

精密総合健診(人間ドック)

表1 年度別受診者数

区分	受診者	男	女
25年度	9 983	6 008	3 975
24年度	10 026	6 025	4 001
23年度	10 279	6 153	4 126

表2 受診者前歴内訳

	6年以上	5年連続	4年連続	3年連続	2年連続	初回	総数	前年未受診	2年以上中断
男	2 744 45.7%	304 5.1%	415 6.9%	541 9.0%	607 10.1%	938 15.6%	6 008	227 3.8%	232 3.9%
女	1 675 42.1%	219 5.5%	256 6.4%	321 8.1%	428 10.8%	667 16.8%	3 975	226 5.7%	183 4.6%
合計	4 419	523	671	862	1 035	1 605	9 983		

6年以上は、連続、非連続を含む

表3 総合判定区分内訳

区分	総合判定									総数
	異常なし	心配なし	要観察	生活注意	治療中 [検査正常]	治療中 [検査異常]	要再検査	要精密検査	要受診	
男	18 0.3%	35 0.6%	438 7.3%	1 649 27.4%	472 7.9%	337 5.6%	1 215 20.2%	738 12.3%	1 106 18.4%	6 008 100.0%
女	34 0.9%	74 1.9%	609 15.3%	1 047 26.3%	321 8.1%	170 4.3%	656 16.5%	517 13.0%	547 13.8%	3 975 100.0%
合計	52	109	1 047	2 696	793	507	1 871	1 255	1 653	9 983

表4 がん発見状況の推移(新規発見)

がんの部位	23年度	24年度	25年度
		10 279	10 026
食道	0	2	1
胃	7	4	1
大腸	2	2	2
膵臓	0	2	0
肝臓	1	0	0
肺	2	1	3
腎臓	1	1	2
乳房	6	0	2
子宮頸部	0	0	0
子宮体部	0	0	0
甲状腺	0	0	0
前立腺	6	0	5
膀胱	0	0	0
胆のうがん	0	1	0
胆管のう胞腺がん	1	0	0
合計	26	13	16
がん発見率	0.25%	0.13%	0.16%

表5 前立腺がん検査実施状況

年齢階級	ドック男性 受診者数	P S A実施		要精密検査		がん発見数 (集計期間： 25.8/1～ 26.7/31)
		数	%	数	%	
25歳以下	2	0	-	0	-	0
25～29歳	12	0	-	0	-	0
30～34歳	67	6	9.0	0	-	0
35～39歳	604	27	4.5	1	3.7	0
40～44歳	853	112	13.1	4	3.6	0
45～49歳	934	167	17.9	4	2.4	0
50～54歳	759	357	47.0	20	5.6	0
55～59歳	838	442	52.7	45	10.2	0
60～64歳	832	402	48.3	40	10.0	0
65～69歳	549	273	49.7	33	12.1	3
70～74歳	354	188	53.1	21	11.2	2
75～79歳	145	94	64.8	12	12.8	0
80～84歳	47	27	57.4	5	18.5	0
85歳以上	12	2	16.7	0	-	0
合計	6 008	2 097	34.9	185	8.8	5

表6 計測・検査データ平均値

計測・検査項目	男								女								
	合計	29歳以下	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70～79歳	80歳以上	合計	29歳以下	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70～79歳	80歳以上	
	6 008	14	671	1 787	1 597	1 381	499	59	3 975	15	303	1 030	1 262	1 000	327	38	
計測	身長 (cm)	170.2	172.5	172.6	172.3	170.4	168.4	165.3	161.0	157.0	158.4	160.0	159.1	157.5	155.0	152.5	148.7
	体重 (kg)	69.0	65.9	69.9	71.8	69.9	66.7	62.8	58.8	53.3	52.9	54.1	54.6	53.9	52.4	50.3	47.6
	肥満度 (%)	8.0	0.9	6.5	9.7	9.3	6.7	4.5	3.3	-1.4	-4.0	-3.7	-1.7	-1.1	-0.7	-1.4	-2.2
	体脂肪率 (%)	21.5	18.3	20.4	21.8	22.1	21.6	21.1	20.0	29.6	29.1	28.4	29.0	29.9	30.1	29.9	28.8
	腹囲 (cm)	84.2	77.9	81.8	84.5	85.1	84.4	83.0	83.0	78.1	73.5	75.2	76.8	78.6	79.7	80.3	81.4
	眼圧 (mmHg)	12.7	12.0	12.8	12.8	12.9	12.9	12.4	12.1	12.6	12.7	12.9	12.8	12.7	12.8	12.4	11.6
	最大血圧 (mmHg)	124.0	119.4	118.3	121.8	125.0	126.7	127.8	129.9	117.4	105.9	108.4	112.7	117.6	121.8	125.0	133.6
	最小血圧 (mmHg)	78.9	70.7	72.9	77.7	81.2	81.0	78.6	75.7	72.3	61.9	65.9	69.1	73.3	75.3	75.2	75.4
	心胸郭比 (%)	42.5	42.6	41.8	42.5	43.6	44.4	44.9	47.4	43.1	39.9	40.6	41.9	43.9	45.7	47.1	50.3
生化検査	総コレステロール(mg/dl)	199	170	191	200	202	200	196	187	211	191	186	196	219	220	217	207
	HDLコレステロール(mg/dl)	55	48	53	53	55	55	57	58	68	69	66	67	70	67	66	67
	LDLコレステロール(mg/dl)	120	102	117	124	122	119	115	106	121	106	103	111	127	129	127	117
	トリグリセライド(mg/dl)	121	112	110	126	127	121	104	94	83	54	67	74	86	93	91	84
	クレアチニン(mg/dl)	0.94	0.88	0.91	0.93	0.94	0.96	0.97	1.05	0.70	0.70	0.68	0.69	0.70	0.70	0.71	0.75
	eGFR	69.0	88.9	77.9	72.5	68.1	64.6	60.6	54.9	70.0	85.3	79.4	74.5	69.0	66.3	62.9	57.2
	尿素窒素 (mg/dl)	13.9	11.7	12.8	12.9	13.7	15.0	16.5	19.9	13.2	11.2	11.1	11.6	13.4	14.6	15.3	16.7
	尿酸 (mg/dl)	6.2	6.7	6.2	6.3	6.2	6.0	6.0	5.8	4.7	4.5	4.4	4.4	4.8	4.8	4.9	5.3
	AST[GOT] (U/l)	24	22	23	24	25	24	24	24	21	17	18	19	22	23	24	24
	ALT[GPT] (U/l)	27	25	29	30	27	24	21	20	18	14	15	16	19	19	18	16
	γGTP (U/l)	49	24	38	53	56	48	36	28	24	14	18	22	27	25	23	21
	ALP (U/l)	205	201	203	206	204	203	206	210	199	168	160	164	208	226	220	247
	LDH (U/l)	171	154	165	169	170	172	184	199	176	162	154	160	180	189	197	204
	総ビリルビン(mg/dl)	1.0	1.1	1.1	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	0.9	0.8	0.9	0.9	0.9	0.9	0.9	0.9
	血清総蛋白 (g/dl)	7.1	7.3	7.2	7.2	7.1	7.1	7.1	7.1	7.2	7.4	7.2	7.1	7.2	7.2	7.2	7.4
	アルブミン (g/dl)	4.5	4.7	4.6	4.5	4.5	4.4	4.3	4.2	4.4	4.6	4.5	4.4	4.4	4.4	4.4	4.3
	血清アマラーゼ(U/l)	73	64	70	68	72	78	86	92	77	79	73	73	79	81	83	83
	隣型アマラーゼ(U/l)	35	32	34	34	35	36	39	40	36	34	34	34	36	37	38	36
	空腹時血糖 (mg/dl)	105	93	98	102	108	109	107	106	98	87	91	95	97	102	101	99
HbA1c (%)	5.6	5.2	5.3	5.4	5.6	5.7	5.7	5.8	5.5	5.2	5.2	5.4	5.5	5.7	5.7	5.6	
リウマチ因子(U/ml)	9	7	5	6	9	12	11	10	10	5	6	8	10	12	10	10	
血液検査	白血球数 (/μl)	5 640	5 900	5 674	5 813	5 603	5 576	5 294	5 398	5 002	5 453	5 374	5 215	4 792	4 964	4 846	5 403
	赤血球数 (万/μl)	479	518	500	492	477	467	452	432	435	447	435	432	438	438	424	416
	血色素量 (g/dl)	14.9	15.6	15.2	15.1	14.9	14.6	14.2	13.7	13.0	13.6	12.8	12.7	13.2	13.3	13.0	12.8
	ヘマトクリット値(%)	44.1	46.0	45.0	44.8	44.1	43.5	42.6	41.1	39.6	40.4	38.9	38.7	39.9	40.2	39.5	39.0
	血小板数 (万/μl)	22.6	23.5	23.7	23.9	22.8	21.4	19.5	18.8	23.4	24.7	24.1	24.7	23.4	22.6	21.6	21.1
肺機能	努力性肺活量 (L)	4.0	4.4	4.5	4.3	4.0	3.6	3.3	2.9	2.8	3.2	3.2	3.1	2.8	2.6	2.3	1.9
	%肺活量 (%)	96.9	92.3	97.3	98.4	97.6	96.2	96.5	95.7	102.7	96.5	100.9	102.4	103.5	103.6	104.7	99.5
	1秒量 (L)	3.1	3.8	3.7	3.4	3.1	2.8	2.4	2.0	2.2	2.8	2.7	2.5	2.2	2.0	1.8	1.5
	1秒率 (%)	77.8	84.6	82.2	79.9	77.7	76.1	74.0	71.3	79.3	88.7	84.5	81.5	79.1	77.9	76.2	76.2
	%1秒量 (%)	89.6	88.0	91.3	91.1	89.7	88.8	89.1	88.5	99.2	97.5	99.1	98.7	99.1	100.3	102.2	100.5

表7 項目別判定内訳

区分	受診数	A：異常なし		B：心配なし		C1、C2：経過観察		D1：要再検		D2：要精検		E：要受診		F1、F2：治療中		
		数	%	数	%	数	%	数	%	数	%	数	%	数	%	
肥満	男	6 008	3 151	52.4	14	0.2	2 843	47.3								
	女	3 975	2 837	71.4	1	0.0	1 137	28.6								
	計	9 983	5 988	60.0	15	0.2	3 980	39.9								
眼底	男	5 979	4 117	68.9	1	0.0	1 442	24.1	25	0.4			265	4.4	129	2.2
	女	3 948	2 752	69.7		0.0	954	24.2	19	0.5			127	3.2	96	2.4
	計	9 927	6 869	69.2	1	0.0	2 396	24.1	44	0.4			392	3.9	225	2.3
尿	男	6 005	5 636	93.9	100	1.7	78	1.3	173	2.9	14	14.9	4	0.1		
	女	3 975	3 486	87.7	203	5.1	176	4.4	101	2.5	5	5.7	4	0.1		
	計	9 980	9 122	91.4	303	3.0	254	2.5	274	2.7	19	20.8	8	0.1		
腎機能	男	6 044	4 604	76.2	133	2.2	1 042	17.2	47	0.8	1	1.3	166	2.7	51	0.8
	女	3 975	3 093	77.8	95	2.4	691	17.4	40	1.0		0.0	49	1.2	7	0.2
	計	10 019	7 697	76.8	228	2.3	1 733	17.3	87	0.9	1	1.3	215	2.1	58	0.6
脂質	男	6 008	2 691	44.8	249	4.1	1 958	32.6	397	6.6			53	0.9	660	11.0
	女	3 975	1 923	48.4	475	11.9	875	22.0	204	5.1			37	0.9	461	11.6
	計	9 983	4 614	46.2	724	7.3	2 833	28.4	601	6.0			90	0.9	1 121	11.2
糖代謝	男	6 008	4 526	75.3			822	13.7	100	1.7	138	2.3	85	1.4	337	5.6
	女	3 975	3 477	87.5			335	8.4	32	0.8	49	1.2	17	0.4	65	1.6
	計	9 983	8 003	80.2			1 157	11.6	132	1.3	187	1.9	102	1.0	402	4.0
尿酸	男	6 008	4 315	71.8			809	13.5	346	5.8			66	1.1	472	7.9
	女	3 975	3 883	97.7			61	1.5	14	0.4			5	0.1	12	0.3
	計	9 983	8 198	82.1			870	8.7	360	3.6			71	0.7	484	4.8
肝機能	男	6 008	3 666	61.0			1 703	28.3	488	8.1			120	2.0	31	0.5
	女	3 975	3 518	88.5			356	9.0	61	1.5			20	0.5	20	0.5
	計	9 983	7 184	72.0			2 059	20.6	549	5.5			140	1.4	51	0.5
血圧	男	6 008	4 031	67.1	9	0.1	470	7.8					260	4.3	1 238	20.6
	女	3 975	3 140	79.0	56	1.4	193	4.9					85	2.1	501	12.6
	計	9 983	7 171	71.8	65	0.7	663	6.6					345	3.5	1 739	17.4
心電図	男	6 007	3 628	60.4	409	6.8	1 772	29.5	9	0.1	114	1.9	75	1.2		0.0
	女	3 973	2 862	72.0	236	5.9	802	20.2	1	0.0	63	1.6	8	0.2	1	0.0
	計	9 980	6 490	65.0	645	6.5	2 574	25.8	10	0.1	177	1.8	83	0.8	1	0.0
胸部	男	5 893	3 452	58.6	353	6.0	2 016	34.2	10	0.2	78	1.3	9	0.2		0.0
	女	3 903	2 143	54.9	131	3.4	1 562	40.0	5	0.1	60	1.5	1	0.0	2	0.1
	計	9 796	5 595	57.1	484	4.9	3 578	36.5	15	0.2	138	1.4	10	0.1	2	0.0
胃部	男	5 580	3 456	61.9	1 788	32.0	186	3.3	5	0.1	128	2.3	17	0.3		
	女	3 393	2 003	59.0	1 273	37.5	56	1.7	1	0.0	55	1.6	5	0.1		
	計	8 973	5 459	60.8	3 061	34.1	242	2.7	6	0.1	183	2.0	22	0.2		
便潜血	男	5 837	5 527	94.7					13	0.2	282	4.8	15	0.3		
	女	3 857	3 666	95.0					33	0.9	156	4.0	2	0.1		
	計	9 694	9 193	94.8					46	0.5	438	4.5	17	0.2		
腹部エコー	男	6 003	714	11.9	715	11.9	4 199	69.9	273	4.5	100	1.7	2	0.0		
	女	3 969	979	24.7	644	16.2	2 048	51.6	224	5.6	73	1.8	1	0.0		
	計	9 972	1 693	17.0	1 359	13.6	6 247	62.6	497	5.0	173	1.7	3	0.0		
子宮頸部 (非がん系)	女	2 555	2 516	98.5			138	5.4	38	1.5			1	0.0		
子宮体部	女	124	123	99.2					1	0.8						
乳腺	女	2 584	2 443	94.5					39	1.5	102	3.9				
前立腺	男	2 097	1 911	91.1			1	0.0	171	8.2	14	0.7				

表 8 腹部超音波臓器別所見内訳

対象臓器	腹部超音波実施者						
	男	*	女	*	計	*	
	6 003		3 969		9 972		
胆のう	有所見者（数・率）	1 774	29.6%	859	21.6%	2 633	26.4%
	胆石	326	5.4%	217	5.5%	543	5.4%
	胆のうポリープ	1 126	18.8%	493	12.4%	1 619	16.2%
	胆嚢腺筋腫症	97	1.6%	35	0.9%	132	1.3%
	胆のう壁肥厚	84	1.4%	44	1.1%	128	1.3%
	胆のうコメット様エコー	206	3.4%	71	1.8%	277	2.8%
	胆のう屈曲	79	1.3%	42	1.1%	121	1.2%
	胆のう切除後	125	2.1%	82	2.1%	207	2.1%
	胆のうのその他の所見	60	1.0%	38	1.0%	98	1.0%
肝臓	有所見者（数・率）	3 461	57.7%	1 568	39.5%	5 029	50.4%
	脂肪肝	2 594	43.2%	694	17.5%	3 288	33.0%
	肝のう胞	787	13.1%	659	16.6%	1 446	14.5%
	肝血管腫	106	1.8%	138	3.5%	244	2.4%
	肝内結石・石灰化	201	3.3%	121	3.0%	322	3.2%
	肝内高エコー域	118	2.0%	104	2.6%	222	2.2%
	肝内低エコー域	43	0.7%	29	0.7%	72	0.7%
	肝線維症	22	0.4%	3	0.1%	25	0.3%
	肝内・肝外胆管拡張	99	1.6%	99	2.5%	198	2.0%
	肝臓のその他の所見	298	5.0%	46	1.2%	344	3.4%
腎臓	有所見者（数・率）	2 671	44.5%	1 363	34.3%	4 034	40.5%
	腎石灰化	1 802	30.0%	907	22.9%	2 709	27.2%
	腎結石	156	2.6%	58	1.5%	214	2.1%
	腎のう胞	1 201	20.0%	480	12.1%	1 681	16.9%
	多発性のう胞腎	5	0.1%	1	0.0%	6	0.1%
	腎血管筋脂肪腫	13	0.2%	28	0.7%	41	0.4%
	腎変形・辺縁不整	258	4.3%	43	1.1%	301	3.0%
	水腎症・腎盂拡張	52	0.9%	79	2.0%	131	1.3%
	腎高エコー域	27	0.4%	51	1.3%	78	0.8%
	腎低エコー域	7	0.1%	11	0.3%	18	0.2%
	腎臓のその他の所見	142	2.4%	76	1.9%	218	2.2%
膵臓	有所見者（数・率）	1 865	31.1%	409	10.3%	2 274	22.8%
	膵のう胞	44	0.7%	66	1.7%	110	1.1%
	膵管拡張	125	2.1%	64	1.6%	189	1.9%
	膵石灰化	33	0.5%	26	0.7%	59	0.6%
	膵高エコー域	7	0.1%	9	0.2%	16	0.2%
	膵低エコー域	11	0.2%	4	0.1%	15	0.2%
	膵エコーレベル上昇	140	2.3%	100	2.5%	240	2.4%
	膵実質エコー不均一	47	0.8%	11	0.3%	58	0.6%
	膵抽出不良	1 503	25.0%	148	3.7%	1 651	16.6%
	膵臓のその他の所見	14	0.2%	4	0.1%	18	0.2%
脾臓	有所見者（数・率）	416	6.9%	314	7.9%	730	7.3%
	副脾	222	3.7%	190	4.8%	412	4.1%
	脾腫	71	1.2%	39	1.0%	110	1.1%
	脾臓石灰化	28	0.5%	43	1.1%	71	0.7%
	脾のう胞	3	0.0%	9	0.2%	12	0.1%
	脾臓のその他の所見	92	1.5%	33	0.8%	125	1.3%
大動脈・その他	有所見者（数・率）	1 921	32.0%	839	21.1%	2 760	27.7%
	大動脈石灰化	1 763	29.4%	777	19.6%	2 540	25.5%
	大動脈壁在血栓	28	0.5%	5	0.1%	33	0.3%
	腹部大動脈瘤・拡張	19	0.3%	2	0.1%	21	0.2%
	腹部大動脈蛇行	63	1.0%	43	1.1%	106	1.1%
	大動脈のその他の所見	22	0.4%	2	0.1%	24	0.2%
	副腎腫瘍	4	0.1%	2	0.1%	6	0.1%
	腹部腫瘍	2	0.0%	4	0.1%	6	0.1%
	腹部リンパ節腫大	2	0.0%	1	0.0%	3	0.0%
	全体描出不良	161	2.7%	38	1.0%	199	2.0%
	その他の所見	4	0.1%	4	0.1%	8	0.1%
	有所見者（数・率）	5 257	87.6%	2 956	74.5%	8 213	82.4%

*は腹部超音波検査の臓器ごと男女各受診者に対する有所見率 所見数は延べ件数 有所見者（数・率）は実人数

表9 胸部X線（単純・CT）検査所見数内訳

胸部 X 線	胸部X線（単純・CT）検査実施者					
	男	*	女	*	計	*
	5 893		3 903		9 796	
肺野	2 855	48.4%	2 188	56.1%	5 043	51.5%
心陰影	1 866	31.7%	1 073	27.5%	2 939	30.0%
骨系	621	10.5%	253	6.5%	874	8.9%
その他	97	1.6%	49	1.3%	146	1.5%
有所見者（数・率）	3 149	53.4%	2 194	56.2%	5 343	54.5%

*はドック胸部X線（CT同時実施を含む）検査、男女各受診者に対する有所見率 所見数は延べ件数 有所見者（数・率）は実人数

表10 安静時心電図所見内訳

心電図所見	安静時心電図実施者					
	男	*	女	*	計	*
	6 007		3 973		9 980	
頻拍性不整脈（期外収縮を含む）	227	3.8%	100	2.5%	327	3.3%
洞徐脈（洞不全を含む）	299	5.0%	166	4.2%	465	4.7%
房室伝導異常	123	2.0%	22	0.6%	145	1.5%
脚ブロック	750	12.5%	315	7.9%	1 065	10.7%
虚血性変化（ST-T異常）	279	4.6%	191	4.8%	470	4.7%
Q異常	59	1.0%	12	0.3%	71	0.7%
高電位差	660	11.0%	153	3.9%	813	8.1%
心房負荷	5	0.1%	4	0.1%	9	0.1%
その他	909	15.1%	428	10.8%	1337	13.4%
有所見者（数・率）	2 379	39.6%	1 111	28.0%	3 490	35.0%

*はドック心電図検査、男女各受診者に対する有所見率 所見数は延べ件数 有所見者（数・率）は実人数

表11 胃部（X線・内視鏡）検査所見数内訳

胃部所見	胃部（X線・内視鏡）検査実施者					
	男	*	女	*	計	*
	5 580		3 393		8 973	
胃潰瘍	105	1.9%	21	0.6%	126	1.4%
十二指腸潰瘍	353	6.3%	50	1.5%	403	4.5%
共存潰瘍	5	0.1%	0	0.0%	5	0.1%
胃ポリープ	835	15.0%	1 239	36.5%	2 074	23.1%
胃びらん	76	1.4%	24	0.7%	100	1.1%
肥厚性胃炎	70	1.3%	36	1.1%	106	1.2%
慢性胃炎	79	1.4%	48	1.4%	127	1.4%
幽門前庭部胃炎	649	11.6%	234	6.9%	883	9.8%
食道裂孔ヘルニア	86	1.5%	37	1.1%	123	1.4%
その他	572	10.3%	307	9.0%	879	9.8%
有所見者（数・率）	2 124	38.1%	1 390	41.0%	3 514	39.2%

*はドック胃部検査、男女各受診者に対する有所見率 所見数は延べ件数 有所見者（数・率）は実人数

表12 人間ドックのフォロー

区分	ドック受診時				事後フォロー		合計
	保健相談 1)	特定保健指導 2)	循環器プログラム相談 3)	栄養相談 4)	フォロー数 5)	事後の保健相談 6)	
25年度	1 971	1 657	43	1	892	285	4 849
24年度	1 845	1 751	41	1	1 026	320	4 984
23年度	2 957	1 806	39	0	1 144	352	6 298

- 1) 本人希望、医師・保健師指示で実施
- 2) 契約健保に情報提供・動機付け・積極的支援対象者に実施
- 3) オプションで虚血性心疾患予防の指導を実施
- 4) オプションで管理栄養士が実施
- 5) 健診結果で要受診、要再・精検対象者への電話・文書にてフォロー
- 6) 受診後に受診者からの希望相談