

健 康 教 育

動 向

旧健康教育センターは平成16年4月、統括責任者である鈴木忠義常勤顧問のもと、旧・保健相談室が統合され、10月には名称も「健康創造室」として生まれ変わった。旧健康教育センターは企画課、そして保健相談室は相談課へ変更され、それぞれの特徴を生かした活動を展開することとなった。

さて、健康づくりの動向をみてみると、「健康日本21」の中間評価が平成16年10月から始められた。「健康日本21」は、周知の通り平成12年に策定されたもので、健康寿命の延伸を実現するため2010年までに達成すべき9分野70項目にわたって、具体的な数値目標が盛り込まれたものであった。その暫定データをみると肥満者の割合や野菜の摂取量、日常生活における歩数など策定時のベースライン値より改善していない項目や悪化している項目がみられるなど目標に黄色信号が灯っている。平成15年の国民栄養調査では、肥満と判定される男性は30～60歳代で3割以上に及び、しかも同じ近い割合の約3割に上半身肥満が疑われた。女性でも60歳以上で肥満が多くみられる。また「糖尿病実態調査」によると糖尿病患者とその予備群は、平成9年には1,370万人であったが、平成14年には、1,620万人に膨らんでいた。

このような状況のなか、厚生労働省は平成17年9月15日「今後の生活習慣病対策の推進について（中間とりまとめ）」を公表し、「メタボリックシンドローム」の概念を導入。今後の生活習慣病対策の具体的な対応として、ポピュレーションアプローチでは「1に運動、2に食事、しっかり禁煙、最後にクスリ」というスローガンのもと具体的なプログラムの提示を行うとしている。一方、ハイリスクアプローチではメタボリックシンドロームの概念に基づく健診・保健指導の導入や健診機会の段階化、保健指導のプログラムの標準化など網羅的・体系的な保健サービスの推進が盛り込まれている。

今後、ますます健診の事後指導あるいは一次予防の健康教育の分野が大きな役割を担うようになると考えられる。当協会も健康づくり活動のさらなる整備・充実に務める必要があり、健康創造室としてその体制の再構築の検討を継続的に進めていく計画である。

広 報 活 動

「広報活動推進本部」を中心に当協会の広報活動の充実に努め、情報センター機能の充実と推進を図った。定期刊行物としては、機関紙「健康かながわ」を毎月発行。また当協会の研究専門誌である『予防医学』（特集は「予防医学協会創立50周年特別号」）と事業報告誌『事業年報』およびACクラブと人間ドックの会報紙の編集に携わり、発行した。あわせ

て当協会のパンフレット等の企画・作成にあたった。

またホームページの編集・運営では、個人情報保護を図るためSSLを導入し、人間ドック、婦人健診、禁煙外来の予約をウェブ上で行う体制を整えた。

健康教育の企画・支援活動

（1）セミナー委託事業

自治体では横浜市、伊勢原市、寒川町、山北町、葉山町の健康セミナーを受託し、企画から実践まで事業活動の支援を行った。健康セミナーの1例を挙げると「①ボディコンポジション（超音波による内臓脂肪測定）②アクティビティ・アセスメント（日常の活動量測定）③血液検査による評価④運動指導⑤栄養指導など」を提案して提案し実施している。16年度は計6団体10シリーズを受託。

（2）一般健康教育

各自治体及び企業の健康教室に対して、運動指導を中心に、健康づくり活動の企画とあわせ講師派遣を行い、計27回開催された。

（3）健康支援研修会活動

県都市衛生行政協議会と県町村保健衛生連絡協議会との共催で「がん集団検診研修会」を開催。産業保健分野では、事業所の衛生担当者、保健師、看護師等を対象にかながわ健康支援セミナー（業務部主催）を年7回開催している。

（4）都市型健康教育活動

健康教育活動を集客のある場に求め、広報活動も兼ねカルチャーセンターで展開。また中央診療所の受診者を対象に「自分の健康は自分で守る」ことを意識してもらおうと「わくわく講座」を毎月開催。

（5）メンタルヘルス活動

メンタルヘルス対策へ向け、「健康管理型メンタルヘルス」の提案を行い、事例検討会を実施し、その普及と充実に努めた。ストレス簡易調査票のデータ管理にも着手した。

健康づくり実践活動

境界域の代謝改善と骨粗しょう症などの機能改善を目指し、「ウォーキング・クリニック」などを開催。

そのほか人間ドックのオプション「健康づくりプログラム」及び産業保健分野のTHPではヘルスケアトレーナーが運動指導と処方を行っている。THPステップアッププランも1団体に対し継続実施。

事務局支援活動

県下の養護教諭の自主的な研究会の「神奈川学校保健研究会」、「禁煙、分煙活動を推進する神奈川会議」の事務局活動のサポートを行った。

関係の集計表は149頁に掲載