

## 精密総合健診(人間ドック)

表1 年度別受診者数

区 分	受診者	男	女
24年度	10 026	6 025	4 001
23年度	10 279	6 153	4 126
22年度	10 523	6 260	4 263

表2 受診履歴内訳

	6年以上	5年連続	4年連続	3年連続	2年連続	初 回	総 数	前年未受診	2年以上中断
男	2 674 44.4%	387 6.4%	378 6.3%	513 8.5%	698 11.6%	920 15.3%	6 025	256 4.2%	199 3.3%
女	1 615 40.4%	245 6.1%	293 7.3%	333 8.3%	482 12.0%	614 15.3%	4 001	256 6.4%	163 4.1%
合 計	4 289	632	671	846	1 180	1 534	10 026		

6年以上は、連続、非連続を含む

表3 総合判定区分内訳

区 分	総 合 判 定									総 数
	異常なし	心配なし	要観察	生活注意	治療中 〔検査正常〕	治療中 〔検査異常〕	要再検査	要精密検査	要受診	
男	9 0.1%	22 0.4%	527 8.7%	1 556 25.8%	424 7.0%	327 5.4%	1 036 17.2%	946 15.7%	1 178 19.6%	6 025 100.0%
女	22 0.5%	55 1.4%	846 21.1%	901 22.5%	297 7.4%	179 4.5%	628 15.7%	543 13.6%	530 13.2%	4 001 100.0%
合 計	31	77	1 373	2 457	721	506	1 664	1 489	1 708	10 026

表4 がん発見状況の推移（新規発見）

がんの部位	22年度	23年度	24年度
	10 523	10 279	10 026
食 道	0	0	2
胃	8	7	4
大 腸	0	2	2
膵 臓	0	0	2
肝 臓	0	1	0
肺	3	2	1
腎 臓	4	1	1
乳 房	3	6	0
子 宮 頸 部	0	0	0
子 宮 体 部	0	0	0
甲 状 腺	0	0	0
前 立 腺	10	6	0
胆のうがん	0	0	1
胆管のう胞腺がん	0	1	0
合 計	28	26	13
がん発見率	0.27%	0.25%	0.13%

表5 前立腺がん検査実施状況

年齢階級	ドック男性 受診者数	P S A実施		要精密検査		がん発見数 (集計期間： 24.8/1～ 25.7/31)
		数	%	数	%	
25歳未満	3	0	-	0	-	0
25～29歳	20	1	5.0	0	-	0
30～34歳	52	3	5.8	0	-	0
35～39歳	633	39	6.2	1	2.6	0
40～44歳	877	112	12.8	2	1.8	0
45～49歳	904	173	19.1	7	4.0	0
50～54歳	797	377	47.3	17	4.5	0
55～59歳	849	438	51.6	33	7.5	0
60～64歳	880	403	45.8	47	11.7	0
65～69歳	492	243	49.4	28	11.5	0
70～74歳	327	156	47.7	29	18.6	0
75～79歳	142	72	50.7	11	15.3	0
80～84歳	36	20	55.6	6	30.0	0
85歳以上	13	5	38.5	1	20.0	0
合計	6 025	2 042	33.9	182	8.9	0

表6 計測・検査データ平均値

計測・検査項目		男								女							
		合計	29歳以下	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70～79歳	80歳以上	合計	29歳以下	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70～79歳	80歳以上
		6 025	23	685	1 781	1 646	1 372	469	49	4 001	19	295	1 087	1 298	994	274	34
計測	身長 (cm)	170.1	173.5	172.7	172.1	170.2	168.3	164.9	161.0	157.0	159.7	159.9	158.9	157.4	155.0	152.6	149.3
	体重 (kg)	68.9	69.7	70.0	71.6	69.5	66.7	62.8	57.7	53.4	54.2	54.2	54.4	54.0	52.2	50.9	47.6
	肥満度 (%)	8.0	4.8	6.4	9.6	8.9	6.9	4.9	1.1	-1.4	-3.1	-3.5	-1.8	-0.8	-1.0	-0.5	-3.0
	体脂肪率 (%)	21.6	19.1	20.5	21.8	22.0	21.7	21.3	18.9	29.7	29.4	28.5	29.1	30.0	30.1	30.4	28.5
	腹囲 (cm)	84.4	81.6	82.0	84.7	85.2	84.8	83.6	82.1	78.6	74.8	75.9	77.0	79.0	80.1	81.4	81.8
	眼圧 (mmHg)	12.6	12.3	12.7	12.7	12.7	12.6	12.1	11.5	12.5	13.4	12.9	12.6	12.6	12.6	12.4	11.5
	最大血圧 (mmHg)	123	121	119	122	124	126	125	125	117	104	109	113	117	122	124	129
	最小血圧 (mmHg)	78	71	73	77	81	80	76	73	72	64	66	69	73	75	74	74
	心胸郭比 (%)	42.5	41.3	42.0	42.7	43.7	44.5	45.2	46.6	43.0	40.4	41.0	41.9	44.1	45.7	47.3	50.7
生化検査	総コレステロール(mg/dl)	198	179	189	199	200	201	197	190	208	179	182	194	218	219	212	205
	HDLコレステロール(mg/dl)	54	51	52	53	55	55	56	58	67	66	64	67	69	67	65	65
	LDLコレステロール(mg/dl)	119	106	115	122	118	119	116	108	119	95	101	109	125	127	122	115
	トリグリセライド(mg/dl)	123	108	113	126	130	126	103	88	83	63	63	73	84	95	90	93
	クレアチニン(mg/dl)	0.90	0.90	0.91	0.93	0.93	0.96	0.97	1.08	0.7	0.67	0.68	0.68	0.71	0.70	0.71	0.75
	eGFR	69.1	86.1	77.4	72.7	68.4	64.6	60.3	54.6	70.0	86.5	79.5	74.7	68.8	66.3	62.9	57.4
	尿素窒素 (mg/dl)	13.9	13.8	13.0	13.1	13.7	14.9	16.3	19.1	13.2	10.3	11.2	11.7	13.7	14.5	15.4	16.1
	尿酸 (mg/dl)	6.2	6.6	6.2	6.2	6.2	6.0	6.0	5.9	4.6	4.4	4.3	4.4	4.7	4.8	4.9	5.2
	AST[GOT] (U/l)	24	21	23	24	25	24	25	23	21	16	18	19	22	23	24	24
	ALT[GPT] (U/l)	27	23	29	30	27	23	22	18	18	11	15	16	19	19	19	17
	γGTP (U/l)	50	30	41	52	58	47	39	27	25	15	20	22	27	27	23	24
	ALP (U/l)	205	195	204	206	206	204	204	212	199	131	160	165	212	227	219	246
	LDH (U/l)	173	161	168	172	172	175	186	210	179	149	158	163	184	192	203	205
	総ビリルビン(mg/dl)	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	0.9	0.9	0.9	0.9	0.9	0.9	0.9	0.8
	血清総蛋白 (g/dl)	7.1	7.3	7.2	7.2	7.1	7.1	7.1	7.1	7.2	7.3	7.2	7.1	7.2	7.2	7.1	7.3
	アルブミン (g/dl)	4.4	4.6	4.6	4.5	4.4	4.4	4.3	4.2	4.4	4.5	4.4	4.4	4.4	4.4	4.3	4.3
	血清アマラーゼ(U/l)	73	66	69	68	72	78	90	91	77	70	73	73	79	80	80	83
	隣型アマラーゼ(U/l)	35	31	34	34	35	37	39	41	36	33	34	35	36	37	37	37
	空腹時血糖 (mg/dl)	105	94	98	102	108	108	106	103	97	91	93	94	98	101	101	102
HbA1c (%)	5.2	4.9	5.0	5.1	5.3	5.4	5.4	5.3	5.1	4.8	4.9	5.0	5.2	5.3	5.3	5.3	
リウマチ因子(U/ml)	8	3	5	6	9	9	12	10	10	14	6	13	9	11	9	9	
血液検査	白血球数 (/μl)	5 642	6 039	5 759	5 749	5 648	5 547	5 309	5 510	4 937	5 253	5 242	5 116	4 764	4 883	4 810	5 588
	赤血球数 (万/μl)	478	515	496	489	475	465	453	432	434	437	436	432	437	436	424	407
	血色素量 (g/dl)	14.8	15.3	15.1	15.1	14.9	14.6	14.3	13.5	13.0	13.3	12.7	12.8	13.2	13.3	13.1	12.5
	ヘマトクリット値(%)	44.0	45.3	44.6	44.6	44.0	43.4	42.5	40.9	39.6	40.0	38.7	38.8	39.9	40.2	39.7	38.3
	血小板数 (万/μl)	22.5	24.0	23.9	23.7	22.7	21.3	19.7	18.6	23.7	22.6	25.0	25.0	23.6	22.5	22.1	23.3
肺機能	努力性肺活量 (L)	4.0	4.5	4.5	4.3	4.0	3.6	3.3	2.8	2.8	3.2	3.2	3.1	2.9	2.6	2.4	2.0
	%肺活量 (%)	97.0	92.7	97.4	98.3	98.1	96.6	96.5	94.0	103.4	97.3	100.3	103.5	104.5	104.0	105.1	100.2
	1秒量 (L)	3.1	3.7	3.7	3.4	3.1	2.8	2.4	2.0	2.3	2.8	2.7	2.5	2.3	2.0	1.8	1.5
	1秒率 (%)	77.6	82.3	82.1	79.9	77.5	76.1	74.1	70.4	79.3	85.8	84.3	81.3	79.2	77.8	76.1	76.2
	%1秒量 (%)	89.6	85.9	91.2	91.1	90.1	89.1	89.3	86.3	99.8	95.4	98.3	99.5	100.2	100.6	102.4	100.9

表7 項目別判定内訳

区分	受診数	A：異常なし		B：心配なし		C1、C2：経過観察		D1：要再検		D2：要精検		E：要受診		F1、F2：受診中・継続		
		数	%	数	%	数	%	数	%	数	%	数	%	数	%	
肥満	男	6 025	3 126	51.9	10	0.2	2 889	48.0								
	女	4 001	2 860	71.5			1 141	28.5								
	計	10 026	5 986	59.7	10	0.1	4 030	40.2								
眼底	男	6 000	4 150	69.2	2	0.0	1 395	23.3	29	0.5			287	4.8	137	2.3
	女	3 964	2 815	71.0	1	0.0	896	22.6	15	0.4			139	3.5	98	2.5
	計	9 964	6 965	69.9	3	0.0	2 291	23.0	44	0.4			426	4.3	235	2.4
尿	男	6 022	5 652	93.9	88	1.5	91	1.5	181	3.0	10	0.2	0	0.0		
	女	4 000	3 551	88.8	198	5.0	169	4.2	78	2.0	3	0.1	1	0.0		
	計	10 022	9 203	91.8	286	2.9	260	2.6	259	2.6	13	0.1	1	0.0		
腎機能	男	6 025	4 636	76.9	142	2.4	975	16.2	60	1.0			200	3.3	12	0.2
	女	4 001	3 181	79.5	79	2.0	630	15.7	44	1.1			58	1.4	9	0.2
	計	10 026	7 817	78.0	221	2.2	1 605	16.0	104	1.0			258	2.6	21	0.2
脂質	男	6 025	2 784	46.2	246	4.1	1 954	32.4	399	6.6			35	0.6	607	10.1
	女	4 001	2 050	51.2	488	12.2	803	20.1	179	4.5			34	0.8	447	11.2
	計	10 026	4 834	48.2	734	7.3	2 757	27.5	578	5.8			69	0.7	1 054	10.5
糖代謝	男	6 025	4 594	76.2			517	8.6	117	1.9	417	6.9	89	1.5	291	4.8
	女	4 001	3 590	89.7			157	3.9	41	1.0	124	3.1	20	0.5	69	1.7
	計	10 026	8 184	81.6			674	6.7	158	1.6	541	5.4	109	1.1	360	3.6
尿酸	男	6 025	4 360	72.4			828	13.7	209	3.5			171	2.8	457	7.6
	女	4 001	3 927	98.2			50	1.2	2	0.0			9	0.2	13	0.3
	計	10 026	8 287	82.7			878	8.8	211	2.1			180	1.8	470	4.7
肝機能	男	6 025	3 605	59.8			1 773	29.4	474	7.9			137	2.3	36	0.6
	女	4 001	3 524	88.1			371	9.3	67	1.7			11	0.3	28	0.7
	計	10 026	7 129	71.1			2 144	21.4	541	5.4			148	1.5	64	0.6
血圧	男	6 025	4 101	68.1	10	0.2	484	8.0	1	0.0			232	3.9	1 197	19.9
	女	4 001	3 212	80.3	60	1.5	181	4.5					80	2.0	468	11.7
	計	10 026	7 313	72.9	70	0.7	665	6.6	1	0.0			312	3.1	1 665	16.6
心電図	男	6 025	3 844	63.8	366	6.1	1 628	27.0	7	0.1	110	1.8	70	1.2		
	女	4 001	2 990	74.7	225	5.6	711	17.8	4	0.1	65	1.6	6	0.1		
	計	10 026	6 834	68.2	591	5.9	2 339	23.3	11	0.1	175	1.7	76	0.8		
胸部	男	5 889	2 908	49.4	309	5.2	2 595	44.1	14	0.2	55	0.9	7	0.1	1	0.0
	女	3 921	1 590	40.6	111	2.8	2 152	54.9	10	0.3	54	1.4	2	0.1	2	0.1
	計	9 810	4 498	45.9	420	4.3	4 747	48.4	24	0.2	109	1.1	9	0.1	3	0.0
胃部	男	5 614	3 375	60.1	1 892	33.7	105	1.9	9	0.2	216	3.8	16	0.3	1	0.0
	女	3 459	2 066	59.7	1 265	36.6	44	1.3			80	2.3	4	0.1		
	計	9 073	5 441	60.0	3 157	34.8	149	1.6	9	0.1	296	3.3	20	0.2	1	0.0
便潜血	男	5 861	5 550	94.7					2	0.0	294	5.0	15	0.3		
	女	3 889	3 720	95.7					37	1.0	130	3.3	2	0.1		
	計	9 750	9 270	95.1					39	0.4	424	4.3	17	0.2		
腹部エコー	男	6 019	662	11.0	650	10.8	4 321	71.8	255	4.2	130	2.2	1	0.0		
	女	3 996	969	24.2	615	15.4	2 106	52.7	220	5.5	85	2.1	1	0.0		
	計	10 015	1 631	16.3	1 265	12.6	6 427	64.2	475	4.7	215	2.1	2	0.0		
子宮頸部 (非がん系)	女	2 591 215	2 570	99.2			1 156	0.0 6.0	16 1	0.6 0.0	4	0.2			58	2.2
子宮体部	女	143	141	98.6			2	1.4								
乳腺	女	2 546	2 424	95.2			1	0.0	40	1.6	81	3.2				
前立腺	男	2 042	1 855	90.8			5	0.2	166	8.1	16	0.8				

表 8 腹部超音波臓器別所見内訳

対象臓器	腹部超音波実施者						
	男	*	女	*	計	*	
	6 019		3 996		10 015		
胆のう	有所見者（数・率）	1 814	30.1%	912	22.8%	2 726	27.2%
	胆石	345	5.7%	205	5.1%	550	5.5%
	胆のうポリープ	1 156	19.2%	561	14.0%	1 717	17.1%
	胆嚢腺筋腫症	97	1.6%	36	0.9%	133	1.3%
	胆のう壁肥厚	132	2.2%	53	1.3%	185	1.8%
	胆のうコメット様エコー	198	3.3%	69	1.7%	267	2.7%
	胆のう屈曲	81	1.3%	26	0.7%	107	1.1%
	胆のう切除後	134	2.2%	93	2.3%	227	2.3%
	胆のうのその他の所見	49	0.8%	26	0.7%	75	0.7%
肝臓	有所見者（数・率）	3 641	60.5%	1 631	40.8%	5 272	52.6%
	脂肪肝	2 814	46.8%	774	19.4%	3 588	35.8%
	肝のう胞	744	12.4%	651	16.3%	1 395	13.9%
	肝血管腫	122	2.0%	146	3.7%	268	2.7%
	肝内結石・石灰化	207	3.4%	118	3.0%	325	3.2%
	肝内高エコー域	113	1.9%	103	2.6%	216	2.2%
	肝内低エコー域	44	0.7%	27	0.7%	71	0.7%
	肝線維症	22	0.4%	6	0.2%	28	0.3%
	肝内・肝外胆管拡張	115	1.9%	127	3.2%	242	2.4%
	肝臓のその他の所見	448	7.4%	68	1.7%	516	5.2%
腎臓	有所見者（数・率）	2 676	44.5%	1 354	33.9%	4 030	40.2%
	腎石灰化	1 770	29.4%	901	22.5%	2 671	26.7%
	腎結石	178	3.0%	57	1.4%	235	2.3%
	腎のう胞	1 174	19.5%	472	11.8%	1 646	16.4%
	多発性のう胞腎	3	0.0%	2	0.1%	5	0.0%
	腎血管筋脂肪腫	15	0.2%	34	0.9%	49	0.5%
	腎変形・辺縁不整	286	4.8%	48	1.2%	334	3.3%
	水腎症・腎盂拡張	44	0.7%	75	1.9%	119	1.2%
	腎高エコー域	26	0.4%	36	0.9%	62	0.6%
	腎低エコー域	12	0.2%	6	0.2%	18	0.2%
	腎臓のその他の所見	141	2.3%	60	1.5%	201	2.0%
膵臓	有所見者（数・率）	1 898	31.5%	421	10.5%	2 319	23.2%
	膵のう胞	45	0.7%	61	1.5%	106	1.1%
	膵管拡張	145	2.4%	74	1.9%	219	2.2%
	膵石灰化	33	0.5%	22	0.6%	55	0.5%
	膵高エコー域	6	0.1%	10	0.3%	16	0.2%
	膵低エコー域	8	0.1%	8	0.2%	16	0.2%
	膵エコーレベル上昇	120	2.0%	83	2.1%	203	2.0%
	膵実質エコー不均一	43	0.7%	14	0.4%	57	0.6%
	膵描出不良	1 530	25.4%	166	4.2%	1 696	16.9%
	膵臓のその他の所見	19	0.3%	3	0.1%	22	0.2%
脾臓	有所見者（数・率）	416	6.9%	324	8.1%	740	7.4%
	副脾	197	3.3%	203	5.1%	400	4.0%
	脾腫	79	1.3%	37	0.9%	116	1.2%
	脾臓石灰化	30	0.5%	41	1.0%	71	0.7%
	脾のう胞	5	0.1%	10	0.3%	15	0.1%
	脾臓のその他の所見	105	1.7%	33	0.8%	138	1.4%
大動脈・その他	有所見者（数・率）	1 782	29.6%	735	18.4%	2 517	25.1%
	大動脈石灰化	1 666	27.7%	674	16.9%	2 340	23.4%
	大動脈壁在血栓	27	0.4%	5	0.1%	32	0.3%
	腹部大動脈瘤・拡張	16	0.3%	2	0.1%	18	0.2%
	腹部大動脈蛇行	64	1.1%	51	1.3%	115	1.1%
	大動脈のその他の所見	15	0.2%	1	0.0%	16	0.2%
	副腎腫瘍	6	0.1%	4	0.1%	10	0.1%
	腹部腫瘍	5	0.1%	5	0.1%	10	0.1%
	腹部リンパ節腫大	4	0.1%	4	0.1%	8	0.1%
	全体描出不良	115	1.9%	22	0.6%	137	1.4%
	その他の所見	3	0.0%	7	0.2%	10	0.1%
	有所見者（数・率）	4 707	78.2%	2 412	60.4%	7 119	71.1%

\*は腹部超音波検査の臓器ごと男女各受診者に対する有所見率 所見数は延べ件数 有所見者（数・率）は実人数

表9 胸部X線（単純・CT）検査所見数内訳

胸 部 X 線	胸部X線（単純・CT）検査実施者					
	男	*	女	*	計	*
	5 889		3 921		9 810	
肺野	2 939	49.9%	2 434	41.3%	5 373	54.8%
心陰影	2 154	36.6%	1 213	20.6%	3 367	34.3%
骨系	44	0.7%	12	0.2%	56	0.6%
その他	242	4.1%	93	1.6%	335	3.4%
有所見者（数・率）	3 676	62.4%	2 734	69.7%	6 410	65.3%

\*はドック胸部X線（CT同時実施を含む）検査、男女各受診者に対する有所見率 所見数は延べ件数 有所見者（数・率）は実人数

表10 安静時心電図所見内訳

心 電 図 所 見	安 静 時 心 電 図 実 施 者					
	男	*	女	*	計	*
	6 025		4 001		10 026	
期外収縮	182	3.0%	106	2.6%	288	2.9%
洞徐脈（洞不全を含む）	279	4.6%	138	3.4%	417	4.2%
房室伝導異常	110	1.8%	17	0.4%	127	1.3%
脚ブロック	677	11.2%	261	6.5%	938	9.4%
虚血性変化（ST-T異常）	213	3.5%	154	3.8%	367	3.7%
Q異常	50	0.8%	13	0.3%	63	0.6%
高電位差	442	7.3%	105	2.6%	547	5.5%
心房負荷	3	0.0%	0	0.0%	3	0.0%
その他	843	14.0%	388	9.7%	1 231	12.3%
有所見者（数・率）	2 182	36.2%	1 011	25.3%	3 193	31.8%

\*はドック心電図検査、男女各受診者に対する有所見率 所見数は延べ件数 有所見者（数・率）は実人数

表11 胃部（X線・内視鏡）検査所見数内訳

胃 部 所 見	胃 部 （ X 線 ・ 内 視 鏡 ） 検 査 実 施 者					
	男	*	女	*	計	*
	5 614		3 459		9 073	
胃潰瘍	161	2.9%	25	0.7%	186	2.1%
十二指腸潰瘍	481	8.6%	48	1.4%	529	5.8%
共存潰瘍	4	0.1%	1	0.0%	5	0.1%
胃ポリープ	866	15.4%	1 296	37.5%	2 162	23.8%
胃びらん	112	2.0%	50	1.4%	162	1.8%
肥厚性胃炎	110	2.0%	51	1.5%	161	1.8%
慢性胃炎	94	1.7%	47	1.4%	141	1.6%
幽門前庭部胃炎	543	9.7%	173	5.0%	716	7.9%
食道裂孔ヘルニア	80	1.4%	21	0.6%	101	1.1%
その他	488	8.7%	269	7.8%	757	8.3%
有所見者（数・率）	2 239	39.9%	1 392	40.3%	3 632	40.0%

\*はドック胃部検査、男女各受診者に対する有所見率 所見数は延べ件数 有所見者（数・率）は実人数

表12 人間ドックのフォロー

区 分	ド ッ ク 受 診 時				事 後 フ ォ ロ ー		合 計
	保健相談 1)	特定保健指導 2)	循環器プログラム相談 3)	栄養相談 4)	フォロー数 5)	事後の保健相談 6)	
24年 度	1 845	1 751	41	1	1 026	320	4 984
23年 度	2 957	1 806	39	0	1 144	352	6 298
22年 度	3 065	1 936	16	1	1 175	368	6 561

- 1) 本人希望、医師・保健師指示で実施
- 2) 契約健保に情報提供・動機付け・積極的支援対象者に実施
- 3) オプションで虚血性心疾患予防の指導を実施
- 4) オプションで管理栄養士が実施
- 5) 健診結果で要受診、要再・精検対象者への電話・文書にてフォロー
- 6) 受診後に受診者からの希望相談