

循環器精密検診

表1 循環器外来（精密検診）受診者のプロフィール

	全受診者	男性	女性
受診者数 (名)	153	89	64
平均年齢 (歳)	61.7±12.3	61.7±12.7	62.1±12.2
最少～最大年齢 (歳)	32～89	34～89	32～89
総コレステロール (mg/dl)	199±30	194±30	213±30
HDL-コレステロール (mg/dl)	62±15	58±16	68±14
LDL-コレステロール (mg/dl)	119±26	117±26	126±26
トリグリセライド (mg/dl)	108±66	120±76	89±41
空腹時血糖 (mg/dl)	102±13	104±13	100±13
HbA1c (NGSP) (%)	5.6±0.5	5.6±0.5	5.5±0.4
尿酸 (mg/dl)	5.6±1.3	6.2±1.3	4.7±0.9
肥満度 (%)	5±15	8±16	0±15
最高血圧 (mmHg)	128±17	131±16	124±19
最小血圧 (mmHg)	79±12	81±12	76±13
心胸郭比 (%)	46.9±4.6	46.5±4.6	48.0±4.2

表2 動脈硬化危険因子保持者数

危険因子	保持者数
高血圧	71
脂質異常症	65
耐糖能異常	36
肥満	39
高尿酸血症	18
喫煙	10
計	114/153名

*重複項目あり

循環器精密検診フローチャート

