

保 健 相 談

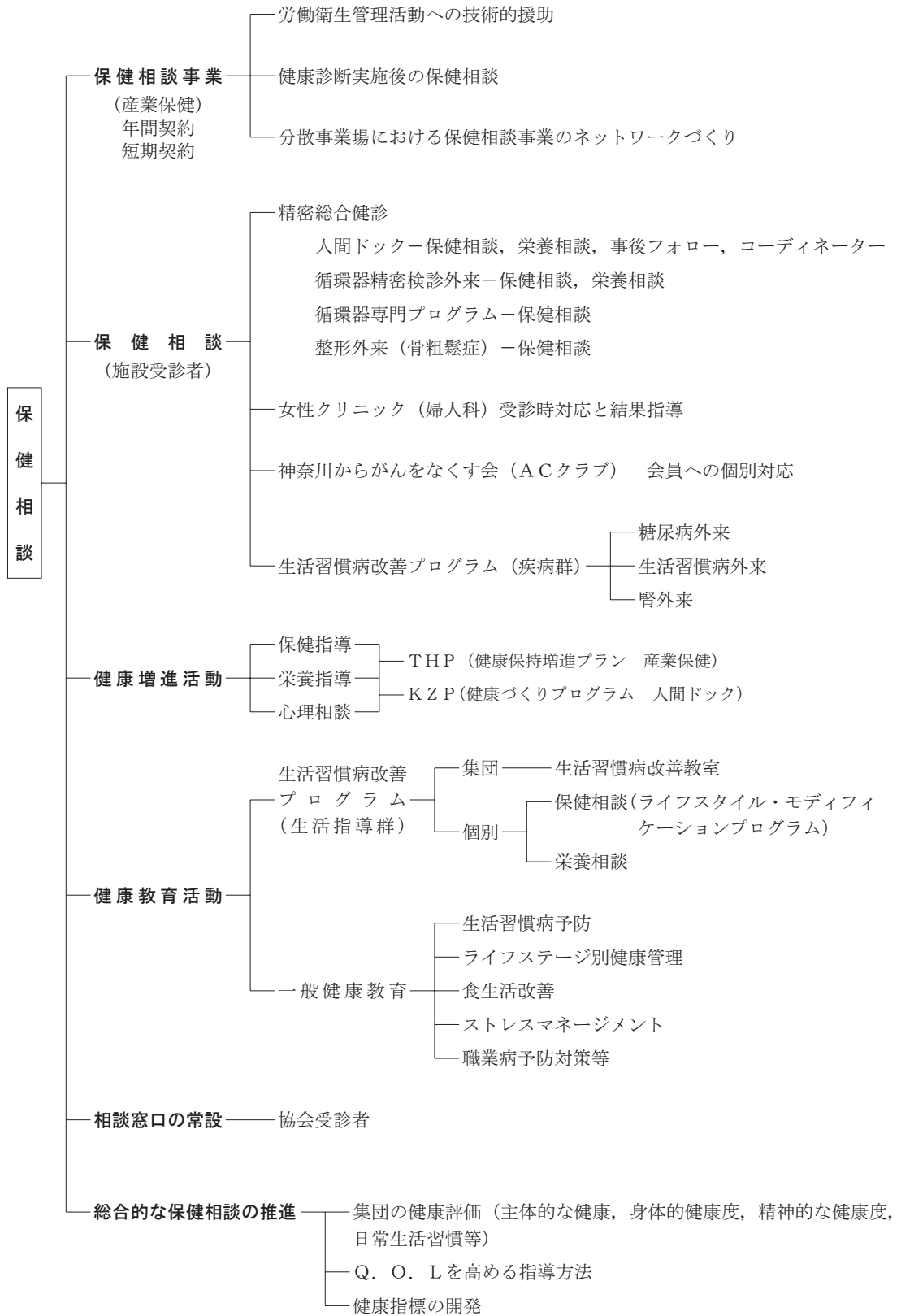


表1 年度別保健相談総数（年間・短期・THP契約数）

年度区分	団体数	事業所数	稼働数	相談者数
11年度	46	72	440	6 215
12年度	46	83	502	7 869
13年度	51	98	659	12 875

表2 年間契約数

年度区分	団体数	事業所数	稼働数	相談者数
11年度	6	14	83	1 440
12年度	7	15	169	1 846
13年度	10	32	309	4 211

表3 短期契約数

年度区分	団体数	事業所数	稼働数	相談者数
11年度	32	50	313	4 412
12年度	32	61	300	5 682
13年度	35	57	305	8 241

表4 THP・契約数

年度区分	団体数	事業所数	稼働数	相談者数
11年度	8	8	44	363
12年度	7	7	33	341
13年度	6	9	45	423

表5 年度別保健相談数（施設内）

年 度		平成13年	平成12年	平成11年	平成10年	平成9年
人 間 ド ッ ク	ドック受診時保健相談	2 894	3 555	3 233	3 850	1 187
	健康づくりプログラム	38	42	59	58	98
	循環器専門プログラム	7	4	3	0	0
	栄 養 相 談	5	0	3	1	—
	事後フォロー総数	861	957	895	1 030	1 015
	事後の保健相談	379	390	475	405	529
	計	4 184	4 948	4 668	5 344	2 829
外 来	循環器外来	226	323	287	330	226
	整形外来	449	3	3	13	13
	女性クリニック	122	184	151	132	181
	腎 外 来	148	154	154	126	117
	糖尿病外来	119	82	18	—	—
	生活習慣病外来	81	53	6	—	—
	計	1 145	799	619	601	537
A C ク ラ ブ	自発的健康相談	236	146	145	139	159
	フ ォ ロ ー	40	62	40	98	152
	文 書 指 導	26	2	0	0	1
	計	302	210	185	237	312
定 例 外 相 談	電 話	740	554	584	641	473
	面 接	87	115	66	54	45
	文 書	1	3	0	0	0
	計	828	672	650	695	518
労災保険二次健康診断 特定保健指導		46	—	—	—	—
プ ロ グ ラ ム 改 善	保健相談(LMP)*1	12	7	—	—	—
	栄 養 相 談 *2	2	—	—	—	—

*1 1コース6回, プログラム参加人数
*2 1コース2回, プログラム参加人数

表6 保健師による健康教育（講演）

	実施月日	主 催 又 は 名 称	対 象	テ ー マ	講 師	対象数
1	4/1～ 3/31	北里大学看護学部	学生	助産学Ⅰ	富山明子	40
2	4/5	横浜市福祉局「新採用技能職員」	新採用職員	職場生活と健康管理	脇坂朋実	26
3	4/25	横浜市福祉局「新採用保育士」	保育士	健康管理を考える	脇坂朋実	41
4	4/27	横浜市衛生局	保健婦，等	個別健康教育の意義について	富山明子	60
5	5/22	日本精工株式会社	職員	職場のメンタルヘルス	富山明子・ 高橋美世	60
6	5/29～ 7/11	二葉看護学院	学生	産業保健論	富山明子	140
7	5/31～ 6/26	川崎市健康福祉局	保健所，職員	個別健康教育領域別研修会	富山明子	80
8	6/19	富士ゼロックス情報システム(株)	GL格以上	職場のメンタルヘルス	楠崎陽子	80
9	6/29	平塚市役所	職員	コレステロール値を下げたいあなたへの集り	高橋美世・ 脇坂朋実	12
10	6/29～ 7/6	順天堂医療短期大学(前)	学生	母性保健	富山明子	20
11	7/2	富士ゼロックス情報システム(株)	新採用者	健康と仕事	守下晶子・ 楠崎陽子	18
12	7/12～27	新潟県福祉保健部	保健所，職員	糖尿病をとおして個別健康教育の手法を学ぶ	富山明子	120
13	7/17	富士ゼロックス情報システム(株)	前回未参加者	管理職のためのメンタメヘルス講座	楠崎陽子	20
14	7/17	新潟県十日町保健所	教育，看護婦， 医療機関，保健所等	個別健康教育の総論及び具体的実施について	富山明子	30
15	7/18	わくわく講座	参加者	生活習慣病について	伊藤敦子	11
16	8/1	茨城県健康科学センター	地域保健職員	耐糖能異常の個別健康教育の実際	富山明子	30
17	8/30	味の素製油株式会社	従業員全員	身体にやさしい食事居酒屋「味子」 開店	高橋美世	10
18	8/31	茨城県健康科学センター	地域保健職員	高血圧の個別健康教育の実際	富山明子	30
19	9/5	(県)福祉部高齢者保健福祉課	市町村，保健福祉 事業所担当者	個別健康教育担当者研修会	富山明子	20
20	9/18	富士ゼロックス情報システム(株)	GL格以上未参加者	管理職のためのメンタメヘルス講座	楠崎陽子	14
21	9/19～26	順天堂医療短期大学(後)	学生	産業保健看護活動	富山明子	12
22	9/27	日本製鋼所・横浜製作所	野球部	スポーツマンのための栄養講座	安藤梨香	2
23	10/5	内藤電誠株式会社	従業員全員	健診結果の活用法	高橋美世	53
24	10/11	日本ブチル株式会社	従業員全員	ストレスのことを知って， ストレスと上手に付き合おう	浜中良子	27
25	10/16・ 11/20	東邦電気株式会社	従業員全員	ストレスのことを知って， ストレスと上手に付き合おう	浜中良子	43
26	10/25	電力中央研究所・横須賀研究所	従業員全員	高脂血症予防の食事	安藤梨香	70
27	11/10	健康フォーラム	保健婦，等	労働衛生機関におけるTHPの実際	脇坂朋実	13
28	12/10	横浜地方 家庭裁判所	従業員（希望者）	健康を上手につくる生活術	鶴田えみ子	23
29	H14 1/16	わくわく講座	参加者	高脂血症について	伊藤敦子	19
30	2/7	藤沢市役所	40才の職員	40才 これからの健康づくり	真野君子	40
31	2/28	東芝プラント建設(株)	従業員全員対象	糖尿病予防について考えてみませんか	浜中良子	27
					合 計	1 164