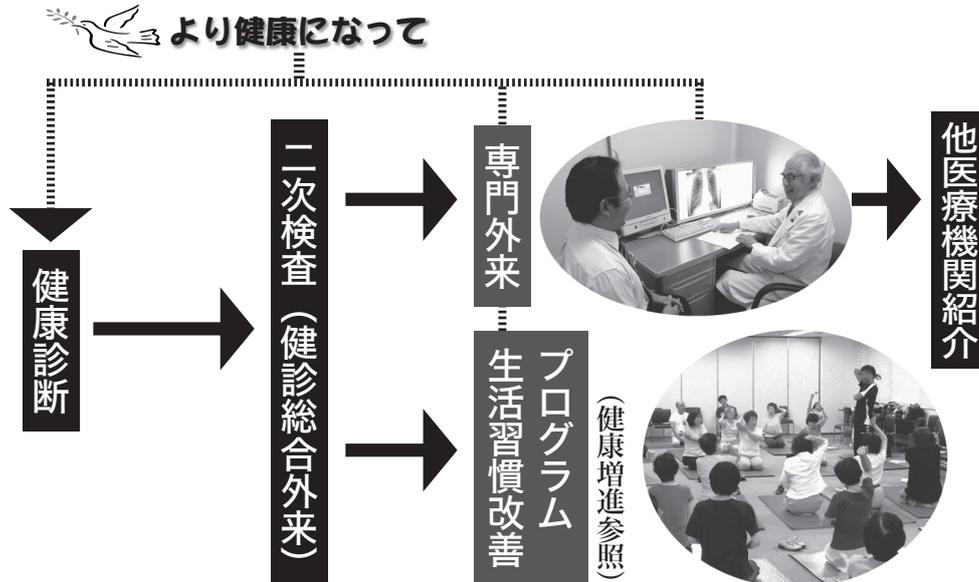


健 診 後 の フ ォ ロ ー

動 向

予防医学協会は、より個人に即した対応を目指し、健康診断はもとより健診後の二次検査・精密検査、各種外来を利用した経過観察や保健相談、健康教育など総合的なフォローアップ体制で健康管理の支援をしている。



《専門外来紹介》

消化器外来	消化器検診、腹部超音波検査後の精密検査およびフォローアップを実施。(胃集団検診・超音波検診参照) 受診者数 3,207名
循環器外来	人間ドック・定期健康診断などの循環器系項目で所見のあった受診者に対して精密検査や栄養指導・運動指導・生活指導などのフォローアップを実施。(循環器精密検診参照) 受診者数 1,574名
生活習慣病外来	定期健康診断やその他の生活習慣病関連項目で所見のあった受診者に対して再検査、精密検査を実施し事後指導を行っている。結果に応じてメタボリック外来や生活習慣改善プログラムへの参加を推奨。 受診者数 639名
メタボリック外来	肥満に生活習慣病を合併している受診者に対して自己管理をサポートしている。6ヵ月コースでは腹部CT検査を行い動機付けをし、歩数計・50g精密体重計・血圧計を貸し出し自己管理を継続させる。また月に1回医師、管理栄養士が面談し指導、評価を実施。 受診者数 101名
高血圧外来	安静時血圧・24時間血圧から正しい血圧値を調べ、血液・尿検査、血圧脈波検査、塩分摂取量測定から高血圧のタイプと重症度を見極め生活習慣の改善を基本に治療を実施。
腎臓病外来	学校検尿で管理が必要な学童に対して、月1回腎精検のための外来を設け学童の家族相談も実施している。また事業所の健診などで腎疾患の疑いのある受診者を対象としたフォローアップも実施。
女性クリニック	更年期障害をはじめ女性の不定愁訴などの相談に応じている。要望の多いホルモン補充療法も実施。
骨粗鬆症外来	骨粗鬆症予防検査で生活注意、要治療対象者には栄養指導を中心とした事後フォローを実施。
禁煙外来	当外来ではニコチン依存度テストとプリマリン指数によって保険適用の是非を確認し、呼気中の一酸化炭素濃度を確認しながら専門医師・専任看護師・薬剤師がチーム医療として禁煙サポートを実施。
健診総合外来	健康診断の血液・尿検査・血圧などで要再検査・要精密検査の対象者に指導を含めた事後フォローを実施している。また状態によって専門医療機関の紹介も実施。
労災二次健康診断	定期健康診断でBMI・血圧・脂質・血糖の4項目すべてにおいて所見のあった受診者に対し心疾患、脳血管疾患の予防を目的に血液検査、頸部エコー、負荷心電図(心エコー)を行い、保健指導を実施。