

精密総合健診（人間ドック）

表1 年度別受診者数

区 分	受診者	男	女
15年度	9 950	5 782	4 168
16年度	10 538	6 088	4 450
17年度	10 611	6 223	4 388

表2 受診者前歴内訳

	6年以上	5年連続	4年連続	3年連続	2年連続	初 回	総 数	前年未受診	2年以上中断
男	817 13.1%	2 419 38.9%	507 8.1%	497 8.0%	560 9.0%	1 423 22.9%	6 223	124 2.0%	73 58.9%
女	814 18.6%	1 432 32.6%	308 7.0%	346 7.9%	395 9.0%	1 093 24.9%	4 388	172 3.9%	67 39.0%
合 計	1 631	3 851	815	843	955	2 516	10 611		

6年以上は、連続、非連続を含む (年度内重複受診者43名はのぞく)

表3 総合判定区分内訳

区 分	総 合 判 定									総 数
	異常なし	心配なし	要観察	生活注意	治療中 (検査正常)	治療中 (検査異常)	要再検査	要精密検査	要受診 (要治療)	
男	30 0.4%	20 0.2%	690 9.9%	1 479 23.8%	311 4.5%	221 3.4%	882 14.8%	1 223 19.9%	1 367 23.0%	6 223 100.0%
女	62 1.4%	73 1.3%	874 19.3%	1 092 24.1%	235 4.8%	107 2.6%	673 14.4%	679 17.7%	593 14.3%	4 388 100.0%
合 計	92	93	1 564	2 571	546	328	1 555	1 902	1 960	10 611

表4 がん発見状況の推移（新規発見）

がんの部位	15年度	16年度	17年度
	9 850	10 538	10 538
食 道	1	1	1
胃	3	4	4
大 腸	5	0	8
膵 臓	1	0	1
肝 臓	1	0	0
肺	2	2	9
腎 臓	2	0	0
乳 房	5	3	3
子 宮 頸 部	2	2	2
子 宮 体 部	1	2	1
甲 状 腺	0	0	0
前 立 腺	1	4	4
悪性リンパ腫	0	0	0
合 計	24	18	33
がん発見率	0.24%	0.17%	0.31%

平成18年8月31日現在

表5 前立腺がん検査実施状況

年代	PSA実施数	各年代別 男性受診者数	各年代別 PSA実施率 (%)	がん発見数
29歳以下	1	22	—	
30～34歳	0	134	0.0	
35～39歳	16	645	2.5	
40～44歳	64	750	8.5	
45～49歳	124	747	16.6	
50～54歳	189	925	20.4	
55～59歳	359	1 273	28.2	1
60～64歳	264	832	31.7	2
65～69歳	216	537	40.2	1
70～74歳	88	245	35.9	
75～79歳	27	83	32.5	
80歳以上	9	30	30.0	
合計	1 357	6 223	21.8	4

がん発見率0.29%

表6 主な異常所見の有所見者数

異 常 所 見 等		男		女		計	
		6 223	%	4 388	%	10 611	%
一 般 計 測 感 覚 器	肥満	1 824	29.3%	590	13.4%	2 414	22.7%
	視力低下	1 378	22.1%	1 004	22.9%	2 382	22.4%
	聴力低下	567	9.1%	149	3.4%	716	6.7%
	眼圧	38	0.6%	21	0.5%	59	0.6%
血液学的検査	貧血	218	3.5%	339	7.7%	557	5.2%
	多血症	29	0.5%	5	0.1%	34	0.3%
	白血球異常	143	2.3%	137	3.1%	280	2.6%
腎・泌尿器	腎・泌尿器異常	1 569	25.2%	1 129	25.7%	2 698	25.4%
代 謝 系	高脂血症	2 985	48.0%	1 419	32.3%	4 404	41.5%
	耐糖能異常	1 316	21.1%	382	8.7%	1 698	16.0%
	尿酸高値	1 252	20.1%	41	0.9%	1 293	12.2%
循 環 器	高血圧	589	9.5%	226	5.2%	815	7.7%
	心電図異常	1 830	29.4%	840	19.1%	2 670	25.2%
	心拡大	1 111	17.9%	682	15.5%	1 793	16.9%
呼 吸 器	胸部X線異常	2 521	40.5%	1 730	39.4%	4 251	40.1%
	胸部CT異常	330	5.3%	77	1.8%	407	3.8%
肝 胆 膵	肝機能障害	2 527	40.6%	468	10.7%	2 995	28.2%
	その他の生化学検査異常	774	12.4%	458	10.4%	1 232	11.6%
	HBs抗原陽性	83	1.3%	50	1.1%	133	1.3%
	HBs抗体陽性	1 109	17.8%	765	17.4%	1 874	17.7%
	HCV抗体陽性	60	1.0%	50	1.1%	110	1.0%
	アミラーゼ高値	512	8.2%	330	7.5%	842	7.9%
腹 部 超 音 波	胆石症	277	4.5%	185	4.2%	462	4.4%
	胆嚢ポリープ	1 226	19.7%	592	13.5%	1 818	17.1%
	肝血管腫	120	1.9%	146	3.3%	266	2.5%
	その他の所見	3 005	48.3%	1 562	35.6%	4 567	43.0%
胃 部 X 線	胃潰瘍（癒痕含）	110	1.8%	29	0.7%	139	1.3%
	十二指腸潰瘍（癒痕含）	251	4.0%	76	1.7%	327	3.1%
	共存潰瘍（癒痕含）	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	胃ポリープ	265	4.3%	432	9.8%	697	6.6%
	その他の所見	923	14.8%	434	9.9%	1 357	12.8%
便 検 査	便潜血陽性	425	6.8%	194	4.4%	619	5.8%
	寄生虫陽性	33	0.5%	12	0.3%	45	0.4%
婦 人 科	子宮所見あり	—	—	272	6.2%	—	—
	乳房所見あり	—	—	169	3.9%	—	—

表7 胸部X線(単純及びCT)検査所見内訳

胸 部 X 線 所 見		男	*	女	*	計	*
		6 063		4 287		10 350	
肺腫瘍		1	0.0%	2	0.0%	3	0.0%
縦隔腫瘍		0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
微細所見		13	0.2%	9	0.2%	22	0.2%
炎 症 像	胸膜炎	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	気管支肺炎・肺炎	1	0.0%	2	0.0%	3	0.0%
	炎症様陰影	15	0.2%	7	0.2%	22	0.2%
肺結核		7	0.1%	1	0.0%	8	0.1%
陳 旧 性 所 見	治癒所見	315	5.2%	219	5.1%	534	5.2%
	胸膜石灰化	1	0.0%	1	0.0%	2	0.0%
	肺内石灰化	64	1.1%	72	1.7%	136	1.3%
	縦隔内石灰化	25	0.4%	31	0.7%	56	0.5%
	胸膜癒着・肥厚	2 329	38.4%	1 672	39.0%	4 001	38.7%
肺のう胞症		130	2.1%	29	0.7%	159	1.5%
肺線維症		75	1.2%	33	0.8%	108	1.0%
肺気腫		31	0.5%	3	0.1%	34	0.3%
中葉・舌区症候群		35	0.6%	43	1.0%	78	0.8%
気管支拡張症		41	0.7%	32	0.7%	73	0.7%
大 動 脈 異 常	突出	203	3.3%	60	1.4%	263	2.5%
	延長	103	1.7%	30	0.7%	133	1.3%
	蛇行	166	2.7%	80	1.9%	246	2.4%
	拡大	153	2.5%	32	0.7%	185	1.8%
	壁石灰化	565	9.3%	377	8.8%	942	9.1%
	大動脈瘤	1	0.0%	0	0.0%	1	0.0%
冠動脈石灰化		1	0.0%	0	0.0%	1	0.0%
肋骨骨折痕		47	0.8%	12	0.3%	59	0.6%
乳房手術後		0	0.0%	17	0.4%	17	0.2%
肺手術後		22	0.4%	13	0.3%	35	0.3%
じん肺		4	0.1%	1	0.0%	5	0.0%
石綿肺		2	0.0%	0	0.0%	2	0.0%
肺がん		0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
その他		315	5.2%	219	5.1%	534	5.2%
有所見者(数・率)		4 665	76.9%	2 997	69.9%	7 662	74.0%

*はドック胸部X線(CT同時実施を含む)検査、男女各受診者に対する有所見率 所見数は延べ件数

表8 安静時心電図所見内訳

心 電 図 所 見		男	*	女	*	計	*
		6 223		4 388		10 611	
期外収縮		175	2.8%	106	2.4%	281	2.6%
頻拍性不整脈(期外収縮を除く)		73	1.2%	9	0.2%	82	0.8%
洞徐脈(洞不全含む)		305	4.9%	137	3.1%	442	4.2%
異所性調律		31	0.5%	31	0.7%	62	0.6%
房室伝導異常		130	2.1%	30	0.7%	160	1.5%
脚ブロック		693	11.1%	283	6.4%	976	9.2%
早期興奮症候群		8	0.1%	3	0.1%	11	0.1%
虚血性変化(ST-T異常)		287	4.6%	158	3.6%	445	4.2%
Q異常		48	0.8%	18	0.4%	66	0.6%
高電位差		736	11.8%	181	4.1%	917	8.6%
心房負荷		11	0.2%	0	0.0%	11	0.1%
軸偏位		177	2.8%	96	2.2%	273	2.6%
早期再分極		160	2.6%	6	0.1%	166	1.6%
移行帯のずれ		412	6.6%	310	7.1%	722	6.8%
その他		74	1.2%	39	0.9%	113	1.1%
有所見者(数・率)		3 320	53.4%	1 407	32.1%	4 727	44.5%

*はドック心電図検査、男女各受診者に対する有所見率 所見数は延べ件数

表9 腹部超音波臓器別所見内訳

対 象 臓 器		男	*	女	*	計	*
		6 221		4 381		10 602	
胆のう		1 811	29.1%	924	21.1%	2 735	25.8%
肝 臓		2 947	47.4%	1 428	32.6%	4 375	41.3%
腎 臓		1 622	26.1%	726	16.6%	2 348	22.1%
膵 臓		102	1.6%	42	1.0%	144	1.4%
脾 臓		205	3.3%	175	4.0%	380	3.6%
大動脈		997	16.0%	379	8.7%	1 376	13.0%
その他		2	0.0%	3	0.1%	5	0.0%
有所見者(数・率)		7 686	123.5%	3 677	83.9%	11 363	107.2%

*は腹部超音波検査、男女各受診者に対する有所見率 所見数は延べ件数

表10 計測・検査データ平均値

計測・検査項目		男					女				
		合 計	39歳以下	40～49歳	50～59歳	60歳以上	合 計	39歳以下	40～49歳	50～59歳	60歳以上
		6 223	801	1 497	2 198	1 727	4 388	520	1 068	1 648	1 152
身長 体重 体脂肪率 眼圧 最大血圧 最小血圧 心胸部比	身長(cm)	169.5	172.0	171.1	168.9	165.9	156.6	159.2	157.7	156.1	153.3
	体重(kg)	68.1	70.4	70.4	67.3	64.3	52.9	52.6	53.4	53.8	51.6
	肥満度(%)	7.6	8.1	9.2	7.0	6.2	(2.0)	(5.6)	(2.3)	0.3	(0.3)
	体脂肪率(%)	20.4	21.4	21.4	19.8	19.1	25.5	24.7	25.5	26.1	25.7
	眼圧(mmHg)	12.7	12.9	12.7	12.7	12.6	12.5	12.8	12.5	12.4	12.2
	最大血圧(mmHg)	127	122	126	127	132	117	109	113	120	126
	最小血圧(mmHg)	79	75	79	81	82	73	68	71	75	77
	心胸部比(%)	46.2	45.2	45.7	46.7	47.1	45.9	43.1	44.7	47.3	48.5
生 化 学 関 係	総コレステロール(mg/dℓ)	203	196	204	207	204	207	185	198	221	223
	HDLコレステロール(mg/dℓ)	55	54	55	55	56	68	69	69	69	67
	LDLコレステロール(mg/dℓ)	123	121	124	125	123	119	101	112	131	134
	トリグリセライド(mg/dℓ)	130	125	140	137	118	79	63	72	88	94
	クレアチニン(mg/dℓ)	0.9	0.9	0.9	0.9	0.9	0.7	0.7	0.7	0.7	0.7
	尿素窒素(mg/dℓ)	14.2	13.2	13.5	14.4	15.7	13.2	11.6	12.3	13.9	14.8
	尿酸(mg/dℓ)	6.2	6.2	6.3	6.1	6.1	4.5	4.2	4.3	4.6	4.8
	GOT(IU/ℓ)	24	23	24	23	24	20	17	19	22	23
	GPT(IU/ℓ)	28	32	30	26	24	18	15	16	20	20
	γGTP(IU/ℓ)	53	49	57	59	48	23	17	20	27	26
	ALP(IU/ℓ)	209	206	209	212	210	196	160	167	225	233
	LDH(IU/ℓ)	169	166	166	169	177	172	152	161	182	192
	総ビリルビン(mg/dℓ)	0.9	1.0	0.9	0.9	0.9	0.9	0.8	0.8	0.9	0.9
	血清総蛋白(g/dℓ)	7.2	7.3	7.2	7.2	7.2	7.3	7.2	7.2	7.3	7.3
	血清アミラーゼ(IU/ℓ)	68	62	66	68	77	74	72	72	74	78
	膵型アミラーゼ(IU/ℓ)	34	33	33	34	37	35	34	35	35	37
血 液 検 査	空腹時血糖(mg/dℓ)	104	98	103	107	108	95	91	93	96	99
	HbA1c(%)	5.3	5.0	5.2	5.4	5.5	5.1	4.8	4.9	5.2	5.4
	リウマチ因子(U/dℓ)	7	5	7	8	8	7	5	8	9	7
	白血球数(/ℓ)	5 846	6 061	5 874	5 815	5 633	5 091	5 242	5 244	4 894	4 986
	赤血球数(万/ℓ)	470	487	476	464	453	423	421	420	428	423
肺 機 能	血色素量(g/dℓ)	14.9	15.2	15.0	14.8	14.5	12.9	12.7	12.6	13.1	13.2
	ヘマトクリット値(%)	44.0	44.9	44.3	43.7	43.0	38.4	37.9	37.6	38.9	39.0
	血小板数(万/ℓ)	25.2	26.1	26.3	25.2	23.3	26.2	26.8	27.6	25.8	24.7
	努力性肺活量(L)	4.1	4.6	4.4	4.0	3.5	3.0	3.3	3.1	2.9	2.6
	%肺活量(%)	110.1	113.0	113.3	109.0	105.1	112.8	112.7	115.2	112.8	110.4
	1秒量(L)	3.3	3.8	3.6	3.1	2.7	2.5	2.8	2.6	2.3	2.1
肺 機 能	1秒率(%)	80.2	82.7	81.1	79.6	77.3	82.5	85.6	82.8	81.6	79.8
	V25/Ht	0.8	1.0	0.9	0.7	0.5	0.7	1.0	0.7	0.6	0.5