

乳がん検診（施設）

動 向

本邦における乳癌の罹患率並びに死亡率は30歳代から増加し前者は40歳代後半に、後者は50歳代にピークがある(国立癌センター集計)。厚生労働省の人口動態統計によると女性乳房の悪性新生物の年齢調整死亡率の推移は昭和40年代から上昇し、平成17年には悪性新生物死亡全体に占める割合は前年と同率の8.3%である。

さて乳癌死亡数の削減対策として、旧厚生省は乳癌検診を昭和62年から老人保健法に基づいて義務づけ、30歳以上を対象に視触診検診を実施している。その後、視触診のみ検診では死亡率の改善が見られないとの研究発表により、平成12年4月にマンモグラフィ併用検診法のガイドラインを提示し、厚生労働省は平成17年度からは40歳以上の女性を対象にマンモグラフィによる検診を原則とすると通達している。

これに先駆けて、当協会では昭和48年から、視触診法による乳癌検診を開始し、平成5年1月からは横浜市の委託により、横浜市内住民の40歳以上を対象に、5年間隔で一方向撮影(MLO撮影)のマンモグラフィ併用視触診法を行い、平成13年10月以降、特に50歳以上には隔年のマンモグラフィ併用検診を、次いで平成17年7月からは40歳代に限り二方向撮影(MLO、CC)を隔年に施行している。近年、マンモグラフィ検診に関する意識の向上に伴い、マンモグラフィ受診者数は激増している。それに加えて超音波併用検診の受診者も増加の傾向にある。

今回は平成18年度の乳癌施設検診の実績を纏め、些かの考察を行う。

方 法

- 1) 視触診検診法：各種団体の被保険者、その配偶者、さらに個人申し込み者を対象に視触診のみ施行。
- 2) マンモグラフィ併用視触診検診法：希望する個人、一部の団体を対象にマンモグラフィの一方向または二方向撮影を、また、横浜市内住民には前記の方法で施行している。尚、同時に自己視触診法の啓蒙を加えている。後日、マンモグラフィのダブルチェックを、更に市の施策群には横浜市二次読影判定委員会がチェックを行い、要精検者を判定している。
- 3) 超音波検査併用検診を希望者に施行している。

結 果

平成18年度の受診者は18,476人と、昨年より1,302人減少している。その内訳は、視触診検診法による受診者数は6,417人で昨年より約10%減少しているが、一方マンモグラフィ併用群では7,976人

で、2%の減少である(表1)。

視触診検診法では、受診者のうちの要精検者は7.5%で精検受診率は82.9%である。発見乳癌は9例で、癌発見率は0.14%であり、そのうち早期乳癌は4例で44%を占めている。今回の乳癌症例は全例が臨床的に触診可能であるが、1例が無自覚で受診している。尚、34歳の若年者、78歳の高齢者の乳癌を検出しており、両者共に早期癌である(表2)。

次いで、マンモグラフィ併用視触診検診法では受診者のうちの要精検者は10.1%で、精検受診率は76.0%と稍低率であるが、発見乳癌は30例で0.38%と高率である。

早期乳癌は20例あり、67%を占めており、そのうち非浸潤癌が7例であり、6例はマンモグラフィの石灰化像から検出している。さて発見乳癌は初・再診者からそれぞれ15人あり、そのうち早期乳癌は初診者から9例、再診者から11例検出している。また発見乳癌のうち有自覚者が半数を占めており、また、進行癌10例のうちでも半数が有自覚者である。一方無自覚者で臨床的にも触知不能な乳癌は6例あり、いずれも石灰化像から検出された非浸潤癌(前記)である。尚年齢階級別での乳癌は30代に36歳の1例(非浸潤癌)があり、40代、50代、60代と漸増しており、70代にも4例あり、最高齢者は74歳(早期癌)である(表3)。

次いで、精検後の経過観察者(他医からの紹介例を含む)のうち、発見乳癌は29例で、発見率は0.71%と高率である。そのうち早期癌は20例で、うち非浸潤癌は3例である。また発見乳癌の、最若年者は37歳(早期癌)、最高齢者は68歳(非浸潤癌)である(表4)。

ま と め

今回の検診状況から、まずは乳房の自己検査法をより一層啓蒙し、特に30歳以上の有自覚者は自発的に専門医療機関へ受診するよう、一方無自覚者は積極的に検診への参加を勧奨することが肝要である。因に今年度の発見乳癌は30歳代並びに70歳代にそれぞれ6例ある。

マンモグラフィは、乳癌の早期発見に極めて有効であるが、しかし、触診並びに超音波検査が癌検出に優位な症例も有り、共に蔑ろにできない。

爾後の検診課題はまずは受診率の向上、マンモグラフィ検診の対象年齢、特に高濃度乳房に対する二方向撮影、超音波検査の併用、更にアナログからデジタルマンモグラフィへの変換、コンピュータ支援診断(CAD)システムの導入等である。

関係の集計表は93頁に掲載