

精密総合健診(人間ドック)

表 1 年度別受診者数

区 分	受診者	男	女
18 年 度	10 852	6 260	4 592
19 年 度	11 188	6 522	4 666
20 年 度	10 590	6 321	4 269

表 2 受診者前歴内訳

	6 年以上	5 年連続	4 年連続	3 年連続	2 年連続	初 回	総 数	前年未受診	2 年以上中断
男	2 521 39.9%	293 4.6%	440 7.0%	530 8.4%	785 12.4%	1 308 20.7%	6 321	282 4.5%	162 2.6%
女	1 516 35.5%	171 4.0%	249 5.8%	303 7.1%	523 12.3%	1 050 24.6%	4 269	298 7.0%	159 3.7%
合 計	4 037	464	689	833	1 308	2 358	10 590		

6 年以上は、連続、非連続を含む

表 3 総合判定区分内訳

区 分	総 合 判 定									総 数
	異常なし	心配なし	要観察	生活注意	治療中 (検査正常)	治療中 (検査異常)	要再検査	要精密検査	要受診	
男	23 0.4%	31 0.5%	540 8.5%	1 643 26.0%	370 5.9%	309 4.9%	957 15.1%	1 124 17.8%	1 324 20.9%	6 321 100.0%
女	31 0.7%	78 1.8%	858 20.1%	1 062 24.9%	261 6.1%	159 3.7%	537 12.6%	716 16.8%	567 13.3%	4 269 100.0%
合 計	54	109	1 398	2 705	631	468	1 494	1 840	1 891	10 590

表 4 がん発見状況の推移(新規発見)

がんの部位	18年度	19年度	20年度
	10 852	11 188	10 590
食 道	0	0	0
胃	1	4	5
大 腸	1	0	0
膵 臓	0	0	0
肝 臓	0	0	0
肺	1	0	2
腎 臓	1	2	0
乳 房	4	5	2
子 宮 頸 部	1	0	1
子 宮 体 部	0	1	2
甲 状 腺	0	0	0
前 立 腺	0	8	8
悪性リンパ腫	0	0	1
膀 胱 が ん	0	0	1
合 計	9	20	22
が ん 発 見 率	0.08%	0.18%	0.21%

表 5 前立腺がん検査実施状況

年代	P S A 実施数	各年代別 男 性 受診者数	各年代別 P S A 実施率 [%]	がん発見数 (21年 7 月 31 日現在)
25歳以下	0	2	—	0
25～29歳	2	13	15.4%	0
30～34歳	1	58	1.7%	0
35～39歳	23	639	3.6%	0
40～44歳	114	956	11.9%	0
45～49歳	269	774	34.8%	0
50～54歳	376	878	42.8%	3
55～59歳	520	1 043	49.9%	1
60～64歳	408	982	41.5%	1
65～69歳	248	567	43.7%	2
70～74歳	120	277	43.3%	0
75～79歳	47	93	50.5%	1
80～84歳	11	33	33.3%	0
85歳以上	2	6	33.3%	0
合計	2 141	6 321	33.9%	8

表6 主な異常所見の有所見者数

異 常 所 見 等		男		女		計	
		*	%	*	%	*	%
一 般 計 測 感 覚 器	肥満	1 822	28.8%	537	12.6%	2 359	22.3%
	視力低下	1 272	20.2%	1 016	23.8%	2 288	21.6%
	聴力低下	382	6.0%	95	2.2%	477	4.5%
	眼圧	188	3.0%	110	2.6%	298	2.8%
血液学的検査	貧血	308	4.9%	410	9.6%	718	6.8%
	多血症	56	0.9%	11	0.3%	67	0.6%
	白血球異常	138	2.2%	171	4.0%	309	2.9%
腎・泌尿器	腎機能	304	4.8%	148	3.5%	452	4.3%
	尿検査	237	3.8%	247	5.8%	484	4.6%
代 謝 系	脂質異常症	3 294	52.1%	1 615	37.8%	4 909	46.4%
	耐糖能異常	1 604	25.4%	422	9.9%	2 026	19.1%
	尿酸高値	1 726	27.3%	70	1.6%	1 796	17.0%
循 環 器	高血圧	1 161	18.4%	458	10.7%	1 619	15.3%
	心電図異常	1 870	29.6%	844	19.8%	2 714	25.6%
	心胸郭比・心陰影	1 232	20.2%	636	15.3%	1 868	18.2%
呼 吸 器	胸部X線異常	2 729	44.8%	2 172	52.2%	4 901	47.8%
	胸部C T異常	61	1.0%	24	0.6%	85	0.8%
肝 胆 膵	肝機能障害	2 630	41.6%	479	11.2%	3 109	29.4%
	その他の生化学検査異常	895	14.2%	562	13.2%	1 457	13.8%
	HBs抗原陽性	84	1.4%	48	1.1%	132	1.3%
	HBs抗体陽性	770	12.4%	547	13.0%	1 317	12.7%
	HCV抗体陽性	37	0.6%	21	0.5%	58	0.6%
	アミラーゼ高値	520	8.3%	371	8.7%	891	8.5%
腹 部 超 音 波	胆石症	385	6.1%	198	4.6%	583	5.5%
	胆嚢ポリープ	1 243	19.7%	569	13.3%	1 812	17.1%
	肝血管腫	209	3.3%	205	4.8%	414	3.9%
	その他の所見	3 061	48.4%	1 556	36.4%	4 617	43.6%
胃 部 X 線	胃潰瘍(癒痕含)	186	3.1%	38	1.0%	224	2.3%
	十二指腸潰瘍(癒痕含)	550	9.1%	102	2.6%	652	6.6%
	共存潰瘍(癒痕含)	7	0.1%	0	0.0%	7	0.1%
	胃ポリープ	550	9.1%	773	20.0%	1 323	13.4%
	その他の所見	746	12.4%	310	8.0%	1 056	10.7%
便 検 査	便潜血陽性	356	5.8%	205	4.9%	561	5.5%
婦 人 科	子宮所見あり	—	—	292	9.9%	—	—
	乳房所見あり	—	—	234	8.2%	—	—

表 7 胸部X線(単純及びC T)検査所見内訳

胸 部 X 線 所 見		胸 部 X 線 (単純及びC T) 実 施 者				
		男	*	女	*	計
		6 089		4 163		10 252
肺腫瘍		2	0.0%	1	0.0%	3
縦隔腫瘍		0	0.0%	0	0.0%	0
微細所見		3	0.0%	2	0.0%	5
炎 症 像	胸膜炎	1	0.0%	0	0.0%	1
	気管支肺炎・肺炎	2	0.0%	3	0.1%	5
	炎症様陰影	3	0.0%	4	0.1%	7
肺結核		4	0.1%	1	0.0%	5
陳 旧 性 所 見	治癒所見	214	3.5%	151	3.6%	365
	胸膜石灰化	0	0.0%	0	0.0%	0
	肺内石灰化	53	0.9%	53	1.3%	106
	縦隔内石灰化	27	0.4%	21	0.5%	48
	胸膜癒着・肥厚	2 316	38.0%	1 985	47.7%	4 301
肺のう胞症		112	1.8%	21	0.5%	133
肺線維症		85	1.4%	44	1.1%	129
肺気腫		13	0.2%	0	0.0%	13
中葉・舌区症候群		17	0.3%	19	0.5%	36
気管支拡張症		17	0.3%	22	0.5%	39
大 動 脈 異 常	突出	373	6.1%	133	3.2%	506
	延長	84	1.4%	25	0.6%	109
	蛇行	160	2.6%	91	2.2%	251
	拡大	159	2.6%	32	0.8%	191
	壁石灰化	547	9.0%	305	7.3%	852
	大動脈瘤	1	0.0%	0	0.0%	1
冠動脈石灰化		80	1.3%	11	0.3%	91
肋骨骨折痕		43	0.7%	6	0.1%	49
乳房手術後		0	0.0%	2	0.0%	2
肺手術後		29	0.5%	6	0.1%	35
じん肺		2	0.0%	0	0.0%	2
石綿肺		0	0.0%	0	0.0%	0
肺がん		0	0.0%	0	0.0%	0
その他		325	5.3%	150	3.6%	475
有所見者(数・率)		3 487	57.3%	2 522	60.6%	6 009

*はドック胸部X線(C T同時実施を含む)検査、男女各受診者に対する有所見率 所見数は延べ件数 有所見者(数・率)は実人数

表 8 安静時心電図所見内訳

心電図所見		安 静 時 心 電 図 実 施 者				
		男	*	女	*	計
		6 321		4 269		10 590
期外収縮		187	3.0%	116	2.7%	303
頻拍性不整脈(期外収縮を除く)		57	0.9%	5	0.1%	62
洞徐脈(洞不全を含む)		362	5.7%	180	4.2%	542
異所性調律		17	0.3%	38	0.9%	55
房室伝導異常		117	1.9%	37	0.9%	154
脚ブロック		590	9.3%	205	4.8%	795
早期興奮症候群		7	0.1%	9	0.2%	16
虚血性変化(ST-T異常)		225	3.6%	162	3.8%	387
Q異常		42	0.7%	14	0.3%	56
高電位差		449	7.1%	109	2.6%	558
心房負荷		10	0.2%	3	0.1%	13
軸偏位		189	3.0%	81	1.9%	270
早期再分極		156	2.5%	9	0.2%	165
移行帯のずれ		554	8.8%	361	8.5%	915
その他		65	1.0%	42	1.0%	107
有所見者(数・率)		2 413	38.2%	1 184	27.7%	3 597

*はドック心電図検査、男女各受診者に対する有所見率 所見数は延べ件数 有所見者(数・率)は実人数

表 9 腹部超音波臓器別所見内訳

対 象 臓 器		腹 部 超 音 波 実 施 者				
		男	*	女	*	計
		6 317		4 263		10 580
胆のう		1 703	27.0%	826	19.4%	2 529
肝臓		2 890	45.7%	1 302	30.5%	4 192
腎臓		1 503	23.8%	639	15.0%	2 142
膀胱		101	1.6%	58	1.4%	159
脾臓		196	3.1%	191	4.5%	387
大動脈		1 220	19.3%	432	10.1%	1 652
その他		3	0.0%	2	0.0%	5
有所見者(数・率)		4 772	75.5%	2 457	57.6%	7 229

*は腹部超音波検査、男女各受診者に対する有所見率 所見数は延べ件数 有所見者(数・率)は実人数

表10 計測・検査データ平均値

計測・検査項目		男								女							
		合計	29歳以下	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70～79歳	80歳以上	合計	29歳以下	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70～79歳	80歳以上
		6 321	15	697	1 730	1 921	1 549	370	39	4 269	7	428	1 103	1 509	1 016	196	10
計測	身長(cm)	169.6	170.9	172.5	171.7	169.6	167.3	164.8	161.3	156.6	160.8	159.5	158.5	156.7	154.4	151.9	145.8
	体重(kg)	68.1	63.1	70.2	70.7	68.4	65.6	62.2	60.2	53.0	53.0	52.8	53.7	53.4	52.2	50.2	48.4
	肥満度(%)	7.4	-2.1	7.0	8.8	7.8	6.3	3.8	5.1	-1.7	-6.6	-5.4	-2.6	-0.9	-0.4	-0.9	3.2
	体脂肪率(%)	20.5	19.2	21.4	21.5	20.4	19.7	18.3	16.8	25.8	24.9	24.9	25.6	26.0	26.0	25.5	26.0
	腹囲(cm)	84.8	77.5	83.3	85.1	85.3	84.7	84.0	85.4	78.9	73.9	75.3	77.2	79.7	80.6	81.9	81.9
	眼圧(mmHg)	12.8	13.8	13.1	12.9	12.7	12.7	12.0	11.9	12.7	12.1	13.1	12.6	12.7	12.6	12.3	12.9
	最大血圧(mmHg)	127	124	122	124	127	130	131	135	121	111	112	116	121	127	133	143
	最小血圧(mmHg)	80	75	75	78	82	82	80	79	73	65	68	70	75	77	78	83
	心臓郭比(%)	45.0	42.5	43.7	44.2	45.3	45.8	46.8	50.1	45.1	41.3	41.6	43.0	45.7	47.1	49.3	52.9
生化学検査	総コレステロール(mg/dℓ)	206	185	198	205	208	209	203	194	214	175	188	200	222	228	219	228
	HDLコレステロール(mg/dℓ)	58	62	56	57	58	58	60	59	71	64	71	72	72	70	70	61
	LDLコレステロール(mg/dℓ)	123	105	119	124	124	125	120	112	123	93	101	112	129	135	126	141
	トリグリセリド(mg/dℓ)	133	102	132	139	138	126	112	96	85	72	67	72	91	97	95	117
	クレアチニン(mg/dℓ)	0.92	0.81	0.88	0.92	0.92	0.92	0.96	1.05	0.67	0.68	0.66	0.67	0.68	0.68	0.70	0.69
	尿素窒素(mg/dℓ)	14.3	14.3	13.0	13.5	14.1	15.3	16.1	19.4	13.3	11.7	11.5	12.0	13.7	14.6	15.2	15.1
	尿酸(mg/dℓ)	6.2	5.9	6.2	6.3	6.2	6.1	6.0	6.3	4.6	4.6	4.3	4.4	4.7	4.8	5.0	5.3
	AST(GOT)(IU/ℓ)	24	27	23	24	24	24	24	26	21	20	18	19	22	23	23	22
	ALT(GPT)(IU/ℓ)	27	33	31	31	26	24	22	21	18	22	16	16	20	20	18	16
	γ GTP(IU/ℓ)	52	56	46	54	59	48	37	37	24	20	19	21	27	26	23	20
	ALP(IU/ℓ)	215	200	216	212	217	216	217	219	209	304	172	171	226	237	233	297
	LDH(IU/ℓ)	171	172	167	169	169	173	183	206	177	150	156	162	182	190	197	203
	総ビリルビン(mg/dℓ)	1.0	1.0	1.0	1.0	0.9	0.9	1.0	0.8	0.8	0.7	0.8	0.8	0.8	0.8	0.8	0.8
	血清総蛋白(g/dℓ)	7.3	7.5	7.4	7.3	7.3	7.3	7.3	7.2	7.3	7.6	7.3	7.3	7.3	7.3	7.3	7.6
	アルブミン(g/dℓ)	4.5	4.7	4.6	4.5	4.5	4.4	4.3	4.2	4.4	4.5	4.4	4.4	4.4	4.4	4.3	4.3
	血清アミラーゼ(IU/ℓ)	73	67	66	69	72	78	86	93	77	71	76	73	78	80	88	77
	膵型アミラーゼ(IU/ℓ)	33	26	31	33	33	35	37	38	34	31	33	33	35	35	37	34
	空腹時血糖(mg/dℓ)	106	97	100	103	109	109	106	106	98	90	93	94	99	101	102	98
	HbA 1 c(%)	5.1	4.7	4.8	5.0	5.2	5.3	5.3	5.3	5.1	4.7	4.8	4.9	5.1	5.2	5.3	5.2
	リウマチ因子(U/ml)	7	1	4	6	7	10	11	11	8	5	5	6	11	8	10	4
血液検査	白血球数(／ℓ)	5 651	5 240	5 824	5 695	5 650	5 621	5 300	5 397	4 887	6 157	5 188	5 021	4 761	4 778	4 941	5 470
	赤血球数(万／ℓ)	474	496	492	485	472	465	449	419	431	417	429	428	434	432	426	446
	血色素量(g/dℓ)	14.7	14.9	15.0	14.9	14.7	14.5	14.1	13.2	12.8	12.5	12.6	12.5	13.0	13.1	13.0	13.2
	ヘマトクリット値(%)	43.9	44.5	44.6	44.4	43.9	43.6	42.5	39.9	39.3	38.5	38.6	38.3	39.6	40.0	39.7	40.5
	血小板数(万／ℓ)	22.6	24.9	24.0	23.6	22.5	21.6	19.8	18.5	23.7	23.7	24.0	24.9	23.6	22.5	22.4	22.7
肺機能	努力性肺活量(L)	3.9	4.7	4.4	4.3	3.9	3.6	3.2	2.6	2.8	3.3	3.2	3.0	2.8	2.6	2.3	1.9
	%肺活量(%)	106.1	110.9	109.0	109.0	106.3	103.5	98.1	87.4	109.1	107.4	109.6	110.8	109.2	108.3	103.0	98.0
	1秒量(L)	3.1	3.9	3.6	3.4	3.1	2.7	2.4	1.9	2.3	2.9	2.7	2.5	2.2	2.0	1.8	1.5
	1秒率(%)	78.9	83.6	82.3	80.7	78.8	76.7	74.9	74.0	80.7	87.5	84.5	81.8	80.6	78.7	77.7	78.0
	V25/Ht	0.7	1.2	0.9	0.8	0.6	0.5	0.4	0.3	0.6	1.0	0.8	0.6	0.5	0.4	0.3	0.3