

## 精密総合健診（人間ドック）

表1 年度別受診者数

区分	受診者	男	女
16年度	10 538	6 088	4 450
17年度	10 611	6 223	4 388
18年度	10 852	6 260	4 592

表2 受診者前歴内訳

	6年以上	5年連続	4年連続	3年連続	2年連続	初回	総数	前年未受診	2年以上中断
男	2 540 40.6%	401 6.4%	409 6.5%	420 6.7%	620 9.9%	1 248 19.9%	6 260	419 6.7%	203 3.2%
女	1 608 35.0%	240 5.2%	280 6.1%	268 5.8%	369 8.0%	1 115 24.3%	4 592	523 11.4%	189 4.1%
合計	4 148	641	689	688	989	2 363	10 852		

6年以上は、連続、非連続を含む

表3 総合判定区分内訳

区分	総合判定									総数
	異常なし	心配なし	要観察	生活注意	治療中 (検査正常)	治療中 (検査異常)	要再検査	要精密検査	要受診 (要治療)	
男	34 0.4%	15 0.2%	647 9.9%	1 494 23.8%	338 4.5%	247 3.4%	1 000 14.8%	1 154 19.9%	1 331 23.0%	6 260 100.0%
女	45 1.4%	50 1.3%	911 19.3%	1 128 24.1%	247 4.8%	119 2.6%	739 14.4%	676 17.7%	677 14.3%	4 592 100.0%
合計	79	65	1 558	2 622	585	366	1 739	1 830	2 008	10 852

表4 がん発見状況の推移(新規発見)

がんの部位	16年度	17年度	18年度
	10 538	10 611	10 852
食道	1	1	0
胃	4	4	1
大腸	0	8	1
膵臓	0	1	0
肝臓	0	0	0
肺	2	9	1
腎臓	0	0	1
乳房	3	3	4
子宮頸部	2	2	1
子宮体部	2	1	0
甲状腺	0	0	0
前立腺	4	4	0
悪性リンパ腫	0	0	0
合計	18	33	9
がん発見率	0.17%	0.31%	0.08%

表5 前立腺がん検査実施状況

年代	P S A実施数	各年代別 男性受診者数	各年代別 P S A実施率 (%)
25歳以下	1	4	25.0
25～29歳	0	12	0.0
30～34歳	4	108	3.7
35～39歳	20	691	2.9
40～44歳	68	781	8.7
45～49歳	107	748	14.3
50～54歳	230	851	27.0
55～59歳	436	1 274	34.2
60～64歳	289	822	35.2
65～69歳	231	549	42.1
70～74歳	114	293	38.9
75～79歳	28	87	32.2
80～84歳	4	29	13.8
85歳以上	4	11	36.4
合計	1 535	6 260	24.5

表6 主な異常所見の有所見者数

異常所見等		男		女		計	
		6 260	%	4 592	%	10 852	%
一般計測 感覚器	肥満	2 134	34.1%	755	16.4%	2 889	26.6%
	視力低下	1 518	24.2%	1 176	25.6%	2 694	24.8%
	聴力低下	519	8.3%	143	3.1%	662	6.1%
	眼圧	82	1.3%	28	0.6%	110	1.0%
血液学的検査	貧血	355	5.7%	375	8.2%	730	6.7%
	多血症	18	0.3%	4	0.1%	22	0.2%
	白血球異常	150	2.4%	149	3.2%	299	2.8%
腎・泌尿器	腎・泌尿器異常	1 531	24.5%	1 099	23.9%	2 630	24.2%
代謝系	高脂血症	3 001	47.9%	1 608	35.0%	4 609	42.5%
	耐糖能異常	1 674	26.7%	515	11.2%	2 189	20.2%
	尿酸高値	1 388	22.2%	56	1.2%	1 444	13.3%
循環器	高血圧	964	15.4%	397	8.6%	1 361	12.5%
	心電図異常	1 909	30.5%	953	20.8%	2 862	26.4%
	心胸郭比・心陰影	1 288	20.6%	718	15.6%	2 006	18.5%
呼吸器	胸部X線異常	2 929	46.8%	2 427	52.9%	5 356	49.4%
	胸部CT異常	240	3.8%	58	1.3%	298	2.7%
肝胆膵	肝機能障害	2 560	40.9%	484	10.5%	3 044	28.1%
	その他の生化学検査異常	764	12.2%	470	10.2%	1 234	11.4%
	HBs抗原陽性	90	1.4%	48	1.0%	138	1.3%
	HBs抗体陽性	1 095	17.5%	846	18.4%	1 941	17.9%
	HCV抗体陽性	66	1.1%	48	1.0%	114	1.1%
	アマラーゼ高値	542	8.7%	364	7.9%	906	8.3%
腹部超音波	胆石症	358	5.7%	218	4.7%	576	5.3%
	胆嚢ポリープ	1 237	19.8%	638	13.9%	1 875	17.3%
	肝血管腫	184	2.9%	203	4.4%	387	3.6%
	その他の所見	3 159	50.5%	1 721	37.5%	4 880	45.0%
胃部X線	胃潰瘍(癒痕含)	124	2.0%	29	0.6%	153	1.4%
	十二指腸潰瘍(癒痕含)	441	7.0%	81	1.8%	522	4.8%
	共存潰瘍(癒痕含)	1	0.0%	0	0.0%	1	0.0%
	胃ポリープ	339	5.4%	448	9.8%	787	7.3%
	その他の所見	861	13.8%	447	9.7%	1 308	12.1%
便検査	便潜血陽性	434	6.9%	196	4.3%	630	5.8%
	寄生虫陽性	23	0.4%	3	0.1%	26	0.2%
婦人科	子宮所見あり	—	—	327	7.1%	—	—
	乳房所見あり	—	—	161	3.5%	—	—

表7 胸部X線(単純及びCT)検査所見内訳

胸部X線所見		胸部X線(単純及びCT)実施者					
		男	*	女	*	計	*
		6 260		4 592		10 852	
肺腫瘍		1	0.0%	2	0.0%	3	0.0%
縦隔腫瘍		0	0.0%	1	0.0%	1	0.0%
微細所見		11	0.2%	4	0.1%	15	0.1%
炎症像	胸膜炎	1	0.0%	0	0.0%	1	0.0%
	気管支肺炎・肺炎	0	0.0%	2	0.0%	2	0.0%
	炎症様陰影	5	0.1%	6	0.1%	11	0.1%
肺結核		4	0.1%	2	0.0%	6	0.1%
陳旧性所見	治癒所見	239	3.8%	191	4.2%	430	4.0%
	胸膜石灰化	1	0.0%	0	0.0%	1	0.0%
	肺内石灰化	70	1.1%	63	1.4%	133	1.2%
	縦隔内石灰化	24	0.4%	31	0.7%	55	0.5%
	胸膜癒着・肥厚	2 228	35.6%	1 970	42.9%	4 198	38.7%
肺のう胞症		179	2.9%	51	1.1%	230	2.1%
肺線維症		104	1.7%	35	0.8%	139	1.3%
肺気腫		43	0.7%	7	0.2%	50	0.5%
中葉・舌区症候群		31	0.5%	43	0.9%	74	0.7%
気管支拡張症		37	0.6%	36	0.8%	73	0.7%
大動脈異常	突出	302	4.8%	93	2.0%	395	3.6%
	延長	152	2.4%	42	0.9%	194	1.8%
	蛇行	225	3.6%	121	2.6%	346	3.2%
	拡大	198	3.2%	37	0.8%	235	2.2%
	壁石灰化	668	10.7%	408	8.9%	1 076	9.9%
	大動脈瘤	2	0.0%	0	0.0%	2	0.0%
冠動脈石灰化		2	0.0%	7	0.2%	9	0.1%
肋骨骨折痕		47	0.8%	5	0.1%	52	0.5%
乳房手術後		0	0.0%	10	0.2%	10	0.1%
肺手術後		25	0.4%	5	0.1%	30	0.3%
じん肺		5	0.1%	0	0.0%	5	0.0%
石綿肺		1	0.0%	0	0.0%	1	0.0%
肺がん		0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
その他		251	4.0%	214	4.7%	465	4.3%
有所見者(数・率)		4 856	77.6%	3 386	73.7%	8 242	75.9%

\*はドック胸部X線(CT同時実施を含む)検査、男女各受診者に対する有所見率 所見数は延べ件数

表8 安静時心電図所見内訳

心電図所見		安静時心電図実施者					
		男	*	女	*	計	*
		6 223		4 388		10 611	
期外収縮		203	3.3%	154	3.5%	357	3.4%
類拍性不整脈(期外収縮を除く)		60	1.0%	6	0.1%	66	0.6%
洞徐脈(洞不全含む)		294	4.7%	151	3.4%	445	4.2%
異所性調律		19	0.3%	38	0.9%	57	0.5%
房室伝導異常		112	1.8%	27	0.6%	139	1.3%
脚ブロック		693	11.1%	279	6.4%	972	9.2%
早期興奮症候群		12	0.2%	4	0.1%	16	0.2%
虚血性変化(ST-T異常)		255	4.1%	173	3.9%	428	4.0%
Q異常		42	0.7%	11	0.3%	53	0.5%
高電位差		677	10.9%	201	4.6%	878	8.3%
心房負荷		7	0.1%	2	0.0%	9	0.1%
軸偏位		204	3.3%	88	2.0%	292	2.8%
早期再分極		132	2.1%	11	0.3%	143	1.3%
移行帯のずれ		465	7.5%	343	7.8%	808	7.6%
その他		77	1.2%	34	0.8%	111	1.0%
有所見者(数・率)		3 252	52.3%	1 522	34.7%	4 774	45.0%

\*はドック心電図検査、男女各受診者に対する有所見率 所見数は延べ件数

表9 腹部超音波臓器別所見内訳

対象臓器		腹部超音波実施者					
		男	*	女	*	計	*
		6 221		4 381		10 602	
胆のう		1 560	25.1%	974	22.2%	2 534	23.9%
肝臓		3 156	50.7%	1 545	35.3%	4 701	44.3%
腎臓		1 697	27.3%	793	18.1%	2 490	23.5%
膵臓		116	1.9%	63	1.4%	179	1.7%
脾臓		136	2.2%	204	4.7%	340	3.2%
大動脈		1 282	20.6%	490	11.2%	1 772	16.7%
その他		3	0.0%	3	0.1%	6	0.1%
有所見者(数・率)		7 950	127.8%	4 072	92.9%	12 022	113.4%

\*は腹部超音波検査、男女各受診者に対する有所見率 所見数は延べ件数

表10 計測・検査データ平均値

計測・検査項目		男								女							
		合計	29歳以下	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70～79歳	80歳以上	合計	29歳以下	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70～79歳	80歳以上
		6 260	16	799	1 531	2 124	1 371	380	39	4 562	13	523	1 093	1 656	1 016	274	17
計測	身長(cm)	169.9	173.5	172.3	171.3	169.3	166.6	164.1	161.7	155.9	158.3	159.5	158.1	156.1	153.9	152.2	147.6
	体重(kg)	68.3	69.6	70.1	70.5	67.8	64.9	62.2	59.3	52.5	52.0	52.8	53.8	53.6	51.9	50.6	47.2
	肥満度(%)	7.5	4.9	7.3	9.1	7.4	6.1	5.0	3.0	(1.8)	(6.2)	(5.7)	(2.1)	(0.1)	(0.3)	(0.8)	(1.6)
	体脂肪率(%)	20.4	19.2	21.0	21.3	20.0	19.2	18.4	16.0	25.6	24.0	24.8	25.7	26.1	25.8	25.5	24.0
	眼圧(mmHg)	12.9	13.9	13.0	13.1	12.8	12.8	12.1	11.1	12.4	13.8	12.6	12.6	12.5	12.3	12.2	12.2
	最大血圧(mmHg)	128	120	123	127	129	132	135	138	123	112	113	117	122	128	136	150
	最小血圧(mmHg)	80	72	76	80	82	82	83	82	76	70	70	72	76	78	82	88
	心胸郭比(%)	45.5	43.6	44.5	45.0	46.0	46.5	47.0	47.7	45.9	40.9	42.5	44.0	46.4	47.5	49.0	50.0
生化学検査	総コレステロール(mg/dl)	204	179	197	203	208	206	204	201	212	185	189	201	223	224	223	228
	HDLコレステロール(mg/dl)	56	56	55	56	57	58	57	60	70	72	72	70	71	67	69	70
	LDLコレステロール(mg/dl)	123	108	121	124	126	124	124	120	123	99	103	115	132	135	131	136
	トリグリセライド(mg/dl)	129	79	126	137	136	117	106	84	80	71	63	72	85	92	89	90
	クレアチニン(mg/dl)	0.9	0.9	0.9	0.9	0.9	0.9	1.0	1.0	0.7	0.7	0.7	0.7	0.7	0.7	0.7	0.7
	尿素窒素(mg/dl)	14.1	13.0	13.1	13.5	14.3	15.5	16.4	18.8	13.5	11.3	11.6	12.2	13.9	14.6	15.0	15.2
	尿酸(mg/dl)	6.2	6.2	6.2	6.3	6.1	6.0	6.0	5.9	4.6	4.4	4.3	4.3	4.6	4.7	4.8	4.9
	GOT(IU/ℓ)	24	19	23	23	23	24	24	26	21	17	17	18	21	22	24	23
	GPT(IU/ℓ)	28	25	31	29	26	24	22	22	18	15	15	16	20	20	20	16
	γGTP(IU/ℓ)	52	33	48	55	56	48	39	36	23	20	18	21	27	26	23	20
	ALP(IU/ℓ)	209	186	208	208	210	209	211	222	203	163	161	167	224	230	234	242
	LDH(IU/ℓ)	167	153	164	164	168	172	182	193	176	152	152	161	180	188	198	203
	総ビリルビン(mg/dl)	1.0	0.9	1.0	0.9	0.9	0.9	0.9	0.9	0.8	0.8	0.8	0.8	0.8	0.8	0.8	0.8
	血清総蛋白(g/dl)	7.2	7.4	7.3	7.2	7.2	7.2	7.3	7.1	7.3	7.6	7.3	7.2	7.3	7.3	7.3	7.4
	血清アミラーゼ(IU/ℓ)	68	62	64	65	69	76	87	87	74	62	71	71	73	77	79	82
	膵型アミラーゼ(IU/ℓ)	34	32	32	33	34	36	38	35	35	32	34	34	35	36	38	38
	空腹時血糖(mg/dl)	105	95	99	104	108	109	106	106	98	94	92	95	99	101	103	103
HbA1c(%)	5.3	5.0	5.0	5.2	5.4	5.5	5.5	5.5	5.2	4.8	4.9	5.0	5.3	5.4	5.4	5.5	
リウマチ因子(U/dl)	7	3	5	8	8	7	10	9	8	6	5	8	10	8	7	16	
血液検査	白血球数(／ℓ)	5 956	5 931	6 112	6 012	5 948	5 754	5 546	5 500	5 138	6 085	5 357	5 278	4 946	5 000	5 109	5 559
	赤血球数(万／ℓ)	467	483	483	473	460	451	440	414	419	436	419	417	422	419	418	410
	血色素量(g/dl)	14.8	15.0	15.1	14.9	14.7	14.5	14.2	13.5	12.9	13.4	12.7	12.5	13.0	13.1	13.0	12.9
	ヘマトクリット値(%)	43.5	43.9	44.4	43.8	43.3	42.7	41.8	39.8	38.1	39.5	37.7	37.1	38.4	38.7	38.6	38.4
	血小板数(万／ℓ)	25.4	24.4	26.3	26.2	25.2	23.9	22.2	20.3	25.9	24.9	27.1	27.7	25.9	24.7	24.2	25.0
肺機能	努力性肺活量(L)	4.2	5.0	4.6	4.4	4.0	3.6	3.3	2.8	2.9	3.3	3.3	3.2	2.9	2.6	2.4	2.0
	%肺活量(%)	110.7	116.5	113.2	112.9	110.0	106.6	102.2	95.4	112.6	108.7	114.3	115.5	113.6	111.9	107.6	95.7
	1秒量(L)	3.3	4.2	3.8	3.5	3.2	2.8	2.5	2.1	2.3	2.9	2.8	2.6	2.3	2.1	1.8	1.6
	1秒率(%)	80.1	84.2	82.6	81.1	79.3	77.6	76.0	72.8	81.3	87.9	85.1	82.5	81.2	79.8	78.2	80.4
	V25/Ht	0.8	1.3	1.0	0.9	0.7	0.5	0.5	0.4	0.6	1.2	0.9	0.7	0.6	0.5	0.4	0.4