

# 貧 血 検 査

## 動 向

平成19年度における貧血検査の実施件数は、50校10,672名であった。近年中学校における健康管理方法の見直しや生徒数の減少の傾向がみられる。

一方、県立・私立高校を中心に成長期における生徒の健康状態把握のため貧血検査の導入を図っている。

今後、思春期における健康管理体制の一貫として貧血検査を導入し、他の検診・検査と総合して個人の健康を考えていくことが望まれる。

## 方法と結果

学校貧血検査は、今年度より自動血球計数機がベックマン・コールター STKSからシスメックスXE-2100に更新された。図Bに示すように、自動血球計数機シスメックスXE-2100を用い血色素量、ヘマトクリット値、赤血球数、白血球数を同時測定し、その結果を「異常なし」、「要注意」、「要受診」の3群に分け報告している。判定基準値は表5に示した。

中学生の貧血検査結果を市町村別にまとめ図Aに示した。座間市では、「要受診」率が昨年より上昇し(0.7%から0.9%)、「要注意」率が減少した(2.5%から2.2%)。伊勢原市では、「要受診」率が減少(0.5%から0.0%)、「要注意」率が上昇した(0.8%から1.8%)。しかし、「要受診」率と「要注意」率の合計での割合は、昨年とほぼ同様であった。中学生全体の「要受診」率は、男子913名中1名(0.1%)、女子は1,236名中11名(0.9%)であった。昨年(男子0.2%、女子0.9%)とほぼ同様であった。女子の「要受診」が高率なのは生理的な原因が考えられる。

高校生全体の「要受診」率、「要注意」率は昨年とほぼ同様であった。

貧血は血液疾患のうち出現頻度の最も高いものであり、その多くは血色素量の低下として認められることが多い。同時に血色素量、赤血球数、ヘマトクリット値より算出される赤血球恒数(MCV、MCH、MCHC)を見ることにより貧血を分類し、原因を究明することが重要である。

貧血の自覚症状としては、全身倦怠感、頭痛、動悸、息切れ、めまい、易疲労感などがあるが貧血に特有の症状ではない。貧血の程度が強いほど自覚症状も強い傾向があるが慢性的な貧血の場合は全く自覚症状のない場合もある。

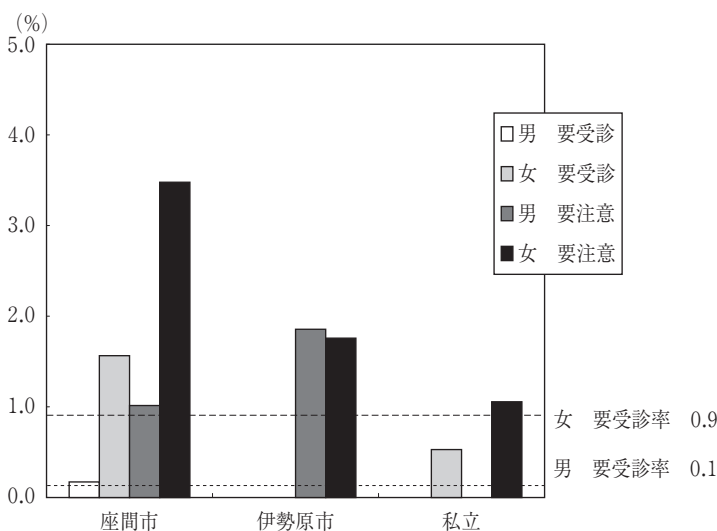
貧血はその背景に出血(潰瘍、腫瘍、痔など)、溶血(遺伝性、免疫性など)、造血(骨髓機能異常など)等に関わる重篤な原疾患が隠れていることもある。貧血と判定されたら放置せずに、専門医による精密検査や治療、指導を継続的に受けることを推奨したい。

女子中・高校生の貧血の多くは鉄欠乏性貧血と考えられているが、その原因が不規則な生活にあるのか、偏った食事にあるのか、あるいはダイエット志向と関連があるのかわからないが、貧血で要注意や要受診とならないまでも、鉄欠乏状態に陥っている貧血予備軍は非常に多いと考えられている。

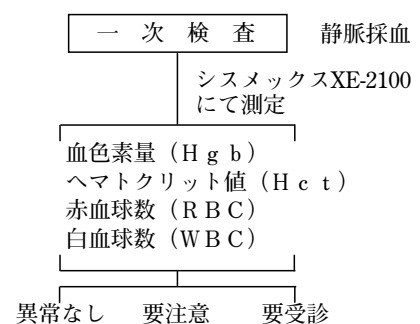
鉄欠乏状態が身体に及ぼす影響として考えられている集中力の低下や記憶力の減退などの問題を考えると、鉄欠乏性貧血対策がより一層重要となっている。

学童期の貧血検査は、運動の過多や不足、ストレス、栄養のアンバランスなどで貧血に陥りやすい成長期に欠かすことのできない検査である。関係各位のご理解を賜り毎年継続的に実施されることを切望する。

図A 中学生の貧血検査結果



図B 検査の方法



関係の集計表は149頁に掲載