

特定健康診査・特定保健指導

特定健康診査

表1 年度別受診者数

区分	総数	男	女
28年度	122 230	81 184	41 046
27年度	122 109	81 814	40 295
26年度	120 696	81 392	39 304

表2 特定健康診査契約別実施数

区分	受診者	個別契約		集合契約	
		数	%	数	%
男	81 184	78 986	97.3	2 198	2.7
女	41 046	36 572	89.1	4 474	10.9
計	122 230	115 558	94.5	6 672	5.5

個別契約：医療保険者（健保）と個々の契約に基づき健診を実施したもの
集合契約：契約取りまとめ団体との契約に基づき健診を実施したもの

表3 特定健康診査保険者別実施数

区分	受診者	全国健康保険協会		組合健康保険(※)		国民健康保険	
		数	%	数	%	数	%
男	81 184	12 109	14.9	67 150	82.7	1 925	2.4
女	41 046	7 581	18.5	30 154	73.4	3 311	8.1
計	122 230	19 690	16.1	97 304	79.6	5 236	4.3

※組合健康保険には共済組合も含む

表4 特定健康診査対象別実施数

区分	受診者		被保険者				被扶養者			
	計	40-64歳	計	%	40-64歳	%	計	%	40-64歳	%
		65-74歳			65-74歳				65-74歳	
男	81 184	74 219	81 123	99.9	74 184	100.0	61	0.1	35	0.0
		6 965			6 939	99.6			26	0.4
女	41 046	36 492	37 472	91.3	33 551	91.9	3 574	8.7	2 941	8.1
		4 554			3 921	86.1			633	13.9
計	122 230	110 711	118 595	97.0	107 735	97.3	3 635	3.0	2 976	2.7
		11 519			10 860	94.3			659	5.7

表5 メタボリックシンドローム判定結果

区分	受診者		基準該当				予備群該当				非該当			
	計	40-64歳	計	% ¹⁾	40-64歳	% ²⁾	計	% ¹⁾	40-64歳	% ²⁾	計	% ¹⁾	40-64歳	% ²⁾
		65-74歳			65-74歳				65-74歳				65-74歳	
男	81 184	74 219	14 444	17.8	12 860	17.3	11 787	14.5	10 883	14.7	54 862	67.6	50 405	67.9
		6 965			1 584	22.7			904	13.0			4 457	64.0
女	41 046	36 492	1 530	3.7	1 265	3.5	1 435	3.5	1 292	3.5	37 957	92.5	33 819	92.7
		4 554			265	5.8			143	3.1			4 138	90.9
計	122 230	110 711	15 974	13.1	14 125	12.8	13 222	10.8	12 175	11.0	92 819	75.9	84 224	76.1
		11 519			1 849	16.1			1 047	9.1			8 595	74.6

1) 受診者合計に対するそれぞれの該当群合計の割合

2) 対象年齢群合計に対する該当群の割合

表6 階層化結果

区分	受診者	積極的支援		動機づけ支援		情報提供	
		数	%	数	%	数	%
男	74 219	11 264	15.2	6 238	8.4	56 677	76.4
女	36 492	1 130	3.1	2 276	6.2	33 026	90.5
計	110 711	12 394	11.2	8 514	7.7	89 703	81.0

※正規の階層化がされる受診者（40～64歳）に対し計上した。

特定保健指導

表1 特定保健指導実施数（初回面接数 28年4月1日～29年3月31日）

年度	契約団体数	総数	積極的支援						動機付け支援			
			個別契約					集合契約	個別契約			集合契約
			計	Aコース	Bコース	Cコース	顧客指定プログラム	Sコース	計	Eコース	顧客指定プログラム	Eコース
28年度	33	204	102	0	55	42	4	1	102	101	0	1
27年度	34	449	288	0	53	224	7	4	161	158	0	3
26年度	35	381	234	1	43	181	4	5	147	144	0	3

表2 健診時特定保健指導実施数

	契約団体数	情報提供	動機付け支援
人間ドック	13	1 230	4
職域健診	1	2 499	7
計	14	3 729	11

* 情報提供には、情報提供と積極的支援対象者への参加勧奨を含む

表3 特定保健指導終了時評価者率

動機づけ支援			積極的支援		
参加者数	終了時評価者数	%	参加者数	終了時評価者数	%
74	60	81.1	53	44	83.1

* 参加者数は、初回面接で終了した者は除く

* 終了時評価者数は、6か月間で途中終了せず評価まで終了した者とし、度重なる督促の上終了した者は終了時評価者数から除く

表4 特定保健指導 体重、腹囲の結果

評価指標	動機づけ支援 (n=60)		積極的支援 (n=44)	
	数	%	数	%
体重減量者 (3 kg以上)	7	11.7	6	13.6
腹囲減少者 (3 cm以上)	6	10.0	8	18.6
体重減量者 (4 %以上)	6	10.0	5	11.4
体重減量者 (5 %以上)	6	10.0	2	4.5

表5 特定保健指導参加者満足度

内容	動機づけ支援 (n=60)		積極的支援 (n=38)	
	数	%	数	%
保健師支援	51	85.0	37	97.4
プログラム	48	80.0	38	100.0

* 満足は「とても満足」、「満足している」と回答したものと定義する

保健指導サービスの品質管理に関する方針

神奈川県予防医学協会の定めた理念に基づいて、顧客の信頼が得られる質の高い保健指導の品質管理に関する方針を定める。

1. 総合健康支援機関として高質で真に価値あるサービスを創造していくために、保健指導の品質管理体制を確立する。
2. 高質な保健指導を目指し、その品質向上に努め、顧客の健康と信頼の確保に寄与する。
3. 総合健康支援機関として、高質な保健指導の普及に努め、広く社会に貢献する。

2009年8月27日 制定
 (公財)神奈川県予防医学協会 保健指導品質管理委員会