

## 精密総合健診（人間ドック）

表1 年度別受診者数

区分	受診者	男	女
15年度	9 850	5 732	4 118
14年度	9 832	5 778	4 054
13年度	9 382	5 405	3 977

表2 受診者前歴内訳

	5年連続	4年連続	3年連続	2年連続	初回	前年未受診	2年以上中断	総数
男	2 232 39.1%	381 6.7%	461 8.1%	814 14.2%	1 295 22.7%	352 6.2%	179 3.1%	5 714
女	1 175 28.6%	274 6.7%	468 11.4%	550 13.4%	1 161 28.3%	315 7.7%	166 4.0%	4 109
合計	3 407	655	929	1 364	2 456	667	345	9 823

(年度内重複受診者27名は除く)

表3 総合判定区分内訳

	総合判定									総数
	A 異常なし	B 心配なし	C 要観察	D 生活注意	E 治療中・検査正常	F 治療中・検査異常	G 要再検査	H 要精密検査	J 要受診・要治療	
男	24 0.4%	15 0.3%	478 8.3%	1 373 24.0%	238 4.2%	158 2.8%	835 14.6%	1 272 22.2%	1 339 23.4%	5 732 100.0%
女	62 1.5%	63 1.5%	678 16.5%	956 23.2%	170 4.1%	116 2.8%	555 13.5%	867 21.1%	651 15.8%	4 118 100.0%
合計	86	78	1 156	2 329	408	274	1 390	2 139	1 990	9 850

表4 がん発見状況の推移（新規発見）

がんの部位	13年度	14年度	15年度
	9 382	9 832	9 850
食道	1	1	1
胃	6	5	3
大腸	0	2	5
膵臓	0	1	1
肝臓	0	0	1
肺	0	4	2
腎臓	1	1	2
乳房	4	6	5
子宮頸部	2	4	2
子宮体部	1	0	1
甲状腺	0	0	0
前立腺	2	4	1
悪性リンパ腫	0	0	0
合計 (がん発見率)	17 (0.18%)	28 (0.28%)	24 (0.24%)

平成16年8月31日現在

表5 前立腺がん検査実施状況

年代	実施数	对各年代別 男性受診者(%)	がん発見数
29歳以下	0	-	-
30～34歳	8	100.0	-
35～39歳	34	28.8	0
40～44歳	76	27.3	0
45～49歳	78	22.4	0
50～54歳	209	16.4	0
55～59歳	307	26.8	0
60～64歳	276	19.4	1
65～69歳	166	25.7	0
70～74歳	60	31.0	0
75～79歳	33	21.0	0
80歳以上	5	100.0	0
合計	1 252	21.9	1

がん発見率 0.08%

表6 主な異常所見の有所見者数

異 常 所 見 等		男		女		計	
		5 732	%	4 118	%	9 850	%
一 般 計 測 感 覚 器	肥満	1 635	28.5%	574	13.9%	2 209	22.4%
	視力低下	1 198	20.7%	961	23.7%	2 159	22.0%
	聴力低下	597	10.3%	183	4.5%	780	7.9%
	眼圧	88	1.5%	31	0.8%	119	1.2%
血液学的検査	貧血	225	3.9%	348	8.6%	573	5.8%
	多血症	18	0.3%	1	0.0%	19	0.2%
	白血球異常	169	2.9%	135	3.3%	304	3.1%
腎・泌尿器	腎・泌尿器異常	966	16.7%	827	20.4%	1 793	18.2%
代 謝 系	高脂血症	2 948	51.0%	1 393	34.4%	4 341	44.2%
	耐糖能異常	1 364	23.6%	366	9.0%	1 730	17.6%
	尿酸高値	1 081	18.7%	38	0.9%	1 119	11.4%
循 環 器	高血圧	602	10.4%	237	5.8%	839	8.5%
	心電図異常	1 750	30.3%	743	18.3%	2 493	25.4%
	心拡大	676	11.7%	467	11.5%	1 143	11.6%
呼 吸 器	胸部X線異常	2 091	36.2%	1 269	31.3%	3 360	34.2%
	胸部CT異常	163	2.8%	49	1.2%	212	2.2%
肝 胆 膵	肝機能障害	2 422	41.9%	451	11.1%	2 873	29.2%
	その他の生化学検査異常	623	10.8%	423	10.4%	1 046	10.6%
	HBs抗原陽性	77	1.3%	57	1.4%	134	1.4%
	HBs抗体陽性	1 103	19.1%	759	18.7%	1 862	18.9%
	HCV抗体陽性	54	0.9%	56	1.4%	110	1.1%
	アミラーゼ高値	475	8.2%	302	7.4%	777	7.9%
腹 部 超 音 波	胆石症	306	5.3%	201	5.0%	507	5.2%
	胆嚢ポリープ	1 122	19.4%	559	13.8%	1 681	17.1%
	肝血管腫	191	3.3%	155	3.8%	346	3.5%
	その他の所見	2 186	37.8%	1 198	29.6%	3 384	34.4%
胃 部 X 線	胃潰瘍(癒痕含)	80	1.4%	17	0.4%	97	1.0%
	十二指腸潰瘍(癒痕含)	288	5.0%	74	1.8%	362	3.7%
	共存潰瘍(癒痕含)	1	0.0%	0	0.0%	1	0.0%
	胃ポリープ	198	3.4%	278	6.9%	476	4.8%
	その他の所見	608	10.5%	288	7.1%	896	9.1%
便 検 査	便潜血陽性	385	6.7%	195	4.8%	580	5.9%
	寄生虫陽性	36	0.6%	18	0.4%	54	0.5%
婦 人 科	子宮所見あり	-	-	262	6.5%	-	-
	乳房所見あり	-	-	299	7.4%	-	-

表7 胸部X線（単純及びCT）検査所見内訳

胸部X線所見		男		女		計	
		5 668	*%	4 046	*%	9 714	*%
肺腫瘍		1	0.0	2	0.0	3	0.0
縦隔腫瘍		1	0.0	0	0.0	1	0.0
微細所見		6	0.1	0	0.0	6	0.1
炎症像	胸膜炎	2	0.0	0	0.0	2	0.0
	気管支肺炎・肺炎	0	0.0	1	0.0	1	0.0
	炎症様陰影	11	0.2	4	0.1	15	0.2
肺結核		7	0.1	1	0.0	8	0.1
陳旧性所見	治癒所見	376	6.6	250	6.2	626	6.4
	胸膜石灰化	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	肺内石灰化	23	0.4	38	0.9	61	0.6
	縦隔内石灰化	24	0.4	35	0.9	59	0.6
	胸膜癒着・肥厚	1 487	26.2	965	24.1	2 452	25.2
肺のう胞症		142	2.5	0	0.0	142	1.5
肺線維症		67	1.2	4	0.1	71	0.7
肺気腫		35	0.6	13	0.3	48	0.5
中葉・舌区症候群		38	0.7	27	0.7	65	0.7
気管支拡張症		19	0.3	7	0.2	26	0.3
大動脈異常	突出	79	1.4	16	0.4	95	1.0
	延長	16	0.3	7	0.2	23	0.2
	蛇行	118	2.1	45	1.1	163	1.7
	拡大	45	0.8	5	0.1	50	0.5
	壁石灰化	305	5.4	235	5.9	540	5.6
	大動脈瘤	1	0.0	8	0.2	9	0.1
冠動脈石灰化		29	0.5	1	0.0	30	0.3
肋骨骨折痕		55	1.0	7	0.2	62	0.6
乳房手術後		0	0.0	41	1.0	41	0.4
肺手術後		25	0.4	15	0.4	40	0.4
じん肺		1	0.0	0	0.0	1	0.0
石綿肺		0	0.0	0	0.0	0	0.0
肺がん		2	0.0	0	0.0	0	0.0
その他		363	6.4	250	6.2	613	6.3
有所見者（数・率）		3 276	57.8	1 977	49.3	5 253	54.1

\*はドック胸部X線（CT同時実施777名を含む）検査，男女各受診者に対する有所見率 所見数は延べ件数

表8 安静時心電図所見内訳

心電図所見		男		女		計	
		5 732	*%	4 118	*%	9 850	*%
期外収縮		141	2.5	103	2.5	244	2.5
頻拍性不整脈（期外収縮を除く）		56	1.0	8	0.2	64	0.6
洞徐脈（洞不全含む）		256	4.5	105	2.5	361	3.7
異所性調律		25	0.4	43	1.0	68	0.7
房室伝導異常		127	2.2	24	0.6	151	1.5
脚ブロック		437	7.6	189	4.6	626	6.4
早期興奮症候群		0	0.0	0	0.0	0	0.0
虚血性変化（ST-T異常）		274	4.8	149	3.6	423	4.3
Q異常		67	1.2	18	0.4	85	0.9
高電位差		821	14.3	158	3.8	979	9.9
心房負荷		16	0.3	1	0.0	17	0.2
軸偏位		179	3.1	83	2.0	262	2.7
早期再分極		174	3.0	8	0.2	182	1.8
移行帯のずれ		325	5.7	283	6.9	608	6.2
その他		74	1.3	31	0.8	105	1.1
有所見者（数・率）		2 972	51.8	1 203	29.2	4 175	42.4

\*はドック心電図検査，男女各受診者に対する有所見率 所見数は延べ件数

表9 腹部超音波臓器別所見内訳

対象臓器		男		女		計	
		5 728	*%	4 118	*%	9 846	*%
胆のう		1 497	26.1	806	19.6	2 303	23.4
肝臓		1 807	31.5	1 013	24.6	2 820	28.6
腎臓		1 275	22.3	547	13.3	1 822	18.5
膵臓		96	1.7	35	0.8	131	1.3
脾臓		183	3.2	140	3.4	323	3.3
大動脈		674	11.8	227	5.5	901	9.2
その他		1	0.0	1	0.0	2	0.0
有所見者（数・率）		5 533	96.6	2 769	67.2	8 302	84.3

\*は腹部超音波検査，男女各受診者に対する有所見率 所見数は延べ件数

表10 計測・検査データ平均値

計測・検査項目		男					女				
		合計	39歳以下	40～49歳	50～59歳	60歳以上	合計	39歳以下	40～49歳	50～59歳	60歳以上
		5 732	781	1 438	2 050	1 463	4 118	481	1 061	1 646	931
身長 体重 体脂肪率 体脂肪率 眼圧 最大血圧 最小血圧 心胸郭比	身長(cm)	168.8	172.0	170.8	168.5	165.8	156.0	159.0	157.7	155.6	153.0
	体重 (kg)	67.5	70.6	70.2	66.8	63.9	53.3	52.9	54.1	53.7	51.7
	肥満度 (%)	7.4	8.4	9.2	6.9	5.6	(0.4)	(4.8)	(1.1)	0.8	0.4
	体脂肪率 (%)	20.4	21.6	21.4	20.0	19.2	26.1	25.1	25.9	26.4	26.2
	眼圧 (mmHg)	13.0	13.0	13.0	13.0	13.0	12.7	12.9	12.6	12.0	12.6
	最大血圧 (mmHg)	127.9	124.0	126.0	128.0	132.0	119.5	110.4	114.9	120.1	127.9
	最小血圧 (mmHg)	80.7	77.0	80.0	81.0	83.0	74.2	68.7	71.4	75.1	78.6
	心胸郭比 (%)	45.2	43.8	44.6	45.6	45.9	45.4	41.7	43.9	46.2	47.5
生 化 学 関 係	総コレステロール (mg/dl)	206.2	197.6	206.5	208.7	206.6	213.6	188.4	201.1	222.6	224.9
	HDLコレステロール (mg/dl)	55.6	53.6	55.2	55.5	57.3	68.9	70.4	69.5	69.0	67.1
	LDLコレステロール (mg/dl)	125.4	122.1	126.0	126.5	125.0	125.1	103.9	115.0	132.5	134.7
	トリグリセライド(mg/dl)	134.6	130.5	114.3	140.5	117.6	83.8	65.0	73.6	89.8	94.8
	クレアチニン (mg/dl)	0.9	0.9	0.9	0.9	0.9	0.7	0.6	0.6	0.6	0.7
	尿素窒素 (mg/dl)	14.5	13.4	13.6	14.7	15.5	13.5	11.5	12.4	14.1	14.7
	尿酸 (mg/dl)	6.1	6.3	6.2	6.1	6.0	4.5	4.2	4.3	4.6	4.7
	GOT (IU/l)	23.9	23.7	24.4	23.3	24.4	20.7	17.7	18.9	21.7	22.6
	GPT (IU/l)	27.4	31.9	30.6	25.8	23.7	18.6	14.8	16.7	20.3	19.7
	γGTP (IU/l)	54.3	48.6	59.7	55.9	48.5	24.1	17.8	20.9	26.7	26.2
	ALP (IU/l)	217.6	213.6	215.8	218.0	221.0	211.7	166.9	171.8	232.5	243.5
	LDH (IU/l)	168.8	164.0	165.4	167.9	176.0	174.9	152.7	160.3	181.4	191.6
	総ビリルビン (mg/dl)	0.9	1.0	0.9	0.9	0.9	0.8	0.8	0.8	0.8	0.8
	血清総蛋白 (g/dl)	7.2	7.3	7.2	7.2	7.2	7.2	7.2	7.2	7.3	7.3
	血清アミラーゼ (IU/l)	71.5	66.3	67.0	71.0	80.2	75.1	71.4	71.8	75.2	80.6
膵型アミラーゼ (IU/l)	35.0	33.6	33.6	34.9	37.4	35.9	34.2	34.9	36.0	37.8	
空腹時血糖 (mg/dl)	106.1	100.7	103.9	108.3	107.4	97.1	92.3	94.9	98.0	100.4	
HbA1c (%)	5.4	5.0	5.2	5.5	5.5	5.1	4.8	5.0	5.2	5.4	
リウマチ因子 (U/dl)	6.4	5.2	6.3	6.7	6.5	6.9	4.5	7.2	7.1	7.4	
血 液 検 査	白血球数 (/ℓ)	6 040.8	6 115.0	612.2	6 109.5	5 801.0	5 210.8	5 491.3	5 342.0	5 066.7	5 171.0
	赤血球数 (万/ℓ)	463.4	481.7	472.9	459.1	449.5	420.3	417.8	416.2	423.7	420.3
	血色素量 (g/dl)	14.8	15.1	14.9	14.7	14.5	12.9	12.6	12.5	13.0	13.1
	ハトクット値 (%)	43.7	44.6	44.2	43.5	42.9	38.3	37.7	37.4	38.7	39.0
	血小板数 (万/ℓ)	24.3	25.3	25.4	24.3	22.8	25.4	26.0	26.1	25.2	24.6
肺 機 能	努力性肺活量 (L)	3.98	4.56	4.30	3.89	3.50	2.89	3.27	3.11	2.83	2.55
	%肺活量 (%)	107.9	112.3	111.2	107.1	103.6	111.7	113.1	114.1	111.4	108.9
	1秒量 (L)	3.2	3.79	3.51	3.11	2.72	2.39	2.81	2.59	2.32	2.06
	1秒率 (%)	80.3	83.2	81.7	80.0	77.8	82.6	85.9	83.4	82.2	80.9
	V25/Ht	0.74	1.04	0.87	0.68	0.54	0.66	0.98	0.75	0.61	0.50