

## 循環器精密検診

### 動 向

当協会の循環器外来では、人間ドックの循環器系オプション検査のほか、健診結果で精密検査が必要な方や自覚症状を有する方に対し必要な非侵襲的検査を実施し、専門医療機関へのパイプ役を務めている。人間ドックのほか産業保健分野や高校心臓検診後の精密検査も行い、幅広い分野の健診からの循環器系精密検査に対応している。人間ドックでは、外来で行った精密検査の結果を次回健診にフィードバックすることができているが、産業保健分野の受診者においては不十分である。不要な要精検判定を防ぐため、さらなる工夫が必要である。

### 方 法

当協会の循環器精密検診は、横浜市立大学病院からの応援医師を含め循環器専門医が担当している。外来では、トレッドミル運動負荷試験、心臓カラードップラー超音波検査、頸動脈超音波検査、24時間ホルター心電図、24時間非観血的血圧測定、血圧脈波検査などの諸検査と医師の診察を実施し、必要に応じて保健指導までを半日で効率よく受けることができる。さらに精密検査や専門的治療が必要な方は専門機関に紹介する。非観血的検査で経過観察できる受診者の多くは、当外来で定期的に検査を実施しながらフォローしている。高校心臓二次検診もほぼ同様の流れである。また、労災二次健診では心疾患、脳血管障害の早期発見のため、頸動脈エコーやトレッドミル運動負荷心電図（または心臓超音波検査）を担当し、産業保健担当の医師と連携している。

### 結 果

平成28年度、人間ドックなどの一次健診後、新規に循環器精密検査を受けられた者は、計139名（男性82名、女性57名）で、年齢は平均62.2±14.1歳（17～92歳）であった。

受診者の流れをみると、人間ドックから71名、ACクラブから9名、産業保健34名、その他25名であり、産業保健分野からや高校心臓検診後のフォロー受診者を含んでいる。受診理由は、一次検査異常からの受診が123名（心電図異常96名、心雑音13名、心拡大3名、高血圧5名、代謝異常6名）であり、胸痛や動悸などの自覚症状からは16名であった。

循環器精密検診受診者の検査データ（表1）は例年どおりで、人間ドック全受診者との平均値の比較では特別な傾向は認められない。しかし、内服治療中の項目も含めて動脈硬化危険因子を抽出すると、

1つ以上の危険因子を有するものは139名中99名（71%）と大半を占めている（表2）。危険因子保持数は1個が36名、2個34名、3個16名、4個以上13名でマルチプルリスクファクター症候群に相当するものが多く、リスクの頻度は高血圧、脂質異常症、肥満、耐糖能異常の順で高血圧と脂質異常症の合併者が多くみられた。

精密検査の内容は、トレッドミル運動負荷試験30名、心臓超音波検査110名、24時間ホルター心電図36名、頸動脈超音波検査5名、血圧脈波検査2名等である。トレッドミル運動負荷試験の判定結果は30名中、陽性6名、境界域4名、陰性20名であった。心臓超音波検査からは、高血圧性心肥大16名、肥大型心筋症8名、拡張型心筋症1名、弁膜症46名、左室壁運動低下4名などが診断された。ホルター心電図ではLown分類4以上の心室性期外収縮が9名、発作性上室性頻拍6名、その他2度房室ブロック、洞不全症候群などが発見された。

精査の結果、最終的に心配なしと判断されたのは38名、健診で経過観察すればよいもの34名であった。さらに精密検査や定期的に検査を行う必要があるものおよび治療が必要なものは67名で、この内17名は横浜市大附属病院、横浜市大センター病院、横浜労災病院など専門医療機関に紹介された。紹介先の医療機関では、冠動脈CT検査、心臓カテーテル検査、心臓核医学検査（心筋シンチグラム等）などが行われている。また、全受診者のうち3分の1が当循環器外来で継続して経過観察することになった。

労災二次健診の受診者は108名（男性92名、女性16名）であった。来診時のデータは、年齢53.0±9.3歳、BMI28.5±4.4kg/m<sup>2</sup>、LDLコレステロール139±30mg/dl、HDLコレステロール49±11mg/dl、トリグリセライド177±102mg/dl、空腹時血糖116±29mg/dl、HbA1c6.7±1.1%、収縮期血圧139±16mmHg、拡張期血圧88±15mmHgであった。トレッドミル負荷試験実施者91名中、陽性が6名、境界域が4名であり、頸動脈エコーでは57名（53%）にプラークが認められ、31名（29%）がさらに心脳血管系の精査が必要と判断された。当健診の対象であるマルチプルリスクファクター症候群に対しては無症状でも循環器精検の必要性があるといえる。

高校心臓二次検診は30名実施し、うち6名が当外来または他の医療機関での経過観察となった。

関係の集計表は127頁に掲載