 (16.0)	539 (12.6)
	胸膜石灰化	3 (0.1)	0 (0.0)	3 (0.1)
	肺内石灰化	32 (1.1)	13 (0.9)	45 (1.1)
	縦隔内石灰化	25 (0.9)	39 (2.8)	64 (1.5)
肋膜癒着・肥厚（陳旧性）		1 161 (40.7)	571 (40.4)	1 732 (40.6)
肺 の う 胞 症		111 (3.9)	22 (1.6)	133 (3.1)
肺 線 維 症		54 (1.9)	13 (0.9)	67 (1.6)
肺 気 腫		39 (1.4)	8 (0.6)	47 (1.1)
中 葉 ・ 舌 区 症 候 群		43 (1.5)	22 (1.6)	65 (1.5)
気 管 支 拡 張 症		38 (1.3)	24 (1.7)	62 (1.5)
大動脈異常	突 出	78 (2.7)	22 (1.6)	100 (2.3)
	延 長	17 (0.6)	3 (0.2)	20 (0.5)
	蛇 行	76 (2.7)	31 (2.2)	107 (2.5)
	拡 大	54 (1.9)	8 (0.6)	62 (1.5)
	壁 石 灰 化	262 (9.2)	170 (12.0)	432 (10.1)
	大 動 脈 瘤	3 (0.1)	0 (0.0)	3 (0.1)
冠 動 脈 石 灰 化		12 (0.4)	1 (0.1)	13 (0.3)
肋 骨 骨 折 痕		59 (2.1)	9 (0.6)	68 (1.6)
乳 房 手 術 後		0 (0.0)	27 (1.9)	27 (0.6)
肺 手 術 後		32 (1.1)	12 (0.8)	44 (1.0)
じ ん 肺		4 (0.1)	0 (0.0)	4 (0.1)
石 綿 肺		1 (0.0)	0 (0.0)	1 (0.0)
肺 が ん		0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)
そ の 他		339 (11.9)	143 (10.1)	482 (11.3)
合 計		2 850 (52.7)	1 414 (39.3)	4 264 (47.4)

* () 内はドック胸部X線(胸部ヘリカルC T実施 694 名を含む) 検査受診者に対する有所見率 所見数は延べ件数

表9 腹部超音波臓器別所見内訳

対 象 臓 器	男 5 443名*	女 3 641名*	計 9 084名*
胆 の う	1 450 (32.6)	766 (34.5)	2 216 (33.2)
肝 臓	1 180 (26.5)	718 (32.3)	1 898 (28.5)
腎 臓	1 210 (27.2)	499 (22.5)	1 709 (25.6)
膵 臓	90 (2.0)	22 (1.0)	112 (1.7)
脾 臓	154 (3.5)	107 (4.8)	261 (3.9)
大 動 脈	363 (8.2)	108 (4.9)	471 (7.1)
そ の 他	0 (0.0)	1 (0.0)	1 (0.0)
合 計	4 447 (81.7)	2 221 (61.0)	6 668 (73.4)

* () 内はドック腹部超音波検査受診者に対する有所見率 所見数は延べ件数

表10 前立腺がん検査実施状況

年 代	実 施 数	対 各 年 代 別 男性受診者数(%)	が ん 発 見 数
29 歳 以 下	0	—	—
30 ～ 34 歳	0	—	—
35 ～ 39 歳	15	2.9	0
40 ～ 44 歳	27	3.9	0
45 ～ 49 歳	45	5.4	0
50 ～ 54 歳	143	12.4	1
55 ～ 59 歳	186	17.6	0
60 ～ 64 歳	143	22.4	1
65 ～ 69 歳	66	22.0	1
70 ～ 74 歳	30	27.8	0
75 ～ 79 歳	11	23.4	0
80 歳 以 上	2	14.3	0
合 計	668	12.3	3

がん発見率 0.4%

図A 前立腺がん検査判定別内訳

