

# 一 般 健 康 診 断

表 1 一般健康診断等の種類別受診者及び受診団体数

## 1-1 一般健康診断

区 分	総 数		一 般 健 康 診 断					一般健康診断時に行うその他の健診		
	受診者	受診団体	全項目等 <sup>1)</sup>	省略項目等 <sup>2)</sup>	その他	雇入れ時	計	総合健診 <sup>3)</sup>	婦人健診 <sup>4)</sup>	その他の <sup>5)</sup> 検診・検査
20年度	302 325	2 409	87 044	64 826	72 715	11 784	236 369	48 166	392	17 398
19年度	297 475	2 409	90 725	67 348	59 457	12 690	230 220	49 353	389	17 513
18年度	273 268	2 412	94 818	63 778	50 156	10 110	218 862	41 035	470	12 901

※受診者は延数、受診団体は実数(代表団体)

1) 全項目とは労働安全衛生規則で定められた35歳及び40歳以上の者の健診及び項目を追加して実施した健診

2) 省略項目とは労働安全衛生規則で認められた一部項目を省略して行った健診及び項目を追加して実施した健診

3) 総合健診とは一般健診に消化器検診を加えて行った健診

4) 婦人健診とは女性を対象とした協会のセット健診(子宮がん、乳がん、循環器、貧血など20項目)但し、子宮がん、乳がん検診結果については別掲

5) その他の検診・検査とは健康診断項目の一部を受託して実施した検診検査

## 1-2 全国健康保険協会管掌健康保険生活習慣病予防健診

区分	総 数		一 般 健 診	日 帰 り 人 間 ド ッ ク	乳がん・ 子宮がん検診	付 加 健 診	フ ェ ォ ー ア ッ プ 健 診
	受診者数	受診団体					
20年度	20 831	2 177	20 180	-	651	444	-
19年度	20 357	2 222	19 733	-	624	390	138
18年度	19 958	2 145	19 404	-	554	295	136

表 2 血圧検査結果

## 男

区 分	受診者	最大血圧		最小血圧		～139及び～89 (正常域)		140～159 又は90～99 (境界域)		160～ 又は100～ (高血圧)	
		平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	数	%	数	%	数	%
～ 29 歳	36 000	114.6	12.8	66.6	9.8	34 962	97.1	801	2.2	237	0.7
30 ～ 39	53 000	117.4	14.1	72.7	10.7	49 165	92.8	2 368	4.5	1 467	2.8
40 ～ 49	42 007	121.3	15.8	78.2	11.8	35 305	84.0	3 588	8.5	3 114	7.4
50 ～ 59	30 407	127.6	17.9	82.2	12.0	21 855	71.9	4 628	15.2	3 924	12.9
60 歳 ～	16 783	132.5	19.3	81.7	11.7	11 105	66.2	3 354	20.0	2 324	13.8
計	178 197	120.9	16.5	75.2	12.5	152 392	85.5	14 739	8.3	11 066	6.2

## 女

区 分	受診者	最大血圧		最小血圧		～139及び～89 (正常域)		140～159 又は90～99 (境界域)		160～ 又は100～ (高血圧)	
		平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	数	%	数	%	数	%
～ 29 歳	20 912	105.5	11.5	62.8	8.8	20 763	99.3	105	0.5	44	0.2
30 ～ 39	21 335	108.2	13.1	66.2	9.9	20 825	97.6	328	1.5	182	0.9
40 ～ 49	16 686	114.3	16.4	69.9	11.6	15 488	92.8	696	4.2	502	3.0
50 ～ 59	14 132	120.9	18.7	73.6	12.1	12 034	85.2	1 272	9.0	826	5.8
60 歳 ～	8 176	126.7	19.3	74.6	11.5	6 428	78.6	1 173	14.3	575	7.0
計	81 241	112.8	16.8	68.2	11.4	75 538	93.0	3 574	4.4	2 129	2.6



表5 貧血検査結果  
男

区分	受診者	異常なし		ほぼ正常		要経過観察		要二次検査		要受診		受診中	
		数	%	数	%	数	%	数	%	数	%	数	%
～29歳	21 628	20 877	96.5	171	0.8	511	2.4	41	0.2	20	0.1	8	0.0
30～39	36 157	35 142	97.2	6	0.0	899	2.5	44	0.1	47	0.1	19	0.1
40～49	32 226	31 021	96.3	2	0.0	1 020	3.2	94	0.3	70	0.2	19	0.1
50～59	24 455	22 951	93.8	5	0.0	1 201	4.9	170	0.7	106	0.4	22	0.1
60歳～	14 009	12 821	91.5	1	0.0	858	6.1	193	1.4	102	0.7	34	0.2
計	<b>128 475</b>	12 2812	95.6	185	0.1	4 489	3.5	542	0.4	345	0.3	102	0.1

## 女

区分	受診者	異常なし		ほぼ正常		要経過観察		要二次検査		要受診		受診中	
		数	%	数	%	数	%	数	%	数	%	数	%
～29歳	13 284	12 157	91.5	41	0.3	601	4.5	258	1.9	183	1.4	44	0.3
30～39	16 497	14 589	88.4	2	0.0	933	5.7	534	3.2	321	1.9	118	0.7
40～49	13 962	11 555	82.8	1	0.0	863	6.2	658	4.7	639	4.6	246	1.8
50～59	12 095	11 116	91.9	2	0.0	503	4.2	182	1.5	184	1.5	108	0.9
60歳～	6 189	5 900	95.3	-	-	198	3.2	56	0.9	22	0.4	13	0.2
計	<b>62 027</b>	55 317	89.2	46	0.1	3 098	5.0	1 688	2.7	1 349	2.2	529	0.9

※血色素量・赤血球数を実施している者を対象とする

表6 肝機能検査結果  
男

区分	受診者	異常なし		ほぼ正常		要経過観察		要二次検査		要受診		受診中	
		数	%	数	%	数	%	数	%	数	%	数	%
～29歳	21 090	17 217	81.6	76	0.4	2 423	11.5	1 302	6.2	58	0.3	14	0.1
30～39	37 690	26 767	71.0	44	0.1	6 604	17.5	3 996	10.6	208	0.6	71	0.2
40～49	35 632	23 426	65.7	34	0.1	7 480	21.0	4 264	12.0	282	0.8	146	0.4
50～59	26 355	17 357	65.9	32	0.1	5 745	21.8	2 775	10.5	257	1.0	189	0.7
60歳～	15 267	10 869	71.2	6	0.0	2 898	19.0	1 237	8.1	99	0.6	158	1.0
計	<b>136 034</b>	95 636	70.3	192	0.1	25 150	18.5	13 574	10.0	904	0.7	578	0.4

## 女

区分	受診者	異常なし		ほぼ正常		要経過観察		要二次検査		要受診		受診中	
		数	%	数	%	数	%	数	%	数	%	数	%
～29歳	13 126	12 729	97.0	5	0.0	294	2.2	84	0.6	8	0.1	6	0.0
30～39	17 041	16 144	94.7	4	0.0	642	3.8	231	1.4	14	0.1	6	0.0
40～49	15 164	14 079	92.8	4	0.0	757	5.0	280	1.8	25	0.2	19	0.1
50～59	13 158	11 369	86.4	3	0.0	1 284	9.8	427	3.2	32	0.2	43	0.3
60歳～	7 847	6 721	85.7	1	0.0	855	10.9	221	2.8	7	0.1	42	0.5
計	<b>66 336</b>	61 042	92.0	17	0.0	3 832	5.8	1 243	1.9	86	0.1	116	0.2

※GOT、GPT、 $\gamma$ -GTPについて検査した者を対象とする

表7 脂質検査結果  
男

区分	受診者	異常なし		ほぼ正常		要経過観察		要二次検査		要受診		受診中	
		数	%	数	%	数	%	数	%	数	%	数	%
～29歳	20 179	14 943	74.1	319	1.6	4 164	20.6	608	3.0	131	0.6	14	0.1
30～39	36 060	20 856	57.8	596	1.7	11 451	31.8	2 356	6.5	641	1.8	160	0.4
40～49	35 018	15 880	45.3	852	2.4	13 390	38.2	3 424	9.8	910	2.6	562	1.6
50～59	25 965	11 195	43.1	872	3.4	10 174	39.2	2 347	9.0	624	2.4	753	2.9
60歳～	14 791	6 925	46.8	659	4.5	5 569	37.7	957	6.5	224	1.5	457	3.1
計	<b>132 013</b>	69 799	52.9	3 298	1.1	44 748	33.9	9 692	7.3	2 530	1.9	1 946	1.5

女

区分	受診者	異常なし		ほぼ正常		要経過観察		要二次検査		要受診		受診中	
		数	%	数	%	数	%	数	%	数	%	数	%
～29歳	12 277	10 635	86.6	344	2.8	1 141	9.3	124	1.0	28	0.2	5	0.0
30～39	15 961	12 943	81.1	578	3.6	2 083	13.1	243	1.5	86	0.5	28	0.2
40～49	14 549	10 045	69.0	934	6.4	2 878	19.8	442	3.0	154	1.1	96	0.7
50～59	12 746	5 673	44.5	1 262	9.9	4 265	33.5	819	6.4	342	2.7	385	3.0
60歳～	7 622	3 277	43.0	554	7.3	2 697	35.4	474	6.2	177	2.3	443	5.8
計	<b>63 155</b>	42 573	67.4	3 672	5.8	13 064	20.7	2 102	3.3	787	1.2	957	1.5

※LDLコレステロール, HDLコレステロール, トリグリセライドについて検査した者を対象とする

表8 選別聴力検査  
男

区分	総数		年 齢									
			～29歳		30～39		40～49		50～59		60歳～	
	数	%	数	%	数	%	数	%	数	%	数	%
総数	114 467	100.0	13 862	100.0	26 773	100.0	34 412	100.0	25 903	100.0	13 517	100.0
所見あり総数	15 688	13.7	208	1.5	814	3.0	2 656	7.7	6 000	23.2	6 010	44.5
1 KHzのみ	1 475	1.3	62	0.4	150	0.6	316	0.9	531	2.0	416	3.1
4 KHzのみ	10 552	9.2	61	0.4	459	1.7	1 807	5.3	4 326	16.7	3 899	28.8
1,4KHzとも	3 661	3.2	85	0.6	205	0.8	533	1.5	1 143	4.4	1 695	12.5
所見なし	98 779	86.3	13 654	98.5	25 959	97.0	31 756	92.3	19 903	76.8	7 507	55.5

女

区分	総数		年 齢									
			～29歳		30～39		40～49		50～59		60歳～	
	数	%	数	%	数	%	数	%	数	%	数	%
総数	50 231	100.0	8 273	100.0	11 572	100.0	13 415	100.0	11 597	100.0	5 374	100.0
所見あり総数	2 577	5.1	82	1.0	164	1.4	400	3.0	865	7.5	1 066	19.8
1 KHzのみ	837	1.7	28	0.3	66	0.6	150	1.1	295	2.5	298	5.5
4 KHzのみ	767	1.5	18	0.2	34	0.3	109	0.8	262	2.3	344	6.4
1,4KHzとも	973	1.9	36	0.4	64	0.6	141	1.1	308	2.7	424	7.9
所見なし	47 654	94.9	8 191	99.0	11 408	98.6	13 015	97.0	10 732	92.5	4 308	80.2



表12 胸部X線検査結果  
男

区分	受診者	異常なし		年1回観察		要経過観察		要二次検査		要受診		受診中	
		数	%	数	%	数	%	数	%	数	%	数	%
～29歳	32 969	31 187	94.6	1 395	4.2	182	0.6	136	0.4	63	0.2	6	0.0
30～39	44 187	40 022	90.6	3 389	7.7	534	1.2	211	0.5	19	0.0	12	0.0
40～49	33 292	28 885	86.8	3 529	10.6	575	1.7	278	0.8	17	0.1	8	0.0
50～59	22 681	17 938	79.1	3 363	14.8	912	4.0	425	1.9	27	0.1	16	0.1
60歳～	11 035	7 611	69.0	2 677	24.3	357	3.2	356	3.2	20	0.2	14	0.1
計	144 164	125 643	87.2	14 353	10.0	2 560	1.8	1 406	1.0	146	0.1	56	0.0

女

区分	受診者	異常なし		年1回観察		要経過観察		要二次検査		要受診		受診中	
		数	%	数	%	数	%	数	%	数	%	数	%
～29歳	18 987	18 454	97.2	414	2.2	72	0.4	33	0.2	13	0.1	1	0.0
30～39	17 857	16 650	93.2	949	5.3	184	1.0	68	0.4	4	0.0	2	0.0
40～49	14 102	12 572	89.2	1 171	8.3	251	1.8	97	0.7	4	0.0	7	0.0
50～59	11 083	9 128	82.4	1 500	13.5	290	2.6	152	1.4	6	0.1	7	0.1
60歳～	4 591	3 376	73.5	1 019	22.2	64	1.4	116	2.5	6	0.1	10	0.2
計	66 620	60 180	90.3	5 053	7.6	861	1.3	466	0.7	33	0.0	27	0.0

※心臓、大動脈等の異常で呼吸器系として問題のない所見は除く

<参考>

労働安全衛生規則第52条（様式第6号）報告する際の「有所見」の数え方

1	聴力検査（オーディオメータ）	左右の1000Hz、4000Hzのいずれかで、規定レベルの音を聴取できず「有所見あり」となった者
2	聴力検査（その他の方法）	会話聴力で異常の認められた者、及び補聴器使用中の者
3	胸部エックス線検査	「異常なし」と判定された以外の者（肺、胸膜の治癒所見を含む）
4	喀痰検査	「異常なし」と判定された以外の者
5	血圧	(1)収縮期血圧 140mmHg以上の者 (2)拡張期血圧 90mmHg以上の者
6	貧血検査	血色素量が男で12.9g/dl以下、女で11.4g/dl以下の者
7	肝機能検査	(1)GOT 34IU/ℓ以上 (2)GPT 31IU/ℓ以上 (3)γ-GTP 75IU/ℓ以上の者
8	血中脂質検査	(1)LDLコレステロール 140mg/dl以外の者 (2)HDLコレステロール 39mg/dl以下の者 (3)トリグリセライド 150mg/dl以上の者
9	血糖検査	(1)空腹時血糖 110mg/dl以上の者 (2)随時血糖 140mg/dl以上の者 (3)HbA1C 5.9%以上の者
10	尿検査（糖）	+以上の者。（±は除く）
11	尿検査（蛋白）	+以上の者。（±は除く）
12	心電図検査	判定において「異常なし」「心配なし」以外の者
13	所見のあった者の人数	前記1～12の各項において、「有所見」となった者の実人数
14	医師の指示人数	総合判定において、「要二次検査（要精検・再検）」「要受診」「受診中」とされた者

表13-1 年齢階層別有所見者数及び有所見率(男性)

		～19歳	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳～	全年齢
受診者数		5 508	35 888	55 388	44 182	31 621	15 402	1 664	189 653
有所見者数		1 088	9 934	25 046	28 223	22 968	11 675	1 290	100 224
有所見率		19.8%	27.7%	45.2%	63.9%	72.6%	75.8%	77.5%	52.8%
医師の指示人数		152	2 669	8 320	11 481	11 356	6 515	715	41 208
指示率		2.8%	7.4%	15.0%	26.0%	35.9%	42.3%	43.0%	21.7%
聴力(1000Hz)	実施者数	2 410	13 619	26 898	34 788	26 072	12 780	919	117 486
	有所見者数	10	86	211	533	1 070	1 216	221	3 347
	有所見率	0.4%	0.6%	0.8%	1.5%	4.1%	9.5%	24.0%	2.8%
聴力(4000Hz)	実施者数	2 410	13 619	26 898	34 788	26 072	12 780	919	117 486
	有所見者数	11	88	418	1 553	3 989	3 744	457	10 260
	有所見率	0.5%	0.6%	1.6%	4.5%	15.3%	29.3%	49.7%	8.7%
聴力その他	実施者数	404	16 685	24 409	6 958	3 983	1 383	78	53 900
	有所見者数	1	25	49	48	8	6	1	138
	有所見率	0.2%	0.1%	0.2%	0.7%	0.2%	0.4%	1.3%	0.3%
胸部X線	実施者数	3 221	30 244	44 853	34 160	25 053	12 766	973	151 270
	有所見者数	127	1 717	4 606	5 224	5 701	4 125	415	21 915
	有所見率	3.9%	5.7%	10.3%	15.3%	22.8%	32.3%	42.7%	14.5%
血圧	実施者数	5 437	34 488	54 058	43 085	30 820	15 178	1 633	184 699
	有所見者数	132	783	3 521	6 545	8 255	4 813	535	24 584
	有所見率	2.4%	2.3%	6.5%	15.2%	26.8%	31.7%	32.8%	13.3%
貧血	実施者数	1 590	21 552	39 211	36 738	26 904	13 380	1 266	140 641
	有所見者数	31	125	289	530	945	846	151	2 917
	有所見率	1.9%	0.6%	0.7%	1.4%	3.5%	6.3%	11.9%	2.1%
肝機能	実施者数	607	21 642	39 187	36 864	27 052	13 837	1 572	140 761
	有所見者数	102	3 888	11 298	12 600	8 704	3 758	344	40 694
	有所見率	16.8%	18.0%	28.8%	34.2%	32.2%	27.2%	21.9%	28.9%
血中脂質	実施者数	1 535	20 720	37 819	35 885	26 523	13 791	1 536	137 809
	有所見者数	119	4 696	14 977	18 476	13 946	6 585	698	59 497
	有所見率	7.8%	22.7%	39.6%	51.5%	52.6%	47.7%	45.4%	43.2%
血糖	実施者数	1 442	20 257	36 634	35 576	26 234	13 588	1 536	135 267
	有所見者数	6	176	905	2 453	4 261	2 880	321	11 002
	有所見率	0.4%	0.9%	2.5%	6.9%	16.2%	21.2%	20.9%	8.1%
尿糖	実施者数	5 471	35 142	53 934	42 970	30 564	15 077	1 627	184 785
	有所見者数	15	166	695	1 184	1 587	927	95	4 669
	有所見率	0.3%	0.5%	1.3%	2.8%	5.2%	6.1%	5.8%	2.5%
尿蛋白	実施者数	5 475	35 203	54 014	43 010	30 591	15 087	1 628	185 008
	有所見者数	135	489	823	979	1 198	701	89	4 414
	有所見率	2.5%	1.4%	1.5%	2.3%	3.9%	4.6%	5.5%	2.4%
心電図	実施者数	2 793	14 876	28 570	35 726	26 302	13 442	1 322	123 031
	有所見者数	549	910	1 065	2 534	3 765	2 820	409	12 052
	有所見率	19.7%	6.1%	3.7%	7.1%	14.3%	21.0%	30.9%	9.8%

表13-2 年齢階層別有所見者数及び有所見率(女性)

		～19歳	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳～	全年齢
受診者数		2 349	19 898	21 669	17 221	14 482	7 290	1 116	84 025
有所見者数		293	3 448	6 320	8 303	9 326	5 161	760	33 611
有所見率		12.5%	17.3%	29.2%	48.2%	64.4%	70.8%	68.1%	40.0%
医師の指示人数		76	1 192	2 149	3 278	3 627	2 197	363	12 882
指示率		3.2%	6.0%	9.9%	19.0%	25.0%	30.1%	32.5%	15.3%
聴力(1000Hz)	実施者数	565	8 208	11 802	13 916	11 867	5 149	342	51 849
	有所見者数	2	41	79	187	401	446	80	1 236
	有所見率	0.4%	0.5%	0.7%	1.3%	3.4%	8.7%	23.4%	2.4%
聴力(4000Hz)	実施者数	565	8 208	11 802	13 916	11 867	5 149	342	51 849
	有所見者数	2	34	59	155	343	430	73	1 096
	有所見率	0.4%	0.4%	0.5%	1.1%	2.9%	8.4%	21.3%	2.1%
聴力その他	実施者数	166	9 749	8 346	1 612	1 053	290	58	21 274
	有所見者数	0	14	21	3	2	0	5	45
	有所見率	0.0%	0.1%	0.3%	0.2%	0.2%	0.0%	8.6%	0.2%
胸部X線	実施者数	1 818	17 812	18 304	14 426	11 926	5 308	447	70 041
	有所見者数	25	560	1 395	1 904	2 479	1 371	154	7 888
	有所見率	1.4%	3.1%	7.6%	13.2%	20.8%	25.8%	34.5%	11.3%
血圧	実施者数	2 299	19 221	21 354	16 694	14 138	7 127	1 052	81 885
	有所見者数	14	103	441	1 098	1 883	1 295	242	5 076
	有所見率	0.6%	0.5%	2.1%	6.6%	13.3%	18.2%	23.0%	6.2%
貧血	実施者数	442	13 650	17 646	15 302	12 678	5 833	677	66 228
	有所見者数	26	895	1 787	2 399	724	177	29	6 037
	有所見率	5.9%	6.6%	10.1%	15.7%	5.7%	3.0%	4.3%	9.1%
肝機能	実施者数	169	13 185	17 424	15 450	13 317	6 886	995	67 426
	有所見者数	7	334	752	914	1 446	777	115	4 345
	有所見率	4.1%	2.5%	4.3%	5.9%	10.9%	11.3%	11.6%	6.4%
血中脂質	実施者数	353	13 059	17 222	15 405	13 311	6 869	972	67 191
	有所見者数	24	979	2 237	3 500	5 874	3 363	439	16 416
	有所見率	6.8%	7.5%	13.0%	22.7%	44.1%	49.0%	45.2%	24.4%
血糖	実施者数	273	12 679	16 666	15 320	13 198	6 816	994	65 946
	有所見者数	1	94	246	441	849	701	126	2 458
	有所見率	0.4%	0.7%	1.5%	2.9%	6.4%	10.3%	12.7%	3.7%
尿糖	実施者数	2 178	19 510	21 116	16 397	14 107	7 110	1 041	81 459
	有所見者数	7	59	116	124	124	77	5	512
	有所見率	0.3%	0.3%	0.5%	0.8%	0.9%	1.1%	0.5%	0.6%
尿蛋白	実施者数	2 178	19 534	21 132	16 416	14 118	7 113	1 041	81 532
	有所見者数	58	457	357	286	204	122	22	1 506
	有所見率	2.7%	2.3%	1.7%	1.7%	1.4%	1.7%	2.1%	1.8%
心電図	実施者数	1 014	8 238	12 701	14 819	12 628	5 994	696	56 090
	有所見者数	147	338	401	706	1 041	746	129	3 508
	有所見率	14.5%	4.1%	3.2%	4.8%	8.2%	12.4%	18.5%	6.3%