

# 健 康 教 育

表A 健康教育センター事業

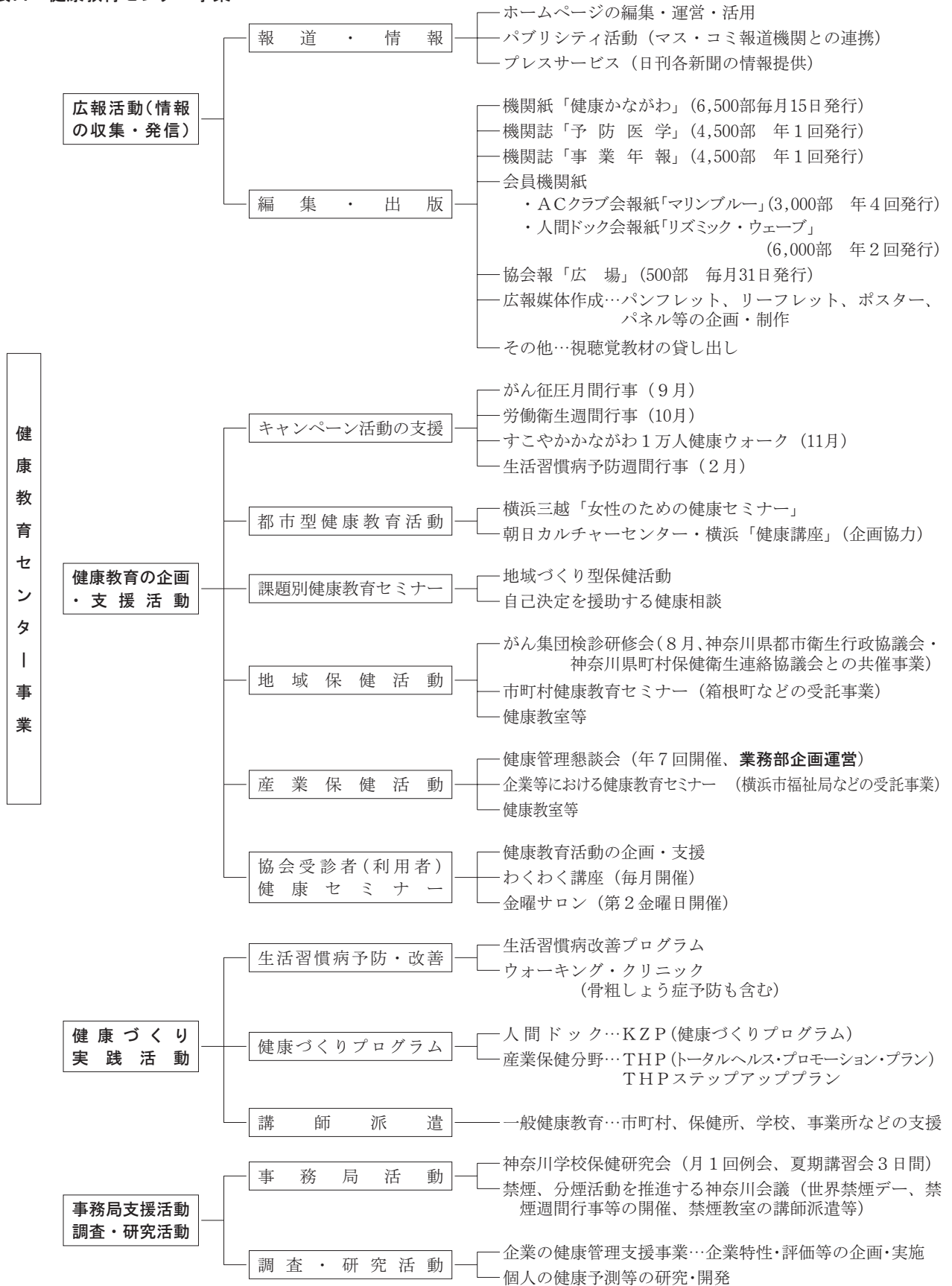


表1 健康教育実施数（集団教育）

区 分	回 数	区 分	回 数
産 業 保 健 分 野	120	協 会 施 設（ 受 診 者 ） 分 野	145
保健婦による集団指導 労働衛生コンサルタント 健康管理懇談会 健康セミナー 運動指導 T H P	31 25 8 11 25 20	人間ドック運動指導（K Z P） 金曜サロン 健康セミナー（わくわく講座） 運動療法指導	20 12 13 100
地 域 保 健 分 野	27	課 題 別 健 康 教 育 セ ミ ナ ー	8
がん集団検診研修会 健康セミナー 運動指導	1 12 14	課題別健康教育セミナー リラクゼーション指導	2 6
都 市 型 分 野	30	そ の 他	74
女性のための健康セミナー（横浜三越） 朝日カルチャーセンター	5 25	学校保健研究会 ゲシュタルトワークショップ 禁煙、分煙活動を推進する神奈川会議	15 48 11
実 施 数 合 計		404	

表2 課題別健康教育セミナー

月 日	テ ー マ	講 師	参加者
14年 3/8-9	自己決定を援助する健康相談	ピーイングサポート・マナ主宰 村田 陽子	16
3/15-16	地域づくり型保健活動	国立公衆衛生院・公衆衛生行政学部長 岩永 俊博 厚生労働省 田中 良明 静岡県立大学教授 松田 正己	61

産業保健活動

表3 健康管理懇談会（主催・県予防医学協会業務部）

月 日	テ ー マ	講 師	参加者 (団体)
13年 7/24	いま元気な会社 そのわけと今後の課題	オムロンフィールドエンジニアリング(株) 取締役会長 田畑 陽介	47 (40)
8/24	わかりやすい健康管理<実践編>	産業医科大学 産業保健管理学研究室 助教授 堀江 正知	131 (100)
9/26	呼吸器と肺の疾患	神奈川産業保健推進センター 所長 石渡 弘一 (財)神奈川県予防医学協会 中央診療所所長 井出 研	63 (52)
11/7	メンタルヘルスー元気が出ない症候群ー	富士ゼロックス(株) 全社産業医 河野 慶三	156 (119)
12/5	生活習慣病「食事指導」	聖マリアンナ医科大学病院 栄養部長 中村 丁次	91 (77)
14年 1/22	総合的健康支援	藤沢市保健医療センター 診療所長 小堀 悦孝 健康保健組合連合会 保健婦業務室 室長 飯島美世子	64 (49)
2/19	VDT作業のためのガイドライン改訂	筑波大学医療技術短期大学講師 (財)神奈川県予防医学協会 産業保健医局 医学博士 中石 仁	128 (106)
3/19	(財)神奈川県予防医学協会 新・総合健康管理システムのご紹介	集検センター所長・産業保健部長 井澤 方宏 情報システム課 杉坂 徹 情報処理部 山本 秀雄	70 (59)

表4 健康セミナー

月 日	テ ー マ	講 師	参加者
13年 10/18,11/14, 14年 12/20 1/16	糖尿病予防セミナー	県予防医学協会 健康運動指導士 小野寺 由美子	240
6/7	健康体力について	県予防医学協会 健康運動指導士 小野寺 由美子	50
7/25	リラクゼーション	県予防医学協会 健康運動指導士 小野寺 由美子	30
6/25	リズム体操	県予防医学協会 健康運動指導士 小野寺 由美子	5
13年 11/1, 11/28 14年 1/17, 1/31	頸肩腕教室	県予防医学協会 健康運動指導士 小野寺 由美子 鍼灸師 尾崎 仁則	60
10/16	健康度テスト-stunts-	県予防医学協会 健康運動指導士 小野寺 由美子	35
13年 11/7, 11/15 14年 1/25, 2/28	腰痛教室	県予防医学協会 ヘルスケア・トレーナー 鍼灸師 本田 結 尾崎 仁則	60

都市型健康教育活動

表5 三越女性のための健康セミナー(「横浜三越」との共催)

月 日	テ ー マ	講 師	参加者
13年 4/11	春のウォーキング健康法-吾妻山公園	県予防医学協会 ヘルスケア・トレーナー 本田 結	19
7/30	痴呆症について	(財)積善会・日向台病院精神科 大谷 健	40
10/26	秋のウォーキング健康法 寺家ふるさと村	県予防医学協会 ヘルスケア・トレーナー 本田 結	20
11/30	ダンスセラピー入門	ミュージック&ダンスセラピスト 永井 順子	9
12/17	ミュージックセラピー入門	ミュージック&ダンスセラピスト 永井 順子	4
14年 3/29	尿失禁のお話	北里大学医学部 泌尿器科学教室 大川 麻子	38

表6 朝日カルチャーセンター・横浜「健康講座」(企画協力)

月 日	テ ー マ	講 師	参加者
13年 5/12,26	アロマセラピー	英国IFA認定アロマセラピスト 雪江奈津代	12
5/19,6/2	イメージ療法	ヒューマンアウェアネス研究所長 菅原はるみ	29
5/30	帯津良一が語る 病、からだ、こころ	帯津三敬病院院長 帯津 良一	60
8/11,8/25	癒しのための音楽療法	昭和音楽大学教授 泉山 中三	15
8/20,9/10 9/17	アロマセラピー	英国IFA認定アロマセラピスト 雪江奈津代	12
10/28	がんの患者学	ガン患者学研究所代表 川竹 文夫	24
10/31	帯津良一が語る 人はなぜ治るのか	帯津三敬病院院長 帯津 良一	52
11/12	中国式健康体操「練功十八法」	県予防医学協会ヘルスケア・トレーナー 本田 結	5
12/12,19, 26	リフレクソロジー-英国式「足の裏」健康法	ITECリフレクソロジスト 雪江奈津代	21
14年 1/21	よい医者、よい病院の見分け方	医学博士 米山 公啓	42
1/30	帯津良一の現代養生訓	帯津三敬病院院長 帯津 良一	43
2/1,15 3/1	リフレクソロジー-英国式「足の裏」健康法	ITECリフレクソロジスト 雪江奈津代	16
3/13,20 3/27	アート・セラピー-欧米における芸術療法-	アートセラピスト 斉藤 典子	24
3/18	クルーズ(船旅)という新しい人生の楽しみ	医学博士 米山 公啓	27

## ———— キャンペーン事業 ————

表7 第25回がん集団検診研修会(会場：藤沢市保健医療センター)  
(神奈川県都市衛生行政協議会＝会長・藤沢市，神奈川県町村保健衛生連絡協議会＝会長・湯河原町との共催)

月 日	テ ー マ	講 師	参加者
8/30	I. 「日本の医療における保健事業の役割と評価 —がん検診・基本健康診査を中心として—」 ◆質疑応答・ディスカッション  II. 施設見学 藤沢市保健医療センター	I. 東邦大学医学部 病院管理学 教授 鈴木荘太郎	65

## ———— 健康づくり活動 ————

表8 わくわく講座(受診者健康教室)

月 日	テ ー マ	講 師	参加者
13年 4/4	春のウォーキング健康法 —吾妻山公園—	県予防医学協会 ヘルスケアトレーナー 本田 結	30
5/25	施設見学 (株)ヤクルト本社 藤沢工場—	(株)ヤクルト本社藤沢工場	24
6/27	横浜ベイサイド・ウォークラリー	県予防医学協会 ヘルスケアトレーナー 本田 結	20
7/18	生活習慣病のお話	県予防医学協会 医師 蒲浦 光正	11
8/27	リラクゼーション講座	県予防医学協会 健康教育センター 百武 正嗣	13
10/1	秋のウォーキング健康法	県予防医学協会 ヘルスケアトレーナー 本田 結	16
10/15	施設見学—雪印 チーズ工場—	雪印乳業(株)横浜チーズ工場	17
11/5	生活習慣病予防講座 糖尿病	北里大学内分分泌代謝内科医師 高田 哲秀	12
11/29	生活習慣病予防調理実習 糖尿病と食事	県予防医学協会 管理栄養士 安藤 梨香	12
12/10	すっきり、しゃっきりツボ講座	あたた治療院 鍼灸マッサージ指圧師 佐々木貴也	16
14年 1/16	生活習慣病予防講座 高脂血症と生活	県予防医学協会 保健師 伊藤 敦子	19
1/31	生活習慣病予防調理実習 高脂血症と食事	県予防医学協会 管理栄養士 安藤 梨香	20
2/7	がんセミナー 超音波で見つかるがん	東京女子医大消化器内科 医師 黒川 香 ACクラブ共催	21
3/25	メンタルヘルス講座 ストレスなんて恐くない	県予防医学協会 健康教育センター 船崎 隆文	9

## ———— 地域保健活動 ————

表9 気づきのセミナー

月 日	テ ー マ	対 象	参加者
13年 4/21, 6/20, 22, 8/18, 9/20 14年 1/23	気づきのセミナー	GNPR, 栃木県立衛生福祉大学 静岡県予防医学協会, 平塚市	166
13年 4/16, 4/20, 5/15, 6/27, 7/16, 8/27, 10/19, 10/29, 11/5, 11/8, 11/13, 11/20, 11/21, 12/3, 12/10, 12/17, 12/19, 12/26 14年 1/21, 3/12	リラクゼーション	神奈川県立がんセンター 東習志野市, 江戸川区鹿骨保健相談所 城山町	398
7/2, 12, 9/26, 11/15	健康教育	早稲田大学アジア太平洋研究所, 東海大生	32
7/19	メンタルヘルス	電力中央研究所	80
7/27	フェルデンクライス	ヒューマン・サービス	10

箱根いきいき健康セミナー

表10 事後指導教室(3回シリーズ)

月 日	内 容	実技指導	講 師	参加者
1/30	①正しい健康づくり運動のおこない方	練功十八法	県予防医学協会 ヘルスケアトレーナー 本田 結	11
2/27	②水中ウォーキングの効用(講義)			14
3/27	③続けよう健康づくり			6

表11 箱根町いきいき健康セミナー(6回シリーズ)

月 日	内 容	実技指導	講 師	参加者
1/22	体力測定-健康づくりに必要な 体力チェック	練功十八法 健康づくり運動	県予防医学協会 ヘルスケアトレーナー 本田 結 管理栄養士 安藤 梨香	13
2/5	正しい健康づくり運動(講義)			13
2/20	噛むことの効用について (レクチャーと調理実習)			15
3/5	ウォーキングの効用			16
3/14	森林浴とウォーキング(碓氷梅園)			19
3/28	体力測定-効果測定			13

表12 転倒骨折予防セミナー(3回シリーズ)

月 日	内 容	実技指導	講 師	参加者
2/13	体力テスト-体力状態をチェック	転倒予防体操	箱根町総合保健福祉センター 保健師 水野 良子 県予防医学協会 ヘルスケアトレーナー 本田 結	25
2/26	転倒骨折予防を考える			22
3/13	体力テスト-効果測定			20