

健 康 教 育

表1 18年度健康創造室企画課 健康教育 概要・指導実績

広 報 活 動 (情報の収集・発信)	報道・情報提供	ホームページの編集・運営	
		パブリシティ活動	
		プレスサービス(日刊各新聞の情報提供)	
	編集・出版	機関紙「健康かながわ」	6,500部 毎月15日発行
		機関誌「予防医学」	4,000部 年1回発行
		機関誌「事業年報」	4,000部 年1回発行
		会員機関紙 ・ACクラブ会報紙「マリンプルー」 ・人間ドック会報紙「リズムック・ウェーブ」	2,000部 年3回発行 6,000部 年2回発行
協会報「広場」		デジタル配信 年3回	
広報媒体作成 パンフレット、リーフレット、ポスター、パネル 等の企画・製作		随時作成	
健康教育の企画・実施支援活動	キャンペーン活動の支援	がん征圧月間行事(9月)	協力
		労働衛生週間行事(10月)	協力
		ピンクリボン運動(10月)	主催
		すこやかかながわ1万人健康ウォーク(11月)	健康生活展参加
		生活習慣病予防習慣行事(2月)	協力
	都市型健康教育活動	朝日カルチャーセンター・横浜「健康講座」(企画協力)	6回
	地域保健活動(住民対象)	がん集団検診研修会(市町村の衛生担当者・保健師等)	1回
		健康教育セミナー(委託事業)	2団体(2回)
		健康教室(講師派遣)	2回
	地域保健分野での指導回数(上記含む)の実数小計		31
	産業保健活動 (従業員・自治体職員対象)	かながわ健康支援セミナー(産業衛生担当者・産業医・保健師等)	7回
		メンタルヘルス事例検討会	3回
		健康教育セミナー(委託事業)	3団体(19回)
		健康教室(講師派遣)	26回
	産業保健分野での指導回数(上記含む)の実数小計		57
中央診療所内受診者健康教育・支援活動	わくわく講座(毎月開催)	11回	
	金曜サロン(第2金曜日開催)	9回	
健康づくり実践活動	生活習慣病予防・改善プログラム	セルフサポート支援プログラム 6回(69人)	
	健康づくりプログラム	人間ドックオプション…KZP(健康づくりプログラム)	13回(20人)
		産業保健分野…THP(トータル・ヘルス・プロモーションプラン)	3団体(91人)
	中央診療所内での指導回数(上記含む)の実数小計		39
事務局支援活動	事務局	神奈川学校保健研究会(月1回例会、夏期講習会3日間)	14
		禁煙、分煙活動を推進する神奈川会議(理事会・総会・講演会)	随時
	その他の指導(専門学校指導など)回数小計		14
総 計		156	

地域保健活動(自主・受託事業)

表2 第30回がん集団検診研修会(会場:松村ガーデンホール・神奈川県予防医学協会7階)

(神奈川県都市衛生行政協議会=会長・秦野市、神奈川県町村保健衛生連絡協議会=会長・愛川町との共催)

月 日	テ ー マ	講 師	参加者
8/30	【講 演】医療制度改革をめぐる諸問題 -市町村に求められる役割とは- 【指定発言】医療制度改革をめぐる諸問題 -国保連の立場から-	神奈川県保健福祉部参事(福祉医療担当) 中沢 明紀 神奈川県国民健康保険団体連合会常務理事 小野 康夫	121

表3 厚木市 国保ヘルスアップ教室

講師:保健師、健康運動指導士

月 日	内 容	参加者
2/8	本当に知っていますか!? -メタボリックシンドローム-	12

表4 箱根町「メタボリック改善セミナー」

講師:健康運動指導士

月 日	内 容	参加者
2/27	メタボリック改善実践編 -運動で内臓脂肪を減らす方法- (エクササイズガイド2006を使って)	30

表5 大井町「スッキリダイエット」協力

内 容	参加者
ライフコーダ(メモリー付歩数計)解析	22

表6 ピンクリボンキャンペーンよこはま2006講演会(会場:ZAIM)

(共催:NPO法人乳房健康研究会 後援:神奈川県、横浜市健康福祉局 協賛:エイボン・プロダクツ株)

月 日	テ ー マ	講 師	参加者
10/19	乳がん検診について -早期発見者からのメッセージ-	コスモス女性クリニック院長 野末 悦子	177

※併設:ピンクリボンコネクション・セレモニー、自己触診法の紹介、乳がん啓発展示等

ピンクリボンキャンペーン横浜2006 イベント

月 日	イベント名	会 場
10/8	ハロー横浜元気フェスタ (横浜市中区健康まつり)	横浜市根岸森林公園
11/11	すこやかかながわ1万人健康ウォーク -健康生活展-	横浜市赤レンガパーク



ピンクリボンで会場を飾る
(ZAIM 10月中)



ピンクリボンコネクションツアー



すこやかかながわ1万人健康ウォーク



ハロー横浜元気フェスタ

産業保健活動（受託事業）

表7 神奈川県職員研修会

項目	実施回数	内容	参加者
安全衛生主任者等研修会	1	①わかりやすい健康管理－安全衛生主任者等の役割－ ②神奈川県過重労働対策実施要領	187
一般健康教育講座	4	メタボリックシンドローム－その予防と改善のために	126
		メタボリックシンドローム対策－内臓脂肪を落とす運動	45
		メタボリックシンドローム対策－内臓脂肪を落とす運動	33
		ピラティス&ストレッチ－内臓脂肪を落とそう－	67
メンタル研修会（一般職員対象）	3	ストレスコーピング－ストレスに打ち克つ－	148
		ストレスマネジメントの考え方	102
		職員のメンタルヘルスケア－セルフケアは気づきから－	71
メンタル研修会（管理監督者対象）	6	管理職のためのメンタルヘルス基礎講座	29
		管理職のためのメンタルヘルス基礎講座	23
		管理職のためのメンタルヘルス基礎講座	50
		管理職のためのメンタルヘルス基礎講座	47
		管理職のためのメンタルヘルス基礎講座	50
		管理職のためのメンタルヘルス基礎講座	29

表8 横浜市子ども青少年局「健康づくり
セミナー 腰痛・肩こりコース」
7月－12月

回	内容	参加者
1	肩こり・腰痛予防 －タイプ別肩こり・腰痛解消法－	10
2	肩こり・腰痛予防 －知られざる東洋医学の力	20
3	肩こり・腰痛予防 －職場・家庭でとっても簡単！ 健康ストレッチ－	9
4	肩こり・腰痛予防 －身体が軽くなる！ 簡単セルフケア－	7

表9 J企業「栄養指導会&ウォーキング」1日セミナー
※京都予防医学センターへの協力

プログラム内容（10/21）

計測	体重、体脂肪、腹囲問診運動指導
問診	
運動指導	講座・ストレッチ ウォーキング実践（内臓脂肪を落とす）
栄養の上手な摂り方（昼食）	普通のお弁当に一工夫栄養指導
栄養指導	

施設内事業

表10 わくわく講座

	タイトル	参加者数
5月	春鎌倉七福神めぐり 御朱印と共に歩きましょう	18
6月	お腹周りがすっきり！ オバサン体型克服法	18
7月	ピラテス 今日から大変身	17
8月	「低カロリー食を上手に食べよう」	28
9月	美肌のヒ・ミ・ツ教えます！	22
10月	秋鎌倉七福神めぐり 御朱印と共に歩きましょう	15
11月	アンチエイジング	20
12月	食べてお腹スッキリ おいしい料理教室！	18
1月	あなたに効く「つぼ」教えます	18
2月	肩こり症状別解消法～3分間肩こり体操～	9
3月	肺がん	14