

精密総合健診(人間ドック)

表1 年度別受診者数

区 分	受診者	男	女
21 年 度	10 465	6 168	4 297
20 年 度	10 590	6 321	4 269
19 年 度	11 188	6 522	4 666

表2 受診者前歴内訳

	6年以上	5年連続	4年連続	3年連続	2年連続	初 回	総 数	前年未受診	2年以上中断
男	2 570 41.7%	337 5.5%	404 6.5%	563 9.1%	779 12.6%	1 098 17.8%	6 168	278 4.5%	139 2.3%
女	1 521 35.4%	186 4.3%	221 5.1%	329 7.7%	584 13.6%	941 21.9%	4 297	338 7.9%	177 4.1%
合 計	4 091	523	625	892	1 363	2 039	10 465		

6年以上は、連続、非連続を含む

表3 総合判定区分内訳

区 分	総 合 判 定									総 数
	異常なし	心配なし	要観察	生活注意	治療中 〔検査正常〕	治療中 〔検査異常〕	要再検査	要精密検査	要受診	
男	18 0.3%	30 0.5%	483 7.8%	1 590 25.8%	346 5.6%	344 5.6%	897 14.5%	1 138 18.5%	1 322 21.4%	6 168 100.0%
女	26 0.6%	69 1.6%	807 18.8%	1 023 23.8%	258 6.0%	168 3.9%	611 14.2%	706 16.4%	629 14.6%	4 297 100.0%
合 計	44	99	1 290	2 613	604	512	1 508	1 844	1 951	10 465

表4 がん発見状況の推移(新規発見)

がんの部位	19年度	20年度	21年度
	11 188	10 590	10 465
食 道	0	0	2
胃	4	5	5
大 腸	0	0	1
膵 臓	0	0	1
肝 臓	0	0	0
肺	0	2	1
腎 臓	2	0	0
乳 房	5	2	1
子 宮 頸 部	0	1	0
子 宮 体 部	1	2	1
甲 状 腺	0	0	0
前 立 腺	8	8	6
悪性リンパ腫	0	1	0
膀胱がん	0	1	0
合 計	20	22	18
がん発見率	0.18%	0.21%	0.17%

表5 前立腺がん検査実施状況

年代	P S A 実施数	各年代別 男 性 受診者数	各年代別 P S A 実施率 〔%〕	がん発見数 (22年7月31 日現在)
～ 25 歳	0	2	—	0
25 ～ 29	1	16	6.3	0
30 ～ 34	3	58	5.2	0
35 ～ 39	35	607	5.8	0
40 ～ 44	114	944	12.1	0
45 ～ 49	120	847	14.2	0
50 ～ 54	248	761	32.6	0
55 ～ 59	340	976	34.8	0
60 ～ 64	432	968	44.6	1
65 ～ 69	280	536	52.2	3
70 ～ 74	140	295	47.5	0
75 ～ 79	60	121	49.6	2
80 ～ 84	14	33	42.4	0
85 歳 ～	2	4	50.0	0
合計	1789	6168	29.0	6

表6 主な異常所見の有所見者数

異 常 所 見 等		男		女		計	
		数	%	数	%	数	%
一 般 計 測 器 感 覚 器	肥満	1 794	29.1	584	13.6	2 378	22.7
	視力低下	1 202	19.5	975	22.7	2 177	20.8
	聴力低下	342	5.5	93	2.2	435	4.2
	眼圧	62	1.0	29	0.7	91	0.9
血 液 学 的 検 査	貧血	333	5.4	378	8.8	711	6.8
	多血症	55	0.9	23	0.5	78	0.7
	白血球異常	148	2.4	202	4.7	350	3.3
腎・泌 尿 器	腎機能	1 091	17.7	632	14.7	1 723	16.5
	尿検査	210	3.4	233	5.4	443	4.2
代 謝 系	脂質異常症	2 922	47.4	1 439	33.5	4 361	41.7
	耐糖能異常	1 342	21.8	389	9.1	1 731	16.5
	尿酸高値	1 497	24.3	55	1.3	1 552	14.8
循 環 器	高血圧	1 156	18.7	456	10.6	1 612	15.4
	心電図異常	1 838	29.8	878	20.4	2 716	26.0
	心胸郭比・心陰影	1 615	27.2	927	22.2	2 542	25.1
呼 吸 器	胸部X線異常	2 531	42.5	2 223	53.1	4 754	46.9
	胸部CT異常	90	1.5	30	0.7	120	1.2
肝 胆 膵	肝機能障害	2 498	40.5	458	10.7	2 956	28.2
	その他の生化学検査異常	938	15.2	582	13.5	1 520	14.5
	HBs抗原陽性	72	1.2	44	1.0	116	1.1
	HBs抗体陽性	711	11.8	499	11.8	1 210	11.8
	HCV抗体陽性	37	0.6	26	0.6	63	0.6
	アミラーゼ高値	491	8.0	355	8.3	846	8.1
腹 部 超 音 波	胆石症	376	6.1	213	5.0	589	5.6
	胆嚢ポリープ	1 225	19.9	599	13.9	1 824	17.4
	肝血管腫	230	3.7	244	5.7	474	4.5
	その他の所見	3 268	53.0	1 681	39.1	4 949	47.3
胃 部 X 線	胃潰瘍（癒痕含）	218	3.7	48	1.2	266	2.7
	十二指腸潰瘍（癒痕含）	517	8.8	87	2.3	604	6.2
	共存潰瘍（癒痕含）	12	0.2	2	0.1	14	0.1
	胃ポリープ	571	9.7	773	20.1	1 344	13.8
	その他の所見	570	9.7	249	6.5	819	8.4
便 検 査	便潜血陽性	398	6.6	165	4.0	563	5.5
婦 人 科	子宮所見あり	－	－	258	8.9	－	－
	乳房所見あり	－	－	236	8.4	－	－

表7 胸部X線（単純及びCT）検査所見内訳

胸 部 X 線 所 見		胸 部 X 線（単純及びCT）実 施 者					
		男	*	女	*	計	*
		5 952	%	4 186	%	10 138	%
肺腫瘍		1	0.0	1	0.0	2	0.0
縦隔腫瘍		1	0.0	0	0.0	1	0.0
微細所見		3	0.1	0	0.0	3	0.0
炎 症 像	胸膜炎	0	0.0	0	0.0	0	－
	気管支肺炎・肺炎	1	0.0	2	0.0	3	0.0
	炎症様陰影	5	0.1	5	0.1	10	0.1
肺結核		5	0.1	2	0.0	7	0.1
陳 旧 性 所 見	治癒所見	203	3.4	145	3.5	348	3.4
	胸膜石灰化	0	0.0	0	0.0	0	－
	肺内石灰化	43	0.7	35	0.8	78	0.8
	縦隔内石灰化	27	0.5	18	0.4	45	0.4
	胸膜癒着・肥厚	2 291	38.5	2 087	49.9	4 378	43.2
肺のう胞症		108	1.8	37	0.9	145	1.4
肺線維症		89	1.5	42	1.0	131	1.3
肺気腫		13	0.2	1	0.0	14	0.1
中葉・舌区症候群		16	0.3	20	0.5	36	0.4
気管支拡張症		16	0.3	22	0.5	38	0.4
大 動 脈 異 常	突出	827	13.9	467	11.2	1 294	12.8
	延長	67	1.1	24	0.6	91	0.9
	蛇行	179	3.0	120	2.9	299	2.9
	拡大	195	3.3	59	1.4	254	2.5
	壁石灰化	701	11.8	432	10.3	1 133	11.2
	大動脈瘤	0	0.0	0	0.0	0	－
冠動脈石灰化		118	2.0	18	0.4	136	1.3
肋骨骨折痕		39	0.7	6	0.1	45	0.4
乳房手術後		0	0.0	1	0.0	1	0.0
肺手術後		29	0.5	10	0.2	39	0.4
じん肺		1	0.0	0	0.0	1	0.0
石綿肺		0	0.0	0	0.0	0	－
肺がん		0	0.0	0	0.0	0	－
その他		274	4.6	114	2.7	388	3.8
有所見者（数・率）		3 716	62.4	2 811	67.2	6 527	64.4

*はドック胸部X線（CT同時実施を含む）検査、男女各受診者に対する有所見率 所見数は延べ件数 有所見者（数・率）は実人数

表8 安静時心電図所見内訳

心電図所見		安 静 時 心 電 図 実 施 者					
		男	*	女	*	計	*
		6 168	%	4 297	%	10 465	%
期外収縮		188	3.0	115	2.7	303	2.9
頻拍性不整脈（期外収縮を除く）		49	0.8	7	0.2	56	0.5
洞徐脈（洞不全を含む）		308	5.0	182	4.2	490	4.7
異所性調律		19	0.3	32	0.7	51	0.5
房室伝導異常		111	1.8	28	0.7	139	1.3
脚ブロック		590	9.6	220	5.1	810	7.7
早期興奮症候群		12	0.2	8	0.2	20	0.2
虚血性変化（ST－T異常）		212	3.4	166	3.9	378	3.6
Q異常		51	0.8	14	0.3	65	0.6
高電位差		465	7.5	123	2.9	588	5.6
心房負荷		7	0.1	2	0.0	9	0.1
軸偏位		202	3.3	90	2.1	292	2.8
早期再分極		130	2.1	11	0.3	141	1.3
移行帯のずれ		495	8.0	339	7.9	834	8.0
その他		66	1.1	47	1.1	113	1.1
有所見者（数・率）		2 314	37.5	1 197	27.9	3 511	33.5

*はドック心電図検査、男女各受診者に対する有所見率 所見数は延べ件数 有所見者（数・率）は実人数

表9 腹部超音波臓器別所見内訳

対 象 臓 器		腹 部 超 音 波 実 施 者					
		男	*	女	*	計	*
		6 160	%	4 290	%	10 450	%
胆のう		1 714	27.8	878	20.5	2 592	24.8
肝臓		3 012	48.9	1 447	33.7	4 459	42.7
腎臓		1 588	25.8	703	16.4	2 291	21.9
膵臓		959	15.6	189	4.4	1 148	11.0
脾臓		259	4.2	224	5.2	483	4.6
大動脈		1 289	20.9	515	12.0	1 804	17.3
その他		5	0.1	4	0.1	9	0.1
有所見者（数・率）		4 949	80.3	2 655	61.9	7 604	72.8

*は腹部超音波検査、男女各受診者に対する有所見率 所見数は延べ件数 有所見者（数・率）は実人数

表10 計測・検査データ平均値

計測・検査項目		男								女							
		合計	～ 29歳	30～ 39	40～ 49	50～ 59	60～ 69	70～ 79	80歳 ～	合計	～ 29歳	30～ 39	40～ 49	50～ 59	60～ 69	70～ 79	80歳 ～
		6 168	18	665	1 791	1 737	1 504	416	37	4 297	10	416	1 077	1 450	1 104	225	15
計測	身長 (cm)	169.6	171.6	172.3	171.7	169.6	167.5	165.0	160.4	156.6	161.2	159.2	158.6	156.8	154.4	151.7	147.1
	体重 (kg)	68.2	67.9	70.6	70.5	68.6	65.6	62.4	58.8	53.0	50.5	52.5	54.1	53.6	51.9	50.1	47.5
	肥満度 (%)	7.4	4.2	7.9	8.6	8.1	6.1	4.2	3.8	-1.6	-11.2	-5.6	-2.1	-0.6	-1.0	-0.9	0.0
	体脂肪率 (%)	21.6	18.8	21.3	21.7	21.8	21.5	21.3	20.5	29.7	26.0	27.9	29.4	30.1	30.1	30.5	30.2
	腹囲 (cm)	84.6	78.9	83.3	84.5	85.3	84.5	84.2	84.9	78.6	71.2	74.9	77.1	79.3	80.0	81.2	83.4
	眼圧 (mmHg)	12.6	13.8	13.0	12.7	12.6	12.6	11.8	11.5	12.4	12.5	12.7	12.4	12.4	12.4	11.9	10.7
	最大血圧 (mmHg)	127	123	122	124	128	129	132	131	121	114	112	115	121	126	132	135
	最小血圧 (mmHg)	80	69	75	78	82	81	80	76	73	66	67	70	75	76	78	77
	心胸郭比 (%)	44.6	41.0	43.4	43.8	44.8	45.5	46.6	48.6	44.8	42.3	41.5	42.7	45.1	46.8	48.5	50.7
学生 検査 検	総コレステロール (mg/dℓ)	204	180	197	204	206	205	202	198	214	168	186	200	223	227	218	210
	HDLコレステロール (mg/dℓ)	57	57	55	56	58	58	60	60	71	63	70	71	72	70	69	65
	LDLコレステロール (mg/dℓ)	123	106	120	124	124	123	119	115	124	88	101	113	130	134	125	121
	トリグリセライド (mg/dℓ)	130	80	130	134	138	126	106	100	85	79	67	73	88	96	92	95
	クレアチニン (mg/dℓ)	0.92	0.86	0.88	0.92	0.92	0.93	0.96	1.11	0.68	0.65	0.66	0.67	0.69	0.69	0.69	0.68
	eGFR	70.26	89.72	79.79	73.81	69.35	65.62	61.01	52.49	71.56	91.60	81.19	75.98	70.46	66.62	63.69	62.93
	尿素窒素 (mg/dℓ)	14.3	13.9	13.0	13.4	14.1	15.3	16.4	20.6	13.5	11.5	11.5	11.9	13.9	14.8	15.2	15.1
	尿酸 (mg/dℓ)	6.2	5.8	6.3	6.3	6.2	6.2	6.1	6.3	4.6	4.7	4.3	4.4	4.7	4.8	4.9	5.3
	GOT (IU/ℓ)	24	22	24	24	24	24	24	25	21	20	18	19	22	23	23	22
	GPT (IU/ℓ)	27	25	32	30	26	24	21	21	18	16	15	16	20	20	18	16
	γ GTP (IU/ℓ)	51	28	47	53	58	48	37	33	24	14	19	21	27	25	22	23
	ALP (IU/ℓ)	209	188	211	207	209	210	204	211	203	175	163	166	220	228	219	238
	LDH (IU/ℓ)	169	160	165	166	167	171	181	199	176	155	154	160	180	189	194	188
	総ビリルビン (mg/dℓ)	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	0.9	1.0	0.9	0.8	0.9	0.9	0.8	0.8	0.9	0.8	0.8
	血清総蛋白 (g/dℓ)	7.3	7.5	7.4	7.3	7.2	7.3	7.3	7.3	7.3	7.4	7.3	7.3	7.3	7.3	7.3	7.3
	アルブミン (g/dℓ)	4.4	4.7	4.6	4.5	4.4	4.3	4.3	4.2	4.4	4.5	4.4	4.3	4.4	4.4	4.3	4.2
	血清アミラーゼ (IU/ℓ)	73	61	67	69	71	78	86	99	77	73	73	74	78	81	80	84
	膵型アミラーゼ (IU/ℓ)	33	29	31	33	33	35	36	40	35	35	33	34	35	36	36	34
	空腹時血糖 (mg/dℓ)	104	90	98	101	107	108	105	110	96	90	92	93	97	100	101	97
	HbA1c (%)	5.1	4.6	4.8	4.9	5.1	5.2	5.3	5.5	5.0	4.6	4.8	4.9	5.1	5.2	5.2	5.2
	リウマチ因子 (U/ml)	8	2	5	6	8	10	11	8	10	2	20	6	11	8	8	7
血液 検査	白血球数 (／μℓ)	5 551	5 183	5 710	5 624	5 587	5 460	5 177	5 500	4 818	5 490	4 963	5 034	4 662	4 752	4 788	5 200
	赤血球数 (万／μℓ)	475	500	497	486	473	464	449	423	432	444	430	430	435	433	423	413
	血色素量 (g/dℓ)	14.7	14.9	15.1	14.9	14.7	14.5	14.1	13.3	12.9	13.1	12.6	12.5	13.0	13.1	13.0	12.3
	ヘマトクリット値 (%)	43.8	44.3	44.8	44.4	43.8	43.3	42.4	40.1	39.3	39.5	38.5	38.4	39.7	40.1	39.6	38.0
	血小板数 (万／μℓ)	22.6	22.7	24.0	23.6	22.7	21.6	19.8	18.3	23.7	23.6	24.3	25.3	23.4	22.5	22.7	23.4
肺 機能	努力性肺活量 (ℓ)	3.9	4.7	4.4	4.3	3.9	3.6	3.2	2.7	2.8	3.2	3.1	3.0	2.8	2.6	2.3	1.9
	%肺活量 (%)	96.5	98.1	96.3	97.6	96.3	96.0	94.8	91.1	102.8	93.1	100.5	102.4	103.3	103.7	102.4	99.5
	1秒量 (ℓ)	3.1	3.9	3.6	3.4	3.0	2.7	2.4	2.0	2.3	2.9	2.6	2.5	2.2	2.0	1.7	1.5
	1秒率 (%)	78.5	82.8	82.0	80.3	78.3	76.4	74.5	74.1	80.4	92.1	84.3	81.9	80.2	78.3	76.8	77.5
	%1秒量 (%)	89.7	91.1	90.2	90.8	89.3	88.9	88.1	87.5	100.0	98.0	98.5	99.1	100.3	100.7	100.5	102.0