

## 精密総合健診（人間ドック）

表1 年度別受診者数

区分	受診者	男	女
11年度	9 309	5 574	3 735
12年度	9 090	5 446	3 644
13年度	9 382	5 405	3 977

表2 受診者前歴内訳

区分	5年連続	4年連続	3年連続	2年連続	初回	前年未受診	2年以上中絶	総数
男	2 196 40.8%	353 6.6%	451 8.4%	640 11.9%	1 113 20.7%	445 8.3%	187 3.5%	5 385
女	1 127 28.4%	226 5.7%	309 7.8%	479 12.1%	1 205 30.4%	424 10.7%	192 4.8%	3 962
合計	3 323	579	760	1 119	2 318	869	379	9 347

(年度内重複受診者35名はのぞく)

表3 総合判定区分内訳

区分	総合判定									総数
	A	B	C	D	E	F	G	H	J	
男	25 0.5%	23 0.4%	409 7.6%	1 122 20.8%	170 3.1%	151 2.8%	786 14.5%	1 294 23.9%	1 425 26.4%	5 405 100.0%
女	71 1.8%	37 0.9%	527 13.3%	766 19.3%	110 2.8%	119 3.0%	636 16.0%	995 25.0%	716 18.0%	3 977 100.0%
合計	96	60	936	1 888	280	270	1 422	2 289	2 141	9 382

表4 がん発見状況の推移（新規発見）

がんの部位	8年度 9 729名	9年度 9 347名	10年度 9 433名	11年度 9 309名	12年度 9 090名	13年度 9 382名
食道	0	0	0	0	1	1
胃	9	6	5	6	8	6
大腸	6	8	8	3	0	0
膵臓	1	0	0	1	0	0
肝臓	0	0	1	0	0	0
肺	3	4	6	6	2	0
腎臓	0	0	0	1	1	1
乳房	2	2	1	3	4	4
子宮頸部	3	1	0	2	1	2
子宮体部	0	0	0	0	2	1
甲状腺	0	1	0	0	0	0
前立腺	0	0	4	4	3	2
悪性リンパ腫	0	0	0	0	0	0
合計	24	22	25	26	22	17
がん発見率	0.25%	0.24%	0.27%	0.28%	0.24%	0.18%

平成14年8月30日現在

表5 主な異常所見の有所見者数

異 常 所 見 等		男 (5 405名)		女 (3 977名)		計 (9 382名)	
		有所見者数	%	有所見者数	%	有所見者数	%
一 般 計 測 器 感 覚 器	肥 満	687	12.7	288	7.2	975	10.4
	視力低下	1 297	24.0	1 009	25.4	2 306	24.6
	聴力低下	647	12.0	214	5.4	861	9.2
	眼 圧	165	3.1	59	1.5	224	2.4
血 液 学 的 検 査	貧 血	233	4.3	363	9.1	596	6.4
	多 血 症	31	0.6	3	0.1	34	0.4
	白血球異常	158	2.9	113	2.8	271	2.9
腎 ・ 泌 尿 器	腎・泌尿器異常	447	8.3	81	2.0	528	5.6
代 謝 系	高脂血症	1 878	34.7	1 759	44.2	3 637	38.8
	耐糖能異常	1 458	27.0	408	10.3	1 866	19.9
	尿酸高値	1 353	25.0	219	5.5	1 572	16.8
循 環 器	高 血 圧	914	16.9	318	8.0	1 232	13.1
	心電図異常	1 711	31.7	750	18.9	2 461	26.2
	心 拡 大	11	0.2	10	0.3	21	0.2
呼 吸 器	胸部X線異常	1 905	35.2	1 106	27.8	3 011	32.1
	胸部CT異常	172	3.2	43	1.1	215	2.3
肝 胆 膵	肝機能障害	2 439	45.1	481	12.1	2 920	31.1
	その他の生化学検査異常	676	12.5	563	14.2	1 239	13.2
	HBs抗原陽性	73	1.4	51	1.3	124	1.3
	HBs抗体陽性	1 110	20.5	752	18.9	1 862	19.8
	HCV抗体陽性	91	1.7	71	1.8	162	1.7
	アミラーゼ高値	408	7.5	153	3.8	561	6.0
腹 部 超 音 波	胆 石 症	264	4.9	167	4.2	431	4.6
	胆嚢ポリープ	1 012	18.7	527	13.3	1 539	16.4
	肝血管腫	98	1.8	109	2.7	207	2.2
	その他の所見	2 018	37.3	1 177	29.6	3 195	34.1
胃 部 X 線	胃潰瘍(癒痕含)	93	1.7	25	0.6	118	1.3
	十二指腸潰瘍(癒痕含)	162	3.0	70	1.8	232	2.5
	共存潰瘍(癒痕含)	9	0.2	4	0.1	13	0.1
	胃ポリープ	105	1.9	189	4.8	294	3.1
	その他の所見	508	9.4	155	3.9	663	7.1
便 検 査	便潜血陽性	450	8.3	218	5.5	668	7.1
	寄生虫卵陽性	132	2.4	45	1.1	177	1.9
婦 人 科	子宮所見あり	—	—	371	9.3	—	—
	乳房所見あり	—	—	340	8.5	—	—

表6 計測・検査データ平均値

計測・検査項目		男					女				
		合計 5 405	39歳以下 580	40～49歳 1 448	50～59歳 2 131	60歳以上 1 249	合計 3 977	39歳以下 347	40～49歳 1 141	50～59歳 1 636	60歳以上 850
身体計測関係	身長 (cm)	168.7	171.8	170.4	168.3	165.5	155.6	159.0	157.6	155.2	152.8
	体重 (kg)	66.9	70.2	69.2	66.3	63.6	53.4	52.9	54.7	53.3	52.1
	肥満度 (%)	6.8	7.9	8.2	6.4	5.3	-0.2	-4.9	-1.2	0.6	1.5
	体脂肪率 (%)	20.1	21.4	20.8	19.8	19.0	25.9	24.9	25.6	26.1	26.5
	眼圧 (mmHg)	14.6	14.8	14.8	14.7	14.2	14.2	14.1	14.2	14.2	14.2
	最大血圧 (mmHg)	128.3	124.3	126.3	128.3	132.3	120.7	112.6	117.1	121.0	128.9
	最小血圧 (mmHg)	81.3	77.4	80.2	81.9	83.1	75.3	70.0	73.0	76.0	79.6
	心胸郭比 (%)	45.5	44.1	44.9	45.7	46.3	45.7	42.0	44.1	46.4	48.1
生化学関係	総コレステロール (mg/dℓ)	208.2	199.0	208.8	209.9	208.5	216.3	190.7	201.4	226.0	229.0
	HDL-コレステロール (mg/dℓ)	54.8	53.4	54.4	54.5	56.5	67.4	68.0	67.9	67.8	65.8
	LDL-コレステロール (mg/dℓ)	124.9	120.3	125.0	125.6	125.3	125.3	104.6	113.7	132.9	135.0
	トリグリセライド (mg/dℓ)	133.7	133.7	149.2	138.1	107.9	88.9	96.6	75.7	91.1	99.5
	クレアチニン (mg/dℓ)	0.9	0.9	0.9	0.9	0.9	0.6	0.6	0.6	0.6	0.7
	尿素窒素 (mg/dℓ)	15.3	14.3	14.4	15.5	16.4	14.3	12.1	13.0	14.9	15.7
	尿酸 (mg/dℓ)	6.1	6.2	6.2	6.1	6.0	4.5	4.2	4.2	4.6	4.7
	G O T (IU/ℓ)	25.2	24.1	25.4	24.8	26.2	21.4	17.9	19.6	22.2	23.8
	G P T (IU/ℓ)	25.4	29.2	28.6	24.5	21.3	17.7	13.8	15.6	19.1	19.4
	γ-G T P (IU/ℓ)	45.4	41.7	52.1	49.2	32.6	20.4	15.5	17.3	22.3	22.9
	A L P (IU/ℓ)	154.2	150.0	151.5	152.4	161.8	150.0	117.0	122.1	163.6	175.4
	L D H (IU/ℓ)	285.4	268.2	272.1	278.7	319.6	292.4	253.7	267.3	303.2	322.0
	総ビリルビン (mg/dℓ)	0.9	0.9	0.9	0.9	0.9	0.8	0.8	0.8	0.8	0.8
	総蛋白 (g/dℓ)	7.1	7.1	7.1	7.1	7.2	7.2	7.1	7.1	7.2	7.2
	血清アミラーゼ (IU/ℓ)	64.1	56.5	57.5	62.3	78.0	67.1	64.8	64.5	67.4	71.2
膵型アミラーゼ (IU/ℓ)	30.2	27.7	28.3	29.9	33.8	31.7	31.1	31.0	31.7	32.9	
空腹時血糖 (mg/dℓ)	106.3	99.6	105.1	108.5	106.9	98.1	93.1	95.7	98.7	102.6	
H b A 1 c (%)	5.2	4.9	5.1	5.3	5.4	5.0	4.7	4.8	5.1	5.2	
リウマチ因子 (U/dℓ)	12.5	12.2	12.1	13.1	12.1	13.4	16.9	13.1	13.2	13.0	
血液検査	白血球数 (/ℓ)	6 077.5	6 229	6 095	6 161	5 830	5 265.8	5 455	5 382	5 150	5 274
	赤血球数 (万/ℓ)	456.7	477.2	467.9	456.2	433.8	417.0	418.1	413.3	419.7	417.6
	血色素量 (g/dℓ)	14.7	15.1	14.9	14.7	14.1	12.8	12.7	12.5	13.0	13.1
	ヘマトクリット値 (%)	43.0	44.1	43.6	43.1	41.4	37.8	37.4	36.9	38.1	38.5
	血小板数 (万/ℓ)	24.3	25.3	25.4	24.3	22.6	25.4	26.3	26.1	25.1	24.8
肺機能	努力性肺活量 (L)	3.9	4.53	4.23	3.85	3.45	2.9	3.25	3.08	2.81	2.48
	%肺活量 (%)	106.8	111.8	109.7	106.0	102.3	110.6	112.3	113.1	110.9	106.3
	1秒量 (L)	3.2	3.73	3.45	3.07	2.69	2.4	2.79	2.57	2.30	2.01
	1秒率 (%)	80.3	82.6	81.7	79.9	77.9	82.5	86.0	83.6	82.0	80.9
	$\dot{V}_{25} / H_t$	0.72	1.00	0.85	0.67	0.54	0.6	0.69	0.75	0.60	0.50

表7 安静時心電図所見内訳

心電図所見	男(5 348名) *	女(3 883名) *	計(9 231名) *
期外収縮	118 (4.0)	72 (6.2)	190 (4.6)
頻拍性不整脈 (期外収縮を除く)	43 (1.5)	7 (0.6)	50 (1.2)
洞徐不全含む脈 (洞不全含む)	251 (8.5)	114 (9.8)	365 (8.9)
異所性調律	26 (0.9)	33 (2.8)	59 (1.4)
房室伝導異常	78 (2.6)	36 (3.1)	114 (2.8)
脚ブロック	509 (17.3)	194 (16.7)	703 (17.1)
早期興奮症候群	12 (0.4)	12 (1.0)	24 (0.6)
虚血性変化 (S T - T異常)	280 (9.5)	142 (12.2)	422 (10.3)
Q異常	54 (1.8)	19 (1.6)	73 (1.8)
高電位差	889 (30.1)	195 (16.8)	1 084 (26.4)
心房負荷	17 (0.6)	5 (0.4)	22 (0.5)
軸偏位	162 (5.5)	73 (6.3)	235 (5.7)
早期再分極	139 (4.7)	8 (0.7)	147 (3.6)
移行帯のずれ	299 (10.1)	215 (18.5)	514 (12.5)
その他	72 (2.4)	37 (3.2)	109 (2.7)
合計	2 949 (55.1)	1 162 (29.9)	4 111 (44.5)

\*はドック心電図検査受診者に対する有所見率 所見数は延べ件数

表8 胸部X線(単純及びCT)検査所見内訳

胸部X線所見	男(5 318名) *	女(3 821名) *	計(9 139名) *	
肺腫瘍	3 (0.1)	0 (0.0)	3 (0.0)	
縦隔腫瘍	1 (0.0)	0 (0.0)	1 (0.0)	
微細所見	12 (0.2)	1 (0.0)	13 (0.1)	
炎症像	胸膜炎	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)
	気管支肺炎・肺炎	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)
	炎症様陰影	9 (0.2)	11 (0.3)	20 (0.2)
肺結核	2 (0.0)	0 (0.0)	2 (0.0)	
陳旧性肺結核	治癒所見	292 (5.5)	224 (5.9)	516 (5.6)
	胸膜石灰化	1 (0.0)	0 (0.0)	1 (0.0)
	肺内石灰化	22 (0.4)	14 (0.4)	36 (0.4)
	縦隔内石灰化	18 (0.3)	39 (1.0)	57 (0.6)
肋膜癒着・肥厚(陳旧性)	1 236 (23.2)	784 (20.5)	2 020 (22.1)	
肺のう胞症	88 (1.7)	30 (0.8)	118 (1.3)	
肺線維症	44 (0.8)	10 (0.3)	54 (0.6)	
肺気腫	24 (0.5)	0 (0.0)	24 (0.3)	
中葉・舌区症候群	21 (0.4)	19 (0.5)	40 (0.4)	
気管支拡張症	10 (0.2)	18 (0.5)	28 (0.3)	
大動脈異常	突出	64 (1.2)	17 (0.4)	81 (0.9)
	延長	19 (0.4)	7 (0.2)	26 (0.3)
	蛇行	139 (2.6)	58 (1.5)	197 (2.2)
	拡張	48 (0.9)	4 (0.1)	52 (0.6)
	壁石灰化	300 (5.6)	211 (5.5)	511 (5.6)
大動脈瘤	1 (0.0)	0 (0.0)	1 (0.0)	
冠動脈石灰化	3 (0.1)	1 (0.0)	4 (0.0)	
肋骨骨折痕	50 (0.9)	6 (0.2)	56 (0.6)	
乳房手術後	0 (0.0)	33 (0.9)	33 (0.4)	
肺手術後	29 (0.5)	8 (0.2)	37 (0.4)	
じん肺	2 (0.0)	0 (0.0)	2 (0.0)	
石綿肺	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	
肺がん	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	
その他	346 (6.5)	187 (4.9)	533 (5.8)	
合計	2 784 (52.4)	1 682 (44.0)	4 466 (48.9)	

\*はドック胸部X線(C T同時実施 765名を含む)検査受診者に対する有所見率 所見数は延べ件数

表9 腹部超音波臓器別所見内訳

対 象 臓 器	男(5 403名)*	女(3 972名)*	計(9 375名)*
胆 の う	1 479 (27.4)	825 (20.8)	2 304 (24.6)
肝 臓	1 413 (26.2)	860 (21.7)	2 273 (24.2)
腎 臓	1 244 (23.0)	600 (15.1)	1 844 (19.7)
膵 臓	70 (1.3)	24 (0.6)	94 (1.0)
脾 臓	162 (3.0)	130 (3.3)	292 (3.1)
大 動 脈	465 (8.6)	160 (4.0)	625 (6.7)
そ の 他	3 (0.1)	1 (0.0)	4 (0.0)
合 計	4 836 (89.5)	2 600 (65.5)	7 436 (79.3)

\*腹部超音波検査男女各受診者に対する有所見率 所見数は延べ件数

表10 前立腺がん検査実施状況

年 代	実 施 数	対 各 年 代 別 男性受診者数(%)	が ん 発 見 数
29 歳 以 下	0	—	—
30 ～ 34 歳	0	—	—
35 ～ 39 歳	23	4.6	0
40 ～ 44 歳	34	5.3	0
45 ～ 49 歳	47	5.9	0
50 ～ 54 歳	156	13.9	0
55 ～ 59 歳	197	19.7	0
60 ～ 64 歳	160	24.0	0
65 ～ 69 歳	87	25.4	1
70 ～ 74 歳	39	26.0	1
75 ～ 79 歳	14	23.3	0
80 歳 以 上	5	22.7	0
合 計	762	14.1	2

がん発見率 0.3%

図A 前立腺がん検査判定別内訳

