

精密総合健診（人間ドック）

表1 年度別受診者数

区分	受診者	男	女
17年度	10 611	6 223	4 388
18年度	10 852	6 260	4 592
19年度	11 188	6 522	4 666

表2 受診者前歴内訳

	6年以上	5年連続	4年連続	3年連続	2年連続	初回	総数	前年未受診	2年以上中断
男	2 668 40.9%	428 6.6%	359 5.5%	495 7.6%	554 8.5%	1 358 20.8%	6 522	444 6.8%	216 3.3%
女	1 701 36.5%	289 6.2%	240 5.1%	266 5.7%	343 7.4%	1 164 24.9%	4 666	430 9.2%	233 5.0%
合計	4 369	717	599	761	897	2 522	11 188		

6年以上は、連続、非連続を含む

表3 総合判定区分内訳

区分	総合判定									総数
	異常なし	心配なし	要観察	生活注意	治療中 (検査正常)	治療中 (検査異常)	要再検査	要精密検査	要受診	
男	22 0.3%	33 0.5%	536 8.2%	1 773 27.2%	364 5.6%	316 4.8%	1 058 16.2%	1 163 17.8%	1 257 19.3%	6 522 100.0%
女	43 0.9%	107 2.3%	926 19.8%	1 159 24.8%	299 6.4%	177 3.8%	616 13.2%	752 16.1%	587 12.6%	4 666 100.0%
合計	65	140	1 462	2 932	663	493	1 674	1 915	1 844	11 188

表4 がん発見状況の推移(新規発見)

がんの部位	17年度	18年度	19年度
	10 611	10 852	11 188
食道	1	0	0
胃	4	1	4
大腸	8	1	0
膵臓	1	0	0
肝臓	0	0	0
肺	9	1	0
腎臓	0	1	2
乳房	3	4	5
子宮頸部	2	1	0
子宮体部	1	0	1
甲状腺	0	0	0
前立腺	4	0	8
悪性リンパ腫	0	0	0
合計	33	9	20
がん発見率	0.31%	0.08%	0.18%

(平成20年10月31日現在)

表5 前立腺がん検査実施状況

年代	各年代別 男性 受診者数	PSA 実施数	各年代別 PSA 実施率 (%)	がん発見数 (平成20年10 月31日現在)
25歳以下	4	0	—	0
25～29歳	4	0	—	0
30～34歳	49	1	2.0%	0
35～39歳	680	13	1.9%	0
40～44歳	859	75	8.7%	0
45～49歳	795	98	12.3%	0
50～54歳	821	199	24.2%	1
55～59歳	1 165	360	30.9%	1
60～64歳	989	339	34.3%	2
65～69歳	658	258	39.2%	3
70～74歳	344	137	39.8%	1
75～79歳	107	41	38.3%	0
80～84歳	36	9	25.0%	0
85歳以上	11	3	27.3%	0
合計	6 522	1 533	23.5%	8

表6 主な異常所見の有所見者数

異常所見等		男		女		計	
		*	%	*	%	*	%
一般計測器 感覚器	肥満	1 886	28.9%	661	14.2%	2 547	22.8%
	視力低下	1 503	23.0%	1 239	26.6%	2 742	24.5%
	聴力低下	485	7.4%	132	2.8%	617	5.5%
	眼圧	82	1.3%	27	0.6%	109	1.0%
血液学的検査	貧血	258	4.0%	351	7.5%	609	5.4%
	多血症	67	1.0%	13	0.3%	80	0.7%
	白血球異常	130	2.0%	165	3.5%	295	2.6%
腎・泌尿器	腎機能異常	557	8.5%	439	9.4%	996	8.9%
	尿検査異常	270	4.1%	295	6.3%	565	5.1%
代謝系	高脂血症	3 291	50.5%	1 644	35.2%	4 935	44.1%
	耐糖能異常	1 631	25.0%	481	10.3%	2 112	18.9%
	尿酸高値	1 455	22.3%	46	1.0%	1 501	13.4%
循環器	高血圧	1 106	17.0%	491	10.5%	1 597	14.3%
	心電図異常	2 005	30.7%	948	20.3%	2 953	26.4%
	心胸郭比・心陰影異常	1 300	19.9%	787	16.9%	2 087	18.7%
呼吸器	胸部X線異常	3 052	46.8%	2 478	53.1%	5 530	49.4%
	胸部CT異常	170	2.6%	49	1.1%	219	2.0%
肝胆膵	肝機能障害	2 712	41.6%	526	11.3%	3 238	28.9%
	その他の生化学検査異常	929	14.2%	581	12.5%	1 510	13.5%
	HBs抗原陽性	84	1.3%	56	1.2%	140	1.3%
	HBs抗体陽性	838	12.9%	591	12.7%	1 429	12.8%
	HCV抗体陽性	36	0.6%	26	0.6%	62	0.6%
	アミラーゼ高値	542	8.3%	375	8.0%	917	8.2%
腹部超音波	胆石症	390	6.0%	240	5.1%	630	5.6%
	胆嚢ポリープ	1 256	19.3%	651	14.0%	1 907	17.0%
	肝血管腫	216	3.3%	240	5.1%	456	4.1%
	その他の所見	2 919	44.8%	1 904	40.8%	4 823	43.1%
胃部X線	胃潰瘍(癒痕含)	117	1.9%	25	0.6%	142	1.4%
	十二指腸潰瘍(癒痕含)	426	6.8%	87	2.1%	513	4.9%
	共存潰瘍(癒痕含)	3	0.0%	0	—	3	0.0%
	胃ポリープ	423	6.8%	609	14.4%	1 032	9.9%
	その他の所見	946	15.2%	429	10.2%	1 375	13.2%
便検査	便潜血陽性	454	7.0%	239	5.7%	693	6.2%
婦人科	子宮所見あり	—	—	271	8.6%	—	—
	乳房所見あり	—	—	203	6.6%	—	—

表7 胸部X線(単純及びCT)検査所見内訳

胸部X線所見	胸部X線(単純及びCT)実施者						
	男	*	女	*	計	*	
	6 522		4 666		11 188		
肺腫瘍	0	-	4	0.1%	4	0.0%	
縦隔腫瘍	0	-	0	-	0	-	
微細所見	0	-	0	-	0	-	
炎症像	胸膜炎	0	0	-	0	-	
	気管支肺炎・肺炎	1	0.0%	3	0.1%	4	0.0%
	炎症様陰影	6	0.1%	1	0.0%	7	0.1%
肺結核	5	0.1%	2	0.0%	7	0.1%	
陳旧性所見	治癒所見	225	3.4%	161	3.5%	386	3.5%
	胸膜石灰化	1	0.0%	1	0.0%	2	0.0%
	肺内石灰化	59	0.9%	53	1.1%	112	1.0%
	縦隔内石灰化	21	0.3%	26	0.6%	47	0.4%
	胸膜癒着・肥厚	2 432	37.3%	2 155	46.2%	4 587	41.0%
肺のう胞症	134	2.1%	35	0.8%	169	1.5%	
肺線維症	100	1.5%	39	0.8%	139	1.2%	
肺気腫	32	0.5%	2	0.0%	34	0.3%	
中葉・舌区症候群	34	0.5%	34	0.7%	68	0.6%	
気管支拡張症	26	0.4%	28	0.6%	54	0.5%	
大動脈異常	突出	371	5.7%	138	3.0%	509	4.5%
	延長	122	1.9%	43	0.9%	165	1.5%
	蛇行	194	3.0%	120	2.6%	314	2.8%
	拡大	191	2.9%	39	0.8%	230	2.1%
	壁石灰化	591	9.1%	387	8.3%	978	8.7%
大動脈瘤	1	0.0%	0	-	1	0.0%	
冠動脈石灰化	30	0.5%	3	0.1%	33	0.3%	
肋骨骨折痕	45	0.7%	9	0.2%	54	0.5%	
乳房手術後	0	-	8	0.2%	8	0.1%	
肺手術後	23	0.4%	12	0.3%	35	0.3%	
じん肺	3	0.0%	0	-	3	0.0%	
石綿肺	2	0.0%	0	-	2	0.0%	
肺がん	0	-	0	-	0	-	
その他	573	8.8%	259	5.6%	832	7.4%	
有所見者(数・率)	5 222	80.1%	3 562	76.3%	8 784	78.5%	

*はドック胸部X線(CT同時実施を含む)検査、男女各受診者に対する有所見率 所見数は延べ件数

表8 安静時心電図所見内訳

心電図所見	安静時心電図実施者					
	男	*	女	*	計	*
	6 522		4 666		11 188	
期外収縮	217	3.3%	126	2.7%	343	3.1%
類拍性不整脈(期外収縮を除く)	77	1.2%	9	0.2%	86	0.8%
洞徐脈(洞不全を含む)	325	5.0%	155	3.3%	480	4.3%
異所性調律	15	0.2%	40	0.9%	55	0.5%
房室伝導異常	118	1.8%	31	0.7%	149	1.3%
脚ブロック	512	7.9%	267	5.7%	779	7.0%
早期興奮症候群	9	0.1%	8	0.2%	17	0.2%
虚血性変化(ST-T異常)	246	3.8%	184	3.9%	430	3.8%
Q異常	54	0.8%	28	0.6%	82	0.7%
高電位差	471	7.2%	152	3.3%	623	5.6%
心房負荷	6	0.1%	3	0.1%	9	0.1%
軸偏位	204	3.1%	97	2.1%	301	2.7%
早期再分極	175	2.7%	17	0.4%	192	1.7%
移行帯のずれ	547	8.4%	392	8.4%	939	8.4%
その他	81	1.2%	40	0.9%	121	1.1%
有所見者(数・率)	3 057	46.9%	1 549	33.2%	4 606	41.2%

*はドック心電図検査、男女各受診者に対する有所見率 所見数は延べ件数

表9 腹部超音波臓器別所見内訳

対象臓器	腹部超音波実施者					
	男	*	女	*	計	*
	6 516		4 662		11 178	
胆のう	1 743	26.7%	960	20.6%	2 703	24.2%
肝臓	3 018	46.3%	1 440	30.9%	4 458	39.9%
腎臓	1 561	24.0%	686	14.7%	2 247	20.1%
膵臓	97	1.5%	50	1.1%	147	1.3%
脾臓	204	3.1%	204	4.4%	408	3.7%
大動脈	1 353	20.8%	535	11.5%	1 888	16.9%
その他	2	0.0%	3	0.1%	5	0.0%
有所見者(数・率)	7 978	122.4%	3 878	83.2%	11 856	106.1%

*は腹部超音波検査、男女各受診者に対する有所見率 所見数は延べ件数

表10 計測・検査データ平均値

計測・検査項目		男								女							
		合計	29歳以下	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70～79歳	80歳以上	合計	29歳以下	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70～79歳	80歳以上
		6 522	8	729	1 654	1 986	1 647	451	47	4 666	9	501	1 069	1 598	1 215	251	23
計測	身長(cm)	169.3	172.5	172.4	171.5	169.4	166.9	164.7	162.3	156.2	155.4	159.8	158.1	156.5	154.0	152.0	146.9
	体重(kg)	67.9	73.4	70.1	70.9	68.3	65.3	62.4	59.9	53.2	46.4	53.4	53.9	53.8	52.5	50.7	48.0
	肥満度(%)	7.5	12.4	6.9	9.4	7.9	6.3	4.4	3.4	-0.7	-12.1	-4.7	-1.8	0.1	0.8	-0.1	1.3
	体脂肪率(%)	20.6	21.8	21.5	21.8	20.6	19.6	18.6	17.2	26.2	23.4	25.3	25.9	26.4	26.6	25.9	26.2
	腹囲(cm)	85.8	82.4	83.7	86.2	86.4	85.6	85.0	84.9	79.9	70.4	75.6	77.7	80.6	81.8	82.8	83.1
	眼圧(mmHg)	13.5	15.4	13.8	13.6	13.5	13.5	12.8	11.7	13.3	12.9	13.4	13.3	13.2	13.4	12.8	12.0
	最大血圧(mmHg)	127	121	122	125	128	130	131	134	121	115	112	117	121	126	131	138
	最小血圧(mmHg)	80	73	76	79	81	82	80	81	75	69	69	72	76	78	78	82
	心臓郭比(%)	45.5	43.4	44.1	44.7	45.6	46.3	46.9	48.1	45.8	43.8	42.0	43.5	46.3	47.9	49.1	52.8
生化学検査	総コレステロール(mg/dl)	207	177	197	205	210	208	205	203	215	195	187	200	223	228	223	214
	HDLコレステロール(mg/dl)	57	55	55	56	57	58	59	59	70	80	71	71	71	69	69	67
	LDLコレステロール(mg/dl)	125	109	121	125	127	126	122	121	125	101	102	113	132	136	132	124
	トリグリセライド(mg/dl)	133	94	127	140	142	124	114	97	85	56	65	74	88	97	97	94
	クレアチニン(mg/dl)	0.90	0.83	0.88	0.89	0.89	0.92	0.94	1.00	0.66	0.64	0.65	0.66	0.66	0.67	0.68	0.72
	尿素窒素(mg/dl)	14.4	14.2	13.1	13.5	14.4	15.3	16.4	19.4	13.6	11.6	11.6	12.2	13.9	14.7	15.1	15.7
	尿酸(mg/dl)	6.1	6.6	6.2	6.3	6.1	6.1	6.0	6.3	4.6	4.4	4.2	4.3	4.6	4.8	4.9	4.9
	AST(GOT)(IU/ℓ)	24	28	24	24	24	24	24	25	21	17	18	19	22	23	23	24
	ALT(GPT)(IU/ℓ)	27	41	32	30	27	24	21	21	18	13	15	16	20	20	18	17
	γGTP(IU/ℓ)	52	35	45	55	58	50	38	32	24	15	18	20	26	27	22	21
	ALP(IU/ℓ)	213	211	210	210	215	214	212	224	208	147	162	169	223	235	232	257
	LDH(IU/ℓ)	169	177	164	167	168	173	180	202	176	143	152	160	180	188	198	212
	総ビリルビン(mg/dl)	1.0	1.1	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	0.9	0.8	0.9	0.9	0.8	0.9	0.9	0.8	0.8
	血清総蛋白(g/ℓ)	7.3	7.3	7.3	7.3	7.3	7.3	7.3	7.3	7.3	7.4	7.3	7.2	7.3	7.3	7.3	7.3
	アルブミン(g/ℓ)	4.4	4.6	4.5	4.4	4.4	4.4	4.3	4.3	4.4	4.5	4.5	4.4	4.4	4.4	4.4	4.2
	血清アマラーゼ(IU/ℓ)	72	55	65	67	71	77	85	88	75	72	73	71	75	78	85	86
	腓型アマラーゼ(IU/ℓ)	34	26	32	33	34	35	37	37	35	33	33	34	35	36	37	41
	空腹時血糖(mg/dl)	106	97	99	103	108	109	107	106	98	91	93	95	98	101	103	101
	HbA1c(%)	5.2	4.8	4.9	5.1	5.2	5.3	5.4	5.3	5.1	4.8	4.9	4.9	5.2	5.3	5.4	5.3
リウマチ因子(U/ℓ)	8	4	5	7	9	8	8	12	9	3	6	11	10	7	9	7	
血液検査	白血球数(/ℓ)	5 623	6 387	5 749	5 692	5 648	5 586	5 227	5 182	4 849	4 966	5 186	4 988	4 673	4 773	5 052	5 082
	赤血球数(万/ℓ)	476	507	495	485	475	467	452	434	432	433	432	429	434	433	428	425
	血色素量(g/ℓ)	14.8	15.3	15.1	15.0	14.8	14.6	14.2	13.7	12.9	12.8	12.7	12.5	13.0	13.2	13.1	13.0
	ヘマトクリット値(%)	44.0	45.6	44.8	44.5	44.1	43.7	42.6	41.3	39.4	39.1	38.7	38.3	39.6	40.1	39.9	39.9
	血小板数(万/ℓ)	22.3	22.2	23.4	23.3	22.2	21.4	20.1	18.1	23.5	21.6	24.3	25.0	23.5	22.2	22.4	21.8
肺機能	努力性肺活量(L)	3.9	4.5	4.4	4.2	3.9	3.5	3.2	2.8	2.8	2.8	3.2	3.1	2.8	2.5	2.3	1.8
	%肺活量(%)	105.9	105.3	109.0	109.2	106.0	103.1	99.5	92.5	109.1	95.7	110.3	111.8	109.3	107.2	104.1	92.7
	1秒量(L)	3.1	3.7	3.6	3.4	3.0	2.7	2.4	2.1	2.3	2.5	2.7	2.5	2.2	2.0	1.8	1.5
	1秒率(%)	78.7	80.3	82.2	80.3	78.6	76.8	75.0	74.4	80.6	89.4	84.8	81.7	80.5	78.6	77.2	79.6
	V25/Ht	0.6	1.0	0.9	0.8	0.6	0.5	0.4	0.4	0.5	1.1	0.9	0.6	0.5	0.4	0.3	0.3