

精密総合健診(人間ドック)

表1 年度別受診者数

区 分	受診者	男	女
23 年 度	10 279	6 153	4 126
22 年 度	10 523	6 260	4 263
21 年 度	10 465	6 168	4 297

表2 受診者前歴内訳

	6 年以上	5 年連続	4 年連続	3 年連続	2 年連続	初 回	総 数	前年未受診	2 年以上中断
男	2 691 43.7%	323 5.2%	440 7.2%	468 7.6%	690 11.2%	1 143 18.6%	6 153	239 3.9%	159 2.6%
女	1 630 39.5%	177 4.3%	288 7.0%	356 8.6%	490 11.9%	788 19.1%	4 126	256 6.2%	141 3.4%
合 計	4 321	500	728	824	1 180	1 931	10 279		

6 年以上は、連続、非連続を含む

表3 総合判定区分内訳

区 分	総 合 判 定									総 数
	異常なし	心配なし	要観察	生活注意	治療中 〔検査正常〕	治療中 〔検査異常〕	要再検査	要精密検査	要受診	
男	11 0.2%	29 0.5%	463 7.5%	1 513 24.6%	347 5.6%	285 4.6%	982 16.0%	1 195 19.4%	1 328 21.6%	6 153 100.0%
女	20 0.5%	56 1.4%	742 18.0%	1 039 25.2%	267 6.5%	155 3.8%	604 14.6%	661 16.0%	582 14.1%	4 126 100.0%
合 計	31	85	1 205	2 552	614	440	1 586	1 856	1 910	10 279

表4 がん発見状況の推移（新規発見）

がんの部位	21年度	22年度	23年度
	10 465	10 523	10 279
食 道	2	0	0
胃	5	8	7
大 腸	1	0	2
膵 臓	1	0	0
肝 臓	0	0	2
肺	1	3	2
腎 臓	0	4	1
乳 房	1	3	6
子 宮 頸 部	0	0	0
子 宮 体 部	1	0	0
甲 状 腺	0	0	0
前 立 腺	6	10	7
悪性リンパ腫	0	0	0
膀胱 が ん	0	0	0
合 計	18	28	27
がん 発 見 率	0.17%	0.27%	0.26%

表5 前立腺がん検査実施状況

年齢階級	ドック男性 受診者数	P S A 実施		要精密検査		がん発見数 (集計期間： 23.8/1～ 24.7/31)
		数	%	数	%	
25歳以下	4	1	25.0	0	－	0
25～29歳	13	0	－	0	－	0
30～34歳	67	3	4.5	0	－	0
35～39歳	607	58	9.6	4	6.9	0
40～44歳	963	125	13.0	4	3.2	0
45～49歳	904	137	15.2	5	3.6	0
50～54歳	810	310	38.3	21	6.8	1
55～59歳	870	327	37.6	14	4.3	0
60～64歳	934	379	40.6	50	13.2	4
65～69歳	464	216	46.6	21	9.7	1
70～74歳	349	168	48.1	14	8.3	1
75～79歳	120	56	46.7	7	12.5	0
80～84歳	32	11	34.4	1	9.1	0
85歳以上	16	2	12.5	0	－	0
合計	6 153	1 793	29.1	141	7.9	7

表6 主な異常所見の有所見者数

異 常 所 見 等		男		女		計	
		数	%	数	%	数	%
一 般 計 測 器 感 覚 器	肥満	1 870	30.4%	603	14.6%	2 473	24.1%
	視力低下	1 171	19.1%	917	22.3%	2 088	20.4%
	聴力低下	264	4.3%	100	2.4%	364	3.5%
	眼圧	40	0.7%	10	0.2%	50	0.5%
血 液 学 的 検 査	貧血	231	3.8%	308	7.5%	539	5.2%
	多血症	65	1.1%	24	0.6%	89	0.9%
	白血球異常	159	2.6%	163	4.0%	322	3.1%
腎・泌 尿 器	腎機能	1 239	20.1%	814	19.7%	2 053	20.0%
	尿検査	264	4.3%	251	6.1%	515	5.0%
代 謝 系	脂質異常症	2 900	47.1%	1 402	34.0%	4 302	41.9%
	耐糖能異常	1 424	23.1%	421	10.2%	1 845	17.9%
	尿酸高値	1 436	23.3%	60	1.5%	1 496	14.6%
循 環 器	高血圧	881	14.3%	323	7.8%	1 204	11.7%
	心電図異常	1 770	28.8%	779	18.9%	2 549	24.8%
	心胸郭比・心陰影	1 638	27.3%	976	24.2%	2 614	26.1%
呼 吸 器	胸部X線異常	2 562	42.7%	2 182	54.0%	4 744	47.3%
	胸部CT異常	128	2.1%	41	1.0%	169	1.7%
肝 胆 膵	肝機能障害	2 478	40.3%	447	10.8%	2 925	28.5%
	その他の生化学検査異常	890	14.5%	518	12.6%	1 408	13.7%
	HBs抗原陽性	76	1.3%	33	0.8%	109	1.1%
	HBs抗体陽性	610	10.2%	461	11.4%	1 071	10.7%
	HCV抗体陽性	27	0.4%	25	0.6%	52	0.5%
	アミラーゼ高値	544	8.9%	327	8.0%	871	8.5%
腹 部 超 音 波	胆石症	338	5.5%	188	4.6%	526	5.1%
	胆嚢ポリープ	1 179	19.2%	569	13.8%	1 748	17.0%
	肝血管腫	139	2.3%	161	3.9%	300	2.9%
	その他の所見	3 860	62.7%	2 169	52.6%	6 029	58.7%
胃 部 X 線	胃潰瘍（瘢痕含）	327	5.6%	115	3.2%	442	4.7%
	十二指腸潰瘍（瘢痕含）	754	13.0%	103	2.9%	857	9.1%
	共存潰瘍（瘢痕含）	6	0.1%	1	0.0%	7	0.1%
	胃ポリープ	774	13.4%	938	26.0%	1 712	18.2%
	その他の所見	752	13.0%	390	10.8%	1 142	12.1%
便 検 査	便潜血陽性	320	5.3%	165	4.1%	485	4.9%
婦 人 科	子宮所見あり	0	－	226	8.3%	－	－
	乳房所見あり	0	－	131	4.9%	－	－

表7 胸部X線（単純及びCT）検査所見内訳

胸 部 X 線 所 見		胸 部 X 線（単純及びCT）実 施 者					
		男	*	女	*	計	*
		6 003		4 040		10 043	
肺腫瘍		3	0.0%	0	0.0%	3	0.0%
縦隔腫瘍		1	0.0%	0	0.0%	1	0.0%
微細所見		0	0.0%	3	0.1%	3	0.0%
炎 症 像	胸膜炎	1	0.0%	0	0.0%	1	0.0%
	気管支肺炎・肺炎	3	0.0%	3	0.1%	6	0.1%
	炎症様陰影	4	0.1%	3	0.1%	7	0.1%
肺結核		2	0.0%	1	0.0%	3	0.0%
陳 旧 性 所 見	治癒所見	235	3.9%	201	5.0%	436	4.3%
	胸膜石灰化	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	肺内石灰化	51	0.8%	41	1.0%	92	0.9%
	縦隔内石灰化	27	0.4%	16	0.4%	43	0.4%
	胸膜癒着・肥厚	2 337	38.9%	2 053	50.8%	4 390	43.7%
肺のう胞症		117	1.9%	33	0.8%	150	1.5%
肺線維症		77	1.3%	27	0.7%	104	1.0%
肺気腫		34	0.6%	0	0.0%	34	0.3%
中葉・舌区症候群		11	0.2%	17	0.4%	28	0.3%
気管支拡張症		23	0.4%	24	0.6%	47	0.5%
大 動 脈 異 常	突出	979	16.3%	605	15.0%	1 584	15.8%
	延長	14	0.2%	6	0.1%	20	0.2%
	蛇行	228	3.8%	133	3.3%	361	3.6%
	拡大	131	2.2%	21	0.5%	152	1.5%
	壁石灰化	672	11.2%	404	10.0%	1 076	10.7%
	大動脈瘤	2	0.0%	0	0.0%	2	0.0%
冠動脈石灰化		94	1.6%	9	0.2%	103	1.0%
肋骨骨折痕		51	0.8%	10	0.2%	61	0.6%
乳房手術後		0	0.0%	3	0.1%	3	0.0%
肺手術後		25	0.4%	7	0.2%	32	0.3%
じん肺		0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
石綿肺		0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
肺がん		0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
その他		223	3.7%	101	2.5%	324	3.2%
有所見者（数・率）		3 740	62.3%	2 746	68.0%	6 486	64.6%

*はドック胸部X線（CT同時実施を含む）検査、男女各受診者に対する有所見率 所見数は延べ件数 有所見者（数・率）は実人数

表8 安静時心電図所見内訳

心 電 図 所 見		安 静 時 心 電 図 実 施 者					
		男	*	女	*	計	*
		6 153		4 125		10 278	
期外収縮		155	2.5%	92	2.2%	247	2.4%
頻拍性不整脈（期外収縮を除く）		56	0.9%	4	0.1%	60	0.6%
洞徐脈（洞不全を含む）		282	4.6%	129	3.1%	411	4.0%
異所性調律		25	0.4%	26	0.6%	51	0.5%
房室伝導異常		99	1.6%	18	0.4%	117	1.1%
脚ブロック		657	10.7%	247	6.0%	904	8.8%
早期興奮症候群		6	0.1%	6	0.1%	12	0.1%
虚血性変化（ST-T異常）		211	3.4%	152	3.7%	363	3.5%
Q異常		47	0.8%	13	0.3%	60	0.6%
高電位差		416	6.8%	81	2.0%	497	4.8%
心房負荷		4	0.1%	4	0.1%	8	0.1%
軸偏位		203	3.3%	97	2.4%	300	2.9%
早期再分極		166	2.7%	13	0.3%	179	1.7%
移行帯のずれ		287	4.7%	207	5.0%	494	4.8%
その他		55	0.9%	35	0.8%	90	0.9%
有所見者（数・率）		2 111	34.3%	990	24.0%	3 101	30.2%

*はドック心電図検査、男女各受診者に対する有所見率 所見数は延べ件数 有所見者（数・率）は実人数

表9 腹部超音波臓器別所見内訳

対 象 臓 器		腹 部 超 音 波 実 施 者					
		男	*	女	*	計	*
		6 144		4 116		10 260	
胆のう		1 836	29.9%	910	22.1%	2 746	26.8%
肝臓		3 652	59.4%	1 647	40.0%	5 299	51.6%
腎臓		2 428	39.5%	1 233	30.0%	3 661	35.7%
膵臓		1 580	25.7%	298	7.2%	1 878	18.3%
脾臓		419	6.8%	315	7.7%	734	7.2%
大動脈		1 583	25.8%	629	15.3%	2 212	21.6%
その他		7	0.1%	3	0.1%	10	0.1%
有所見者（数・率）		5 394	87.8%	2 986	72.5%	8 380	81.7%

*は腹部超音波検査、男女各受診者に対する有所見率 所見数は延べ件数 有所見者（数・率）は実人数

表10 計測・検査データ平均値

計測・検査項目		男								女							
		合計	29歳以下	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70～79歳	80歳以上	合計	29歳以下	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70～79歳	80歳以上
		6 153	17	674	1 867	1 680	1 398	469	48	4 126	15	350	1 123	1 344	992	278	24
計測	身長 (cm)	169.9	173.2	172.5	171.9	169.9	168.2	164.8	160.7	156.9	160.6	159.5	158.9	157.1	155.1	152.2	148.4
	体重 (kg)	68.7	72.1	69.8	71.4	69.3	66.3	62.4	58.1	53.3	56.2	53.4	54.3	53.6	52.7	50.4	48.8
	肥満度 (%)	7.9	8.2	6.4	9.7	8.8	6.3	4.4	2.3	-1.4	-0.7	-4.4	-2.0	-1.1	-0.3	-0.8	0.8
	体脂肪率 (%)	21.6	19.8	20.5	21.9	22.0	21.5	21.2	19.5	29.7	30.2	28.3	29.1	29.9	30.3	30.4	30.6
	腹囲 (cm)	84.6	83.2	82.3	85.0	85.5	84.6	83.7	83.6	78.9	76.4	75.6	77.4	79.1	80.8	81.4	84.1
	眼圧 (mmHg)	11.6	13.5	11.8	11.8	11.6	11.5	10.7	10.0	11.4	12.3	11.7	11.5	11.3	11.3	11.0	9.3
	最大血圧 (mmHg)	124	121	119	122	124	125	127	128	117	111	109	112	117	122	126	134
	最小血圧 (mmHg)	78	71	73	78	81	80	77	75	72	69	66	69	73	75	76	78
	心胸郭比 (%)	44.1	41.6	42.4	43.4	44.2	44.9	45.9	47.1	44.6	40.6	41.7	42.8	44.7	46.4	48.1	50.1
学生検査	総コレステロール(mg/dl)	203	169	194	204	206	204	201	193	213	180	189	198	223	226	220	212
	HDLコレステロール(mg/dl)	57	51	55	56	58	58	60	59	71	77	69	71	73	70	69	71
	LDLコレステロール(mg/dl)	123	101	119	125	124	122	120	112	123	90	105	111	129	133	128	117
	トリグリセライド(mg/dl)	129	99	126	134	138	125	104	91	85	61	67	74	89	95	94	100
	クレアチニン(mg/dl)	0.94	0.90	0.91	0.93	0.94	0.96	0.96	1.09	0.70	0.67	0.68	0.69	0.71	0.71	0.72	0.75
	eGFR	68.96	86.12	77.26	72.61	68.06	64.31	60.68	51.58	69.25	88.67	78.90	73.62	68.01	64.84	61.19	56.88
	尿素窒素 (mg/dl)	14.3	13.5	13.2	13.5	14.1	15.4	16.5	19.4	13.5	10.6	11.4	12.0	13.7	14.8	15.4	17.1
	尿酸 (mg/dl)	6.2	6.1	6.3	6.3	6.2	6.1	6.0	6.0	4.6	4.6	4.4	4.3	4.7	4.8	5.0	5.3
	AST[GOT](U/l)	24	23	23	24	25	23	25	24	21	18	18	19	22	22	26	25
	ALT[GPT](U/l)	27	28	30	31	28	23	22	19	19	15	16	17	19	20	21	18
	γ GTP (U/l)	51	27	43	54	60	46	38	27	24	19	18	21	26	26	30	23
	ALP (U/l)	211	211	210	212	212	209	211	219	204	150	167	167	219	231	231	253
	LDH (U/l)	171	157	165	170	170	172	181	194	177	149	154	162	180	189	200	201
	総ビリルビン (mg/dl)	1.0	1.1	1.0	1.0	1.0	0.9	0.9	0.8	0.8	0.9	0.8	0.8	0.8	0.8	0.8	0.9
	血清総蛋白 (g/dl)	7.3	7.6	7.4	7.3	7.2	7.3	7.3	7.2	7.3	7.4	7.4	7.3	7.3	7.3	7.3	7.5
	アルブミン (g/dl)	4.5	4.7	4.6	4.5	4.5	4.4	4.3	4.3	4.4	4.5	4.5	4.4	4.4	4.4	4.4	4.3
	血清アミラーゼ(U/l)	72	67	68	67	71	77	84	92	75	64	70	73	77	78	78	83
	膵型アミラーゼ(U/l)	33	32	33	32	33	35	36	40	34	29	32	33	34	35	35	35
	空腹時血糖 (mg/dl)	105	94	98	103	108	109	107	104	97	90	92	94	98	101	101	100
	HbA1c (%)	5.2	4.7	4.9	5.1	5.3	5.4	5.4	5.4	5.1	4.6	4.9	5.0	5.2	5.3	5.3	5.3
	リウマチ因子(U/ml)	8	3	5	7	9	10	10	9	10	7	6	12	10	9	12	6
血液検査	白血球数 (／μl)	5 634	4 959	5 754	5 752	5 651	5 538	5 277	5 304	4 980	5 447	5 256	5 161	4 793	4 933	4 919	5 363
	赤血球数(万／μl)	478	507	497	490	475	465	451	422	434	433	437	433	437	435	426	414
	血色素量 (g/dl)	14.8	15.5	15.1	15.0	14.8	14.5	14.2	13.3	13.0	12.9	12.7	12.7	13.1	13.2	13.1	12.7
	ヘマトクリット値(%)	43.9	45.5	44.6	44.5	44.0	43.3	42.3	39.8	39.4	39.2	38.7	38.6	39.7	40.1	39.7	38.8
	血小板数(万／μl)	22.5	22.3	23.8	23.6	22.6	21.2	19.9	17.5	23.7	24.7	24.6	24.7	23.6	22.7	22.1	21.4
肺機能	努力性肺活量 (ℓ)	4.0	4.6	4.5	4.3	3.9	3.6	3.2	2.8	2.8	3.4	3.1	3.1	2.8	2.6	2.3	2.1
	%肺活量 (%)	97.1	94.3	97.7	97.6	97.4	96.5	95.7	93.7	103.4	100.6	100.1	102.6	104.0	104.3	104.1	106.8
	1秒量 (ℓ)	3.1	3.8	3.7	3.4	3.0	2.7	2.4	2.0	2.3	3.0	2.7	2.5	2.2	2.0	1.8	1.5
	1秒率 (%)	78.0	83.0	82.2	79.9	77.4	75.8	73.9	72.5	79.6	87.9	84.5	81.2	79.2	77.6	76.3	75.5
	%1秒量 (%)	89.7	87.6	91.7	90.4	89.3	88.7	88.4	88.6	99.6	100.9	98.3	98.5	99.7	100.5	101.6	107.2