

精密総合健診(人間ドック)

表1 年度別受診者数

区 分	受診者	男	女
22 年 度	10 523	6 260	4 263
21 年 度	10 465	6 168	4 297
20 年 度	10 590	6 321	4 269

表2 受診者前歴内訳

	6年以上	5年連続	4年連続	3年連続	2年連続	初 回	総 数	前年未受診	2年以上中断
男	2 601 41.5%	315 5.0%	442 7.1%	556 8.9%	660 10.5%	1 255 20.0%	6 260	277 4.4%	154 2.5%
女	1 622 38.0%	157 3.7%	230 5.4%	380 8.9%	551 12.9%	895 21.0%	4 263	293 6.9%	135 3.2%
合 計	4 223	472	672	936	1 211	2 150	10 523		

6年以上は、連続、非連続を含む

表3 総合判定区分内訳

区 分	総 合 判 定									総 数
	異常なし	心配なし	要観察	生活注意	治療中 〔検査正常〕	治療中 〔検査異常〕	要再検査	要精密検査	要受診	
男	11 0.2%	39 0.6%	495 7.9%	1 547 24.7%	366 5.8%	289 4.6%	1 038 16.6%	1 136 18.1%	1 339 21.4%	6 260 100.0%
女	23 0.5%	59 1.4%	836 19.6%	990 23.2%	264 6.2%	171 4.0%	665 15.6%	679 15.9%	576 13.5%	4 263 100.0%
合 計	34	98	1 331	2 537	630	460	1 703	1 815	1 915	10 523

表4 がん発見状況の推移（新規発見）

がんの部位	20年度	21年度	22年度
	10 590	10 465	10 523
食 道	0	2	0
胃	5	5	8
大 腸	0	1	0
膵 臓	0	1	0
肝 臓	0	0	0
肺	2	1	3
腎 臓	0	0	4
乳 房	2	1	3
子 宮 頸 部	1	0	0
子 宮 体 部	2	1	0
甲 状 腺	0	0	0
前 立 腺	8	6	10
悪性リンパ腫	1	0	0
膀胱 が ん	1	0	0
合 計	22	18	28
が ん 発 見 率	0.21%	0.17%	0.27%

表5 前立腺がん検査実施状況

年齢階級	ドック男性 受診者数	P S A実施		要精密検査		がん発見数 (集計期間： 22.8/1～ 23.7/31)
		数	%	数	%	
25歳以下	2	0	－	0	－	0
25～29歳	17	1	5.9	0	－	0
30～34歳	60	7	11.7	0	－	0
35～39歳	617	41	6.6	1	2.4	0
40～44歳	982	124	12.6	3	2.4	0
45～49歳	890	134	15.1	7	5.2	0
50～54歳	819	286	34.9	9	3.1	0
55～59歳	932	343	36.8	16	4.7	3
60～64歳	956	361	37.8	40	11.1	3
65～69歳	498	256	51.4	22	8.6	3
70～74歳	334	161	48.2	12	7.5	0
75～79歳	110	47	42.7	3	6.4	1
80～84歳	36	12	33.3	0	－	0
85歳以上	7	1	14.3	0	－	0
合 計	6 260	1 774	28.3	113	6.4	10

表6 主な異常所見の有所見者数

異 常 所 見 等		男		女		計	
		数	%	数	%	数	%
一 般 計 測 器 感 覚 器	肥満	1 900	30.4%	567	13.3%	2 467	23.4%
	視力低下	1 197	19.1%	1 037	24.4%	2 234	21.3%
	聴力低下	287	4.6%	108	2.5%	395	3.8%
	眼圧	40	0.6%	15	0.4%	55	0.5%
血 液 学 的 検 査	貧血	308	4.9%	325	7.6%	633	6.0%
	多血症	59	0.9%	27	0.6%	86	0.8%
	白血球異常	173	2.8%	191	4.5%	364	3.5%
腎・泌 尿 器	腎機能	1 148	18.3%	702	16.5%	1 850	17.6%
	尿検査	241	3.9%	277	6.5%	518	4.9%
代 謝 系	脂質異常症	2 885	46.1%	1 378	32.3%	4 263	40.5%
	耐糖能異常	1 480	23.6%	394	9.2%	1 874	17.8%
	尿酸高値	1 559	24.9%	60	1.4%	1 619	15.4%
循 環 器	高血圧	999	16.0%	357	8.4%	1 356	12.9%
	心電図異常	1 886	30.1%	877	20.6%	2 763	26.3%
	心胸郭比・心陰影	1 722	28.4%	1 047	25.2%	2 769	27.1%
呼 吸 器	胸部X線異常	2 635	43.4%	2 286	54.9%	4 921	48.1%
	胸部CT異常	97	1.6%	37	0.9%	134	1.3%
肝 胆 膵	肝機能障害	2 597	41.5%	492	11.5%	3 089	29.4%
	その他の生化学検査異常	920	14.7%	546	12.8%	1 466	13.9%
	HBs抗原陽性	74	1.2%	44	1.1%	118	1.1%
	HBs抗体陽性	690	11.3%	491	11.8%	1 181	11.5%
	HCV抗体陽性	29	0.5%	21	0.5%	50	0.5%
	アミラーゼ高値	534	8.6%	361	8.5%	895	8.5%
腹 部 超 音 波	胆石症	366	5.8%	211	4.9%	577	5.5%
	胆嚢ポリープ	1 202	19.2%	582	13.7%	1 784	17.0%
	肝血管腫	154	2.5%	162	3.8%	316	3.0%
	その他の所見	3 692	59.0%	2 034	47.7%	5 726	54.4%
胃 部 X 線	胃潰瘍（癒痕含）	253	4.3%	73	1.9%	326	3.4%
	十二指腸潰瘍（癒痕含）	656	11.1%	91	2.4%	747	7.7%
	共存潰瘍（癒痕含）	6	0.1%	0	0.0%	6	0.1%
	胃ポリープ	715	12.1%	848	22.4%	1 563	16.1%
	その他の所見	617	10.4%	285	7.5%	902	9.3%
便 検 査	便潜血陽性	371	6.1%	182	4.4%	553	5.4%
婦 人 科	子宮所見あり	0	-	281	10.0%	-	-
	乳房所見あり	0	-	210	7.9%	-	-

表7 胸部X線（単純及びCT）検査所見内訳

胸 部 X 線 所 見		胸 部 X 線（単純及びCT）実 施 者					
		男	*	女	*	計	*
		6 069		4 166		10 235	
肺腫瘍		0	0.0%	0	0.0%	0	－
縦隔腫瘍		0	0.0%	0	0.0%	0	－
微細所見		8	0.1%	2	0.0%	10	0.1%
炎 症 像	胸膜炎	1	0.0%	0	0.0%	1	0.0%
	気管支肺炎・肺炎	1	0.0%	1	0.0%	2	0.0%
	炎症様陰影	9	0.1%	5	0.1%	14	0.1%
肺結核		3	0.0%	1	0.0%	4	0.0%
陳 旧 性 所 見	治癒所見	217	3.6%	197	4.7%	414	4.0%
	胸膜石灰化	0	0.0%	1	0.0%	1	0.0%
	肺内石灰化	47	0.8%	43	1.0%	90	0.9%
	縦隔内石灰化	24	0.4%	16	0.4%	40	0.4%
	胸膜癒着・肥厚	2 396	39.5%	2 156	51.8%	4 552	44.5%
肺のう胞症		116	1.9%	33	0.8%	149	1.5%
肺線維症		77	1.3%	30	0.7%	107	1.0%
肺気腫		16	0.3%	1	0.0%	17	0.2%
中葉・舌区症候群		14	0.2%	25	0.6%	39	0.4%
気管支拡張症		19	0.3%	27	0.6%	46	0.4%
大 動 脈 異 常	突出	957	15.8%	606	14.5%	1 563	15.3%
	延長	27	0.4%	10	0.2%	37	0.4%
	蛇行	232	3.8%	136	3.3%	368	3.6%
	拡大	179	2.9%	36	0.9%	215	2.1%
	壁石灰化	740	12.2%	472	11.3%	1 212	11.8%
	大動脈瘤	0	0.0%	0	0.0%	0	－
冠動脈石灰化		124	2.0%	16	0.4%	140	1.4%
肋骨骨折痕		49	0.8%	9	0.2%	58	0.6%
乳房手術後		0	0.0%	3	0.1%	3	0.0%
肺手術後		26	0.4%	7	0.2%	33	0.3%
じん肺		4	0.1%	0	0.0%	4	0.0%
石綿肺		0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
肺がん		0	0.0%	0	0.0%	0	－
その他		220	3.6%	97	2.3%	317	3.1%
有所見者（数・率）		3 847	63.4%	2 891	69.4%	6 738	65.8%

*はドック胸部X線（CT同時実施を含む）検査、男女各受診者に対する有所見率 所見数は延べ件数 有所見者（数・率）は実人数

表8 安静時心電図所見内訳

心電図所見		安 静 時 心 電 図 実 施 者					
		男	*	女	*	計	*
		6 260		4 263		10 523	
期外収縮		158	2.5%	101	2.4%	259	2.5%
頻拍性不整脈（期外収縮を除く）		55	0.9%	7	0.2%	62	0.6%
洞徐脈（洞不全を含む）		307	4.9%	171	4.0%	478	4.5%
異所性調律		25	0.4%	32	0.8%	57	0.5%
房室伝導異常		106	1.7%	28	0.7%	134	1.3%
脚ブロック		657	10.5%	279	6.5%	936	8.9%
早期興奮症候群		5	0.1%	6	0.1%	11	0.1%
虚血性変化（ST-T異常）		215	3.4%	157	3.7%	372	3.5%
Q異常		48	0.8%	15	0.4%	63	0.6%
高電位差		503	8.0%	100	2.3%	603	5.7%
心房負荷		6	0.1%	2	0.0%	8	0.1%
軸偏位		198	3.2%	90	2.1%	288	2.7%
早期再分極		149	2.4%	11	0.3%	160	1.5%
移行帯のずれ		368	5.9%	260	6.1%	628	6.0%
その他		64	1.0%	39	0.9%	103	1.0%
有所見者（数・率）		2 269	36.2%	1 132	26.6%	3 401	32.3%

*はドック心電図検査、男女各受診者に対する有所見率 所見数は延べ件数 有所見者（数・率）は実人数

表9 腹部超音波臓器別所見内訳

対 象 臓 器		腹 部 超 音 波 実 施 者					
		男	*	女	*	計	*
		6 255		4 259		10 514	
胆のう		1 824	29.2%	933	21.9%	2 757	26.2%
肝臓		3 502	56.0%	1 561	36.7%	5 063	48.2%
腎臓		2 065	33.0%	1 047	24.6%	3 112	29.6%
膵臓		1 170	18.7%	237	5.6%	1 407	13.4%
脾臓		389	6.2%	271	6.4%	660	6.3%
大動脈		1 415	22.6%	592	13.9%	2 007	19.1%
その他		6	0.1%	5	0.1%	11	0.1%
有所見者（数・率）		5 280	84.4%	2 894	68.0%	8 174	77.7%

*は腹部超音波検査、男女各受診者に対する有所見率 所見数は延べ件数 有所見者（数・率）は実人数

表10 計測・検査データ平均値

計測・検査項目		男								女							
		合計	29歳以下	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70～79歳	80歳以上	合計	29歳以下	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70～79歳	80歳以上
		6 260	19	677	1 872	1 751	1 454	444	43	4 263	21	390	1 119	1 442	1 016	252	23
計測	身長 (cm)	169.8	172.7	172.6	171.8	169.8	167.8	164.7	160.8	156.8	160.1	159.4	158.5	157.0	154.8	152.5	148.8
	体重 (kg)	68.5	71.4	70.6	70.8	69.1	66.1	62.3	58.8	53.0	52.4	52.4	53.8	53.7	52.3	50.8	47.6
	肥満度 (%)	7.7	8.6	7.6	8.9	8.7	6.4	4.2	3.3	-1.7	-6.9	-6.0	-2.5	-0.9	-0.7	-0.7	-2.4
	体脂肪率 (%)	21.6	19.9	20.9	21.6	21.9	21.5	21.3	20.2	29.6	26.6	27.6	29.0	30.0	30.2	30.5	29.2
	腹囲 (cm)	84.7	82.6	83.1	84.6	85.5	84.7	83.8	84.6	78.6	73.6	74.8	76.8	79.2	80.3	81.7	82.5
	眼圧 (mmHg)	11.7	13.4	12.0	11.9	11.7	11.7	10.9	10.2	11.5	11.3	12.0	11.5	11.5	11.4	11.2	10.2
	最大血圧 (mmHg)	124	121	120	122	126	127	128	132	117	107	108	113	118	122	127	136
	最小血圧 (mmHg)	79	71	74	78	81	80	78	78	72	64	66	69	74	75	76	78
	心胸郭比 (%)	44.6	42.6	43.3	43.8	45.0	45.4	46.4	47.4	45.0	41.2	41.7	42.8	45.4	47.1	48.6	50.8
学生検査	総コレステロール (mg/dl)	202	176	196	201	205	203	202	192	213	183	187	199	221	225	218	225
	HDLコレステロール (mg/dl)	57	52	56	57	58	58	60	57	72	71	70	72	73	71	70	73
	LDLコレステロール (mg/dl)	122	108	119	123	123	121	120	115	123	99	104	112	129	132	127	127
	トリグリセライド (mg/dl)	130	92	129	131	137	128	108	90	85	65	67	74	87	97	94	103
	クレアチニン (mg/dl)	0.93	0.88	0.90	0.93	0.93	0.95	0.96	1.13	0.69	0.68	0.68	0.68	0.70	0.69	0.70	0.73
	eGFR	70.13	88.58	79.23	73.45	69.34	65.59	61.23	51.14	71.02	86.48	80.03	75.45	69.49	66.75	63.34	58.17
	尿素窒素 (mg/dl)	14.3	12.3	13.0	13.5	14.2	15.5	16.4	19.5	13.6	10.4	11.8	12.1	14.0	14.9	15.3	15.8
	尿酸 (mg/dl)	6.2	6.1	6.3	6.4	6.2	6.1	6.1	6.2	4.6	4.5	4.4	4.4	4.8	4.8	5.0	5.1
	GOT (IU/l)	24	20	23	23	24	23	25	24	21	16	18	19	22	22	23	24
	GPT (IU/l)	27	28	32	30	27	23	23	21	19	14	15	17	20	20	18	18
	γ GTP (IU/l)	51	32	46	53	58	48	38	28	24	15	19	20	27	29	23	22
	ALP (IU/l)	208	205	210	207	207	207	209	205	201	145	167	165	218	228	218	247
	LDH (IU/l)	167	157	162	165	167	168	180	202	173	146	151	158	178	187	192	193
	総ビリルビン (mg/dl)	1.0	1.1	1.0	1.0	1.0	0.9	1.0	0.9	0.8	0.9	0.8	0.8	0.8	0.9	0.8	0.8
	血清総蛋白 (g/dl)	7.3	7.4	7.4	7.3	7.2	7.2	7.3	7.2	7.3	7.4	7.3	7.3	7.3	7.3	7.3	7.5
	アルブミン (g/dl)	4.4	4.6	4.6	4.5	4.4	4.3	4.3	4.2	4.4	4.5	4.4	4.4	4.4	4.4	4.3	4.3
	血清アミラーゼ (IU/l)	71	64	65	67	70	77	84	86	76	66	72	72	77	77	82	81
	膵型アミラーゼ (IU/l)	33	28	31	32	33	35	37	37	34	31	33	33	35	35	35	35
	空腹時血糖 (mg/dl)	105	94	99	102	108	109	107	104	97	93	92	93	98	101	102	96
	HbA1c (%)	5.1	4.7	4.9	5.0	5.2	5.3	5.3	5.3	5.1	4.8	4.8	4.9	5.1	5.2	5.3	5.1
	リウマチ因子 (U/ml)	7	3	4	6	8	9	10	8	10	5	20	6	10	8	11	6
血液検査	白血球数 ($/\mu\text{l}$)	5 601	6 063	5 654	5 725	5 599	5 530	5 213	5 619	4 892	5 371	5 154	5 069	4 755	4 784	4 833	5 330
	赤血球数 (万/ μl)	475	507	495	486	473	462	453	419	433	444	433	431	435	433	426	419
	血色素量 (g/dl)	14.7	15.3	15.0	15.0	14.8	14.5	14.3	13.1	12.9	13.3	12.7	12.6	13.0	13.2	13.0	12.7
	ヘマトクリット値 (%)	43.8	45.4	44.6	44.3	43.8	43.2	42.6	39.4	39.4	40.1	38.8	38.5	39.7	40.0	39.8	38.9
	血小板数 (万/ μl)	22.3	22.3	23.8	23.3	22.5	21.3	19.4	18.7	23.4	23.1	24.2	24.6	23.4	22.3	22.0	21.0
肺機能	努力性肺活量 (ℓ)	4.0	4.6	4.5	4.3	3.9	3.6	3.2	2.8	2.8	3.2	3.1	3.0	2.8	2.6	2.3	2.0
	%肺活量 (%)	96.8	94.8	97.1	97.6	97.0	95.9	95.1	93.2	102.7	95.8	99.6	102.2	103.3	103.9	102.4	102.2
	1秒量 (ℓ)	3.1	3.7	3.7	3.4	3.0	2.7	2.4	2.0	2.3	2.8	2.7	2.5	2.2	2.0	1.7	1.5
	1秒率 (%)	78.3	82.0	82.0	80.1	77.9	76.1	74.0	73.3	80.1	88.7	84.9	81.5	79.6	78.1	76.2	76.1
	%1秒量 (%)	89.6	87.0	90.9	90.6	89.5	88.5	87.9	88.1	99.5	97.1	98.3	98.5	99.6	100.7	99.7	103.1