

## メンタルヘルス

表1 ストレスチェック・健診時面接 団体数・実施数

	労働安全衛生法に基づくストレスチェック		職業性ストレス簡易調査票・保健相談または健診時面接		職業性ストレス簡易調査のみ		MINI健診時面接		その他の調査		計	
	団体数	実施数	団体数	実施数	団体数	実施数	団体数	実施数	団体数	実施数	団体数	実施数
28年度	231	89 356	1	390	0	0	1	736	3	8 437	236	98 919
27年度	20	1 932	3	564	12	8 832	2	957	2	8 330	39	18 683
26年度	・	・	2	571	13	32 157	1	191	3	8 201	19	41 120

表2 ストレスチェック受検団体数・受検者数（方式別）

	合計	チェックシート方式		Web方式	
	数	数	%	数	%
実施団体数	231	206	89.2%	25	10.8%
受検者数	89 356	75 453	84.4%	13 903	15.6%

表2-2 ストレスチェック受検団体数・受検者数（規模別）

規模	団体数 (%)	受診者数 (%)
合計	231 100.0%	89 356 100.0%
1 000人以上	15 6.5%	48 764 54.6%
500～999人	20 8.7%	14 568 16.3%
100～499人	91 39.4%	19 920 22.3%
50～99人	69 29.9%	5 028 5.6%
50人未満	36 15.6%	1 076 1.2%

表3 ストレスチェック医師面接、ライフサポートクリニック相談数・長時間残業者面談数

	ストレスチェック制度による医師面接	その他の相談		計
		医師	保健師	
28年度	57	6	*2 0	65
27年度	0	33	*3 9	45
26年度	-	29	*4 18	51

\*医師との長時間残業者面談数

表4 メンタルヘルス教育 実施数・参加者数

	社員対象		管理監督者対象		その他	
	開催数	参加人数	開催数	参加人数	開催数	参加人数
28年度	7	283	4	44	1	10
27年度	5	134	5	111	1	44
26年度	9	170	7	303	2	80

表5 事例検討会

開催日	テーマ	参加人数
6月13日	双極性障害への対応を考える	6
10月17日	職場における発達障害を考える	11
2月13日	ストレスチェック制度－初年度を振り返る－	11