

特定健康診査・特定保健指導

特定健康診査

表1 特定健康診査契約別実施数

| 区分 | 受診者 | 個別契約 | | 集合契約 | |
|----|---------|---------|------|-------|-----|
| | | 数 | % | 数 | % |
| 男 | 74 352 | 73 209 | 98.5 | 1 143 | 1.5 |
| 女 | 34 459 | 31 438 | 91.2 | 3 021 | 8.8 |
| 計 | 108 811 | 104 647 | 96.2 | 4 164 | 3.8 |

個別契約:医療保険者(健保)と個々の契約に基づき健診を実施したもの
 集合契約:契約取りまとめ団体との契約に基づき健診を実施したもの

表2 特定健康診査保険者別実施数

| 区分 | 受診者 | 全国健康保険協会 | | 組合健康保険(※) | | 国民健康保険 | |
|----|---------|----------|------|-----------|------|--------|-----|
| | | 数 | % | 数 | % | 数 | % |
| 男 | 74 352 | 10 411 | 14.0 | 62 832 | 84.5 | 1 109 | 1.5 |
| 女 | 34 459 | 5 794 | 16.8 | 26 685 | 77.4 | 1 980 | 5.8 |
| 計 | 108 811 | 16 205 | 14.9 | 89 517 | 82.3 | 3 089 | 2.8 |

※組合健康保険には共済組合も含む

表3 特定健康診査対象別実施数

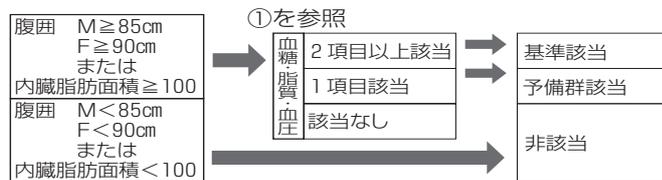
| 区分 | 受診者 | | 被保険者 | | | | 被扶養者 | | | |
|----|---------|---------|---------|------|--------|-------|-------|------|--------|------|
| | 計 | 40-64歳 | 計 | % | 40-64歳 | % | 計 | % | 40-64歳 | % |
| | | 65-74歳 | | | 65-74歳 | | | | 65-74歳 | |
| 男 | 74 352 | 69 166 | 74 307 | 99.9 | 69 134 | 100.0 | 45 | 0.1 | 32 | 0.0 |
| | | 5 186 | | | 5 173 | 99.7 | | | 13 | 0.3 |
| 女 | 34 459 | 31 786 | 30 751 | 89.2 | 28 486 | 89.6 | 3 708 | 10.8 | 3 300 | 10.4 |
| | | 2 673 | | | 2 265 | 84.7 | | | 408 | 15.3 |
| 計 | 108 811 | 100 952 | 105 058 | 96.6 | 97 620 | 96.7 | 3 753 | 3.4 | 3 332 | 3.3 |
| | | 7 859 | | | 7 438 | 94.6 | | | 421 | 5.4 |

表4 メタボリックシンドローム判定結果

| 区分 | 受診者 | | 基準該当 | | | | 予備群該当 | | | | 非該当 | | | |
|----|---------|---------|--------|-----------------|--------|-----------------|--------|-----------------|--------|-----------------|--------|-----------------|--------|-----------------|
| | 計 | 40-64歳 | 計 | % ¹⁾ | 40-64歳 | % ²⁾ | 計 | % ¹⁾ | 40-64歳 | % ²⁾ | 計 | % ¹⁾ | 40-64歳 | % ²⁾ |
| | | 65-74歳 | | | 65-74歳 | | | | 65-74歳 | | | | 65-74歳 | |
| 男 | 74 352 | 69 166 | 13 598 | 18.3 | 12 494 | 18.1 | 10 901 | 14.7 | 10 237 | 14.8 | 47 040 | 63.3 | 43 849 | 63.4 |
| | | 5 186 | | | 1 104 | 21.3 | | | 664 | 12.8 | | | 3 191 | 61.5 |
| 女 | 34 459 | 31 786 | 1 311 | 3.8 | 1 088 | 3.4 | 1 364 | 4.0 | 1 233 | 3.9 | 31 413 | 91.2 | 29 137 | 91.7 |
| | | 2 673 | | | 223 | 8.3 | | | 131 | 4.9 | | | 2 276 | 85.1 |
| 計 | 108 811 | 100 952 | 14 909 | 13.7 | 13 582 | 13.5 | 12 265 | 11.3 | 11 470 | 11.4 | 78 453 | 72.1 | 72 986 | 72.3 |
| | | 7 859 | | | 1 327 | 16.9 | | | 795 | 10.1 | | | 5 467 | 69.6 |

1) 受診者合計に対するそれぞれの該当群合計の割合
 2) 対象年齢群合計に対する該当群の割合

メタボリックシンドローム判定手順



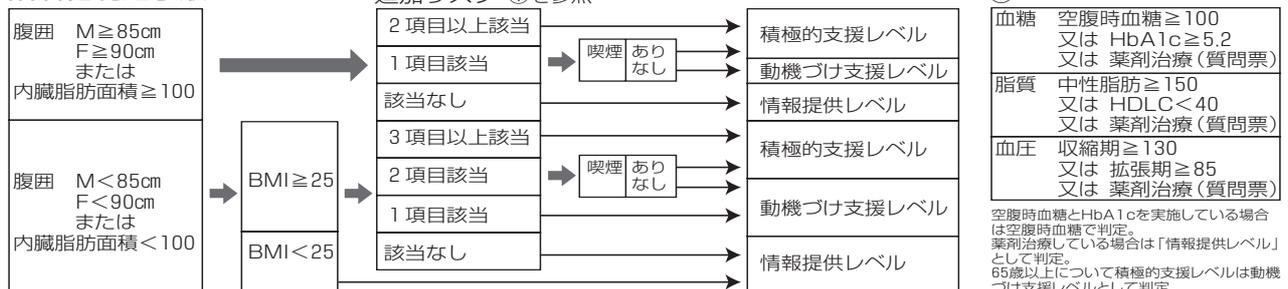
- ① 血糖 空腹時血糖 ≥ 110 又は HbA1c ≥ 5.5 又は 薬剤治療(質問票)
 脂質 中性脂肪 ≥ 150 又は HDLC < 40 又は 薬剤治療(質問票)
 血圧 収縮期 ≥ 130 又は 拡張期 ≥ 85 又は 薬剤治療(質問票)

表5 階層化結果

| 区分 | 受診者 | 積極的支援 | | 動機づけ支援 | | 情報提供 | |
|----|---------|--------|------|--------|-----|--------|------|
| | | 数 | % | 数 | % | 数 | % |
| 男 | 69 166 | 13 750 | 19.9 | 5 930 | 8.6 | 49 281 | 71.3 |
| 女 | 31 786 | 1 033 | 3.2 | 1 817 | 5.7 | 28 840 | 90.7 |
| 計 | 100 952 | 14 783 | 14.6 | 7 747 | 7.7 | 78 121 | 77.4 |

※正規の階層化がされる受診者(40~64歳)に対し計上した。

階層化判定手順



- ① 血糖 空腹時血糖 ≥ 100 又は HbA1c ≥ 5.2 又は 薬剤治療(質問票)
 脂質 中性脂肪 ≥ 150 又は HDLC < 40 又は 薬剤治療(質問票)
 血圧 収縮期 ≥ 130 又は 拡張期 ≥ 85 又は 薬剤治療(質問票)

空腹時血糖とHbA1cを実施している場合は空腹時血糖で判定。
 薬剤治療している場合は「情報提供レベル」として判定。
 65歳以上については積極的支援レベルは動機づけ支援レベルとして判定。

特定保健指導

特定保健指導プログラム

(財) 神奈川県予防医学協会 健康創造室 相談課

| 生活習慣改善プログラム | 事前調査 | 初回面接 | 1ヶ月目 | 2ヶ月目 | 3ヶ月目 | 4ヶ月目 | 5ヶ月目 | 6ヶ月目 | 評価 | ポイント数 | プログラムの特徴 |
|-------------|---------|---|--------------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|------------|------------------------|------------------------|---|
| 積極的支援 | Aコース | 生活プロフィール聞き取り調査及び検査・アセスメント(50分) 個別面接(40分) | 個別面接A(30分) | 個別面接A(30分)(中間評価) | 手紙B | 個別面接B(20分) | 手紙B | 個別面接A(30分) | 通信または最終面接時 | A 360 B 30 計 390 | 評価指標を意識した指導を行える軌道修正可能な手法である。生活アセスメントを綿密におこなった指導。 |
| | Bコース | 生活プロフィール調査(自記)アセスメント | 個別面接(30~40分) | 手紙A | 個別面接A(30分)(中間評価) | 手紙A | 個別面接B(30分) | 通信または最終面接時 | A 200 B 20 計 220 | | |
| | Cコース | 生活プロフィール簡易調査アセスメント | 個別面接(30分) | 通信(手紙・e-mail・fax) | 通信(手紙・e-mail・fax) | 通信(手紙・e-mail・fax) | 通信(手紙・e-mail・fax) | 個別面接B(30分) | 通信または最終面接時 | A 160 B 20 計 180 | 個別面接は初回と6ヶ月目のみで通信(往復)によるフォロー。時間のない人、自己管理能力の高い人向け |
| | グループ支援型 | 食生活・身体活動量簡易調査 | グループ支援(120分) | 手紙B | グループ支援(50分) | グループ支援(50分) | 個別面接A(15分)(中間評価) | 手紙B | 手紙B | 手紙B または 個別面接B(15分)(30) | A 160 B 20(45) 計 180(205) |
| 動機づけ支援 | Eコース | 生活プロフィール簡易調査アセスメント | 個別面接(20分) | | | | | | 通信 | | 健康診断時全員面接を行なった場合は、 ①情報提供としてのアドバイスと階層化 ②全ての人の健康意識・行動を把握、アドバイスを行う、健康支援プログラムへの導入。 ③過去の健康支援の継続効果の評価。 |
| | グループ支援型 | 食生活・身体活動量簡易調査 | グループ支援(120分) | 手紙 | | ニュースレター | | ニュースレター | 通信 | | 食事調査とメモリー付き歩数計からの客観的データを基にした、エネルギー収支バランスを中心としたグループ支援 |

| 計測・検査内容 | | | 特定保健指導の実施効果は検査結果の改善が重要である。Aコースはプログラムに検査が入っている。保険者の依頼があればAコース以外でも検査をセットできる。 |
|-------------------------------|----|--|--|
| 計測 (身長) 体重 BMI 腹囲 | 血圧 | 採血 HDLコレステロール LDLコレステロール 中性脂肪(トリグリセライド) 空腹時血糖 HbA1c | |

表1 特定保健指導支援形態別実施数

| 区分 | 総数 | 積極的支援 | | | | | 動機づけ支援 | | |
|------|-----|-------|------|------|------|----|--------|------|----|
| | | 計 | Aコース | Bコース | Cコース | 集合 | 計 | Eコース | 集合 |
| 男 | 404 | 85 | 4 | 64 | 8 | 9 | 319 | 307 | 12 |
| 女 | 81 | 10 | 0 | 10 | 0 | 0 | 71 | 71 | 0 |
| 計 | 485 | 95 | 4 | 74 | 8 | 9 | 390 | 378 | 12 |
| 途中終了 | 7 | 7 | 1 | 5 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 |

*途中終了者の内訳 自己都合 3名、治療開始 4名

表2 健診時面接と健診後階層化による特定保健指導

表2-1 健診時面接時特定保健指導実施

| | 団体数 | 情報提供 | 動機づけ支援 |
|-------|-----|-------|--------|
| 人間ドック | 6 | 1 338 | 61 |
| 職域健診 | 1 | 2 256 | 121 |
| 計 | 7 | 3 594 | 182 |

表2-2 健診後特定保健指導実施

| | 団体数 | 動機づけ支援 | 積極的支援 | 途中終了 |
|-----|-----|--------|-------|------|
| 施設内 | 14 | 85 | 34 | 4 |
| 巡回 | 8 | 123 | 61 | 3 |
| 計 | 22 | 209 | 95 | 7 |