

特定健康診査・特定保健指導

特定健康診査

表1 年度別受診者数

区分	総数	男	女
27年度	122 109	81 814	40 295
26年度	120 696	81 392	39 304
25年度	113 543	76 176	37 367

表2 特定健康診査契約別実施数

区分	受診者	個別契約		集合契約	
		数	%	数	%
男	81 814	79 479	97.1	2 335	2.9
女	40 295	35 675	88.5	4 620	11.5
計	122 109	115 154	94.3	6 955	5.7

個別契約：医療保険者（健保）と個々の契約に基づき健診を実施したもの
 集合契約：契約取りまとめ団体との契約に基づき健診を実施したもの

表3 特定健康診査保険者別実施数

区分	受診者	全国健康保険協会		組合健康保険(※)		国民健康保険	
		数	%	数	%	数	%
男	81 814	13 868	17.0	65 893	80.5	2 053	2.5
女	40 295	7 095	17.4	29 770	73.9	3 430	8.5
計	122 109	20 963	17.2	95 663	78.3	5 483	4.5

※組合健康保険には共済組合も含む

表4 特定健康診査対象別実施数

区分	受診者		被保険者				被扶養者			
	計	40-64歳	計	%	40-64歳	%	計	%	40-64歳	%
		65-74歳			65-74歳				65-74歳	
男	81 814	75 037	81 762	99.9	75 009	100.0	52	0.1	28	0.0
		6 777			6 753	99.6			24	0.4
女	40 295	35 913	36 665	91.0	32 928	91.7	3 630	9.0	2 985	8.3
		4 382			3 737	85.3			645	14.7
計	122 109	110 950	118 427	97.0	107 937	97.3	3 682	3.0	3 013	2.7
		11 159			10 490	94.0			669	6.0

表5 メタボリックシンドローム判定結果

区分	受診者		基準該当				予備群該当				非該当			
	計	40-64歳	計	% ¹⁾	40-64歳	% ²⁾	計	% ¹⁾	40-64歳	% ²⁾	計	% ¹⁾	40-64歳	% ²⁾
		65-74歳			65-74歳				65-74歳				65-74歳	
男	81 814	75 037	14 817	18.1	13 300	17.7	11 811	14.4	10 949	14.6	55 151	67.4	50 754	67.6
		6 777			1 517	22.4			862	12.7			4 397	64.9
女	40 295	35 913	1 479	3.7	1 262	3.5	1 383	3.4	1 268	3.5	37 362	92.7	33 312	92.8
		4 382			217	5.0			115	2.6			4 050	92.4
計	122 109	110 950	16 296	13.3	14 562	13.1	13 194	10.8	12 217	11.0	92 513	75.8	84 066	75.8
		11 159			1 734	15.5			977	8.8			8 447	75.7

1) 受診者合計に対するそれぞれの該当群合計の割合

2) 対象年齢群合計に対する該当群の割合

表6 階層化結果

区分	受診者	積極的支援		動機づけ支援		情報提供	
		数	%	数	%	数	%
男	75 037	11 618	15.5	6 254	8.3	57 150	76.2
女	35 913	1 065	3.0	2 182	6.1	32 647	90.9
計	110 950	12 683	11.4	8 436	7.6	89 797	80.9

※正規の階層化がされる受診者（40～64歳）に対し計上した。

特定保健指導

表1 特定保健指導支援形態別実施数（初回面接数 27年4月1日～28年3月31日）

年度	契約団体数	総数	積極的支援						動機付け支援				
			個別契約						集合契約				
			計	Aコース	Bコース	Cコース	顧客指定プログラム	Sコース	計	Eコース	Gコース	顧客指定プログラム	Eコース
27年度	33	449	288	0	53	224	7	4	161	158	0	0	3
26年度	33	381	234	1	43	181	4	5	147	144	0	0	3
25年度	37	614	415	0	66	324	21	4	199	173	0	14	12

表2 健診時面接による特定保健指導実施数

	契約団体数	情報提供	動機付け支援
人間ドック	13	1 297	7
職域健診	1	2 010	23
計	14	3 307	30

*情報提供には、情報提供と積極的支援への案内(導入)を含む

表3 特定保健指導支援形態別終了時評価者率

動機づけ支援			積極的支援		
参加者数	終了時評価者数	%	参加者数	終了時評価者数	%
121	115	95.0	205	196	95.6

*参加者数は、初回面接で終了した者は除く

*終了時評価者数は、6か月間で途中終了せず評価まで終了した者

表4 支援形態別評価

評価指標	動機づけ支援 (n=115)		積極的支援 (n=196)	
	数	%	数	%
体重減量者 (3kg以上)	18	15.7	29	14.8
腹囲減少者 (3cm以上)	14	12.2	47	24.0
体重減量者 (4%以上)	17	14.8	29	14.8
体重減量者 (5%以上)	10	8.7	17	8.7

表5 支援形態別満足度

内容	動機づけ支援 (n=115)		積極的支援 (n=196)	
	数	%	数	%
保健師支援	102	88.7	191	97.4
プログラム	93	80.9	180	91.8

保健指導サービスの品質管理に関する方針

神奈川県予防医学協会の定めた理念に基づいて、顧客の信頼が得られる質の高い保健指導の品質管理に関する方針を定める。

1. 総合健康支援機関として高質で真に価値あるサービスを創造していくために、保健指導の品質管理体制を確立する。
2. 高質な保健指導を目指し、その品質向上に努め、顧客の健康と信頼の確保に寄与する。
3. 総合健康支援機関として、高質な保健指導の普及に努め、広く社会に貢献する。

2009年8月27日 制定

(公財)神奈川県予防医学協会 保健指導品質管理委員会