

## 循環器精密検診

表1 循環器外来（精密検診）受診者のプロフィール

	全受診者	男 性	女 性
受診者数 (名)	160	108	52
平均年齢 (歳)	57.8±10.8	57.5±10.7	58.3±10.9
最少～最高年齢 (歳)	15～86	20～86	15～76
総コレステロール (mg/dℓ)	216±32	212±31	225±33
HDL-コレステロール (mg/dℓ)	62±18	58±17	71±16
LDL-コレステロール (mg/dℓ)	128±32	125±32	133±30
トリグリセライド (mg/dℓ)	133±80	149±87	98±48
空腹時血糖 (mg/dℓ)	104±20	107±19	98±20
HbA1c (%)	5.3±0.7	5.3±0.7	5.2±0.8
尿酸 (mg/dℓ)	5.9±1.4	6.5±1.2	4.7±1.0
肥満度 (%)	7±16	9±15	2±16
最高血圧 (mmHg)	129±21	131±20	126±21
最小血圧 (mmHg)	80±15	81±16	78±12
心胸郭比 (%)	48.3±5.1	47.6±5.0	50.0±5.2

表2 動脈硬化危険因子保持者数

危険因子	保持者数
高血圧	55
高脂血症	83
耐糖能異常	34
肥満	50
高尿酸血症	35
喫煙	51
過飲酒	29
計	134/160名

※ 重複項目あり

循環器精密検診フローチャート

