

精密総合健診（人間ドック）

表１－１ 年度別受診者数

区 分	受診者	男	女
29 年 度	9 245	5 571	3 674
28 年 度	9 606	5 759	3 847
27 年 度	9 627	5 794	3 833

表１－２ 年代別受診者数

性別	受診数	29歳以下		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代		70歳代		80歳以上		平均年齢
		数	%	数	%	数	%	数	%	数	%	数	%	数	%	
男	5 571	13	0.2	524	9.4	1 560	28.0	1 625	29.2	1 236	22.2	533	9.6	80	1.4	54.3
女	3 674	8	0.2	318	8.7	924	25.1	1 113	30.3	892	24.3	363	9.9	56	1.5	55.1
計	9 245	21	0.2	842	9.1	2 484	26.9	2 738	29.6	2 128	23.0	896	9.7	136	1.5	54.6

表２ 受診者前歴内訳

	6 年以上	5 年連続	4 年連続	3 年連続	2 年連続	初 回	総 数	前年未受診	2 年以上中断
男	2 791 50.1%	297 5.3%	385 6.9%	399 7.2%	576 10.3%	722 13.0%	5 571	232 4.2%	169 3.0%
女	1 708 46.5%	156 4.2%	212 5.8%	276 7.5%	394 10.7%	632 17.2%	3 674	158 4.3%	138 3.8%
合 計	4 499	453	597	675	970	1 354	9 245		

6 年以上は、連続、非連続を含む

表３ 総合判定区分内訳

区 分	総 合 判 定									総 数
	異常なし	心配なし	要観察	生活注意	治療中 〔検査正常〕	治療中 〔検査異常〕	要再検査	要精密検査	要受診	
男	14 0.3%	35 0.6%	452 8.1%	1 356 24.3%	423 7.6%	347 6.2%	1 128 20.2%	619 11.1%	1 197 21.5%	5 571 100.0%
女	25 0.7%	59 1.6%	571 15.5%	964 26.2%	301 8.2%	190 5.2%	592 16.1%	426 11.6%	546 14.9%	3 674 100.0%
合 計	39	94	1 023	2 320	724	537	1 720	1 045	1 743	9 245

表４ がん発見状況の推移（新規発見）

がんの部位	27年度	28年度	29年度
	9 627	9 606	9 245
食 道	1	－	2
胃	7	4	7
大 腸	11	7	6
脾 臓	－	－	－
肝 臓	2	－	－
胆管のう胞腺がん	－	1	－
肺	6	1	3
腎 臓	1	3	1
甲 状 腺	－	1	－
乳 房	4	12	5
子 宮 頸 部	1	1	－
子 宮 体 部	1	－	1
前 立 腺	4	6	4
膀 胱 が ん	－	－	－
合 計	38	36	29
が ん 発 見 率	0.39%	0.37%	0.31%

表５ 前立腺がん検査実施状況

年齢階級	ドック男性 受診者数	PSA実施		要精密検査		がん発見数 (集計期間： 29.8/1～ 30.7/31)
		数	%	数	%	
29歳以下	13	－	－	－	－	0
30～39歳	524	41	7.8	－	－	0
40～49歳	1 560	211	13.5	3	1.4	0
50～54歳	866	421	48.6	14	3.3	0
55～59歳	759	432	56.9	40	9.3	2
60～64歳	635	357	56.2	45	12.6	0
65～69歳	601	358	59.6	33	9.2	1
70～74歳	367	253	68.9	27	10.7	1
75～79歳	166	121	72.9	19	15.7	0
80～84歳	61	38	62.3	4	10.5	0
85歳以上	19	12	63.2	3	25.0	0
合計	5 571	2 244	40.3	188	8.4	4

表6 計測・検査データ平均値

計測・検査項目		男								女							
		合計	29歳以下	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70～79歳	80歳以上	合計	29歳以下	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70～79歳	80歳以上
		5 571	13	524	1 560	1 625	1 236	533	80	3 674	8	318	924	1 113	892	363	56
計測	身長 (cm)	170.5	173.2	172.8	172.4	171.0	168.7	166.2	162.5	157.4	160.1	160.0	159.4	158.1	155.8	152.7	150.2
	体重 (kg)	69.6	70.5	69.9	72.0	70.8	67.7	63.9	61.4	53.8	52.8	54.0	55.4	54.6	52.9	50.6	49.0
	肥満度 (%)	8.6	6.3	6.3	9.9	10.0	8.0	5.0	5.4	-1.0	-6.0	-3.9	-0.7	-0.6	-0.7	-1.1	-1.4
	体脂肪率 (%)	21.8	21.2	20.4	21.9	22.3	22.0	21.5	22.1	29.8	25.6	28.5	29.9	30.1	30.3	30.0	29.4
	腹囲 (cm)	84.3	81.4	81.8	84.2	85.1	84.8	83.6	85.3	77.8	70.6	74.6	76.9	78.1	79.3	79.5	81.5
	眼圧 (mmHg)	12.9	13.6	13.3	13.1	12.9	12.9	12.7	11.7	12.9	13.9	13.5	13.2	13.0	13.0	12.8	12.3
	最大血圧 (mmHg)	125.4	118.9	119.9	122.6	125.9	128.4	129.3	130.5	119.4	108.0	111.2	114.5	119.1	123.6	127.0	134.4
	最小血圧 (mmHg)	80.1	70.7	73.8	78.2	82.5	82.4	79.6	76.4	73.8	62.4	67.5	71.0	74.5	76.6	77.0	78.8
	心胸郭比 (%)	43.2	42.6	42.0	43.1	43.8	44.6	45.7	46.5	43.3	42.6	41.4	42.4	44.1	45.9	47.5	48.9
生化学検査	総コレステロール (mg/dl)	203	184	194	202	205	205	200	190	213	184	185	200	222	224	219	212
	HDLコレステロール (mg/dl)	57	52	54	55	58	59	59	55	70	68	65	69	73	70	70	72
	LDLコレステロール (mg/dl)	120	114	116	122	121	120	116	110	119	97	102	111	125	127	123	114
	トリグリセライド (mg/dl)	121	99	113	125	127	121	104	104	82	69	68	73	84	91	92	88
	クレアチニン (mg/dl)	0.93	0.89	0.90	0.91	0.94	0.94	0.98	1.04	0.69	0.72	0.66	0.68	0.70	0.70	0.71	0.75
	eGFR	69.2	86.9	78.4	73.4	68.9	65.1	60.5	55.0	70.1	80.1	81.6	74.8	69.1	66.1	62.6	57.7
	尿素窒素 (mg/dl)	14.4	13.6	13.3	13.4	14.1	15.2	17.0	18.8	13.5	10.5	11.5	11.9	13.7	14.8	16.0	16.7
	尿酸 (mg/dl)	6.2	6.4	6.5	6.4	6.3	6.1	5.9	6.2	4.7	4.4	4.4	4.5	4.8	4.9	5.0	5.3
	AST[GOT] (U/ℓ)	24	22	23	25	25	25	24	24	21	19	18	19	22	23	23	23
	ALT[GPT] (U/ℓ)	27	28	28	30	27	24	21	20	18	14	15	16	20	19	18	17
	γ GTP (U/ℓ)	49	32	39	52	55	49	38	31	25	16	19	22	28	27	24	23
	ALP (U/ℓ)	204	195	201	206	202	203	205	206	197	174	162	163	206	224	214	209
	LDH (U/ℓ)	171	175	164	169	171	175	180	194	176	163	153	160	180	190	195	209
	総ビリルビン (mg/dl)	1.0	0.9	1.1	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	0.9	1.1	0.9	0.9	0.9	0.9	0.9	0.9
	血清総蛋白 (g/dl)	7.1	7.3	7.2	7.1	7.1	7.1	7.1	7.0	7.1	7.3	7.2	7.1	7.1	7.1	7.1	7.2
	アルブミン (g/dl)	4.4	4.8	4.6	4.5	4.4	4.4	4.3	4.2	4.4	4.7	4.4	4.4	4.4	4.4	4.3	4.2
	血清アミラーゼ (U/ℓ)	73	69	69	69	71	77	86	95	77	78	74	74	77	79	82	79
	膵型アミラーゼ (U/ℓ)	35	31	34	34	34	36	39	40	36	31	35	35	36	37	38	37
	空腹時血糖 (mg/dl)	105	93	98	102	107	110	108	109	98	86	92	94	98	101	102	103
	HbA1c (%)	5.6	5.2	5.4	5.5	5.6	5.8	5.8	5.9	5.5	5.3	5.3	5.4	5.5	5.7	5.7	5.8
	リウマチ因子 (U/ml)	5	0	3	4	6	5	5	4	7	1	4	10	6	7	6	6
血液検査	白血球数 (/μℓ)	5 567	5 300	5 524	5 767	5 569	5 428	5 395	5 253	5 063	5 325	5 445	5 290	4 915	4 905	5 017	4 857
	赤血球数 (万/μℓ)	482	513	503	495	481	473	456	438	438	440	436	435	442	440	435	418
	血色素量 (g/dl)	14.8	15.3	15.1	15.0	14.9	14.7	14.1	13.6	13.1	12.8	12.8	12.7	13.2	13.2	13.2	12.9
	ヘマトクリット値 (%)	43.9	45.1	44.7	44.4	44.1	43.6	42.3	40.7	39.6	39.0	38.9	38.7	40.1	40.1	40.0	38.9
	血小板数 (万/μℓ)	22.4	24.8	23.5	24.0	22.8	21.1	19.4	18.3	23.1	24.6	23.5	24.4	23.3	22.2	21.6	20.3
肺機能	努力性肺活量 (L)	4.0	4.6	4.5	4.3	4.1	3.7	3.3	2.9	2.8	3.0	3.1	3.1	2.8	2.6	2.4	2.1
	%肺活量 (%)	97.9	94.2	97.4	99.1	99.2	97.8	96.9	95.6	103.0	91.3	99.2	102.9	103.1	104.8	105.7	105.8
	1秒量 (L)	3.1	3.8	3.7	3.5	3.1	2.8	2.5	2.1	2.2	2.7	2.7	2.5	2.2	2.0	1.8	1.6
	1秒率 (%)	77.8	84.7	83.3	80.3	77.6	76.0	74.7	70.4	79.5	89.1	85.5	81.8	79.2	77.5	76.9	75.1
	%1秒量 (%)	90.7	89.2	92.6	92.2	91.1	90.3	90.2	87.5	99.9	93.2	98.5	99.8	98.9	101.0	103.8	106.4

表7 項目別判定内訳

区 分		受診数	A：異常なし		B：心配なし		C1、C2：経過観察		D1：要再検		D2：要精検		E：要受診		F1、F2：受診中・継続	
			数	%	数	%	数	%	数	%	数	%	数	%	数	%
肥 満	男	5 571	2 889	51.9	10	0.2	2 672	48.0	—	—	—	—	—	—	—	—
	女	3 674	2 590	70.5	—	—	1 084	29.5	—	—	—	—	—	—	—	—
	計	9 245	5 479	59.3	10	0.1	3 756	40.6	—	—	—	—	—	—	—	—
眼 底	男	5 555	3 745	67.4	—	—	1 259	22.7	39	0.7	—	—	329	5.9	183	3.3
	女	3 646	2 501	68.6	—	—	892	24.5	23	0.6	—	—	121	3.3	109	3.0
	計	9 201	6 246	67.9	—	—	2 151	23.4	62	0.7	—	—	450	4.9	292	3.2
尿	男	5 570	5 199	93.3	130	2.3	93	1.7	137	2.5	9	0.2	2	0.0	—	—
	女	3 674	3 138	85.4	251	6.8	214	5.8	69	1.9	—	—	2	0.1	—	—
	計	9 244	8 337	90.2	381	4.1	307	3.3	206	2.2	9	0.1	4	0.0	—	—
腎 機 能	男	5 571	4 207	75.5	193	3.5	957	17.2	70	1.3	—	—	134	2.4	10	0.2
	女	3 674	2 866	78.0	92	2.5	649	17.7	39	1.1	—	—	25	0.7	3	0.1
	計	9 245	7 073	76.5	285	3.1	1 606	17.4	109	1.2	—	—	159	1.7	13	0.1
脂 質	男	5 571	2 480	44.5	319	5.7	1 673	30.0	361	6.5	—	—	43	0.8	695	12.5
	女	3 674	1 706	46.4	586	15.9	759	20.7	165	4.5	—	—	30	0.8	428	11.6
	計	9 245	4 186	45.3	905	9.8	2 432	26.3	526	5.7	—	—	73	0.8	1 123	12.1
糖 代 謝	男	5 571	4 121	74.0	—	—	787	14.1	112	2.0	120	2.2	105	1.9	326	5.9
	女	3 674	3 164	86.1	—	—	332	9.0	42	1.1	38	1.0	16	0.4	82	2.2
	計	9 245	7 285	78.8	—	—	1 119	12.1	154	1.7	158	1.7	121	1.3	408	4.4
尿 酸	男	5 571	3 845	69.0	—	—	810	14.5	368	6.6	—	—	74	1.3	474	8.5
	女	3 674	3 580	97.4	—	—	60	1.6	12	0.3	—	—	2	0.1	20	0.5
	計	9 245	7 425	80.3	—	—	870	9.4	380	4.1	—	—	76	0.8	494	5.3
肝 機 能	男	5 571	3 448	61.9	—	—	1 515	27.2	478	8.6	—	—	100	1.8	30	0.5
	女	3 674	3 236	88.1	—	—	359	9.8	53	1.4	—	—	14	0.4	12	0.3
	計	9 245	6 684	72.3	—	—	1 874	20.3	531	5.7	—	—	114	1.2	42	0.5
血 圧	男	5 571	3 532	63.4	8	0.1	655	11.8	—	—	—	—	185	3.3	1 191	21.4
	女	3 674	2 909	79.2	26	0.7	245	6.7	—	—	—	—	52	1.4	442	12.0
	計	9 245	6 441	69.7	34	0.4	900	9.7	—	—	—	—	237	2.6	1 633	17.7
心 電 図	男	5 571	3 409	61.2	405	7.3	1 564	28.1	5	0.1	127	2.3	60	1.1	1	0.0
	女	3 673	2 614	71.2	248	6.8	740	20.1	3	0.1	57	1.6	11	0.3	—	—
	計	9 244	6 023	65.2	653	7.1	2 304	24.9	8	0.1	184	2.0	71	0.8	1	0.0
胸 部	男	5 491	3 013	54.9	200	3.6	2 206	40.2	16	0.3	54	1.0	2	0.0	—	—
	女	3 595	1 987	55.3	60	1.7	1 488	41.4	13	0.4	43	1.2	4	0.1	—	—
	計	9 086	5 000	55.0	260	2.9	3 694	40.7	29	0.3	97	1.1	6	0.1	—	—
胃 部	男	5 024	3 039	60.5	1 435	28.6	371	7.4	3	0.1	169	3.4	7	0.1	—	—
	女	2 917	1 581	54.2	1 174	40.2	109	3.7	1	0.0	48	1.6	3	0.1	1	0.0
	計	7 941	4 620	58.2	2 609	32.9	480	6.0	4	0.1	217	2.7	10	0.1	1	0.0
便 潜 血	男	5 427	5 161	95.1	—	—	—	—	11	0.2	243	4.5	12	0.2	—	—
	女	3 508	3 358	95.7	—	—	—	—	23	0.7	126	3.6	1	0.0	—	—
	計	8 935	8 519	95.3	—	—	—	—	34	0.4	369	4.1	13	0.1	—	—
腹部エコー	男	5 528	558	10.1	778	14.1	3 797	68.7	291	5.3	104	1.9	—	—	—	—
	女	3 651	811	22.2	644	17.6	1 887	51.7	248	6.8	59	1.6	2	0.1	—	—
	計	9 179	1 369	14.9	1 422	15.5	5 684	61.9	539	5.9	163	1.8	2	0.0	—	—
子宮頸部 (非がん系)	女	2 257	2 243	99.4	—	—	—	—	12	0.5	2	0.1	—	—	—	—
		—	—	—	—	—	129	5.7	8	0.4	—	—	47	2.1	8	0.4
子宮体部	女	33	33	100.0	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
乳 腺	女	2 467	2 320	94.0	—	—	—	—	55	2.2	92	3.7	—	—	—	—
前 立 腺	男	2 244	2 056	91.6	—	—	—	—	176	7.8	12	0.5	—	—	—	—

表 8 腹部超音波臓器別所見内訳

対 象 臓 器		腹 部 超 音 波 実 施 者					
		男	*	女	*	計	*
		5 528		3 651		9 179	
胆のう 有所見者（数・率）		1 932	34.9%	914	25.0%	2 846	31.0%
	胆石	354	6.4%	236	6.5%	590	6.4%
	胆のうポリープ	1 240	22.4%	522	14.3%	1 762	19.2%
	胆嚢腺筋腫症	65	1.2%	24	0.7%	89	1.0%
	胆のう壁肥厚	168	3.0%	88	2.4%	256	2.8%
	胆のうコメット様エコー	142	2.6%	49	1.3%	191	2.1%
	胆のう屈曲	139	2.5%	74	2.0%	213	2.3%
	胆のう切除後	134	2.4%	71	1.9%	205	2.2%
	胆のうのその他の所見	74	1.3%	23	0.6%	97	1.1%
肝臓 有所見者（数・率）		3 085	55.8%	1 456	39.9%	4 541	49.5%
	脂肪肝	2 121	38.4%	544	14.9%	2 665	29.0%
	肝のう胞	872	15.8%	668	18.3%	1 540	16.8%
	肝血管腫	90	1.6%	102	2.8%	192	2.1%
	肝内結石・石灰化	178	3.2%	91	2.5%	269	2.9%
	肝内高エコー域	254	4.6%	216	5.9%	470	5.1%
	肝内低エコー域	82	1.5%	36	1.0%	118	1.3%
	肝線維症	12	0.2%	－	－	12	0.1%
	肝内・肝外胆管拡張	77	1.4%	83	2.3%	160	1.7%
	肝臓のその他の所見	120	2.2%	33	0.9%	153	1.7%
腎臓 有所見者（数・率）		2 423	43.8%	1 186	32.5%	3 609	39.3%
	腎石灰化	1 294	23.4%	656	18.0%	1 950	21.2%
	腎結石	165	3.0%	41	1.1%	206	2.2%
	腎のう胞	1 546	28.0%	594	16.3%	2 140	23.3%
	多発性のう胞腎	6	0.1%	2	0.1%	8	0.1%
	腎血管筋脂肪腫	10	0.2%	18	0.5%	28	0.3%
	腎変形・辺縁不整	118	2.1%	30	0.8%	148	1.6%
	水腎症・腎盂拡張	54	1.0%	59	1.6%	113	1.2%
	腎高エコー域	63	1.1%	90	2.5%	153	1.7%
	腎低エコー域	13	0.2%	5	0.1%	18	0.2%
	腎臓のその他の所見	113	2.0%	53	1.5%	166	1.8%
膀胱 有所見者（数・率）		1 868	33.8%	441	12.1%	2 309	25.2%
	膀胱のう胞	44	0.8%	70	1.9%	114	1.2%
	膀胱拡張	158	2.9%	47	1.3%	205	2.2%
	膀胱石灰化	14	0.3%	10	0.3%	24	0.3%
	膀胱高エコー域	14	0.3%	16	0.4%	30	0.3%
	膀胱低エコー域	5	0.1%	7	0.2%	12	0.1%
	膀胱エコーレベル上昇	287	5.2%	186	5.1%	473	5.2%
	膀胱実質エコー不均一	66	1.2%	21	0.6%	87	0.9%
	膀胱描出不良	1 323	23.9%	109	3.0%	1 432	15.6%
	膀胱のその他の所見	3	0.1%	1	0.0%	4	0.0%
脾臓 有所見者（数・率）		486	8.8%	338	9.3%	824	9.0%
	副脾	237	4.3%	203	5.6%	440	4.8%
	脾腫	96	1.7%	47	1.3%	143	1.6%
	脾臓石灰化	12	0.2%	27	0.7%	39	0.4%
	脾のう胞	3	0.1%	10	0.3%	13	0.1%
	脾臓のその他の所見	139	2.5%	51	1.4%	190	2.1%
大動脈・その他 有所見者（数・率）		1 972	35.7%	920	25.2%	2 892	31.5%
	大動脈石灰化	1 899	34.4%	885	24.2%	2 784	30.3%
	大動脈壁在血栓	23	0.4%	7	0.2%	30	0.3%
	腹部大動脈瘤・拡張	13	0.2%	1	0.0%	14	0.2%
	腹部大動脈蛇行	55	1.0%	38	1.0%	93	1.0%
	大動脈のその他の所見	13	0.2%	2	0.1%	15	0.2%
	副腎腫瘍	8	0.1%	2	0.1%	10	0.1%
	腹部腫瘍	2	0.0%	6	0.2%	8	0.1%
	腹部リンパ節腫大	－	－	1	0.0%	1	0.0%
	全体描出不良	77	1.4%	5	0.1%	82	0.9%
	その他の所見	6	0.1%	4	0.1%	10	0.1%
有所見者（数・率）		4 970	89.9%	2 840	77.8%	7 810	85.1%

*は腹部超音波検査の臓器ごと男女各受診者に対する有所見率 所見数は延べ件数 有所見者（数・率）は実人数

表9 胸部X線（単純・CT）検査所見数内訳

胸 部 X 線	胸部X線（単純・CT）検査実施者					
	男	*	女	*	計	*
	5 491		3 595		9 086	
肺野	2 236	40.7%	1 479	41.1%	3 715	40.9%
心陰影	1 294	23.6%	676	18.8%	1 970	21.7%
骨系	515	9.4%	168	4.7%	683	7.5%
その他	95	1.7%	41	1.1%	136	1.5%
有所見者（数・率）	2 478	45.1%	1 608	44.7%	4 086	45.0%

*はドック胸部X線（CT同時実施を含む）検査、男女各受診者に対する有所見率 所見数は延べ件数 有所見者（数・率）は実人数

表10 安静時心電図所見内訳

心 電 図 所 見	安 静 時 心 電 図 実 施 者					
	男	*	女	*	計	*
	5 571		3 673		9 244	
頻拍性不整脈（期外収縮含む）	226	4.1%	111	3.0%	337	3.6%
洞徐脈（洞不全を含む）	232	4.2%	112	3.0%	344	3.7%
房室伝導異常	105	1.9%	28	0.8%	133	1.4%
脚ブロック	744	13.4%	330	9.0%	1 074	11.6%
虚血性変化（ST-T異常）	253	4.5%	156	4.2%	409	4.4%
Q異常	43	0.8%	14	0.4%	57	0.6%
高電位差	520	9.3%	129	3.5%	649	7.0%
心房負荷	4	0.1%	1	0.0%	5	0.1%
その他	853	15.3%	439	12.0%	1 292	14.0%
有所見者（数・率）	2 162	38.8%	1 059	28.8%	3 221	34.8%

*はドック心電図検査、男女各受診者に対する有所見率 所見数は延べ件数 有所見者（数・率）は実人数

表11 胃部（X線・内視鏡）検査所見数内訳

所見		胃部X線検査実施者						胃内視鏡検査実施者					
		男	*	女	*	計	*	男	*	女	*	計	*
		4 203		2 522		6 725		821		395		1 216	
胃	胃潰瘍及びその瘢痕	52	1.2%	11	0.4%	63	0.9%	31	3.8%	6	1.5%	37	3.0%
	共存潰瘍及びその瘢痕	—	—	—	—	—	—	1	0.1%	—	—	1	0.1%
	胃ポリープ	675	16.1%	738	29.3%	1 413	21.0%	217	26.4%	173	43.8%	390	32.1%
	胃炎	127	3.0%	41	1.6%	168	2.5%	424	51.6%	157	39.7%	581	47.8%
	胃粘膜下腫瘍	32	0.8%	24	1.0%	56	0.8%	32	3.9%	16	4.1%	48	3.9%
	その他の胃所見	44	1.0%	16	0.6%	60	0.9%	26	3.2%	6	1.5%	32	2.6%
食道	食道裂孔ヘルニア	2	0.0%	6	0.2%	8	0.1%	171	20.8%	53	13.4%	224	18.4%
	逆流性食道炎	—	—	—	—	—	—	213	25.9%	38	9.6%	251	20.6%
	その他の食道所見	32	0.8%	8	0.3%	40	0.6%	86	10.5%	19	4.8%	105	8.6%
十二指腸	十二指腸潰瘍及びその瘢痕	124	3.0%	29	1.1%	153	2.3%	35	4.3%	5	1.3%	40	3.3%
	その他の十二指腸所見	309	7.4%	243	9.6%	552	8.2%	57	6.9%	6	1.5%	63	5.2%
その他		1	0.0%	4	0.2%	5	0.1%	1	0.1%	—	—	1	0.1%
有所見者（数・率）		1 294	30.8%	1 033	41.0%	2 327	34.6%	691	84.2%	303	76.7%	994	81.7%

*はドック胃部検査、男女各受診者に対する有所見率 所見数は延べ件数 有所見者（数・率）は実人数

表12 人間ドックのフォロー

区 分	ド ッ ク 受 診 時				事 後 フ ォ ロ ー		合 計
	保健相談 1)	特定保健指導 2)	循環器プログラム相談 3)	栄養相談 4)	フォロー数 5)	事後の保健相談 6)	
29 年 度	1 840	1 125	24	4	2 734	203	5 930
28 年 度	1 930	1 233	21	0	3 097	278	6 559
27 年 度	1 837	1 297	23	3	2 114	264	5 538

- 1) 本人希望、医師・保健師指示で実施
- 2) 契約健保に情報提供・動機付け・積極的支援対象者に実施
- 3) オプションで虚血性心疾患予防の指導を実施
- 4) オプションで管理栄養士が実施
- 5) 健診結果で要受診、要再・精検対象者への電話・文書にてフォロー
- 6) 受診後に受診者からの希望相談