

## メンタルヘルス

表1 ライフサポートクリニック 相談数・長時間残業者面談数

	医 師		保健師	計
	37	※15		
22 年 度	37	※15	15	67
21 年 度	40	※28	0	68
20 年 度	70	※20	1	91

※医師との長時間残業者面談数

表2 健診時面接・ストレスチェック 団体数・実施数

	職業性ストレス簡易調査票・保健相談		職業性ストレス簡易調査票・健診時面接		職業性ストレス簡易調査のみ		MINI 健診時面接		計	
	団体数	実施数	団体数	実施数	団体数	実施数	団体数	実施数	団体数	実施数
22 年 度	0	0	0	0	8	6 970	4	5 361	12	12 331
21 年 度	0	0	0	0	8	6 505	3	5 224	11	11 729
20 年 度	1	1 200	1	102	11	6 490	2	5 745	15	13 537

表3 メンタルヘルス教育 実施数・参加者数

	社員対象		管理監督者対象		その他	
	開催数	参加人数	開催数	参加人数	開催数	参加人数
22 年 度	3	142	8	307	1	80
21 年 度	3	120	11	385	1	12
20 年 度	3	164	7	333	0	0

表4 事例検討会

開催日	テ ー マ	参加人数
6月3日	今、心の健康をあらためて考える	12
10月7日	改めて、新型うつを考える	20
2月10日	職場不適應—職場における和を考える—	10