

循環器精密検診

動 向

当協会の循環器外来では、人間ドックの循環器系オプション検査のほか、健診結果で精密検査が必要な方や自覚症状を有する方に対し必要な非侵襲的検査を実施し、専門医療機関へのパイプ役を務めている。外来での精密検査の結果は次回の健診結果にもフィードバックされ、健診がより効果的で有意義になるといえる。

平成25年度から産業保健分野の循環器精検も多く受け入れられるよう態勢を整備し、労災二次健診も含め今年度さらに新規受診者数は増加した。また、平成26年度から高校心臓検診における精密検査も担当し48名が受診された。幅広い分野の健診から循環器系精密検査が必要な受診者に対応している。

方 法

当協会の循環器精密検診は、横浜市立大学病院からの応援医師を含め循環器専門医が担当している。外来では、トレッドミル運動負荷試験、心臓カラードップラー超音波検査、頸動脈超音波検査、24時間ホルター心電図、24時間非観血的血圧測定、血圧脈波検査などの諸検査と医師の診察、保健指導を半日で効率よく受けることができる。さらに精密検査や専門的治療が必要な方は専門機関に紹介する。非観血的検査で経過観察できる受診者の多くは、当外来で定期的に検査を実施しながらフォローしている。また、労災二次健診では心疾患、脳血管障害の早期発見のため、頸動脈エコーやトレッドミル運動負荷心電図（または心臓超音波検査）も担当している。

結 果

平成26年度、人間ドックなどの一次健診後、新規に循環器精密検査を受けられた者は、計153名（男性89名、女性64名）で、年齢は平均 61.7 ± 12.3 歳（32～89歳）であった。

受診者の流れをみると、人間ドックから85名、ACクラブから9名、産業保健45名、その他14名であり、産業保健分野からの受診者数は前年度より1.5倍となった。受診理由は、一次検査異常からの受診が135名（心電図異常107名、心雑音11名、心拡大・心陰影異常2名、高血圧7名、代謝異常8名）であり、胸痛などの自覚症状からは18名であった。

循環器精密検診受診者の検査データ（表1）は例年どおりで、人間ドック全受診者との平均値の比較では特別な傾向は認められない。しかし、内服治療中の項目も含めて動脈硬化危険因子を抽出すると、

1つ以上の危険因子を有するものは153名中114名（75%）と大半を占めている（表2）。危険因子数は1個が43名、2個35名、3個21名、4個以上15名でマルチプルリスクファクター症候群に相当するものが多く、リスクの頻度は高血圧、脂質異常症、肥満、耐糖能異常の順で高血圧と脂質異常症の合併者が多くみられた。

精密検査の内容は、トレッドミル運動負荷試験55名、心臓超音波検査116名、24時間ホルター心電図40名、頸動脈超音波検査6名、血圧脈波検査4名等である。トレッドミル運動負荷試験の判定結果は55名中、陽性4名、境界域9名、陰性42名であった。心臓超音波検査からは、高血圧性心肥大20名、肥大型心筋症8名、拡張型心筋症1名、弁膜症32名、左室壁運動低下3名、心内腔拡大5名が診断されたほか、近年病態が明らかになってきた「たこつぼ型心筋症」が疑われるケースも3例あった。ホルター心電図では発作性上室性頻拍、非持続性心室性頻拍、2度房室ブロックなどが発見された。

精査の結果、最終的に心配なしと判断されたのは42名、健診で経過観察すればよいもの48名であった。さらに精密検査や定期的に検査を行う必要があるものおよび治療が必要なものは63名で、この内18名は横浜市大附属病院、循環器呼吸器病センターなど専門医療機関に紹介された。紹介先の医療機関では、冠動脈CT検査、心臓カテーテル検査、心臓核医学検査（心筋シンチグラム等）などが行われ、経皮的冠動脈インターベンション（PCI）などの血行再建術やカテーテルアブレーションを受ける者もあった。

労災二次健診の受診者は127名（男性109名、女性18名）であった。一次健診時のデータは、年齢 50.6 ± 9.5 歳、BMI 28.9 ± 4.3 kg/m²、LDLコレステロール 140 ± 30 mg/dl、HDLコレステロール 50 ± 11 mg/dl、トリグリセライド 200 ± 135 mg/dl、空腹時血糖 147 ± 61 mg/dl、収縮期血圧 147 ± 14 mmHg、拡張期血圧 96 ± 9 mmHgであった。トレッドミル負荷試験実施者124名中、陽性が17名、境界域が4名であり、頸動脈エコーでは65名（51%）にプラークが認められた。当健診の対象はマルチプルリスクファクター症候群であり、負荷心電図での陽性率が高く、比較的若年者でも頸動脈プラークがみられる。ハイリスク者に対しては無症状でも循環器精検が必要だと考えられる。

関係の集計表は128頁に掲載